THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO
EN ESPAÑOL
SECCIÓN B
VOLUMEN 113, NÚMERO 01 | THESOUTHERNCROSS.ORG | ENERO 2024

Testimonio de Vida

DAIVD MAUNG

PARTICIPA: *Se espera que alrededor de 3 mil personas se reúnan este 13 de enero en el Waterfront Park del centro de San Diego para participar en la décima segunda edición de la Caminata por la Vida, este año con el tema "Testigos de la Vida".*

Invitan a Fieles a Caminata el 13 de Enero

Por Denis Grasska

Regresa la Caminata por la Vida de San Diego, este año con el tema "Testigos de la Vida".

La décima segunda edición del evento pro-vida más grande de la región se llevará a cabo el sábado, 13 de enero de 8:30 a.m. a mediodía en el Waterfront Park del centro de San Diego.

Por primera ocasión habrá camisetas conmemorativas para los participantes; se pueden ordenar previamente en *sandiegowalkforlife.org* por $15 o comprar el día del evento por $20.

María Valencia, directora asociada de Cultura de la Vida de la Diócesis de San Diego, dijo que portar la misma camiseta fomenta el "espíritu de equipo" entre los participantes.

Este año también será el primero en el que se realice un concurso de video. Quien desee participar deberá crear un video de un minuto reflexionando sobre cómo ellos dan testimonio de vida o cómo pueden promover la cultura de la vida.

Hay tres categorías: Familia, Jóvenes y Adultos Jóvenes, y General. Los ganadores serán elegidos según la cantidad de "me gusta" que reciban en las redes sociales; habrá un ganador y un segundo lugar por categoría.

Los videos pueden ser vistos en YouTube (*@SDWalkForLife*) y en Facebook e Instagram (*#SDW4L*), ahí mismo deberán votar. El periodo de votación será del 1 al 13 de enero. Todos los videos serán transmitidos en Waterfront Park, también se podrá votar durante el evento.

Se espera que acudan alrededor de 3 mil personas a la Caminata por la Vida; entre ellos el cardenal Robert W. McElroy y los tres obispos auxiliares Ramón Bejarano, Michael Pham y Felipe Pulido.

La pieza central del evento será una caminata de aproximadamente medio kilómetro por las calles de la ciudad con pancartas a favor de la vida. La caminata será encabezada por un grupo de alrededor de 25 alumnos de Cathedral Catholic High School.

También habrá discursos; incluido un discurso bilingüe a cargo de la oradora pro-vida Patricia Sandoval, cuya historia fue contada en el libro "Transfigurada: El Escape de las Drogas, de la Calle y de la Industria del Aborto, de Patricia Sandoval".

Además, se incluirán dos testimonios — uno de una mujer de la localidad que se embarazó a los 16 años y decidió quedarse con su bebé; otro de una mujer que también eligió la vida, pero optó por dar a su bebé en adopción. El cardenal McElroy dará un mensaje a los asistentes. Habrá mesas de recursos.

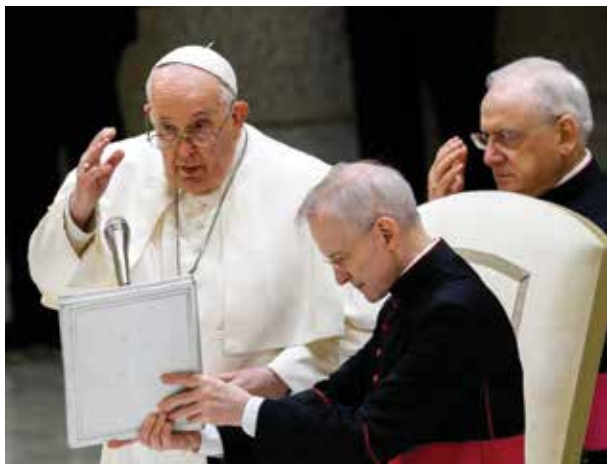
Gilberto y Luz Aldape, coordinadores de Cultura de la Vida en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe en San Diego, han participado en la caminata desde sus inicios. "Es una lucha fuerte, no se trata de un solo día, sino algo que se lleva a cabo diariamente", dijo Luz. Lea su historia en la página 5.

En preparación para la caminata, el 5 de enero comienza una novena multilingüe en diferentes parroquias de los condados de San Diego e Imperial.

Para más información visite **sdcatholic.org/walkforlife2023**

Fe en Acción

Otorgan 2.7 millones de dólares a Caridades Católicas y 11 congregaciones diocesanas. **Página 2**



Aclaran Dudas

El Vaticano explica cómo las parejas homosexuales pueden recibir la bendición. **Página 3**

Realizan Sueños

Transforman Escuela Santa Rita con proyecto millonario. **Página 4**

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Cardenal
Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos
Editora Auxiliar
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel, Padre Bernardo Lara, Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross
(ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

DIÓCESIS DE SAN DIEGO

¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

$2.7 M para Proyectos Diocesanos

The Southern Cross

"Me sonó a algo que hiciera Jesús".

