



# Celebran el Conocimiento

Página 4

DAVID MAUNG

**LA PORRA.** Gran ambiente se vivió en el Decatlón Académico de Secundaria 2024 que se realizó el 2 de marzo en el gimnasio de la escuela secundaria St. Augustine. Uno de los dos equipos competidores de la delegación de la Academia Nuestra Señora de Guadalupe de Calexico obtuvo uno de los primeros seis lugares en la competencia general.



## Misión Familiar

Talleres para Padres ofrecen herramientas para Construir su Iglesia Doméstica. **Página 2**



## Alto al Abuso Infantil

Este mes de abril, la Diócesis nos invita a unirnos a su campaña de prevención. **Página 3**



## Manos a la Obra

Líderes hispanos tienen como tarea implementar el plan pastoral en sus comunidades. **Página 5**

### Mensaje del Cardenal Robert W. McElroy

## Llamado Omnipresente de Cristo Resucitado

La primera aparición del Señor Resucitado fue a María Magdalena, ella quien en su fidelidad a Jesús se había acercado desde temprano para solidarizarse con el Cristo crucificado, así como se había solidarizado con Jesús mientras colgaba de la Cruz.

El segundo testigo de la Resurrección fue Pedro, quien corrió hacia el sepulcro para ver si era cierto que el Señor, a quien en vida había abrazado y traicionado, realmente había resucitado de entre los muertos.

Los siguientes testigos de la resurrección fueron los discípulos en el camino a Emaús, aquellos que habían sentido esperanza en el mensaje de salvación que Jesús trajo al mundo, pero habían perdido esa esperanza cuando Jesús fue ejecutado, y ahora dejaban atrás Jerusalén y su fe.

En este tiempo pascual, el Señor Resucitado se acerca a cada uno de nosotros como peregrinos en esta ciudad terrenal: en nuestros momentos de solidaridad con Jesucristo que nos ha redimido a

todos y cada uno de nosotros, en nuestros momentos de traición cuando abandonamos los caminos de Dios, y en esos momentos en que nuestra fe y esperanza en el Señor están fallando y estamos llenos de preguntas.

La Pascua es el momento supremo de la historia de la humanidad en el que la realidad de nuestra misión en esta tierra se revela a toda la humanidad: proclamar la gracia, la misericordia y el amor de nuestro Dios que nos sostiene en esta vida y nos acoge en la próxima. Ya sea

que en este momento de nuestras vidas estemos en solidaridad con Cristo, desgarrados por la traición o acosados por dudas, la alegría de la Pascua nos invita a todos a reconocer la gloria del plan de Dios para nuestro mundo y a encontrar la paz más allá de todo entendimiento.

Rezo por una Pascua verdaderamente bendecida para ustedes y todos aquellos a quienes aman, y rezo para que el trascendente Señor Resucitado esté con ustedes en abundancia en estos días.



# THE SOUTHERN CROSS

**DIRECTOR**  
Cardenal  
Robert W. McElroy

**EDITOR EMÉRITO**  
Father Charles L. Fuld

**EDITORA**  
Aida Bustos  
Editora Auxiliar  
Iliana De Lara

**PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN**  
Donna Lightsey

**COLABORADORES**  
Román Flores, Sharon Mousel,  
Padre Bernardo Lara,  
Ricardo Márquez, Monserrat  
Ramírez

**DISEÑO**  
Pinomaki Design

**Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.**

**The Southern Cross**  
(ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

**Postmaster:** Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

**Teléfono:** (858) 490-8266

**Correo electrónico:**  
socross@sdccatholic.org

**Web:** thesoutherncross.org

**Suscripciones:**  
Por mes del periódico: \$15 por año

**Contacto:** (858) 490-8266;  
dlightsey@sdccatholic.org



**DIÓCESIS DE SAN DIEGO**

## ¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: [thesoutherncross.org](http://thesoutherncross.org), incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

## PSICOTERAPIA BILINGÜE

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



**Mary L Hill**  
MA LMFT (Lic. # 83383)  
760-687-9883

### ESPECIALIDADES:

- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

marylehillmft@gmail.com  
[www.marylehillmft.com](http://www.marylehillmft.com)  
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210,  
San Marcos, CA 92078

# Ofrecen Talleres Para Padres

Por Iliana De Lara



“Comprendemos que la tarea de ser padres no es fácil pero es hermosa”, dijo Wendy Baez, directora asociada de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad de la diócesis.

Es con esto en mente que dicha oficina estará llevando a cabo una Serie de Talleres Para Padres en español durante el mes de abril de 6:30 a 8:30 p.m. en el Centro Pastoral. El 10 de abril, se hablará sobre las etapas del desarrollo infantil; el siguiente miércoles, 17 de abril, sobre los estilos de crianza; y el 24 se termina la serie con el tema “Construyendo tu Iglesia Doméstica”.

“Los primeros dos temas, ‘Las Etapas del Desarrollo Infantil’ y ‘Estilos de crianza’, están diseñados con el propósito de proveer herramientas y apoyo. El tema ‘Construyendo tu Iglesia Doméstica’ proveerá una mejor comprensión de lo que este término significa y cómo cada familia puede ser realmente una Iglesia Doméstica activa”, dijo Baez.

