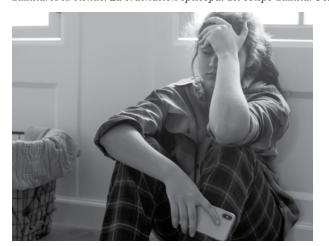
VOLUMEN 112, NÚMERO 10 THESOUTHERNCROSS.ORG OCTUBRE 2023



SIN PRECEDENTES. Por primera vez en la historia, la Diócesis de San Diego ordena a dos obispos auxiliares al mismo tiempo. Esta es también la primera ocasión en que la diócesis tendrá tres obispos auxiliares sirviendo. La ordenación episcopal del obispo auxiliar Felipe Pulido y el obispo auxiliar Michael Pham se celebró el 28 de septiembre en la Iglesia de Santa Teresa de Carmel.



Fin al Estigma

El suicidio va en aumento, es tiempo de hablar sobre las enfermedades mentales. **Página 2**



Escuelas Seguras

Preparan a maestros para responder a crisis con simulacros extremadamente realistas. **Página 3**



Fiesta en el Barrio

Comida, música, carros y hasta nuevo nombre a una calle en la "Kermés del Padre Brown". **Página 3**

Alegría y Compañerismo en Cena de la Unidad

Por Iliana De Lara



Mantener y fortalecer la unidad de la comunidad hispana

de la Diócesis de San Diego, ese es el principal objetivo de la Cena de la Unidad que año con año organiza la Comisión de Habla Hispana de la Diócesis.

"Este evento es una gran oportunidad para conocernos y convivir con las diferentes comunidades parroquiales, grupos y movimientos hispanos que existen en nuestra diócesis", comentó Narciso Guzmán, coordinador de eventos de la comisión.

"Estos grupos enriquecen la experiencia de fe en nuestra Iglesia local en los condados de San Diego y el Valle Imperial, y este evento amplifica la ardua labor de tantos apostolados que con tanto ahínco comparten su fe", agregó Marioly Galván, canciller diocesana.

Es importante recalcar que el evento ha cambiado de fecha; originalmente estaba programado para el 14 de octubre, pero ahora se celebrará el sábado, 21 de octubre en el gimnasio de la escuela El Buen Pastor (8160 Gold Coast Dr, San Diego, CA 92126). Los boletos con fecha del 14 de octubre son válidos.

La cena dará inicio a las 6 p.m. Posteriormente, el obispo auxiliar Ramón Bejarano ofrecerá una conferencia a los asistentes y antes de comenzar con el baile se otorgarán algunos reconocimientos.

Los interesados deberán adquirir sus boletos en sus parroquias y movimientos apostólicos antes del 13 de octubre, fecha límite. Los boletos tienen un costo de \$30 y requiere reservación. El cupo es limitado.

Los fondos recaudados son para el mantenimiento de la Quinta de Guadalupe, el centro de retiros para los hispanos de San Diego.

Para más información comunicarse con Alejandra Díaz al (858) 490-8306 ó con Narciso Guzmán al (619)726-4982.

DIRECTOR

Cardenal Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO

Father Charles L. Fuld

EDITORA

Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR

Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN

Donna Lightsey

COLABORADORES

Román Flores, Sharon Mousel, Padre Bernardo Lara, Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO

Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:

socross@sdcatholic.org

Web: the southern cross.org

Suscripciones:

Por mes del periódico: \$15 por año

Contacto: (858) 490-8266; dlightsey@sdcatholic.org

¿Quieres Más?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



ESPECIALIDADES: • Depresión y Ansiedad

- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill MA LMFT (Lic. # 83383) 760-687-9883 maryleehillmft@gmail.com www.maryleehillmft.com San Marcos, CA 92078

Aumentan Suicidios en el Condado

Por Iliana De Lara



Las autoridades sanitarias del condado de San Diego

anunciaron que un total de 360 personas se quitaron la vida en el 2022, casi una persona por día.