Eso fue lo que la hermana Kathleen Warren, directora de la Oficina de Mujeres Religiosas, sintió cuando escuchó que la Fundación Conrad N. Hilton quería otorgar una subvención.

A finales de 2021, la fundación contactó a Caridades Católicas de la Diócesis de San Diego para decirles que estaban interesados en financiar algunos de los proyectos de ayuda a la comunidad de la diócesis, e invitaron a la agencia a presentar una propuesta.

La propuesta fue aprobada en agosto de 2022, y se otorgó de manera conjunta una subvención de $2.7 millones de dólares a Caridades Católicas y 11 congregaciones de religiosas de la diócesis.

Appaswamy "Vino" Pajanor, director ejecutivo de Caridades Católicas, dijo que la Fundación Hilton quería "un solo conducto" para apoyar varios proyectos. Esto llevó a la creación de la Red de Hermanas Fe en Acción (Sisters' Faith-In-Action Network), un consorcio de 11 congregaciones.

El dinero de la subvención se utilizó para financiar 15 proyectos patrocinados por las religiosas y tres proyectos de Caridades Católicas. La cantidad otorgada a cada proyecto fue desde los $20,000 hasta los $800,000.

Aunque la subvención cubre los gastos de solo un año, Pajanor y la hermana Warren tienen la esperanza de que se les renueve en 2024.

"La subvención de la Fundación Hilton brindó una oportunidad única para los ministerios existentes dentro de nuestra diócesis", dijo el cardenal Robert W. McElroy. "Me impresiona ver cómo trabajando juntos los ministerios pueden crear y mostrar el poder del impacto colectivo".

La hermana Warren comentó que los proyectos responden a las necesidades de una gran variedad de poblaciones vulnerables, incluyendo estudiantes con dificultades, personas mayores solitarias, solicitantes de asilo y sobrevivientes de la trata de personas.

Uno de los proyectos es Casa de la misericordia (House of Mercy), encabezado por las Hermanas de la Misericordia de las Américas. Aquí se busca cubrir las necesidades de los migrantes que han cruzado la frontera entre Estados Unidos y México. Entre otras cosas reciben clases de inglés, se les enseña a cultivar su propia comida, les ayudan a tramitar sus documentos y se les apoya con los gastos de transportación para llegar a su destino final.

COMPASIÓN: *Los voluntarios de Casa de la Misericordia tienen la oportunidad de hablar y convivir con los migrantes.*

De octubre 2022 a agosto 2023, Casa de la Misericordia atendió a 3 mil 379 personas. "No hubiéramos podido atender a esa cantidad de personas si no fuera por el apoyo de la Fundación Hilton", dijo la hermana Mary Waskowiak, quien en 2020 fundó el proyecto.

Mujeres de Sabiduría (Women of Wisdom), fue otro de los proyectos beneficiados, una colaboración de las Hermanas de la Providencia, las Siervas del Santísimo Sacramento, y las Mercedarias del Santísimo Sacramento. Su misión es visitar y apoyar a adultos mayores en viviendas para personas de escasos recursos, residencias de ancianos y hospitales, levantándoles el ánimo y proporcionándoles un sentido de comunidad; el proyecto también incluye el cuidado de hermanas mayores en el Convento de Nuestra Señora de Monte Carmelo en San Ysidro.

"¿Quién está Feliz en el Pesebre?"

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Una de las cosas más bonitas dentro de nuestra fe en esta temporada es que mientras el mundo comercial ya terminó con la época de Navidad, nosotros los Católicos apenas comenzamos.

Es curioso ver cómo tan pronto el reloj marca el inicio del 26 de diciembre toda la Navidad fuera de la Iglesia desaparece. Las estaciones de radio que tocaban música navideña las 24 horas del día 7 días de la semana dejan de hacerlo, las tiendas se saturan con mercancía de San Valentín e incluso, algunas casas comienzan a quitar el arbolito y sus otras decoraciones, no digamos el Nacimiento porque ni siquiera lo tenían.

Sin embargo, dentro de la Iglesia Católica esto no ocurre. Para ser más preciso, justo el 25 de diciembre apenas comienza la temporada navideña y nos acompañará por algunas semanas. Esto no debe ser nada más una oportunidad para disfrutar de los villancicos, las luces, el árbol y las lecturas navideñas un rato más. Esta extensión en la fiesta de Navidad también es una excelente oportunidad para reflexionar.

El Papa Francisco este año publicó un libro muy bonito sobre los Nacimientos que ponemos como decoración titulado, "El Belén del Papa Francisco, los Personajes de la Navidad". Aunque recomiendo totalmente todo el libro, quiero utilizar parte de su primer capítulo para comenzar con esta reflexión.