La Iglesia Doméstica es un término que se viene empleando desde el Antiguo Testamento, pero que, con el transcurso del tiempo, se viene usando algunas veces con una falta de comprensión. El Catecismo de la Iglesia Católica, se refiere a este término como, “El hogar es el lugar en que los hijos reciben el primer anuncio de la fe. Por eso la casa familiar es llamada justamente ‘La Iglesia Doméstica’, comunidad de gracia y de oración, escuela de virtudes humanas y de caridad cristiana”.

Los asistentes del taller recibirán



recursos para crear su Iglesia Doméstica y para que como familia puedan diseñar su propia misión familiar. “Cuando comprendamos que estamos llamados a ser un reflejo de Dios para los demás y celebremos ritos familiares que fortalezcan nuestras relaciones, es entonces que viviremos nuestro llamado a ser una Iglesia Doméstica”, aseguró Baez.

“Las familias deben reunirse y conversar sobre cómo se ven ellos como familia, cómo se describen como familia, ‘nuestro propósito es ayudar al prójimo, servir en la Iglesia’, reflexionar sobre lo que les gusta hacer y así poco a poco ir diseñando esa misión, para que cuando salgan del hogar vayan con eso en mente, ‘como miembro de mi familia nuestra misión es hacer esto’, y así ser un reflejo de Cristo para el mundo”, agregó.

Los talleres son para el público en general, y se ofrecen de manera gratuita. El año pasado asistieron alrededor de 50 personas, se espera que este año ese número aumente.

“Ojalá se tomen esta oportunidad

para aprender, sobre todo aprender a construir su Iglesia Doméstica y aprender cómo es que como familia están llamados a llevar el mensaje del amor de Dios a todas partes”, comentó Baez.

Por otro lado, el Papa Francisco nos ha dado guías sobre cómo construir nuestra Iglesia Doméstica, en ellas el Santo Padre nos da cuatro recomendaciones: orar como familia, leer las historias de la biblia, realizar acciones para ayudar al prójimo, y utilizar símbolos que representen sus valores. Estas guías pueden encontrarse en la página web de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad: [sdccatholic.org/es/oficina-de/vida-familiar-y-espiritualidad/espiritualidad-en-familia/](http://sdccatholic.org/es/oficina-de/vida-familiar-y-espiritualidad/espiritualidad-en-familia/).

Esta serie de talleres para padres tendrá una continuación en invierno, entonces el enfoque será en la salud mental; se tiene previsto que se realizarán el 4, 11 y 18 de septiembre.

# Superando las Piedras del Camino

Una vez más nos encontramos celebrando la fiesta de la Pascua, la fiesta más importante para nosotros los católicos.

Y claro, durante el año tenemos varias ocasiones de fiestas muy bonitas y transformadoras. Seguramente a todos se nos viene a la mente Navidad, con sus foquitos de colores, villancicos, el pino, las películas, los nacimientos y las posadas; sin duda, la más famosa o popular de las fiestas. Pero aun con toda la belleza que rodea a esa temporada, la importancia de la Pascua sigue siendo superior.

Y es que, con la Resurrección de Jesús nos llega la salvación y todo lo que se había advertido a través de los profetas. Con la Resurrección Jesús cierra el ciclo llegando al culmen la misión salvadora. Sin resurrección Jesús pudo haber sido visto como un profeta más, pero solo Dios mismo pudo haber entregado su vida y recuperarla. Sin

**Sacerdote de la Diócesis**

**Padre Bernardo Lara**



la Resurrección incluso la Navidad no tuviera tanto sentido.

Esta temporada nos presenta una magnífica ocasión para reflexionar.

Este año dentro del Evangelio de Pascua se menciona un objeto que aparece en medio de la narrativa y en muchos cuadros y dibujos de la resurrección: la piedra que sellaba la tumba.

Desde el inicio del recuento hemos escuchado de este objeto. Una de las mayores preocupaciones de las mujeres que se dirigían a la tumba donde yacía el cuerpo de Jesús era el hecho de quién iba a remover la piedra para dejarlas pasar. Recordemos que la piedra, según cuenta la tradición, era enorme. Además, era tan pesada

que fue utilizada para bloquear el acceso al sepulcro. La preocupación de las mujeres era lógica. La gran sorpresa fue que, como sabemos, Dios había removido la piedra del camino.

Dentro de la vida también nosotros nos encontramos con “piedras en el camino”, como dice una canción popular. La roca del sepulcro separaba a la gente de Cristo, las piedras en nuestra vida nos tienden a separar de Dios. Esas piedras pueden ser miedos, inseguridades, adicciones y frustraciones, por mencionar algunas.

No obstante, la Resurrección es muestra de que no hay imposibles para Dios, y si en el recuento evangélico de Pascua Dios removió la piedra para presentarnos una vida nueva en Cristo, así mismo si vivimos según sus enseñanzas, Dios se encargará de remover las piedras dentro de nuestra vida para así poder encontrar una nueva vida en Jesús.



# Cardenal Defiende la Libertad Religiosa

## The Southern Cross



Annunciation House (Casa de la Anunciación)

es una organización sin fines de lucro con base en una iglesia en El Paso, Texas, que durante 46 años ha brindado asistencia de emergencia a inmigrantes. Actualmente apoyan a refugiados y solicitantes de asilo que han sido liberados por las autoridades de inmigración estadounidenses y están esperando una audiencia sobre sus solicitudes.

