THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

VOLUMEN 112, NÚMERO 08 | THESOUTHERNCROSS.ORG | AGOSTO 2023

Regreso a Clases

Páginas 2-3

DAVID MAUNG

LISTOS: *Las escuelas de la Diócesis de San Diego darán la bienvenida a un nuevo año escolar a miles de alumnos este mes de agosto.*

Invitan al Diálogo

Los feligreses de la Diócesis tendrán oportunidad de reflexionar sobre la Eucaristía. **Página 4**

Mente Inquieta

Aprendamos a encontrar la calma cuando las emociones nos agobian. **Página 6**

Somos Profetas

Regresa la conferencia, este año con el tema La Eucaristía: Encuentro de Amor Divino. **Página 7**

Adultos Jóvenes Forman Comunidad de Fe

Por Iliana De Lara

Cerca de 500 adultos jóvenes asistieron a la Adoración y Misa Anual de Adultos Jóvenes de la diócesis.

Organizada por la Oficina para el Ministerio de Jóvenes y Adultos Jóvenes, la celebración se llevó a cabo el 16 de julio en la Iglesia Inmaculada, ubicada en el campus de la Universidad de San Diego.

Comenzó a las 5 p.m. con una hora de adoración Eucarística. A las 6 p.m. el Padre Bernardo Lara, párroco de las comunidades Católicas de Brawley y Westmorland en el Valle Imperial, celebró Misa, la cual fue seguida por un convivio en el exterior de la Iglesia.

Entre los concelebrantes estaban tres de los cuatro sacerdotes que fueron ordenados a principios de junio: los padres Christopher Bongato, Evan Bui y Matthew Vásquez, todos ellos adultos jóvenes. Celebró también el padre Derek Twilliger, de la parroquia de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro en Lakeside.

Maricruz Flores, directora de la oficina, dijo que el propósito del evento es "reunir a adultos jóvenes de todos los rincones de nuestra diócesis".

"Se siente como una reunión familiar, especialmente porque hay tacos después de Misa", bromeó.

Este año también se invitó a adultos jóvenes de diócesis vecinas.

Flores comentó que su oficina había colaborado con sus homólogos en la Arquidiócesis de Los Ángeles y las diócesis de Orange y San Bernardino para organizar el evento titulado "Ever Ancient, Ever New", un renacimiento Eucarístico para adultos jóvenes que se llevó a cabo en mayo en el campus de la Catedral de Cristo en Garden Grove. Ahora, la Adoración y Misa de Adultos Jóvenes se presentó como una oportunidad para "continuar con el espíritu de avivamiento".

Flores dijo que espera que los asistentes al evento de este año se vayan fortalecidos y con el deseo de unirse a una comunidad de adultos jóvenes.

"Los grupos de adultos jóvenes de muchas parroquias vienen a este evento", comentó, "pero mi esperanza es que aquellos que vienen por primera vez, tal vez solos, puedan encontrar una comunidad que los ayude a crecer en su fe".

P.O. Box 81869
San Diego, CA 92138-1869

TELÉFONO: (858) 490-8374
CORREO ELECTRÓNICO: socross@sdcatholic.org

WEB: THESOUTHERNCROSS.ORG

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Cardenal
Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel,
Padre Bernardo Lara,
Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

¿Quieres Más?
Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

¡Listo el Nuevo Equipo de Escuelas!

Por Denis Grasska

La Oficina para Escuelas de la diócesis recientemente dio la bienvenida a Elijah Bonde y Elizabeth Kramer como nuevos superintendentes asociados.

EMOCIÓN: *Los alumnos de St. John of the Cross regresan este agosto a clases. Ellos incluirán Luna Sánchez, Kira Ramie, Benjamín Navarro, izquierda a derecha, y Tessa Arellano, en frente.*

Su llegada marcó el último de una serie de cambios en el personal de esta oficina. Hace apenas unas semanas Erica Yáñez y Aireen Atkinson se sumaron al equipo como asistentes administrativas.

Los cuatro se unen al equipo de Leticia Oseguera, quien ocupó el puesto de superintendente en julio del año pasado.

"Siempre estaré agradecida con John Galván (ex director de la Oficina de Escuelas) y su equipo", dijo Oseguera. "La cultura de colaboración que formaron en los últimos años está presente en nuestra diócesis".

