THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

VOLUMEN 112, NÚMERO 09 | THESOUTHERNCROSS.ORG | SEPTIEMBRE 2023

Profetas de la Eucaristía

Página 3

LEONARDO ENRIQUE FONSECA

ALABANZAS: *El cantautor de música sacra, Mario Alberto Pérez, ofreció un concierto durante la conferencia "Profetas en Misión" el pasado sábado, 19 de agosto en el gimnasio de la Escuela El Buen Pastor en Mira Mesa. "Siento una dicha enorme porque estoy haciendo lo que amo", dijo el mexicano.*

¡Exprésate!

Los diálogos para hablar sobre construir comunidades Eucarísticas comienzan en octubre. **Página 2**

Se Acerca el Día

Los Católicos de San Diego pronto tendrán dos nuevos obispos auxiliares **Página 4**

Espejos del Alma

Nuestras miradas tienen el poder de construir o destruir. ¿Tus ojos qué transmiten? **Página 6**

Salvan a Matrimonios de la Separación

Por Iliana De Lara

"No es un retiro porque no se habla de nada espiritual, es psicológico, para ayudar a las parejas a que sus emociones disminuyan", dijo Eric Rubio.

Eric y Ana Rubio, un matrimonio de 34 años, son los coordinadores de Retrouvaille en español en San Diego, un programa para parejas que están sufriendo en su matrimonio.

"El programa consta de tres meses, empezamos con el fin de semana del 15 al 17 de septiembre en la Iglesia de San Carlos en Imperial Beach, nos quedamos a dormir ahí. Aquí vamos a redescubrirnos como individuos para después poder trabajar como pareja", comentó Eric. "Después son 12 charlas de seguimiento de lo que se vivió el fin de semana, estas se llevan a cabo los domingos de 9 a.m. a 12:30 p.m. en la misma parroquia".

"Trabajamos por medio de sentimientos; lo que siento no está mal, pero lo que hago con lo que siento sí puede estar mal", comentó Eric. "Ayudamos a las parejas a que encuentren el origen de sus reacciones".

Retrouvaille es un programa "para salvar a los matrimonios de la separación" que surgió en Canadá en 1977, significa redescubrir o reencontrar.

Está abierto a todas las denominaciones, aunque tiene una orientación Católica. "Ahí no hablamos de fe, hablamos de cómo solucionar los problemas, les proporcionamos técnicas de comunicación", dijo Eric.

El programa tiene un costo de 450 dls. por pareja; incluye estancia, alimentos y todos los materiales que necesitarán durante los tres meses. En esta ocasión la sesión comienza el viernes, 15 de septiembre a las 8 p.m. y termina el domingo, 17 alrededor de las 5 p.m. en la Iglesia de San Carlos en Imperial Beach (990 Saturn Blvd, San Diego, CA 92154).

Para más información contactar a Eric y Ana Rubio al (619) 206-9665 o por correo electrónico:
retrosdespanol@gmail.com

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Cardenal
Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel,
Padre Bernardo Lara,
Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

¿Quieres Más?
Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Te Invitan a Diálogos Sinodales

Por Aida Bustos

MIRA MESA — Los niños de kínder que delinean la forma de su mano con pintura azul, amarilla y roja son la cara del sínodo. También lo es su joven instructora, Mirachris Rieta, que va de un niño a otro convenciéndolos para que pinten los dibujos en pequeños platos blancos.

AIDA BUSTOS

ENTRETENIDO: *Un voluntario en el Campamento de Inmersión Cultural Filipino enseñó a los jóvenes a jugar sungka, un juego de mesa tradicional filipino.*

Estos son solo unos de los 150 participantes del Campamento de Inmersión Cultural Filipino que se llevó a cabo a mediados de agosto durante tres días en la escuela El Buen Pastor.

El año pasado los feligreses que participaron en el sínodo, a través de las sesiones de grupos pequeños y la encuesta electrónica, dijeron que querían que su parroquia hiciera más actividades para animar a las familias a involucrarse en la vida de la Iglesia. Les preocupaba que los niños, en particular, no se comprometieran con su fe.

El equipo de liderazgo de la parroquia escuchó y respondió de diversas formas. Una de ellas fue organizar un campamento de verano, reuniendo a niños para aprender sobre la cultura filipina, la cual tiene la fe en su centro.