Agregaron que la tasa de muertes para niños y jóvenes adultos de 10 a 24 años incrementó en un siete por ciento. Mientras que para los residentes hispanos del Condado de San Diego, el índice de suicidio de 2012 a 2021 ha incrementado en un 26 por ciento.

El 10 de octubre es el Día Mundial de la Salud Mental, una gran oportunidad para crear conciencia e impulsar cambios positivos en todo lo referente a este tema.

Una de cada cuatro familias experimentará una enfermedad mental y los efectos que la acompañan. Sin embargo, el estigma que hay alrededor de este tema, sobre todo en las comunidades hispanas, frecuentemente impide que las familias obtengan la ayuda que necesitan. Es hora de cambiar esa mentalidad y hablar sobre las enfermedades mentales; la depresión, la ansiedad, la bipolaridad, la demencia, el autismo y el estrés postraumático son solo algunas de ellas.

La Diócesis de San Diego ofrece apoyo y acompañamiento para individuos y familias que estén enfrentando una situación como esta a través de nuestro apostolado de salud mental. Los interesados pueden encontrar información y dirección en sus parroquias.

"Nuestros desafíos de salud mental



CONCIENTIZACIÓN. El 10 de octubre es el Día Mundial de la Salud Mental, es momento de romper con el estigma y hablar de las enfermedades mentales.

también pueden ser vistos como oportunidades para crecer hacia una relación más saludable con nosotros mismos, con Dios y con nuestros hermanos", dijo John Prust, director de la Oficina Diocesana de Vida Familiar y Espiritualidad.

De igual manera, la Iglesia Católica local proporciona una lista de recursos en las páginas web sdcatholic.org/ mentalhealth y sdcatholic.org/ healingpathways. También pueden encontrar ayuda en español en el apostolado de salud mental y la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad.

"Como solía decir el obispo John Dolan, todos estamos un poco 'desordenados'. Pero en ciertos momentos de nuestras vidas puede ser que necesitemos un poco más de ayuda para sobrellevar los retos que enfrentamos", dijo Prust.

"La ayuda puede venir de recetas psiquiátricas que hacen que nuestro cerebro funcione mejor; puede venir de vínculos más fuertes con la familia y la comunidad; puede venir de cuidarnos mejor y estar más atentos a nuestra salud física, mental y espiritual; puede venir de una conversación con un terapeuta, consejero o mentor de confianza que pueda ayudarnos a comprender mejor lo que sucede dentro de nosotros", agregó.

Si usted o un ser amado está enfrentando una crisis marque al 988 para recibir ayuda las 24 horas o a la Oficina Diocesana de Vida Familiar y Espiritualidad al (858) 490-8256.

El Sínodo Une y Fortalece a la Iglesia

Después de varios meses preparación. coordinación meditación, la tercera etapa del sínodo de la Iglesia Católica, impulsado por el Papa Francisco, ha comenzado a caminar con un paso más aprisa.

Si hacemos un breve recorrido de lo que hasta ahora se ha vivido en este proceso sinodal, recordaremos que, en octubre 2021 el Santo Padre lanzó el "Sínodo sobre la Sinodalidad", una consulta mundial a los feligreses.

En su primera etapa la Diócesis de San Diego realizó sesiones de escucha y una encuesta electrónica para conocer las alegrías, decepciones y esperanzas de sus feligreses. En la segunda etapa el Vaticano realizó la Fase Continental del sínodo; la diócesis fue parte del grupo de América del Norte compuesto por representantes de los EE. UU. y Canadá. Después de estas reuniones se dieron a conocer los hallazgos obtenidos y se hicieron planes para implementar algunos de los cambios sugeridos.

Ahora en su tercera etapa, la diócesis de nuevo está invitando a

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara



feligreses a participar en diálogos en grupos pequeños, pero en esta ocasión el enfoque será sobre cómo formar comunidades Eucarísticas.