En su libro el Papa nos invita a que observemos detenidamente el Nacimiento e inmediatamente después nos pregunta: "¿Quién es feliz en el pesebre?". Estamos tan acostumbrados a ver las figuras y lo creativo que suelen ser las decoraciones que pasamos por alto este detalle.

Después de plantearnos la pregunta, el mismo pontífice nos muestra los primeros personajes "llenos de alegría" dentro del nacimiento: José y María. Y nos hace una aclaración: "Y después me dirán: ¡Claro, si son la Virgen y San José! Si, pero no pensemos que para ellos ha sido fácil". Este mismo mensaje resuena para nosotros.

Siguiendo las palabras del Papa Francisco recordemos que la santidad no es algo con lo que se nace sino más bien es alguien en el que uno se convierte. La vida puede no ser fácil en ocasiones, definitivamente no lo fue ni para José ni para María, pero aun en la adversidad podemos encontrar la causa de nuestra alegría: Dios con nosotros.

En esta época de Navidad y el inicio del nuevo año 2024 retomemos este ejercicio del Papa: oremos, veamos, contemplemos el Nacimiento. Tratemos de imaginar las dificultades que tuvo cada personaje de ahí, pero siempre recordando que todo eso quedó vencido al ver al Dios nacido, un Dios cercano, un Dios entre nosotros.

Al mismo tiempo, que este sea también un llamado para nosotros ser luz que guíe a otros, que hagamos al prójimo sentir la presencia de Dios, en especial a aquellos que normalmente son marginados dentro de nuestra Diócesis de San Diego: los pobres, los adictos, las madres solteras, los inmigrantes, los ancianos, los enfermos…

Bendiciones a las Parejas Homosexuales

Por Cindy Wooden

CIUDAD DEL VATICANO (CNS) – Un sacerdote Católico puede dar la bendición a una pareja homosexual o cualquier otra pareja no casada siempre y cuando no sea una bendición litúrgica formal y no dé la impresión de que la Iglesia Católica está bendiciendo la unión como si fuera un matrimonio, dijo la oficina doctrinal del Vaticano.

CONSULTA: *El Papa Francisco se reunió con el cardenal Víctor Manuel Fernández, izquierda, prefecto del Dicasterio para la Doctrina de la Fe, y el monseñor Armando Matteo en el Palacio Apostólico del Vaticano el pasado 18 de diciembre.*

La petición de una bendición puede expresar y alimentar "la apertura a la trascendencia, a la misericordia y a la cercanía a Dios en mil circunstancias concretas de la vida, lo cual no es poca cosa en el mundo en que vivimos. Es una semilla del Espíritu Santo que debe ser nutrido, no obstaculizado", dice el Dicasterio para la Doctrina de la Fe en una declaración formal publicada el 18 de diciembre.

El documento, "Fiducia Supplicans" fue subtitulado "Sobre el significado de las bendiciones pastorales" y fue aprobado por el Papa Francisco durante una audiencia con el cardenal Víctor Manuel Fernández, prefecto del dicasterio, el 18 de diciembre.

En su nota introductoria, el cardenal Fernández dijo que en los últimos años la oficina doctrinal ha estado recibiendo de manera frecuente preguntas sobre la bendición sacerdotal para parejas LGBTQ+ y otras parejas que no han contraído matrimonio.

Se hizo claro que había la necesidad de dar una explicación más amplia a esta bendición, escribió, después de que el Papa Francisco respondiera a las preguntas de varios cardenales en una carta publicada a principios de octubre.

En su carta el Papa insiste que el matrimonio es "una unión exclusiva, estable e indisoluble entre un hombre y una mujer, abierta de manera natural a concebir hijos", razón por la cual la Iglesia "evita todo tipo de ritos o sacramentos que puedan contradecir esta convicción e implicar que está reconociendo como matrimonio algo que no lo es".

Al mismo tiempo, el pontífice dijo, "la prudencia pastoral debe discernir adecuadamente si hay formas de bendiciones, solicitadas por una o más personas, que no transmitan un concepto erróneo del matrimonio".

El cardenal Fernández dijo que la declaración "permanece firme a la doctrina tradicional de la Iglesia sobre el matrimonio, no permitiendo ningún tipo de rito litúrgico o bendición similar a un rito litúrgico que pueda crear confusión", pero también explora "el significado pastoral de bendiciones" de tal manera que abre "la posibilidad de bendecir a parejas en situaciones irregulares y parejas del mismo sexo sin validar su estatus de manera oficial o cambiar de alguna manera la enseñanza perenne de la Iglesia sobre el matrimonio".

La Iglesia "permanece firme" en la enseñanza de que el matrimonio puede ser contraído solamente entre un hombre y una mujer, dijo, e insiste en que "ritos y oraciones que puedan crear confusión" sobre el matrimonio u otra forma de relación "son inaceptables".