"Ahora, tengo la bendición de estar acompañada de un gran equipo", continuo. "Un equipo muy fuerte y diverso, comprometido con la educación Católica. Estoy muy emocionada de ver lo que juntos podemos lograr".

Bonde trae consigo 18 años de experiencia en la educación Católica.

Originario de Nevada y luego Sacramento, es miembro de la tribú Te-Moak de Western Shoshone. Bonde asistió a la Universidad de San Diego; se graduó en 2005 con una licenciatura en Filosofía.

Bonde trabajó en Nativity Prep Academy, una escuela secundaria Católica independiente que ofrece un programa de acceso a la universidad para estudiantes de familias de bajos ingresos. Ahí se desempeñó como profesor de ciencias de 2008 a 2013, director de 2013 a 2022 y vicepresidente de avance institucional a partir del 2022.

Bonde compartió que sus 17 años en Nativity Prep contribuyeron a su propio desarrollo profesional, y ahora su nuevo puesto le brinda la oportunidad de devolver algo a la comunidad que tanto le ha dado.

Bonde agregó que sus áreas de enfoque incluirán trabajar con los directores en el desarrollo del liderazgo y la acreditación escolar.

Kramer nació en Texas y fue criada en Bakersfield y Singapur. Obtuvo una licenciatura en Relaciones Internacionales y Sociología en la Universidad de San Diego en 2016. En 2018, obtuvo su maestría en Educación Secundaria.

Desde 2019 hasta su nombramiento como superintendente asociada, Kramer trabajó en la Academia Notre Dame en San Diego. Inició como maestra y en 2021 se convirtió en subdirectora.

Kramer dijo que era momento de continuar su camino en la educación, por lo que buscó un empleo en el que pudiera tener un impacto. Lo encontró en la Oficina de Escuelas, la cual supervisa 46 escuelas primarias que atienden a miles de familias Católicas y que trabaja para empoderar a educadores Católicos a lo largo de la diócesis.

El área de enfoque de Kramer incluirá el desarrollo profesional, el plan de estudios y la identidad Católica.

"Tenemos educadores increíbles y líderes Católicos apasionados en nuestra diócesis", dijo. "Conectarlos y empoderarlos para que se ayuden unos a otros es lo que más me emociona de este papel".

La Oportunidad de Ser Escuchados

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Hay un tema del cuál se ha estado hablando durante más dos años dentro de la Iglesia Católica: el sínodo.

Seguramente ya has escuchado hablar de ello, ya sea en tu parroquia o en algún medio de comunicación Católico. De hecho, todas las parroquias de la Diócesis de San Diego han estado realizando algunos ejercicios -como grupos de discusión y encuestas por internet- para contribuir con esta iniciativa del Papa Francisco.

La palabra "sínodo" proviene de varias palabras en griego. Sin embargo, los académicos concuerdan que en su origen etimológico hace referencia a "caminar" y "juntos". Lo que nos indica que esta palabra tiene dos aspectos muy importantes: el de comunidad y camino.

Justamente este ejercicio que se está viviendo dentro de la Iglesia, y que se vivirá de una manera más enfocada en el mes de octubre, tiene como propósito caminar juntos ante los desafíos que se nos presentan a todos como pueblo de Dios.

La realidad es que este ejercicio es necesario. Conforme el mundo ha ido creciendo y evolucionando también han surgido nuevos desafíos. La Iglesia no quiere que sea únicamente el Papa y un grupo de obispos en Roma los que tomen decisiones "en nombre de la Iglesia". Más bien, lo que se busca es escuchar a todas las personas; escuchar sobre los problemas que se viven en nuestras comunidades, las inquietudes, los sentimientos, los miedos, motivaciones, y propuestas, para de ahí poder partir. A final de cuentas, la Biblia y nuestra tradición nos ha enseñado que, a pesar de que el Papa tiene la última palabra en cuestiones de fe dentro de nuestra religión, Dios también se comunica con nosotros a través de SU pueblo. Viéndolo de esta manera entenderemos que el sínodo es algo sumamente positivo.