Hay que recordar que el sínodo se compone precisamente de diálogos entre miembros de la comunidad, diálogos que nos ayudan a entrar en la realidad que experimenta la otra persona, diálogos que ya han comenzado y que han puesto al descubierto los retos y problemas que la gente ha estado sufriendo.

Estos diálogos también sirven para buscar soluciones a corto y largo plazo que, sin despegarse de las enseñanzas de Cristo, nos ayuden a crear nuevas soluciones ante los nuevos retos que se nos presentan.

Este ejercicio es importante sobre todo en estos tiempos en los que la sociedad parece polarizarse, dividirse

y fracturarse cada día más.

En un reporte sobre el sínodo presentado a nivel nacional aquí en los Estados Unidos, se enseña justamente que en la raíz de la "polarización" se encuentra la "herida de la marginalización".

Por esto mismo, una Iglesia que surge de la comunión perfecta de un Dios en tres personas, una Iglesia que profesa su alegría en cada celebración Eucarística, no puede fomentar un comportamiento que divida y excluya a aquellas personas que aún no se sienten parte de esta familia.

Como han dicho otros, la Iglesia no puede volverse mundana. Mientras el mundo busca dividirse, la Iglesia tiene que unir; mientras el mundo busca separar, la Iglesia tiene que reunificar; mientras el mundo desecha al pobre, al inmigrante, a los divorciados, a las mujeres, a los adultos mayores, la Iglesia tiene que resaltar el valor que Dios les ha dado. Mientras el mundo busca excluir, la Iglesia tiene que incluir.

Simulacros Fortalecen Seguridad en Escuelas

Por Denis Grasska



Elizabeth Joseph se encontraba encerrada dentro

de una habitación junto con otros educadores de escuelas Católicas cuando comenzaron los disparos.

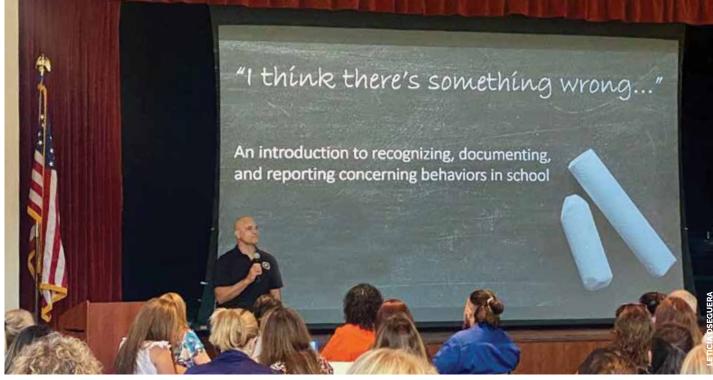
Una vez que las autoridades les dieron el visto bueno para salir y los educadores vieron los cuerpos en el suelo con heridas de bala, entonces comenzó lo que Joseph describió como "el escalofriante proceso" de tratar de detener la hemorragia.

Las armas de ese día estaban cargadas con balas de fogueo, y la sangre de las víctimas, que parecía tan real cuando brotó de las manos de Joseph, era falsa.

Nadie quiere imaginarse una situación en la que un "tirador activo" se encuentra dentro del colegio, o en donde las vidas de los alumnos dependen de si el personal sabe o no colocar correctamente un torniquete.

Sin embargo, los educadores de las escuelas Católicas se están obligando a pensar lo impensable para estar mejor preparados y así poder proteger a los niños que tienen bajo su cuidado.

Equipos de tres personas de 43 primarias Católicas están participando en un curso intensivo de la Oficina de Educación del Condado de San Diego. Es una serie de capacitaciones de cuatro días titulada Diamond Safety Team (Equipo de Seguridad Diamante), que consta de simulacros de situaciones de crisis extremadamente realistas y equipa a los participantes con estrategias



EXPERTOS. Un profesional del cumplimento de la ley comparte su conocimiento sobre la seguridad en el campus el 2 de agosto en la Parroquia de Santa Teresa de Carmel, durante el primer día de las capacitaciones de Diamond Safety Team.

prácticas para evaluar la amenaza, y finalmente los ayuda a desarrollar un plan integral de seguridad para el campus.