Invitación para Participar en Diálogos

Como parte del sínodo, en octubre las parroquias de la diócesis invitarán de nuevo a los miembros de su comunidad a reunirse. En esta ocasión serán invitados a participar en diálogos sobre cómo construir comunidades Eucarísticas. Al igual que el año pasado, los diálogos serán en inglés, español y vietnamita, y adaptados a los jóvenes.

Los parroquianos deben registrarse para participar en los diálogos, los cuales se desarrollan como pequeños grupos de individuos que comparten sus experiencias e ideas de manera anónima.

Un individuo asignado a cada grupo será encargado de tomar nota sobre lo que se comparta, y posteriormente, se hará un resumen de la información recabada que será entregado a la diócesis. La información contenida en esos informes, a su vez, será sintetizada, y como lo ha hecho en ocasiones pasadas, el cardenal McElroy compartirá esos hallazgos con la comunidad eclesiástica. Las parroquias entonces buscarán maneras para abordar las preocupaciones mencionadas.

Más información en sdcatholic.org/sinodo

Seamos una Iglesia de Brazos Abiertos

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Se acerca el mes de octubre, mes en que la Iglesia Católica local celebrará diálogos en grupos pequeños enfocados en construir comunidades Eucarísticas. Esto como parte de las actividades del sínodo.

"Sínodo" proviene principalmente de una palabra griega que se refiere a una especie de reunión. Sin embargo, no se trata de una reunión como comúnmente lo hacemos en los grupos de oración, donde se reúne el grupo y hay un orador quien presenta el tema y después todos se retiran a casa. El propósito del sínodo, más bien, es reunirse para caminar como Iglesia.

Usando un lenguaje eclesiástico, pudiéramos decir que el sínodo es un proceso donde los Católicos nos escuchamos unos a otros, en comunión; dialogamos para poder entender una nueva perspectiva y así tratar de escuchar la voz de Dios quien nos dicta el rumbo que debemos tomar. A final de cuentas sabemos que el Espíritu Santo está siempre activo.

Para poder entender mejor el sínodo hay que tener en mente dos cosas: la primera es que el mundo avanza muy rápido. Con el desarrollo de la tecnología, la ciencia, los estudios teológicos, y las redes sociales, por mencionar algunos ejemplos, surgen nuevos retos. Ante esto, la Iglesia tiene que salir con nuevas soluciones, nuevas guías para poder caminar en la dirección correcta.

El segundo punto para tomar en cuenta es que creemos en un Dios que sigue activo. Nos toca a nosotros como individuos y como Iglesia seguir descubriendo y escuchando Su voz "tan antigua y tan nueva" como lo describe San Agustín.

Aunque los avances mencionados pueden verse frecuentemente como retos, también podemos considerarlos bendiciones que hay que aprovechar. No se trata de cambiar la tradición, pero hay que entender que cuando la Iglesia nacía la comunicación no era tan fácil como ahora por lo que se excluyó a muchas personas.

El viajar era una verdadera osadía y el enviar una carta tardaba semanas, sino es que meses, en llegar. Ahora un avión o una llamada telefónica nos puede acercar a otras personas, de esta manera podemos incluir a más gente en nuestros procesos.

Un reporte italiano sobre el sínodo mencionaba que "la Iglesia no tiene puertas que se cierran, sino un perímetro que continuamente se expande".

Es muy fácil encontrar a personas que las mismas comunidades excluyen, por ejemplo: personas que no son bien vistas por un error del pasado, personas divorciadas, personas que no van a Misa seguido, divorciados vueltos a casar, por mencionar algunos. Pero ¿quiénes somos nosotros para juzgar? Jesús abrió sus brazos a todos, y ese es el ejemplo que debemos seguir. La Iglesia debe ser ese hogar que cada vez se expande más para abrir sus puertas a más gente.

"¿Estamos Celebrando Bien la Eucaristía?"

Por Iliana De Lara

"Nadie se enamora a fuerza de razones y nadie se desenamora a fuerza de razones", dijo el padre José Román Flecha.

LEONARDO ENRIQUE FONSECA

ÉXITO ROTUNDO: *La segunda edición de la conferencia "Profetas en Misión" reunió a cerca de 700 feligreses en el gimnasio de la Escuela El Buen Pastor en Mira Mesa el 19 de agosto para escuchar al reconocido padre José Román Flecha hablar sobre la Eucaristía y al músico Mario Alberto Pérez.*

"Yo creo que la fe no se apoya en razones, sino que se apoya en un encuentro con Jesucristo Nuestro Señor. Es muy difícil convencer al que no cree, tal vez solamente con mi compromiso y con mi testimonio; decir, 'esta es mi vida y esta presencia de Jesucristo en mí es lo que hace que te comprenda a ti y que tenga compasión de ti'", agregó.