El fiscal general de Texas ha intentado cerrar la organización, pero los tribunales estatales han detenido sus esfuerzos.

En una muestra de solidaridad, los obispos católicos de todo el país han expresado su apoyo al trabajo que realiza la Casa de la Anunciación. La siguiente declaración fue publicada por el cardenal de San Diego, Robert W. McElroy, el 21 de marzo, fecha en la que el obispo de El Paso, Mark Seitz, y los organizadores de la comunidad local encabezaron una marcha y una vigilia.

“Mientras los obispos católicos de todo el país se reúnen hoy en Texas en defensa de la libertad religiosa, los



**INSÓLITO:** El estado de Texas está utilizando la presión gubernamental para restringir el trabajo de la Iglesia de ayudar a los más desamparados.

obispos de San Diego se solidarizan y oran con ellos mientras celebramos nuestra Misa Crismal Diocesana esta noche. El estado de Texas está utilizando la presión gubernamental para restringir el trabajo de la Iglesia en una de sus obligaciones más fundamentales: dar de comer al hambriento, albergar a los desamparados y dar de beber a los sedientos. Nuestro Señor nos dice en el Evangelio de Mateo que estos son

los criterios por los cuales seremos juzgados al final de nuestras vidas. Ningún gobierno puede moralmente decirnos que abandonemos o limitemos esta misión. Y ningún creyente debería verse obligado a elegir entre seguir el dictamen del gobierno y el deber de alimentar a los hambrientos que Dios les ha confiado.

“Nos encontramos en un momento en nuestra nación en el que las dos metas de la enseñanza católica

sobre la inmigración — el derecho a asegurar nuestras fronteras y la obligación de proveer generosa y humanamente a los inmigrantes que llegan a nuestras costas — parecen imposibles de conciliar.

“El legado de nuestra nación exige que encontremos esa reconciliación, precisamente desterrando los miedos y la polarización que deforman nuestro actual debate nacional”.

## ¿Qué Viene Después de la Cuaresma?

Por Iliana De Lara



“Estamos llamados a ser discípulos de Jesús y esta relación no termina ni con el fin de la Cuaresma, ni con ningún otro ciclo litúrgico; es para toda la vida”.

Esas fueron las palabras del obispo Felipe Pulido al preguntarle qué sigue después de la Cuaresma.

El Jueves Santo termina la Cuaresma, dándole paso al tiempo de Pascua, el cual dura desde el Domingo de Pascua hasta el Domingo de Pentecostés. Sin embargo, el obispo Pulido nos recuerda que nuestro compromiso con Dios no se acaba.

“Se me viene a la mente lo que es ser discípulo de Jesús. En el tiempo de Jesús la relación entre el discípulo y el rabí (o el estudiante y su maestro) era muy diferente a la de Jesús y sus apóstoles, y esto por tres cosas importantes: primero, en ese tiempo la costumbre era que el estudiante fuera en busca del maestro, del rabí, que era el que sabía de la ley de los profetas. Pero Jesús nos muestra algo diferente, Jesús es el que va en busca de los apóstoles, y los llama por su nombre. Segundo, el maestro



Obispo Auxiliar Felipe Pulido

enseñaba únicamente el contenido; mientras que Jesús no es un contenido, ni es una enseñanza, es la persona misma, es ese encuentro con Jesús. Por último, y muy importante, una vez que el alumno aprendía todo del maestro cada uno se iba por distintos caminos y ya nunca se volvían a ver. En el caso de Jesús, es completamente diferente, porque es una relación que es para siempre, no termina”.

El Obispo explicó que en la Cuaresma todos estamos invitados a ser discípulos de Jesús, y al terminar la Cuaresma es cuando nos toca crecer en el discipulado. “Es de todos los días, levantarme y decir ahora voy a seguir amando a Jesús, voy a seguirlo más profundamente y amarlo más profundamente, y es una decisión que

hago todos los días de manera más intencional”.

Agregó que, para ser mejores discípulos de Jesús, lo primero que tenemos que hacer es tener una relación con la palabra de Dios. “La Iglesia nos da las lecturas del día que son muy hermosas y que van al tiempo con la liturgia; lo primero que se debe de hacer es eso, tener una relación con la palabra de Dios, escucharla y meditarla. Eso, junto con la oración, me va a ayudar a mí a ser mejor discípulo”.

Eso nos conducirá a un discipulado más intencional, un discipulado en el que podamos compartir aquello que aprendimos, escuchamos o meditamos en la palabra de Dios. “Que me transforme a mí para luego compartirlo con otras personas”, dijo.



# Brillan Estudiantes Católicos en Decatlón

Por Denis Grasska



Aplausos ensordecedores resonaron en

el gimnasio de la escuela secundaria St. Augustine poco después del mediodía de un sábado reciente. En las gradas, algunos aficionados sostenían carteles y agitaban pompones para animar a su equipo favorito.

Aunque parecía que lo era, no se trataba de un evento deportivo.

Era el Decatlón Académico de Secundaria 2024, una competencia de conocimientos para estudiantes de escuelas católicas de sexto a octavo grado.

El evento del 2 de marzo, el cual había comenzado a las 7:30 a.m., entraba en la recta final. Sólo quedaba el Super Quiz, el concurso final del día y el único abierto al público, antes de la ceremonia de premiación que revelaría quiénes avanzarían a la competencia nacional.