Las escuelas secundarias Católicas de la localidad tendrán la oportunidad de participar en estas capacitaciones a partir de octubre.

"Este es un tema muy difícil, un tema del cual nos hubiera gustado no tener que hablar en nuestras escuelas", dijo Leticia Oseguera, superintendente de escuelas en la diócesis, "pero en los últimos años nos hemos visto en la necesidad de hacerlo".

"Es mejor estar preparados y no necesitar estas capacitaciones -y todos los días rezamos para que así sea- pero queremos estar seguros de que si surgiera una situación como esta nuestros lideres y maestros se sientan seguros, se sientan preparados", agregó.

Tim Ware, coordinador de seguridad escolar y servicios de protección de la Oficina de Educación del Condado de San Diego, dijo que las capacitaciones de *Diamond Safety Team* fueron creadas hace aproximadamente dos años y medio y se basan en dos décadas de aprendizaje de los éxitos y fracasos de otros en la respuesta a emergencias en el campus.

Ware comentó que reúne varios de los programas de capacitación ofrecidos de manera individual por la Oficina de Educación en un paquete, incluidos aquellos sobre evaluación de amenazas, situaciones de "tirador activo" y prevención de acoso (bullying).

Los educadores diocesanos asistieron al primer día de entrenamiento el pasado 2 de agosto en los campus de la Parroquia de Santa Teresa de Carmel y la Academia Notre Dame. Alrededor de 140 personas participaron en la sesión de cinco horas en la que se dio una introducción al concepto de *Diamond Safety Team* y les enseñaron a identificar comportamientos preocupantes en el campus y a controlar situaciones que podrían conducir a la violencia.

Para Elizabeth Joseph, directora de la Escuela San Francisco de Asís en Vista, el entrenamiento de "detener la hemorragia" fue "intenso".

"Las imágenes y sonidos eran muy reales", dijo. "Cuando capté que éste podría ser uno de mis estudiantes, mis emociones se transformaron de miedo a fortaleza. Haría cualquier cosa por proteger y salvar la vida de mis estudiantes".

Sobre ese mismo entrenamiento, Kyle Lira, maestro de la Escuela Sagrado Corazón en Brawley, dijo, "se dispara la adrenalina y sientes la urgencia de la situación. Tratar de 'salvar una vida' en un simulacro tan real le da un verdadero significado". Y agregó que este ejercicio le dio una mayor empatía por las comunidades escolares que han tenido que vivir algo así.

En los días de la capacitación programados para más adelante se presentarán otras situaciones en las que habrá que evaluar la amenaza, además los educadores tendrán la oportunidad de mejorar sus propios planes de seguridad según lo aprendido en el curso.

Oseguera dijo que las escuelas tendrán unos meses para completar sus planes y presentarlos a la Oficina de Escuelas de la diócesis.



en San Diego celebrarán al legendario líder, el difunto padre Richard Brown. La "Kermés del Padre Brown" se llevará a cabo el próximo 7 y 8 de octubre de 10 a.m. a 8 p.m. El evento comenzará con una Misa en su honor celebrada por el obispo Ramón Bejarano el sábado a las 11 a.m. Posteriormente, habrá una ceremonia en donde se le cambiará el nombre a la calle Beardsley Street, la cual pasará a llamarse Fr. Brown Street. Durante la kermés los asistentes podrán disfrutar de ricos platillos, música y exhibición de carros low-rider; la calle permanecerá cerrada al tráfico. Los organizadores de este evento invitan a la comunidad a compartir fotos del sacerdote. Las pueden enviar al correo electrónico: Fr.BrownStreet@ gmail.com. Para más información comunicarse al (619) 233-3838.