El reconocido sacerdote de la Diócesis de León, España y uno de los grandes divulgadores de los temas cristianos de ese país fue el orador principal durante el evento "Profetas en Misión", que se llevó a cabo el sábado, 19 de agosto en el gimnasio de la Escuela El Buen Pastor.

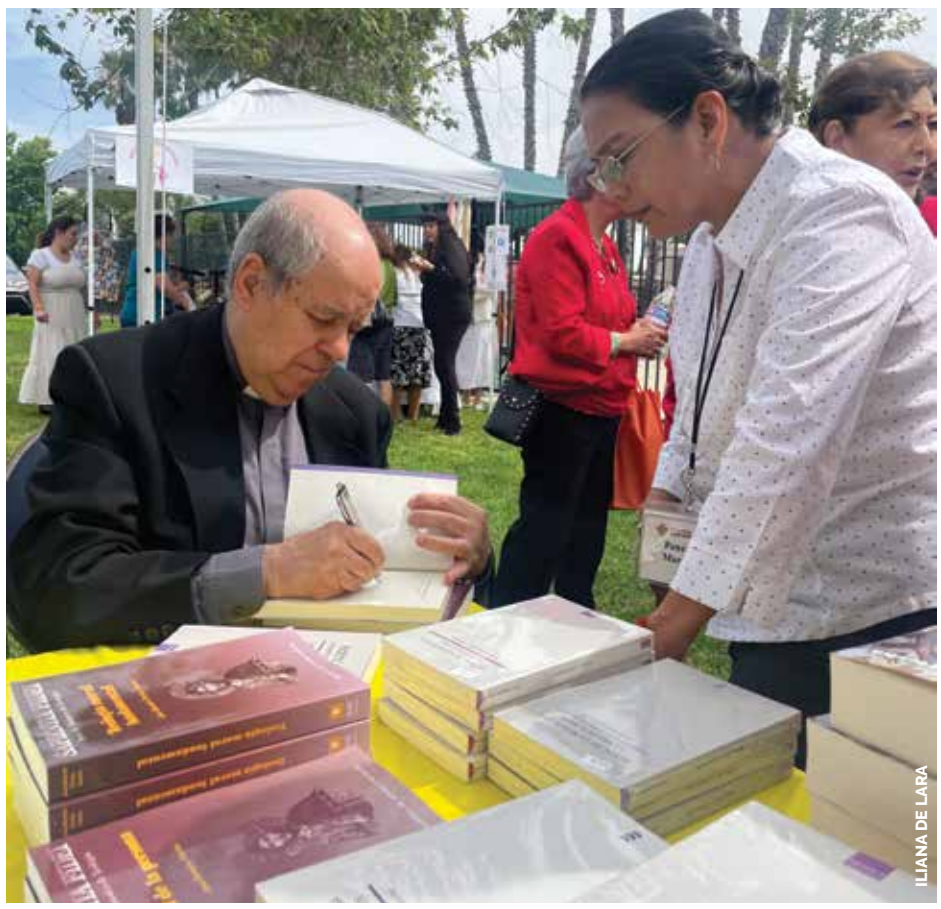
Con cerca de 700 asistentes, el evento organizado por la Oficina de Catequesis y Evangelización en conjunto con la Comisión de Habla Hispana fue un gran éxito. En esta su segunda edición, los asistentes pudieron aprender más sobre la importancia de la Eucaristía en nuestra fe.

"Tener aquí al padre Flecha es un regalo", comentó Lilia Navarro, catequista de Corpus Christi quien se hacía acompañar de Guillermo Lizárraga, de la misma parroquia. "Justo estábamos platicando cómo transmitir lo que el Padre ha compartido sobre la importancia de la Eucaristía al lenguaje de niños. Cómo empezar a enamorar a los niños de la Eucaristía cuando vayan a Misa".