Pero en la tradición Católica las bendiciones van más allá del ritual formal utilizado en el matrimonio y otros sacramentos.

"Las bendiciones se encuentran entre los sacramentales más difundidos y en evolución. De hecho, nos llevan a captar la presencia de Dios en todos los acontecimientos de la vida y nos recuerdan que, incluso en el uso de las cosas hechas por el hombre, los seres humanos están invitados a buscar a Dios, a amarlo y servirle fielmente", dice la declaración. Por eso las personas, las comidas, los rosarios, los hogares, las mascotas y un sinfín de cosas más pueden ser y son bendecidos en diversas ocasiones.

"Desde un punto de vista estrictamente litúrgico", dice la declaración, "una bendición requiere que aquello que está siendo bendecido se ajuste a la voluntad de Dios, tal como se expresa en las enseñanzas de la Iglesia", razón por la cual la congregación doctrinal de entonces en 2021 excluyó la posibilidad de bendecir a las parejas homosexuales.

Pero el nuevo documento dice, los Católicos deben "evitar el riesgo de reducir el significado de bendiciones" a su uso formal y litúrgico porque eso "nos llevaría a esperar las mismas condiciones morales por una simple bendición que se requieren en la recepción de los sacramentos".

"De hecho, existe el peligro de que un gesto pastoral tan querido y difundido quede sujeto a demasiadas condiciones morales que, bajo la pretensión de control, podrían eclipsar el poder incondicional del amor de Dios que forma la base del gesto de bendición", dice la declaración.

Una persona que pide la bendición de Dios "manifiesta su necesidad de tener la presencia salvadora de Dios en su vida y quien pide la bendición de la Iglesia la reconoce como un sacramento de la salvación que Dios ofrece".

La Iglesia, dice, debería estar agradecida cuando las personas piden una bendición y lo debería de ver como una señal de que saben que necesitan la ayuda de Dios.

"Cuando la gente pide una bendición, un análisis moral exhaustivo no debe ser una condición previa para conferirla. Porque a quienes buscan una bendición no se les debe exigir una perfección moral previa", dice la declaración.

Al mismo tiempo, la declaración insistió en que la Misa no es el escenario adecuado para las formas menos formales de bendición que podrían incluir la bendición de una pareja homosexual, y repitió que "no es apropiado para una diócesis, una conferencia episcopal" u otra estructura de la Iglesia emitir una oración o ritual de bendición formal para las parejas no casadas. La bendición tampoco debe darse "al mismo tiempo" que una ceremonia de matrimonio civil para evitar que parezca una especie de bendición eclesiástica de la unión civil.

Sin embargo, dice, un sacerdote o diácono pueden "unirse en oración por las personas que, aunque en unión no puede compararse de ninguna manera al matrimonio, desean confiarse al Señor para invocar Su ayuda y para ser guiados a un mayor entendimiento de Su plan de amor y verdad".

Documento del Vaticano en Línea

Para leer el documento del Vaticano sobre las bendiciones, "Fiducia Supplicans", en español visite thesoutherncross.org/bendiciones.

“Sueños se Hacen Realidad” en Santa Rita

Por Denis Grasska

Un proyecto de renovación de 7.5 millones de dólares ha transformado al campus de la Escuela Santa Rita, proporcionando a su alumnado más oportunidades y mayor seguridad.

El cardenal Robert W. McElroy visitará el colegio el jueves, 18 de enero para celebrar Misa y bendecir las nuevas áreas, las cuales incluyen un estudio de arte, un campo con césped, una cancha de baloncesto, nuevas estructuras de juego y una gruta de oración.

Gina Olsen, directora del colegio, dijo que los diferentes elementos del proyecto titulado “Art, Play, Pray” (Arte, Juego, Oración) son “un sueño hecho realidad para esta comunidad”.

El proyecto fue financiado principalmente por Manitou Fund, quien contribuyó $6.5 millones. Shea Foundation donó otros $500 mil, y el resto se recibió en forma de donaciones más pequeñas.

El proyecto de Santa Rita es el más reciente en una serie de renovaciones que se han venido realizando en los últimos años en los colegios de la diócesis. Our Lady’s School, St. Charles School, St. Columba School, St. Mary’s School (Escondido) y St. Katharine Drexel Academy son las primarias que han sido remodeladas. Las escuelas secundarias Vincent Memorial, Cathedral Catholic, Mater Dei Catholic y Cristo Rey también han sido renovadas.

RENOVACIÓN: *El estudio de arte de aproximadamente 1200 pies cuadrados brinda nuevas oportunidades para los alumnos de Santa Rita.*

Olsen dijo que la idea original era “solamente crear un área de juego más segura para nuestros estudiantes” quienes estaban jugando en una zona muy empinada del estacionamiento que el colegio comparte con la parroquia, pero el proyecto se convirtió en algo más ambicioso.