Escrito por Denis Grasska Fotos por David Maung

"Para ser un buen obispo deben verdaderamente caminar con el rebaño de Dios".

Esto dijo el cardenal Robert McElroy a los obispos electos Michael Pham y Felipe Pulido durante la homilía de su ordenación episcopal.

Y recordó las palabras del Papa Francisco, "En ocasiones caminar al frente para dirigir; en ocasiones caminar en medio del rebaño para experimentar las realidades de la vida diaria; y en ocasiones caminar atrás para abrazar y acompañar a quienes se encuentran luchando por mantener el ritmo".

Alrededor de 1,100 personas se reunieron en la Iglesia de St. Therese of Carmel el 28 de septiembre para la ordenación episcopal, mientras que muchos más veían la transmisión en vivo.

Ésta fue una ordenación histórica, pues es la primera ocasión en que nuestra diócesis ordena a dos obispos auxiliares al mismo tiempo, y primera vez que la diócesis tendrá tres obispos auxiliares sirviendo.

Pham y Pulido son el séptimo y octavo obispo auxiliar de la diócesis. Se unen al obispo auxiliar Ramón Bejarano, quien fue ordenado obispo en 2020.

Con la ordenación episcopal de Pham y Pulido, la diócesis recibe a su primer obispo auxiliar vietnamita y su tercer obispo auxiliar hispano, respectivamente.

Los tres obispos auxiliares trabajarán en conjunto para promover las vocaciones, pero cada uno tendrá su propio rol. El obispo Bejarano fungirá como Vicario para Comunidades Étnicas e Interculturales; el obispo Pham será vicario para el clero; y el obispo Pulido asumirá el puesto de Vicario para Iniciativas Pastorales Parroquiales.



BENDICIÓN: Un total de 31 obispos bendijeron a los obispos-electo Felipe Pulido y Michael Pham durante su Misa de ordenación episcopal el 28 de septiembre en la Igles



 $\label{local_comparation} \textbf{COMPARTIENDO:}\ Los\ mandatos\ del\ papa\ Francisco\ nombrando\ a\ los\ obispos\ Felipe\ Pulido\ y\ Michael\ Pham\ fueron\ le\'idos\ durante\ la\ Misa.\ Después,\ ellos\ los\ presentaron\ al\ Cardenal\ McElroy\ y\ a\ la\ asamblea.$



CUERPO DE CRISTO: Los obispos auxiliares Felipe Pulido y Michael Pham distribuyeron la Comunión durante su Misa de ordenación multilingüe.



ia Santa Teresa de Carmel. Ellos incluyeron el obispo Joseph J. Tyson de Yakima y el obispo de John P. Dolan de Phoenix, quien sirivió como obispo auxiliar de San Diego.

El cardenal McElroy fue el Obispo ordenante principal. Los obispos coordenantes fueron el obispo Joseph J. Tyson de Yakima, Washington, donde el obispo Pulido sirvió como sacerdote durante más de 20 años, y el obispo John P. Dolan de Phoenix, Arizona, quien fue obispo auxiliar de San Diego de 2017 a 2022. Estuvieron presentes 23 obispos y 150 sacerdotes concelebrantes.

La procesión de entrada incluyó miembros de los Caballeros de Colón, los Caballeros y Damas de Malta, los Caballeros y Damas del Santo Sepulcro, y los Caballeros y Damas de Peter Claver.

La primera y segunda lectura, así como el Evangelio fueron proclamados en vietnamita, español e inglés, respectivamente.

Durante la Misa se leyeron los mandatos del Papa Francisco nombrando a los obispos Pham y Pulido. Los documentos fueron presentados a los obispos electos, quienes se los mostraron al cardenal McElroy y a los otros obispos y sacerdotes presentes, así como a la asamblea.