¿Qué podemos hacer para impulsar al Reavivamiento Eucarístico? "Bueno, primero esto que están haciendo, es decir un acontecimiento que ayude a las personas a reflexionar. Después necesitamos unas catequesis mucho más serias, no las catequesis que actualmente tenemos un poco superficiales, y luego el estudio de la doctrina bíblica y la doctrina de la Iglesia", respondió el sacerdote. "Muchas veces las preguntas que me hacen están en el catecismo de la Iglesia Católica, pero no nos hemos molestado ni en leerlo ni en explicarlo".

El padre Flecha también habló sobre la forma de celebrar la Santa Misa. A lo que preguntó, "¿Estamos celebrando bien la Eucaristía?", y continuó, "el Papa Benedicto XVI dijo 'La Misa nunca puede ser considerada prescindiendo del misterio de la fe', pero luego escuchamos que van a tal iglesia porque 'la Misa es muy divertida', 'porque la música es buena', ¿y dónde está el misterio?".

"La verdadera belleza no está en la canción, la verdadera belleza está en la relación definitiva del misterio pascual de Jesucristo en la Eucaristía", agregó.



ILIANA DE LARA

AUTÓGRAFO: *Durante los recesos, el padre José Román Flecha tuvo una firma de libros para los feligreses que compraron sus publicaciones.*

El sacerdote compartió una frase que el Papa Francisco dijo recientemente, "En la Iglesia cabemos todos, pero en la Iglesia no cabe todo". Explicó, "en la Iglesia cabemos todos en la medida en que queremos acercarnos al Señor de acuerdo con su voluntad".

El padre Flecha también habló de ser Santos, "El Evangelio de Mateo nos dice que Jesús dijo, 'sean perfectos como el Padre del cielo es perfecto', para explicarlo el Evangelio de Lucas dice 'sean misericordiosos como el Padre del cielo es misericordioso', pues ser compasivo y misericordioso como el Padre es el camino a la santidad", señaló.

"¿Cómo se manifiesta? Pues cada uno verá dónde puede manifestar la misericordia de Dios en su puesto de trabajo, en su vida matrimonial o en su vida sacerdotal", agregó. "El Papa Francisco nos lo ha explicado en su carta sobre la Santidad hablando del protocolo, y el protocolo en el fondo son las obras de misericordia, Jesús ha dicho 'tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, estuve desnudo y me vestiste'. Ahí están, las 14 obras de misericordia, según el Papa son el protocolo de la Santidad".

Al exterior del gimnasio, entre carpas con venta de alimentos y objetos religiosos, se vivía un ambiente de camaradería. "Vine porque quería conocer a más gente, convivir con hermanos de otras parroquias y compartir la fe entre nosotros", dijo Cecilia Ponce, quien pertenece a la Parroquia de San Francisco de Asís en Vista.

"Es bonito porque vienen diferentes apostolados del condado de San Diego y vas conociendo otros apostolados que tal vez no tengas en tu parroquia", agregó.

El cantautor Católico Mario Alberto Pérez, quien se define como ingeniero de profesión, pero misionero de corazón, compartió su talento musical con los feligreses.

"Lo recuerdo como un flechazo en el corazón", dijo refiriéndose al llamado que sintió de compartir su talento en la Iglesia. "Sentí como una lumbre de tomar mi guitarra y salir a dar un mensaje". Ahora dedica su vida a recorrer el mundo cantando alabanzas al Señor.

El cantautor mexicano compartió dos frases que en algún momento le dijeron, "Dios hace cosas extraordinarias con personas ordinarias que se dejan guiar por el Espíritu Santo" y "Dios no elige a los preparados, prepara a los elegidos".

"Esas dos frases me motivaron a decir 'si algo puedes hacer Señor aquí estoy y completamente me entrego'", dijo. "Siento una dicha enorme porque estoy haciendo lo que amo".

Para cerrar con broche de oro, el obispo auxiliar Ramón Bejarano ofició una Misa.

Pronto Habrá Dos Nuevos Obispos en San Diego

Por Denis Grasska

El tan esperado día está a la vuelta de la esquina.

Casi cuatro meses después de que los padres Michael Pham y Felipe Pulido fueran nombrados obispos auxiliares de la Diócesis de San Diego, finalmente el jueves, 28 de septiembre será su Misa de ordenación episcopal.

Durante la ceremonia se leerá públicamente el mandato de la Sede Apostólica que los nombró obispos auxiliares y luego se presentará a los dos hombres. Los padres Pham y Pulido también se comprometerán públicamente a proteger la fe Católica y cumplir con sus deberes como obispos.