La renovación comenzó en noviembre de 2022.

Dos edificios antiguos fueron demolidos. Con el derribo del antiguo convento, que se utilizaba como almacén, el colegio pudo ampliar el patio. Mientras que el salón parroquial original de Santa Rita fue derribado para dejar espacio a la nueva gruta de oración.

También se pusieron nuevas rejas y muros, reemplazando gran parte del cerco de alambre y mejorando la seguridad del campus.

Los alumnos tomarán sus clases de arte en el estudio de aproximadamente 1,200 pies cuadrados. El nuevo edificio, que tiene grandes ventanales y puertas de cristal en forma de acordeón, permitirá a los estudiantes explorar una variedad más amplia de disciplinas artísticas.

CON TODO: *El Proyecto de renovación tuvo un costo $7.5 millones.*

El campo con césped y la cancha de baloncesto podrán utilizarse para las clases de educación física, pero también durante los recreos, y antes y después de la escuela. Los equipos deportivos extracurriculares podrán realizar sus prácticas en el campus en lugar de en el Centro Recreativo Encanto.

También se colocaron nuevas estructuras de juego, una para los alumnos de preescolar y otra para los de primaria, reemplazando estructuras que tenían más de 20 años.

En el patio de preescolar se realizó un nuevo mural que muestra un alegre jardín. Una rosa representa a Santa Rita rodeada de otras plantas, animales y elementos naturales como ruiseñores, orugas, girasoles, nubes y el sol.

Olsen dijo que le emociona pensar que la gruta, la cual cuenta con una estatua de la Santísima Madre, sea utilizada para retiros.

Christian Michel y Arianna Moore, estudiantes de séptimo grado, dijeron estar emocionados por los cambios de su escuela.

Christian comentó que cuando jugaban soccer en el asfalto los alumnos se caían y se lastimaban muy fácilmente. Arianna estuvo de acuerdo con él y consideró que además al reemplazar el asfalto por pasto la escuela ya no estará tan caliente.

Emmalani Pham, también de séptimo grado, dijo que las instalaciones “definitivamente serán más seguras para todos y más bonitas, lo que tal vez hará que más personas quieren venir a nuestra escuela”.

NOVENA MULTICULTURAL POR LA VIDA
ENERO 5-13, 2023

EMPIEZA EN LA PARROQUIA DE NTRA. SRA. DE GUADALUPE (CALEXICO) Y TERMINA EN LA CAMINATA POR LA VIDA DE SAN DIEGO EL 13 DE ENERO (WATERFRONT PARK)
SAN DIEGO COUNTY ADMINISTRATIVE CENTER
1600 PACIFIC HIGHWAY, SAN DIEGO, CA 92101

HORARIO
ENERO

5	NTRA. SRA. DE GUADALUPE (CALEXICO)	ESPAÑOL/INGLÉS	8:00 AM
6	MISIÓN SAN LUIS REY (OCEANSIDE)	MULTILINGÜE (JÓVENES)	8:45 AM
7	SAN JOSÉ CATÓLICA CALDEA (SPRING VALLEY)	ARAMEO/INGLÉS	6:00 PM
8	EL BUEN PASTOR (MIRAMESA)	VIETNAMITA/INGLÉS	9:30 AM
9	SAN PIO X (CHULA VISTA)	TAGALO/INGLÉS	7:00 AM
10	SAN DIDACUS (SAN DIEGO)	INGLÉS	8:00 AM
11	MISIÓN SAN LUIS REY (OCEANSIDE)	SAMOANO/INGLÉS	8:45 AM
12	NTRA. SRA. DEL ROSARIO (SAN DIEGO)	ITALIANO/LATÍN/INGLÉS	8:30 AM
13	CAMINATA POR LA VIDA (WATERFRONT PARK)	MULTILINGÜE	7:45 AM

LA PARTICIPACIÓN ES EN PERSONA O POR ZOOM
HTTPS://RB.GY/KTWQJQ
MEETING ID: 799 752 8850
PASSCODE: ROSARY
PARA MAS INFORMACIÓN, FAVOR DE COMUNICARSE CON ARMANDO MENA
AMERICANAZTEC@SBCGLOBAL.NET OR (760) 213-1535

KNIGHTS OF COLUMBUS San Diego Chapter
SAN DIEGO WALK4LIFE

CASA ABIERTA - DOMINGO 28 DE ENERO

EDUCACIÓN CATÓLICA ACCESSIBLE
CRISTO REY SAN DIEGO HIGH SCHOOL

COLEGIATURA DESDE $60/MES
10:1 ESTUDIANTES POR MAESTRO
PREPARATORIA UNIVERSITARIA Y PROFESIONAL

¡Inscíbase Hoy!
¡LES ESPERAMOS! CASA ABIERTA
DOMINGO 28 DE ENERO, 1-4 PM

619.432.1899 | CRISTOREYSANDIEGO.ORG | 1228 S 38TH ST, SAN DIEGO, CA 92113

Se Certifican para Hablar a Favor de la Vida

Por Iliana De Lara

Hace más de 20 años Gilberto y Luz Aldape vivieron una dolorosa experiencia que les cambió la vida; Luz tenía seis meses de embarazo cuando perdió a Cynthia, su primera bebita.