Los obispos electos prometieron públicamente proteger la fe Católica y cumplir con sus deberes como obispos. Yacieron postrados mientras se cantaba la Letanía de los Santos. Después de la imposición de manos y, con la cabeza cubierta por el Libro abierto de los Evangelios, la recitación de la oración de ordenación, sus cabezas fueron ungidas con el santo crisma.

Cada obispo recibió el Libro de los Evangelios y las insignias del oficio episcopal: la mitra, el báculo y el anillo.

Finalmente, recibieron el beso fraternal del cardenal McElroy y los otros obispos presentes como reconocimiento de que se habían unido a la orden.

Para leer la homilía del Cardenal y ver la galería de fotos visite: sdcatholic.org/bishops



AMISTAD: Miembros de la comunidad Católica vietnamita calurosamente saludaron al obispo auxiliar Michael Pham, el primer obispo de Vietnam en la diócesis.



INOLVIDABLE: El obispo auxiliar Felipe Pulido recibe la bendición de su tía, Lidia López, durante una recepción posterior a la Misa de ordenación.

Caminando con Nuestras Sombras

Cuando caminamos en pleno día soleado por el parque nos damos cuenta que hay una sombra oscura de nuestra figura que nos acompaña, una sombra que se mueve con nosotros.

Somos seres de luz. Hoy podemos apreciar con la tecnología avanzada de fotos tridimensionales, la explosión luminosa que ocurre en el encuentro entre un óvulo y un espermatozoide. Es el equivalente a un "Big Ban" que da origen a la vida.

Nuestra existencia se inicia con un encuentro que provoca un chispazo de luz, sin embargo, en el caminar de nuestras vidas, vamos tomando conciencia que a la luz la acompañan las sombras, esas dimensiones oscuras de nuestro ser que nos incomodan, nos hacen daño y pueden provocar daños en los otros.

Luz y sombra aparecen inseparables y pareciera que es una tarea de vida, de crecimiento humano y espiritual reconocerlas, aceptarlas y hasta abrazarlas para vivir en armonía consigo mismo y con los que nos

Columnista

Ricardo Márquez



rodean.

En el mundo de la psicología, Karl Gustav Jung (1875-1961), ha dedicado reflexiones y escritos para entender este complejo aspecto de nuestra personalidad.

¿Cómo reconocer o empezar a explorar esta realidad de nuestras sombras? Una pregunta que nos podemos hacer en la honestidad de nuestra conciencia es: ¿Qué parte de mi sería una vergüenza que otros conocieran? La respuesta a esta pregunta ya empezaría a darnos pista de nuestras sombras, esas dimensiones que llevamos escondidas, que reprimimos o no aceptamos.

Una situación para ejemplificar este ejercicio sería: si alguien actúa como mediador y pacificador, su actuación es apreciada por los otros, es su parte luminosa en acción. Pero, ¿qué sentirían sus compañeros de comunidad si supieran de su dimensión violenta en el hogar? La

vergüenza de que otros se enteraran de esa realidad estaría poniendo en evidencia esa dimensión sombría, escondida o reprimida de su personalidad.

No hay que asustarse de estos descubrimientos, aunque puedan ser dolorosos y provoquen crisis. Las crisis nos dan la oportunidad de crecer; son oportunidades para humanizarnos, para poner los pies en la tierra y abrirnos al cielo a través de la fe.

"Lo que no se hace consciente, el inconsciente lo hace destino" (K. Jung). Esto quiere decir, que lo que permanece reprimido o escondido, lleva a tomar tanta fuerza psíquica que arrastra nuestras vidas y conductas hacia donde no queremos, justo hacia lo que hemos decidido esconder.