Rachel Miller, quien ha entrenado el equipo de decatlón de la escuela St. Didacus durante 12 años, nos dijo porque este evento le gusta tanto.

“Es un gimnasio de baloncesto lleno de gente animando a los jóvenes que están respondiendo preguntas de ciencias sociales, ciencias naturales y matemáticas. ... Este es el único momento en el que lo académico es un deporte de equipo”, dijo.

La escuela St. Didacus fue uno de los 34 equipos que compitieron en el decatlón de este año, un aumento de casi el 55% con respecto a los 22 equipos que participaron el año pasado.

Elizabeth Kramer, superintendente asociada de las escuelas católicas



**CONCENTRADAS.** Estudiantes de la Escuela Santa Rosa de Lima en Chula Vista participaron en la Súper Quiz durante el Decatlón Académico de Secundaria que se realizó el 2 de marzo.

de la Diócesis de San Diego y una de las tres coordinadoras regionales del decatlón, dijo que el evento de 2024 fue “el más grande... que jamás hayamos tenido”.

Participaron unos 308 estudiantes, en comparación con 220 del año anterior.

Establecido en 1989 en Los Ángeles, el Decatlón Académico de Secundaria llegó a San Diego en 1997 y ha sido una tradición desde entonces.

El decatlón consta de 10 pruebas.

La primera es la Prueba de Lógica, un evento en equipo en el que los participantes tienen una hora para resolver 20 problemas que involucran razonamiento visual/espacial, verbal y matemático, así como lógica formal.

También hay ocho pruebas de materias individuales para las cuales un miembro de cada equipo participante realiza una prueba de opción múltiple con una hora de duración. Las materias evaluadas incluyen temas de actualidad, inglés, bellas artes, literatura, matemáticas, religión,

ciencias naturales y ciencias sociales.

Finalmente, está el Super Quiz, otro evento de equipo y la única parte de la competencia que se desarrolla ante una audiencia. Consta de 50 preguntas de opción múltiple sobre bellas artes, literatura, religión, ciencias naturales y ciencias sociales.

Se otorgan del primero al sexto lugar en cada competencia, así como en la general.

El equipo de St. Didacus quedó en segundo lugar general, superado únicamente por la Academia Stella Maris. La escuela también obtuvo el tercer lugar en el concurso de lógica.

“No podría estar más orgulloso de

ellos”, dijo Miller. “Hicieron todo lo que pudieron haber hecho”.

La escuela St. Didacus también recibió tres premios en las pruebas individuales: Aja Prince, de octavo grado, ganó el primer lugar en temas de actualidad; Mirrin Bush, de séptimo grado, obtuvo el primer lugar en Bellas Artes; y Monica Huynh, de octavo grado, recibió el tercer lugar en Matemáticas.

“Fue un poco estresante, pero también muy emocionante”, dijo Prince sobre el decatlón.

La actuación del equipo de St. Didacus representó meses de estudio y práctica.

“El decatlón no se trata necesariamente de ser el niño más inteligente de la escuela”, dijo Miller. “Se trata de ser el más dedicado”.

Miller estimó que, entre septiembre y diciembre, los decatletas dedican alrededor de una o dos horas a la semana a estudiar. En enero y febrero aumenta hasta entre cinco y ocho horas por semana.

“No se trata sólo de estudiar”, comentó Prince. “Se trata de estar con tus compañeros de clase, aprender más y luego competir, lo cual puede ser divertido”.

Para obtener más información sobre el Decatlón Académico de Secundaria, visite [catholicajhd.org](http://catholicajhd.org)



## Ganadores del Decatlón 2024

La Academia Stella Maris de La Jolla ganó el primer lugar general en el Decatlón Académico de Secundaria Junior 2024, obteniendo el derecho de representar a la Diócesis de San Diego dos semanas después en la competencia nacional.

Los otros cinco lugares fueron: la escuela St. Didacus; Escuela San Patricio, Carlsbad; uno de los dos equipos competidores de la Academia Nuestra Señora de Guadalupe, Calexico; Escuela San Francisco de Asís, Vista; y Escuela El Buen Pastor, que ganó el primer lugar el año pasado.

La Academia Stella Maris también obtuvo el primer lugar en la Prueba de Lógica y el Súper Quiz de este año.

Los siguientes fueron los alumnos ganadores del primer lugar en las ocho pruebas

individuales.

- Temas de Actualidad: Aja Prince, Escuela St. Didacus
- Bellas Artes: Mirrin Bush, Escuela St. Didacus
- Matemáticas: Catherine Soriaga, Academia Stella Maris
- Ciencias: Carter Thomas, Escuela St. Patrick, Carlsbad
- Inglés: Natalia Martín, Mater Dei (Equipo Azul)
- Literatura: Eva-Arabella Tehrani, Mater Dei (Equipo Oro)
- Religión: Gabriella Horejs, Escuela El Buen Pastor
- Ciencias Sociales: Kimathi Schmid, Academia Stella Maris

Ellos también participaron en la competencia nacional, que se llevó a cabo virtualmente el 15 de marzo.



## MISA DE PENTECOSTÉS PARA TODOS LOS PUEBLOS

18 de mayo de 2024

11 a.m.-12:30 p.m. Misa • 12:30-2 p.m. Festival

Celebrada por

Cardenal Robert W. McElroy, junto con los Obispos Auxiliares Bejarano, Pham y Pulido

CATHEDRAL CATHOLIC HIGH SCHOOL

5555 Del Mar Heights Road, San Diego, CA 92130

CELEBREMOS NUESTRA IGLESIA UNIVERSAL

¡TODOS SON BIENVENIDOS!