Tras la imposición de manos y la oración de ordenación, se les untará la cabeza con el santo crisma y recibirán el Libro de los Evangelios y las insignias del oficio episcopal: la mitra, el báculo y el anillo de obispo.

El cardenal McElroy será el principal obispo ordenante. Los principales obispos co-ordenantes serán el obispo Joseph J. Tyson de Yakima, Washington, y el obispo John P. Dolan de Phoenix, Arizona, quien fungió como obispo auxiliar de San Diego entre 2017 y 2022. Entre los otros celebrantes estarán el obispo auxiliar Ramón Bejarano de San Diego y el arzobispo José H. Gómez de Los Ángeles.

La Misa de ordenación será precedida por otras liturgias significativas.

CELEBRACIÓN: *La Misa de ordenación episcopal de los padres Michael Pham y Felipe Pulido se llevará a cabo el jueves, 28 de septiembre. El cardenal McElroy será el principal obispo ordenante. En la foto podemos ver la Misa de ordenación del obispo auxiliar John Dolan en 2017.*

El domingo, 10 de septiembre el cardenal McElroy celebrará una Misa para el obispo-electo Pulido en su diócesis de origen de Yakima, Washington, ahí el obispo-electo hará su Profesión de Fe y Juramento de Fidelidad.

Posteriormente, el Cardenal celebrará una Misa similar para el obispo-electo Pham el domingo, 17 de septiembre en El Buen Pastor de Mira Mesa, parroquia en donde el obispo-electo Pham servía como párroco cuando fue nombrado obispo auxiliar.

"Es hermoso que sus comunidades pueden ser testigos de esto", dijo Noreen McInnes, directora de la Oficina diocesana de Liturgia y Espiritualidad, refiriéndose a la Profesión de Fe, que es prácticamente el Credo de Nicea que se recita en Misa dominical, y el Juramento de Fidelidad, en el que el obispo promete ser "siempre fiel" a la Iglesia y al Papa.

En un servicio de víspera el miércoles, 27 de septiembre, en presencia de sacerdotes diocesanos

¡No te Pierdas la Ordenación!
La ordenación Episcopal requiere boleto. Se invita al público en general a ver su transmisión en vivo el 28 de septiembre a las 2 p.m. a través de *sdcatholic.org*.

reunidos para su convocatoria anual, el cardenal McElroy bendecirá la mitra, el báculo y el anillo de obispo que recibirán los obispos-electos Pham y Pulido durante su Misa de ordenación al día siguiente.

El Papa Francisco anunció el nombramiento de los obispos-electos Pham y Pulido como obispos auxiliares de San Diego el pasado 6 de junio. Tras su ordenación episcopal los nuevos obispos auxiliares, en unión con el obispo auxiliar Bejarano, apoyaran al cardenal McElroy para servir a los Católicos de los condados de San Diego e Imperial, los cuales se contabilizan en alrededor del millón y medio.

El obispo-electo Pham, de 56 años, nació en Da Nang, Vietnam. Él y su familia salieron de su país como refugiados y emigraron a los Estados Unidos, asentándose primero en Minnesota y luego en San Diego.

Ordenado al sacerdocio por la Diócesis de San Diego en 1999, el obispo-electo Pham estaba sirviendo como párroco de El Buen Pastor, vicario para las comunidades étnicas e interculturales y vicario general en el momento de su nombramiento como obispo auxiliar.

Por su parte, el obispo-electo Pulido, de 53 años, nació en Dos Aguas, Michoacán, un pequeño pueblo al oeste de Ciudad de México y cuando estaba cursando la secundaria se mudó a Yakima Valley en el estado de Washington con su familia.

Fue ordenado al sacerdocio en 2002 en Yakima. Justo antes de ser nombrado como uno de los obispos auxiliares de San Diego, fue vicario para el clero y director de vocaciones de la Diócesis de Yakima, así como párroco de San José en Kennewick, Washington.

La Misa de ordenación episcopal el 28 de septiembre será un evento para el cual se requerirá boleto y no estará abierto al público, pero los Católicos de toda la diócesis están invitados a ver la liturgia en vivo a partir de las 2 p.m. en el sitio web *sdcatholic.org*.