Basta asistir a un grupo de Alcohólicos Anónimos (AA) para experimentar la liberación que algunos hermanos sienten al reconocer que son alcohólicos, que necesitan ayuda de Dios y de los hermanos para superar su adicción. Sienten la liberación, porque dejan entrar la luz de la aceptación y el reconocimiento de su sombra. Sienten el alivio de no tener que aparentar lo

que no son. Sienten la vulnerabilidad en el llanto que los abre a dejarse ayudar. Experimentan lo que San Pablo experimentó en su propia vida (Rom.5:20) y que se podría expresar de esta manera: "Allí donde abundó la sombra, sobreabundó la luz".

Este proceso de reconocimiento de nuestras luces y sombras por lo general lleva tiempo, aunque a veces ocurre en nuestras vidas de un solo golpe en situaciones limites de crisis, accidentes o enfermedades. En el ámbito espiritual supone pedir la gracia y tener la disposición de apertura, compasión y amor a sí mismo.

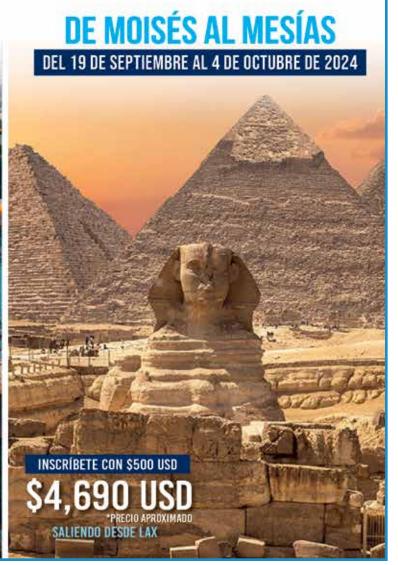
¿Y los posibles resultados? Una mayor armonía consigo mismo, porque disminuyen las guerras internas; aumento de serenidad y paz interior, porque disminuye la energía por mantener la imagen de lo que no somos; humildad que nos da autoridad y fortalece las conexiones en nuestras relaciones.

¡No temamos! Somos un proyecto misterioso de Dios en plena construcción.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.







Diálogos Sinodales Buscan Renovar la Iglesia

Por Aida Bustos



"Deberíamos hacer esto más seguido".

Ese fue el comentario de varias de personas que participaron en las sesiones de grupo pequeño que se llevaron a cabo en las parroquias de la diócesis el año pasado.

Y eso, es precisamente lo que la Iglesia Católica les pide a los feligreses, que se reúnan y se escuchen unos a otros, sin importar su rango, para juntos poder discernir qué es lo que Dios "nos está pidiendo en este momento", dijo el cardenal Robert McElroy.

Este proceso, que es el corazón del sínodo, se estará realizando a lo largo de octubre en la Diócesis de San Diego y al mismo tiempo a casi 10 mil kilómetros de aquí, en Roma.

A manera local, las parroquias y las escuelas se volverán a reunir en grupos pequeños, en esta ocasión con un enfoque en la Eucaristía. Estos diálogos se llevarán a cabo en inglés, español y vietnamita. Habrá sesiones especiales en las parroquias y escuelas para asegurar que la voz de la juventud también sea escuchada.

El formato será el mismo que el año pasado, entre ocho v diez participantes se sentaran en un círculo y tomaran turnos para



TU VOZ CUENTA. Todos están invitados a participar en los diálogos de grupos pequeños que las parroquias organizarán en octubre. Las sesiones, que se centrarán en la Eucaristía, serán en inglés, español y vietnamita. Por favor consulte con su parroquia las fechas y horarios.

compartir sus experiencias; hablando "desde el corazón" y respondiendo a tres preguntas mientras que los otros escuchan. Una persona encargada de tomar notas registrará los mensajes más relevantes, para posteriormente presentarlos a la diócesis en forma de resumen. Toda participación es

Al igual que el año pasado, la diócesis analizará la información v compartirá los hallazgos con la comunidad a principios del próximo año. Los párrocos recibirán un resumen de lo que dijeron los miembros de su comunidad.

El año pasado, los párrocos recibieron el reporte y comenzaron a realizar cambios para responder a las preocupaciones de la comunidad.