DIÓCESIS DE SAN DIEGO





# Definen Pasos Para Fortalecer Iglesia

Por Iliana De Lara



La Comisión de Habla Hispana de la

Diócesis de San Diego tuvo su retiro anual el pasado 2 de marzo en el Centro Pastoral. Al evento asistieron alrededor de 120 personas, en su mayoría líderes y coordinadores de las parroquias diocesanas.

El objetivo de esta reunión es informar y formar a los diferentes líderes de la comunidad hispana, para seguir creciendo no solo espiritualmente sino en conocimiento.

“Como líderes tenemos que entender nuestra fe para poder compartirla con los demás, para dar razón de ella”, dijo el presidente de la Comisión de Habla Hispana, Luis Barajas.

El tema principal del retiro fue el plan pastoral que recientemente acordaron los obispos de Estados Unidos y la manera de implementarlo en nuestra diócesis. El plan aborda los temas y preocupaciones que surgieron en las reuniones de grupos pequeños que se realizaron como parte del sínodo.

Los obispos Ramón Bejarano y Felipe Pulido se enfocaron en algunos de los temas más relevantes de la Iglesia actual. “Hablaron sobre nuestra



**ACCIÓN.** Los asistentes al Retiro Anual de la Comisión de Habla Hispana eligieron uno de los temas del Plan Pastoral para desarrollar durante la reunión y posteriormente implementarlo en sus parroquias.

fe, el testimonio que debemos dar, sobre la importancia de involucrar a los jóvenes, y cómo trabajar en conjunto todos los hispanos, porque el porcentaje de los hispanos ha aumentado bastante, especialmente aquí en California”, dijo Barajas.

Los asistentes eligieron uno de los temas que se exponen en el Plan Pastoral para desarrollar durante la reunión y posteriormente implementar en sus parroquias. “Una pareja habló sobre los jóvenes y sugirieron que a través de la música o el arte se pudieran involucrar más en la Iglesia. Otra pareja expuso sobre

los matrimonios y las parejas que viven en unión libre. Se habló también sobre las vocaciones y el papel tan importante que los padres de familia juegan en ellas”, comentó.

Cada líder se llevó de tarea trabajar en uno de estos puntos, según las necesidades de cada parroquia, y encargarse de transmitirlo en su comunidad.

El retiro, que comenzó a las 8 a.m., terminó con una Misa concelebrada por ambos obispos a las 3 p.m.

Los interesados en conocer más sobre el Plan Pastoral de los Obispos de Estados Unidos pueden adquirir

el libro que se vende al público en general en el Centro Pastoral por tan solo 14 dólares.

Al preguntarle sobre los logros de la Comisión de Habla Hispana del año pasado, Barajas señaló que uno de los más sobresalientes fue el evento Profetas en Misión, el cual se realizó en el gimnasio de la Escuela Católica El Buen Pastor en Mira Mesa con un lleno total. Debido al éxito, la Comisión ya se encuentra organizando la tercera edición de este evento; se realizará el 3 de agosto, con los obispos Bejarano y Pulido como conferencistas. También se planea una Noche de Adoración para los jóvenes ese mismo fin de semana.

A quienes estén interesados en continuar preparándose en la fe, Barajas los invita a revisar las certificaciones de ministerio que se ofrecen en inglés y español en el Instituto Diocesano de San Diego en la liga [sdcatholic.org/es/oficina-de/instituto-diocesano/](http://sdcatholic.org/es/oficina-de/instituto-diocesano/). Estudios Bíblicos, Espiritualidad Católica, Abogacía Matrimonial, Ministerio de Vida Familiar, Ministerio de Consolación, Ministerio Juvenil y Ministerio Catequético, son algunos de las certificaciones que ahí podrán encontrar.

## AYÚDANOS A ALIMENTAR A FAMILIAS EN EXTREMA POBREZA



DIÓCESIS DE SAN DIEGO

8 Y 9 DE JUNIO, 2024  
CATHEDRAL CATHOLIC HIGH SCHOOL

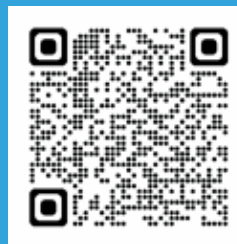


EVENTO DE UN  
**MILLÓN DE COMIDAS**

Organizado por los diáconos de la Diócesis de San Diego

“Porque tuve hambre, y me diste de comer...”  
Mateo, 25,35

¡Regístrate hoy mismo para empaquetar alimentos y hacer una donación!



[sdcatholic.org/millionmeals](http://sdcatholic.org/millionmeals)

INFO: [deaconmike@saintbrigidparish.org](mailto:deaconmike@saintbrigidparish.org)  
(858) 361-1240

**A QUIÉN AYUDAMOS**  
Los alimentos serán entregados en Casa de los Pobres en Tijuana y en Zambia, África.

**META**  
Necesitamos 4 mil voluntarios para empacar 1.5 millones de alimentos y recaudar 375,000 dólares





**Perdón y Sentido de la Vida**

Convivir entre seres humanos en la familia, en el trabajo, en la parroquia... en el mundo, nos expone constantemente a herirnos emocionalmente, con prejuicios, descalificaciones, humillaciones y maltratos por causa de raza, opiniones políticas, género y creencias religiosas.