"Debido a que el espacio es limitado, se reservarán asientos para obispos, sacerdotes, religiosas y diáconos permanentes, así como para las familias y amigos de los nuevos obispos", dijo Rod Valdivia, vicerrector de la curia. "Eso, junto con los asientos reservados para la organización diocesana y dos representantes adicionales de cada parroquia, no deja espacio para el público en general, por lo que se les invita a ver la ceremonia en línea".

McInnes dijo que es "una tremenda bendición para nuestra diócesis" que el Papa Francisco haya designado a dos obispos auxiliares. Agregó que la liturgia de ordenación será "una celebración maravillosa", y sugirió que los feligreses se reúnan en sus parroquias para juntos ver la transmisión en vivo.

Obispo Michael Pham

El escudo de armas del obispo Pham representa un barco rojo en un océano azul, que está atravesado por líneas diagonales sugiriendo una red de pescador. Este simboliza su ministerio como un "pescador de hombres", así como el hecho de que su propio padre fue pescador.

El barco es también un símbolo de la Iglesia, a la que a menudo se hace referencia como la "barca de Pedro". En el centro de la vela está una colmena roja (un símbolo del santo patrón del obispo, San Juan Crisóstomo, que era conocido como un predicador de "lengua de miel"). La colmena está rodeada por dos verdes hojas de palma (un antiguo símbolo de martirio; los antepasados del Obispo estuvieron entre los primeros mártires de Vietnam).

Las ocho lenguas rojas de fuego alrededor del barco son un símbolo del Espíritu Santo y una representación de la diversidad de las comunidades étnicas y culturales.

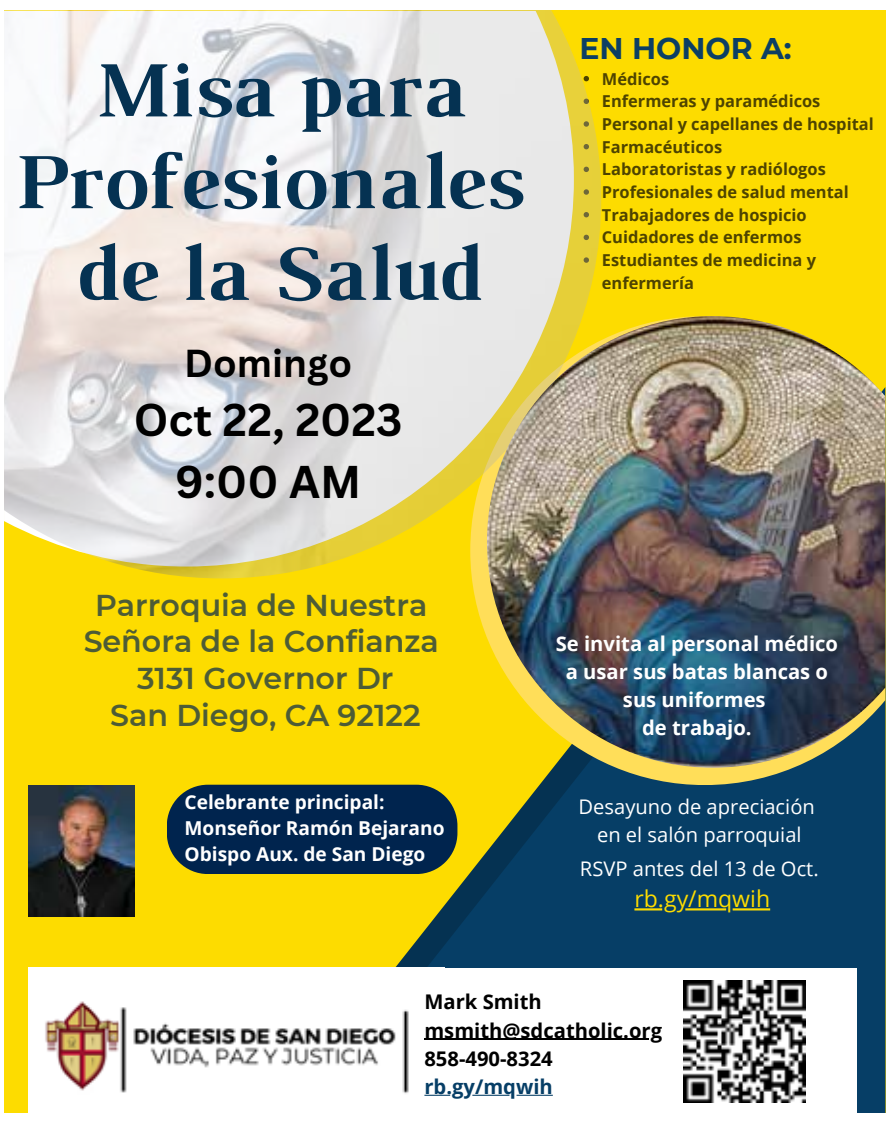
El rojo del barco, la colmena y las lenguas de fuego aluden a la sangre de los mártires.