Dos años después Luz se encontró de nuevo embarazada, los doctores le dijeron que debido a su historial las probabilidades de que este bebé se logrará eran muy bajas y le sugirieron terminar con el embarazo, pero el matrimonio se negó.

"Nos acercamos a la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe en Barrio Logan y le rogamos a la Virgen que intercediera por la salud de nuestra hija", dijo Luz.

"Ahí nos dimos cuenta que éramos pro-vida, porque a pesar de que nuestra fe no estaba tan fuerte no quisimos acabar con la vida de nuestra bebita". A los pocos meses, Julia nació perfectamente bien.

Esta experiencia junto con el agradecimiento que sentían por el apoyo que recibieron, los llevó a buscar maneras de ayudar al prójimo. "Empezamos a tomar clases de matrimonio y vida familiar, nos fuimos inclinando por el respeto a la vida y comenzamos a participar en retiros como los de la Esperanza de Raquel. Así surgió el amor y respeto por los no nacidos y la necesidad de ayudar principalmente a las mujeres, que son quienes viven las consecuencias de un embarazo", señaló Gilberto.

MARÍA VALENCIA

CERTIFICACIÓN: *Gilberto y Luz Aldape continuan preparándose para ayudar a más personas en el Grupo Familiar Cultura de la Vida en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe en San Diego.*

Desde hace poco más de un año, Gilberto y Luz son Coordinadores del Grupo Familiar Nuevo Nazareth Cultura de la Vida en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe. El grupo, como lo dice su nombre, es sobre el respeto a la vida, pero con enfoque para toda la familia. Julia, quien ahora tiene 21 años, también está muy involucrada en este apostolado.

Los 40 días por la Vida, el Santo Rosario por la Vida, la Caminata por la Vida y los baby showers comunitarios para apoyar a las madres embarazadas, son algunas de las actividades que realizan.

El año pasado la pareja decidió continuar con su preparación al inscribirse a la Certificación Tessera que ofrece la Oficina para el Ministerio de Evangelización y Catequesis de la Diócesis de San Diego.

Esta certificación marca un nivel intermedio del ministerio catequético, que es la entrada a un mayor liderazgo y requiere un componente importante de formación. Como parte de la certificación el matrimonio Aldape ha tenido que tomar 90 horas de cursos y 30 horas de práctica.

"La Tessera sirve como un programa de 'certificación avanzada' dirigido a cualquier persona que desee crecer en su conocimiento de la fe", dijo María Olivia Galván, directora de la Oficina diocesana de Evangelización y Catequesis.

"Decidimos certificarnos para conocer más sobre lo que es ser pro-vida y poder llevar esa información a más lugares. Ser pro-vida no es solamente en el vientre de mamá, es respetar la vida siempre, es también tener una muerte digna", dijo Luz. "Queremos saber más para poder ayudar más".

"Ser coordinadores es una responsabilidad muy grande y un compromiso muy grande, lo queremos llevar a cabo como debe de ser", agregó.

"Tessera nos ha servido para entender que la cultura de la vida no es solamente apoyar a la mujer sino entender al ser humano, entender el amor de Dios a través de la concepción", comentó Gilberto.

"La certificación nos da una mayor credibilidad, indica que somos personas que nos hemos preparado y que no somos nosotros los que estamos hablando, sino que la Iglesia está hablando a través de nosotros", agregó.

El Cambio Comienza Dentro de Ti

UNSPLASH

La vida que llevamos de apuro, estrés y confusión aumenta las tensiones y conflictos entre las parejas, las familias y los amigos.

Columnista
Ricardo Márquez

Los cambios acelerados mueven los pisos de las costumbres, creencias y valores que nos garantizaban cierta estabilidad y seguridad. Se disparan las reacciones emocionales de rabia o depresión, se busca en las drogas y en el alcohol el fuego y el combustible externo de los sueños y motivaciones que se están muriendo por dentro. La vida se nos hace inmanejable y algunos buscan ayuda médica, psicológica y espiritual.

En las consultas escuchamos las historias, los libros abiertos de vida cargados de ansiedades, tristezas, depresiones y adicciones. En estos encuentros sagrados, el terapeuta, pastor o acompañante espiritual experimenta la gracia y el regalo de que otro ser humano, igual a uno, se abra para explorar lo que está pasando en su cuerpo, en su mente y en su alma.