Nos ofendemos con frecuencia y no tenemos conocimiento sobre el terreno en el que caen nuestras palabras o acciones hirientes. En un encuentro con un residente de una prisión, me llamó la atención la forma como se presentó: me llamó "Armandito", me dijo. Cuando le pregunté de dónde venía ese nombre me respondió: "De mi abuela. Ella fue la única en mi casa que me daba cariño y me cuidaba, y me llamaba con afecto 'Armandito'. De mis padres lo único que oía era: 'Armando, eres descuidado ... no te entran las cosas en la cabeza ... tienes

Columnista

**Ricardo Márquez**



mal carácter ...' Me puse ese nuevo nombre porque me recuerda el cariño de mi abuela que me sostiene y todavía cree en mí".

Si fuéramos conscientes del poder destructivo y constructivo de nuestras palabras seríamos mucho más cuidadosos al decirlas. Hay palabras que hemos dicho que tienen efectos destructivos en personas durante muchos años y a veces durante toda la vida.

Perdonar supone un proceso interno de transformación, es algo muy personal y lleva su tiempo. Cada persona reacciona de manera diferente ante las ofensas. Tiene mucho que ver con el modelaje que nos dieron nuestros padres, y la forma cómo se manejaron los conflictos en la familia o el vecindario.

Tuve la oportunidad de asistir a una reunión de aniversario de la liberación

de los prisioneros judíos de Auschwitz en mi país, Venezuela. Dos testimonios me llamaron la atención. Un sobreviviente compartió la necesidad que tuvo de perdonar a los soldados nazis que lo maltrataron y asesinaron a sus familiares. El dolor profundo de los recuerdos, la impotencia de hacer justicia y los deseos de venganza lo asfixiaban, no le dejaban dormir, y lo enfermaron; sólo cuando se dio cuenta del daño que se estaba haciendo así mismo decidió soltar el resentimiento y perdonar. Cuando se conectó con el agradecimiento de haber sobrevivido y lo que todavía podía hacer por sus hijos, le encontró sentido a su vida. Fue como salir de un hueco y encontrar un camino. Una visión de lo que podía hacer con su vida le dio nuevos ojos y le ayudó a superar la ceguera emocional que le había provocado el pasado. "Cuando no somos capaces ya de cambiar una situación, nos enfrentamos al reto de cambiar nosotros mismos". (Viktor Frankl, El Hombre en Busca de Sentido, Herder, Barcelona, 2015)

Otro sobreviviente expresó con gran honestidad: "No me pidan, ustedes

que no han pasado esa experiencia, que perdone, no puedo perdonar...". Percibí un dolor profundo y honesto que me infundió respeto, solté mis moralismos y me conecté con la empatía y la compasión. Respeto, tiempo y compañía era lo mejor que se podía ofrecer.

Perdonar será siempre una decisión personal, un atributo de la libertad que tenemos para elegir la actitud con la que afrontamos el sufrimiento.

El que perdona y el perdonado, entran en un campo de mutuo reconocimiento de su dignidad, se ven desde otra perspectiva, trascendente o sobrenatural, se liberan mutuamente de ataduras y experimentan paz, aceptación y alegría, generada por el agradecimiento del perdonado y el amor del que perdona. Esto es a lo que Jesús nos invita en el Padrenuestro, una forma de vivir por adelantado el gozo del "reino" de los cielos, cuando la palabra "reino" indica un estado emocional de gozo que generan la fraternidad, el perdón y la solidaridad.

Ricardo Márquez puede ser contactado en [marquez\\_muskus@yahoo.com](mailto:marquez_muskus@yahoo.com).



**REPRESENTANTE EN MURRIETA, CA.**  
MARTHA LÓPEZ  
☎ (951) 574 9953

**REPRESENTANTE:**  
FIESTA TRAVEL  
☎ (909) 245 0525  
☎ (909) 436 0508

**OFICINA CENTRAL EN GDL, MÉXICO.**  
☎ (760) 222 7999  
📍 Martín Casillas #224,  
Col. Ladrón de Guevara, CP. 44600.  
(A media cuadra de Avda. México, Gdl).

ENCUÉNTRANOS EN NUESTRAS  
REDES SOCIALES

📧 [www.peregrinaciones.mx](http://www.peregrinaciones.mx)

📲 DESCARGA NUESTRA APLICACIÓN



Consulta los detalles y conoce todas nuestras peregrinaciones en la página web o app.

## DE MOISÉS AL MESÍAS

DEL 19 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE DE 2024



INSCRÍBETE CON \$500 USD

# \$4,529 USD

SALIENDO DESDE LAX

## SANTUARIOS MARIANOS, ROMA Y MEDJUGORJE

DEL 18 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE DE 2024



INSCRÍBETE CON \$500 USD

# \$4,722 USD

SALIENDO DESDE COMX



# Únase a la Campaña Sobre el Abuso Infantil

The Southern Cross



Cerca de 700 mil niños son abusados cada año en los Estados Unidos, y cinco niños mueren cada día como resultado de ello. Lamentablemente, más de dos tercios son abusados por un familiar, y nueve de cada 10 víctimas de abuso sexual infantil conocen a su perpetrador.