Obispo Felipe Pulido

El escudo de armas del obispo Pulido se divide en cuatro cuartos con líneas horizontales onduladas de arriba abajo. Las líneas azules y blancas representan a la Santísima Virgen María. También sugieren agua, que alude a Jesús lavando los pies de sus discípulos y las aguas bautismales.

Las líneas rojas y doradas representan el Espíritu Santo y fuego. Los colores también pueden ser vistos como la Sangre (así como agua) que brotó del costado de Jesús en Su crucifixión, o como el pan (dorado) y el vino (rojo) transformados en Eucaristía.

En el centro hay un círculo con una representación simbólica del "mandatum" (lavatorio de los pies). El borde exterior de este círculo es una línea compuesta por pequeñas jorobas, tomado del escudo de armas de la Diócesis de Yakima, Washington, donde el obispo Pulido sirvió como sacerdote.



El Poder de una Mirada

UNSPLASH/MOZHEGAAAN

Hay miradas que hieren, hay miradas que iluminan y dan fuerza, hay miradas compasivas y miradas humillantes. ¿Qué poder emocional le hemos atribuido a las miradas? ¿Qué transmite mi mirada? ¿Cómo miro a las personas que me encuentro?

Columnista
Ricardo Márquez

En la vida fácilmente las personas se olvidarán de lo que dijimos o hicimos, pero jamás olvidarán cómo los hicimos sentir.

Recuerdo vivamente una experiencia que tuvimos un grupo de voluntarios del Newman Center de la Universidad de Ohio con un grupo de residentes de una cárcel federal. Al final de un día de convivencia hicimos un círculo donde los visitantes estábamos dentro y los residentes fuera. Fue un ritual de despedida después de haber compartido reflexiones, juegos y cantos.

Fuimos rotando lentamente los del círculo interior viendo la cara de los residentes que permanecían quietos en sus puestos. De esa manera cada uno de los visitantes pudo hacer contacto visual con cada uno de los residentes del círculo exterior. Fue un ejercicio silencioso, la instrucción fue expresar con los ojos lo que hubieras querido decir con palabras.

Todos sabemos lo que cuesta a veces sostener una mirada con otra persona. Para algunos es difícil y evaden rápidamente el encuentro, a otros hasta les produce una risa nerviosa; otros logran mirarse serenamente y llegan después de unos segundos a encontrarse cómodos, contemplándose mutuamente sin tensión.

En el ritual compartido con los residentes de la prisión, hubo de todo, unos bajaban la cabeza después del primer contacto, otros reían, unos dejaron salir lágrimas… Lo que jamás olvidaré fue lo que ocurrió después que se disolvieron los círculos: se me acercó un residente, puso gentilmente sus manos sobre mis hombros y mirándome a la cara me dijo, "Quiero darte las gracias, porque tenía mucho tiempo que nadie me había hecho sentir lo que tú me hiciste sentir con tú mirada". Nos dimos un fuerte abrazo y lloramos juntos, cuidando ese momento sagrado de libertad en una prisión por unos segundos.

En el camino de regreso permanecí reviviendo el encuentro y sus palabras: "…tenía mucho tiempo que nadie me había hecho sentir lo que tú me hiciste sentir con tu mirada". No tuve mucho tiempo para procesar lo que él sintió, pero sí recuerdo lo que me propuse trasmitir con mi mirada.

Recuerdo que antes del ejercicio le pedí al Señor Jesús la gracia de poder mirar a cada uno de los residentes como Él los miraría; mirar con el Espíritu de su mirada de amor y aceptación, mirada que invita, abraza, sana y perdona. Ese fue el lenguaje interno que me acompañó conscientemente en cada uno de los encuentros visuales que tuve en el círculo. Simplemente fui un instrumento de esa fuente amorosa que viene de arriba y sacia la sed de aceptación y amor que todos anhelamos.