Gracias a los sentimientos de insatisfacción e incomodidad que afloran en las crisis las personas buscan la salud y armonía perdida en sus vidas. Por eso apreciamos, animamos y valoramos a las personas que dan el primer paso para buscar ayuda y apoyo, es la manera de iniciar el camino de sanación, reconocer que estoy herido y descompuesto.

En los encuentros iniciales algunas personas se ven a sí mismas como víctimas de otros, o de situaciones a las que culpan de sus males e insatisfacciones: “Me siento agobiado por las exigencias de mi esposa”; “Mis hijos no me obedecen, son muy rebeldes”; “Ya no es como antes, cuando había más respeto” … El foco de atención se pone afuera. Son los otros los que nos hacen sentir mal.

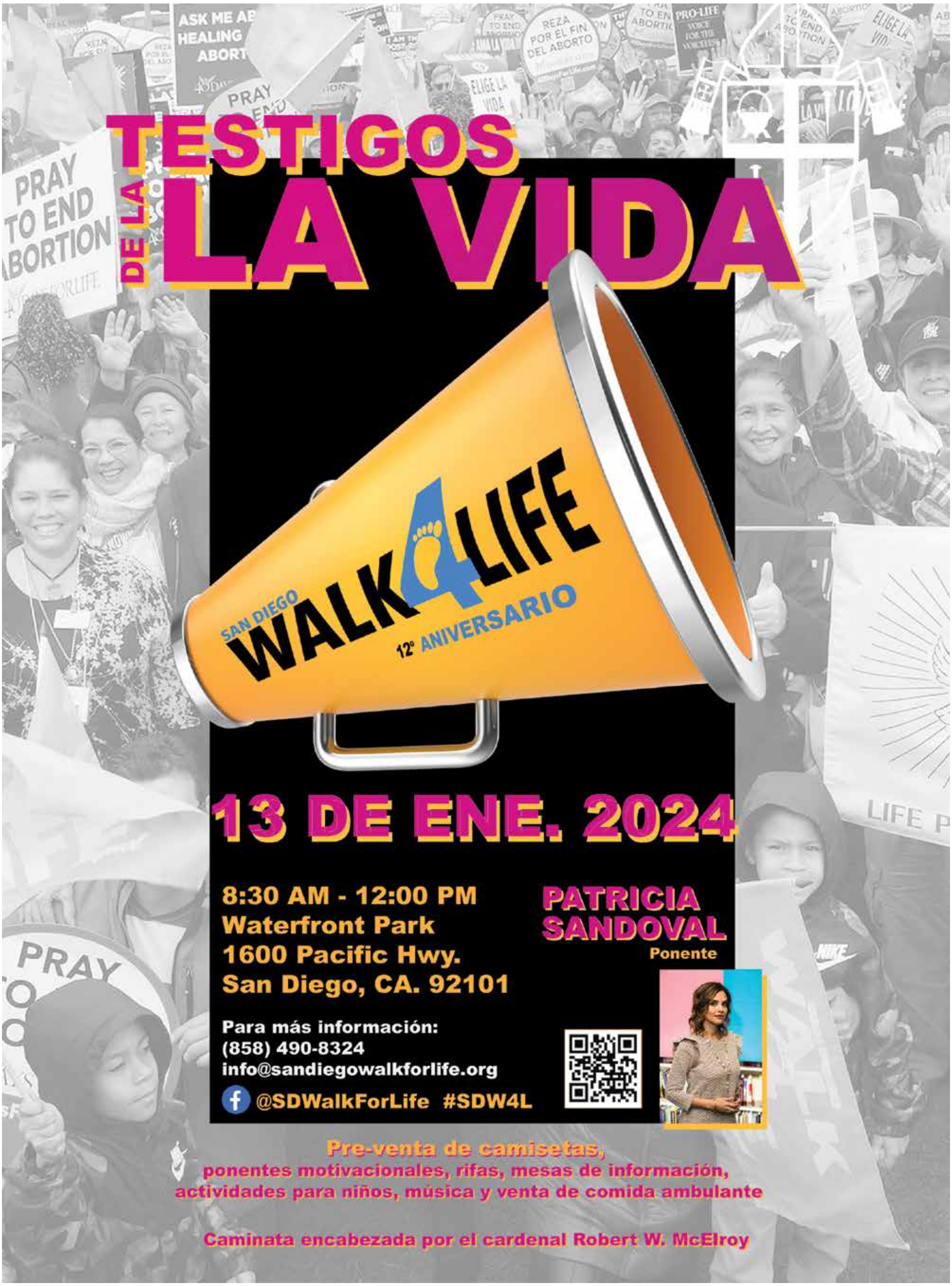
Todo proceso de sanación pasa por un camino de exploración, de aprender a mirar hacia adentro en los propios laberintos de las historias de nuestros orígenes familiares, experiencias, traumas y sombras. En ese camino nos sirven de ayuda los que por experiencia, reflexión y aprendizaje ya han transitado esos territorios, son los pastores, terapeutas y acompañantes espirituales. La exploración interior puede ser un camino doloroso como son los partos que dan vida. En ocasiones surge la rabia o el llanto que se liberan en un campo seguro para dejar nacer la luz y la aceptación que llevan a la paz y reconciliación interior.