Es debido a estadísticas tan sombrías como estas que, durante más de 40 años, se ha designado el mes de abril como el Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil en Estados Unidos.

Durante más de 20 años, la Diócesis de San Diego ha realizado esfuerzos para proteger a los más pequeños del abuso infantil.

Solo en 2023, más de 12 mil 500 empleados y voluntarios diocesanos recibieron la capacitación de “Ambiente Seguro” para aprender a reconocer y denunciar el abuso infantil.

Además, en ese mismo año se revisaron los antecedentes de más de 1 mil 700 empleados y 8 mil 800 voluntarios activos en parroquias y escuelas. Adicionalmente, 33 mil 823 niños en nuestras escuelas católicas y programas parroquiales de educación religiosa recibieron este año capacitación sobre “Ambiente Seguro” apropiada para su edad.

En agosto de 2019, el cardenal



**CONCIENTIZACIÓN:** Joanna Alcaraz de los Servicios de Bienestar Infantil del Condado de San Diego realizó una presentación sobre el abuso infantil el 5 de febrero en la Parroquia del Espíritu Santo.

(entonces obispo) Robert W. McElroy reunió a los más de 2 mil 500 empleados de las parroquias, escuelas y organizaciones católicas de la diócesis para una reunión sin precedentes celebrada en la Universidad de San Diego. En el evento el obispo pidió a todos los miembros del personal que denuncien sospechas de abuso.

“Lamentablemente, (el abuso sexual infantil) sigue siendo una realidad que debe abordarse”, dijo Mary Acosta, coordinadora diocesana de asistencia a las víctimas.

Las responsabilidades laborales de Acosta incluyen conectar a las víctimas-sobrevivientes de abuso sexual por parte del clero con terapeutas y recursos espirituales, como retiros de curación y dirección espiritual, así como otros recursos de apoyo.

Pero los esfuerzos de la diócesis para prevenir el abuso infantil van más allá de simplemente enmendar los pecados

del pasado. Más bien, se aprovechan las enseñanzas de la Iglesia sobre la vida y la dignidad humana.

“El primer principio de la enseñanza social católica sostiene la verdad de que la vida es sagrada y, al estar hecha a imagen y semejanza de Dios, tiene una dignidad humana innata”, comentó Acosta. “Esto incluye a los niños, que se encuentran entre los más vulnerables y necesitan protección contra abusos de todo tipo”.

Añadió que gracias a las capacitaciones de “Ambiente Seguro” de la diócesis, los empleados y voluntarios diocesanos están bien equipados para reconocer e informar sospechas de abuso infantil que puedan encontrar en las familias a las que sirven.

El 5 de febrero, Acosta y un representante de los Servicios de Bienestar Infantil del Condado de San Diego dieron una presentación sobre

la prevención y denuncia del abuso infantil para la comunidad hispana en la Parroquia Holy Spirit. Asistieron unas 110 personas.

Acosta dijo que los Servicios de Bienestar Infantil pueden proporcionar ese servicio en varios idiomas, incluidos inglés, español y vietnamita.

A finales de marzo, las parroquias locales recibieron recursos del Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil por parte de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos para promover la concientización y alentar la acción.

Acosta también se está preparando para lanzar la primera campaña sobre este tema en las redes sociales de la diócesis.

Cada semana de abril, dijo, la diócesis publicará información en sus redes sociales sobre el abuso infantil y su prevención. Las publicaciones incluirán actividades que las parroquias y los individuos pueden realizar en conmemoración del Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil, incluidas oraciones.

Acosta aseguró que se invitará a los católicos locales a publicar fotografías de ellos mismos participando en dichas actividades de prevención utilizando el hashtag #sdchildabuseprevention.

Expresó su esperanza de que la campaña anime a las parroquias y a las personas a “orar por aquellos que ya han sido perjudicados (por el abuso infantil) y fortalecer su determinación de estar atentos a aquellos ... que pueden ser víctimas actuales de abuso”.

## Papa nos Dice, “Dios no se Cansa de Perdonar”

Por Justin McLellan



ROMA — Los católicos no deben tener miedo de presentar sus pecados ante Dios, cuya misericordia es un modelo para los ministros de la Iglesia, dijo el Papa Francisco.

“Métete esto en tu mente y en tu corazón: Dios nunca se cansa de perdonar”, comentó el Papa durante un servicio de penitencia de Cuaresma el 8 de marzo. Luego pidió a las aproximadamente 600 personas reunidas en la parroquia de San Pío V en Roma que repitieran esas palabras junto con él: “¡Dios nunca se cansa de perdonar!”

Antes de ponerse una estola para confesar personalmente en la iglesia, el Papa Francisco pidió a los sacerdotes que “perdonen siempre, como Dios que nunca se cansa de perdonar”.

“No pregunten demasiado” durante las confesiones, les dijo a los sacerdotes, instruyéndoles a “perdonar todo”.

“Concedamos siempre el perdón a quien lo pide y ayudemos a quien siente miedo a acercarse con confianza



**ESCUCHAR:** El Papa Francisco escucha la confesión de un hombre durante el servicio de penitencia de Cuaresma el 8 de marzo, 2024 en la Parroquia de San Pío V en Roma.

al sacramento de sanación y alegría”, dijo. “Pongamos el perdón de Dios nuevamente en el centro de la Iglesia”.