¿Y qué fue lo que este hermano residente me regaló con su mirada, su abrazo y sus lágrimas? ¿Cómo me hizo sentir? Me hizo sentir hermano, cercano, me regaló la fraternidad. Nunca antes nos habíamos visto, ni conocido y bastó un encuentro, una mirada para sentir la comunión de vida entre nosotros. Me permitió experimentar que el misterio de Dios, que tanto nos inquieta por no poder comprenderlo en su totalidad, de pronto se hace visible en una mirada. Una mirada que me hizo sentir un gozo, una felicidad interna que va más allá de lo ordinario y pasa a ser una experiencia trascendente, un avance de lo que el Maestro llamó el Reino de los Cielos.

Los ojos son el espejo del alma, nuestras miradas reflejan lo que llevamos y cultivamos por dentro. De la abundancia del corazón sale el reflejo de luz en nuestros ojos. Nuestras miradas tienen el poder de construir o destruir, oscurecer o iluminar… podemos elegir conscientemente cómo queremos mirar.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.

SÍNODO 2024

Diócesis de San Diego

Construyendo Comunidades Eucarísticas

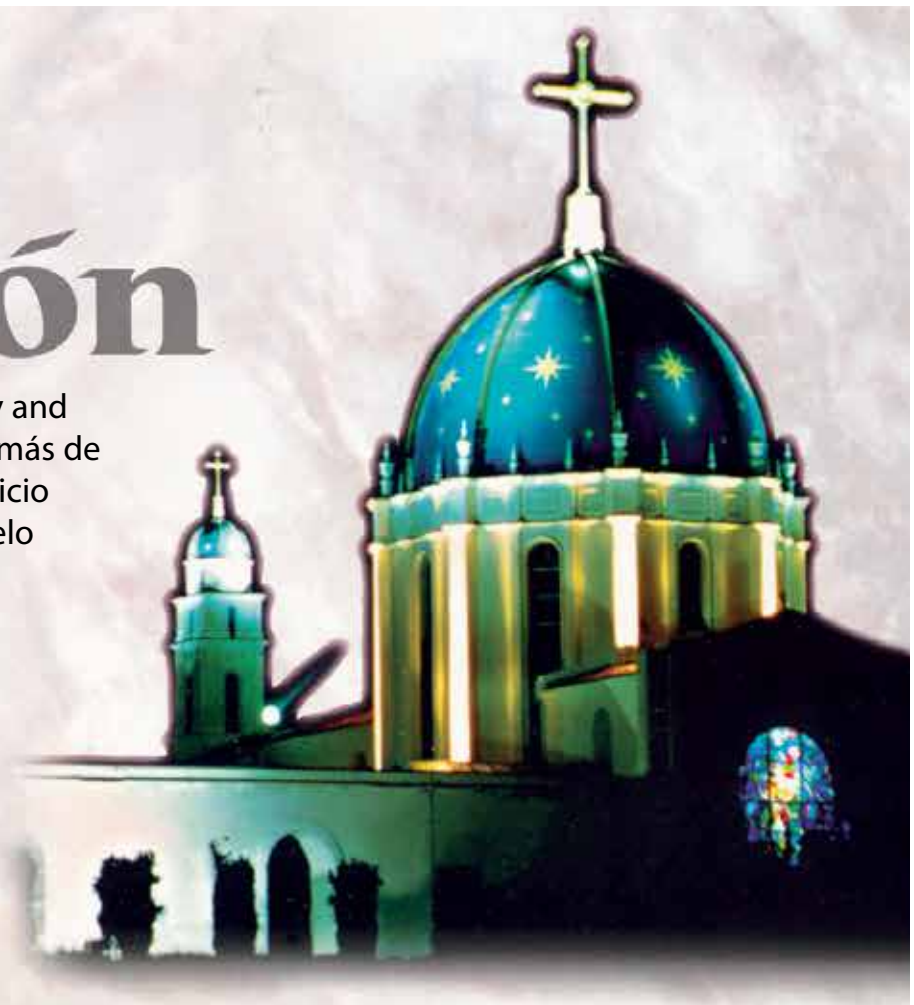
Sesiones de diálogo centradas en cómo convertirse en una comunidad eucarística llegarán este octubre a todas las parroquias. Para obtener más información y registrarse, comuníquese con su parroquia.

Puede encontrar más información sobre nuestra jornada sinodal en

www.sdcatholic.org/sinodo

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127