Cuando en el proceso llegamos a entender que el cambio se genera y se crea desde dentro, empezamos a despertar, comenzamos a quitarle el poder a los otros de afectar nuestros estados emocionales e iniciamos el camino de asumir la responsabilidad de nuestras reacciones y respuestas.

No eres “tú” el causante de mis males, soy “yo” el que les da un sentido e interpretación a tus palabras desde mis propias heridas y sombras, y desde allí te respondo para defenderme y atacarte. Cuando logro aceptarme y amarme como soy, entonces me presento desarmado de argumentos ante ti, vulnerable y compasivo…y allí recupero mi poder y verdadero ser. Desde mi propia aceptación y transformación puedo ser el cambio que quiero ver y lograr en otros.

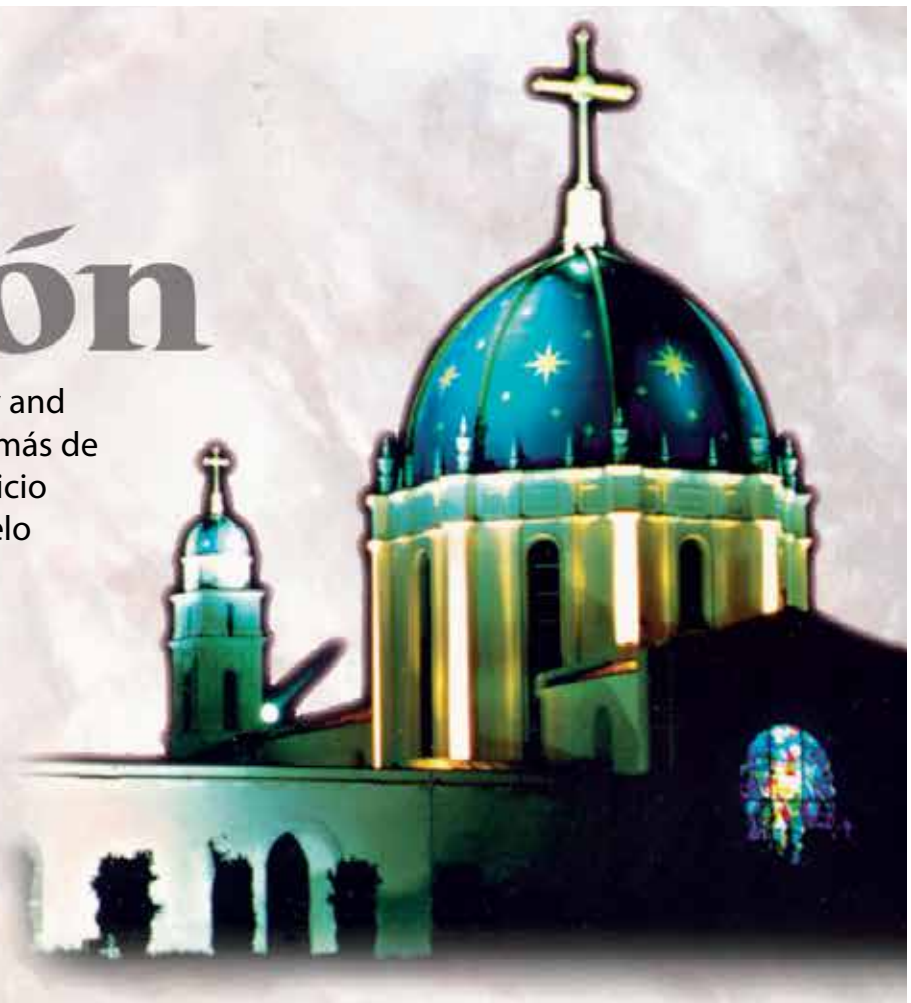
Cuando la vida se nos hace inmanejable reconocemos entonces que no basta la voluntad, las terapias o la disciplina, y es en esa toma de conciencia que nos abrimos a la gracia, a nuestro Creador, a Jesús y al Espíritu.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.


TESTIGOS
DE LA
LA VIDA
SAN DIEGO
WALK 4 LIFE
12º ANIVERSARIO
13 DE ENE. 2024
8:30 AM - 12:00 PM
Waterfront Park
1600 Pacific Hwy.
San Diego, CA. 92101
PATRICIA SANDOVAL
Ponente
Para más información:
(858) 490-8324
info@sandiegowalkforlife.org
@SDWalkForLife #SDW4L
Pre-venta de camisetas,
ponentes motivacionales, rifas, mesas de información,
actividades para niños, música y venta de comida ambulante
Caminata encabezada por el cardenal Robert W. McElroy

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127