El Papa se mostró animado mientras leía la totalidad de su extenso discurso, deteniéndose frecuentemente para agregar anécdotas personales y solicitar la participación de la multitud.

Cientos de personas se reunieron frente a la entrada de la parroquia para saludar al Papa Francisco a su llegada. En el interior, las bancas estaban llenas mientras el Santo Padre interactuaba con la multitud.

Durante su homilía dijo, “mirad vuestros pecados, mirad las cosas

malas que habéis dicho y hecho”.

“En silencio, dile al Señor: ‘Señor, si quieres, puedes limpiarme’. Y Él puede”, aseguró.

El Papa Francisco dijo que podía imaginarse a alguien diciendo: “Oh, Padre, he cometido un pecado que seguramente es imperdonable”.

“Escuchen”, respondió el Papa, “Dios perdona todo porque Él no se cansa de perdonar”, más bien, “nosotros nos cansamos de pedir perdón”.

Después de su homilía, la Eucaristía fue colocada en una custodia sobre el altar y el Papa Francisco se dirigió a un rincón donde se colocaron dos sillas

para confesar. El Vaticano dijo que 20 sacerdotes escucharon confesiones en la iglesia y que el Papa ofreció el sacramento a nueve personas.

Su Santidad dijo que la Cuaresma es el tiempo para retomar el camino del perdón de Dios que comienza con el bautismo y nunca termina.

“De esto no hay retiro, nadie en este viaje se retira, siempre hay que seguir adelante”, afirmó.

Sin embargo, después de recorrer cierta distancia en el camino hacia Dios, “tal vez hayamos perdido de vista esta vida santa que fluye dentro de nosotros”, dijo.

“Día tras día, inmersos en un ritmo repetitivo, atrapados en mil cosas, aturdidos por tantos mensajes, buscamos en todas partes satisfacciones y novedades, estímulos y sentimientos positivos, pero olvidamos que ya hay vida nueva fluyendo dentro de nosotros”, agregó.

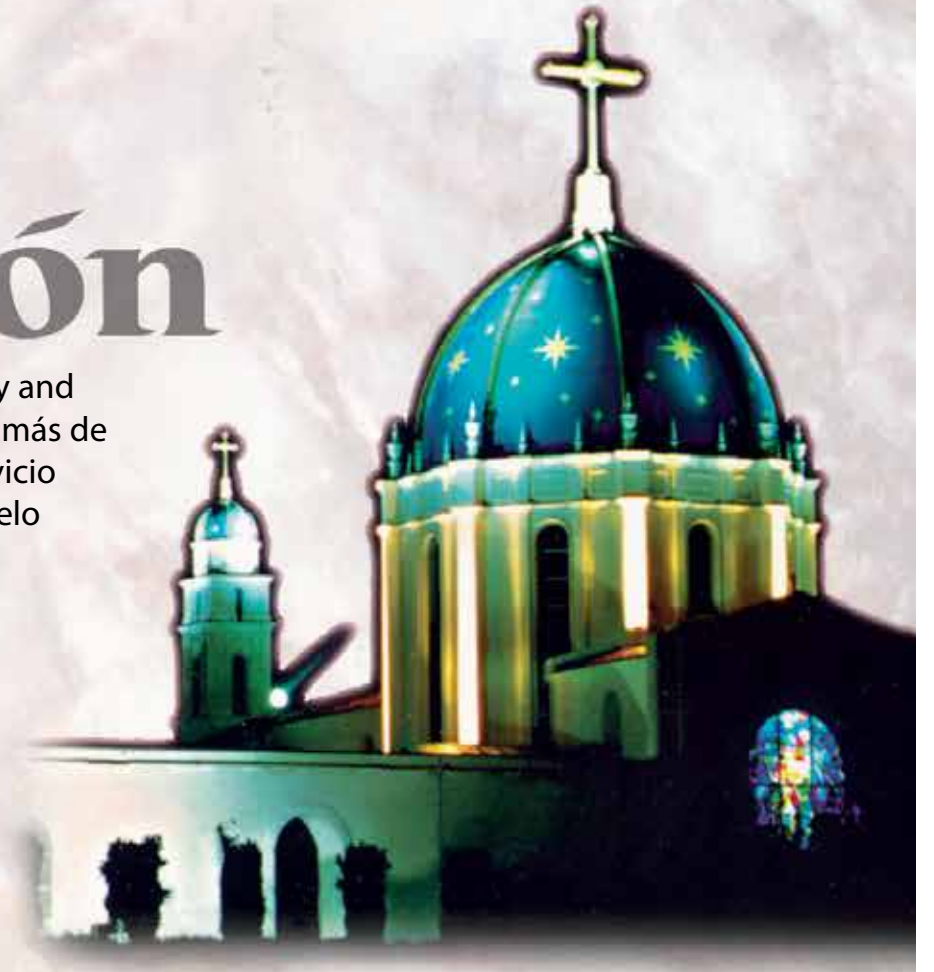
Alentando a la multitud a repetir sus palabras, el Papa Francisco les dijo que cuando descuiden la oración, sean deshonestos, falsos y críticos, digan a Dios: “Señor, si quieres, puedes limpiarme”.

Catholic News Service



# Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



# Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

# Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

# Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

**Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.**

## HOLY CROSS

**Catholic Cemetery and Mausoleum**

4470 Hilltop Drive • San Diego 92102

619 264 3127