El objetivo de la Iglesia es que parroquias, escuelas, apostolados y diócesis adopten el proceso "sinodal", lo que con el tiempo los llevará a su renovación.

El diácono Terry Hannify, de la parroquia St. Michael en Poway, reflexionó sobre las sesiones de pequeños grupos que se realizaron el año pasado. Dijo que la idea de reunir a un gran número de feligreses justo cuando se terminaba la pandemia al principio fue desalentador.

"Pero eso era exactamente lo que necesitábamos y en el momento en que más lo necesitábamos", comentó.

"Fuimos testigos del poder del

proceso sinodal, el reunir a cientos de personas en grupos pequeños que de otra manera nunca lo hubieran hecho", dijo.

Agregó que los grupos se conformaron por personas de caminos muy distintos, que compartieron sus experiencias, frustraciones y esperanzas para la Iglesia.

"Vimos cómo se fueron creando lazos y amistades. Todo esto contribuyó al despertar de nuestra vida parroquial eucarística que nos estaba haciendo falta".

Por su parte, el cardenal Robert McElroy estará entre los cientos de participantes en el sínodo de obispos que se celebrará en Roma del 4 al 29 de octubre. Ellos también se reunirán en grupos pequeños para dialogar sobre los temas más importantes del sínodo: sinodalidad, comunión, misión y participación.

El 13 de septiembre, el Cardenal reunió a los miembros de las comisiones sinodales diocesanas de San Diego e Imperial, así como del Centro Pastoral para conocer los temas que les gustaría que se tocaran en Roma.

Más información en: sdcatholic.org/sinodo



Misa para **Profesionales** de la Salud

Domingo Oct 22, 2023 9:00 AM

Parroquia de Nuestra Señora de la Confianza 3131 Governor Dr San Diego, CA 92122



Celebrante principal: Monseñor Ramón Bejarano Obispo Aux. de San Diego

EN HONOR A:

- Enfermeras y paramédicos Personal y capellanes de hospita
- Farmacéuticos
- Laboratoristas y radiólogos
- Profesionales de salud mental Trabajadores de hospicio
- Cuidadores de enfermos
- Estudiantes de medicina y



Desayuno de apreciación en el salón parroquial RSVP antes del 13 de Oct. rb.gy/mqwih



Mark Smith msmith@sdcatholic.org 858-490-8324 rb.gy/mqwih





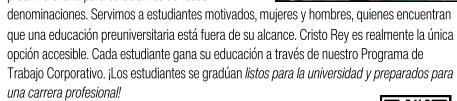
CASA ABIERTA - DOMINGO, 5 DE NOVIEMBRE

EDUCACIÓN CATÓLICA ACCESIBLE CRISTO REY SAN DIEGO HIGH SCHOOL

COLEGIATURA DESDE \$60/MES.

10:1 ESTUDIANTES POR MAESTRO

Cristo Rey San Diego es una preparatoria católica preuniversitaria para estudiantes de todas



¡LES ESPERAMOS! → CASA ABIERTA **DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE, 1-4 PM**



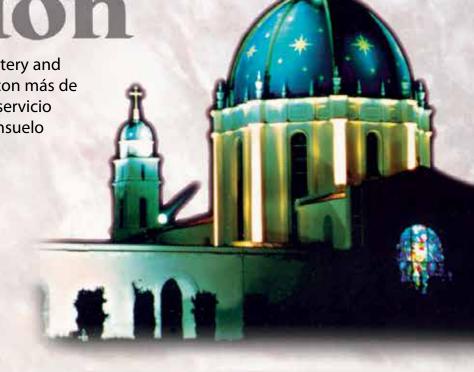
619.432.1899 | CRISTOREYSANDIEGO.ORG | 1228 S 38TH ST, SAN DIEGO.



Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.

Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.



Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS

Catholic Cemetery and Mausoleum 4470 Hilltop Drive · San Diego 92102

619 264 3127