Lamentablemente, el sínodo también tiene sus batallas. Hay algunas personas que están en contra de este ejercicio, unos simplemente expresan su desacuerdo y otros, tristemente, se pronuncian hasta en contra del Papa. Peor aún, muchos medios de comunicación Católicos, oradores y sacerdotes se han encargado de distorsionar el mensaje y confundir a la gente porque o no entienden lo que es el sínodo o simplemente están en contra del Papa.

No obstante, este ejercicio del cual hablaremos más a detalle el siguiente mes, es un ejercicio importante.

¿Has escuchado el dicho que dice: "Dos cabezas piensan mejor que una"? Ahora imagina que en lugar de ser dos cabezas son muchas cabezas de todo el mundo: hombres, mujeres, solteros, casados, ricos, pobres, personas con estudios y aquellos que no pudieron ir a la escuela. Representantes de todos los que conformamos la Iglesia Católica. Después de todo, el sínodo trata de recordarle a la Iglesia quién es. No es una pirámide donde Roma está hasta arriba y el pueblo hasta abajo. Más bien, es un círculo dónde todos somos una comunidad.

Dan Bienvenida a Nuevos Directores de Escuelas

Por Denis Grasska

Las escuelas de la Diócesis de San Diego están listas para recibir a sus alumnos este mes de agosto. Nueve de ellas darán la bienvenida a nuevos directores; líderes comprometidos con la educación Católica que trabajaran de la mano con las familias y maestros para lograr el éxito académico de sus estudiantes.

Aquí les presentamos a quienes estarán al frente de estos colegios.

Kristina Alger

St. Pius X School, Chula Vista

Kristina Alger cuenta con 17 años de carrera, dentro de la diócesis trabajó como maestra en St. Mary Star of the Sea School en Oceanside de 2018 a 2021 y en St. Pius X School en Chula Vista del 2021 a la fecha, donde también fungió como subdirectora.

En los últimos años le ha llamado la atención el liderazgo educativo y se ha desempeñado como enlace de maestros y facilitadora del Instituto para Maestros Católicos Novicios de la Oficina Diocesana de Escuelas.

"La educación Católica es muy especial porque podemos formar a las personas de manera integral; mente, cuerpo y espíritu", comentó.

Marisa Amann

Notre Dame Academy

Marisa Amann ocupará el cargo más alto de Notre Dame Academy en un momento emocionante. Desde 2005, cuando se fundó, el colegio ha sido manejado de manera independiente por las hermanas religiosas del Institut de L'Union-Chretienne de Saint Chaumond, pero este año eso cambiará; las hermanas se despiden del colegio y éste pasará a ser el colegio parroquial de St. Therese of Carmel.

Desde chica Aman sintió el llamado de ser educadora. Comenzó a enseñar en la Arquidiócesis de Los Ángeles hace 13 años. En San Diego ha sido maestra en Stella Maris Academy, subdirectora de School of the Madeleine y, en los últimos tres años, directora de St. Pius X School.

"Nuestros estudiantes son el futuro de nuestra fe", dijo. "Nuestro propósito principal es ayudar a nuestros estudiantes a convertirse en santos y eruditos para un mejor futuro".

Amanda Angaiak

Our Lady's School

Amanda Angaiak acaba de mudarse a San Diego desde Alaska. Sabía que el padre jesuita Scott Santarosa, a quien había conocido anteriormente, se había convertido en párroco de Nuestra Señora de Guadalupe y que Our Lady's School estaba buscando director.

"Me acerqué al padre Scott y, sinceramente, el Espíritu Santo y un poco de discernimiento ignaciano se encargaron del resto", dijo quien ha sido educadora durante 27 años.

"Una de las mejores cosas de la educación Católica es cómo Cristo, el Maestro, nos mueve a la acción: celebrar, hablar, estar presente y dar", aseguró.

Dra. Melody Belcher

St. Kieran School, El Cajon

La Dra. Melody Belcher será directora de una escuela Católica por primera vez, pero aporta a ese puesto tres décadas de experiencia en educación pública, incluso como directora en cuatro escuelas primarias.

Para Belcher, quien recientemente se jubiló como directora de una escuela pública, fue "una señal" que el puesto de director de St. Kieran School se abriera en este preciso momento, puesto que durante más de 20 años ha estado directamente involucrada en esa parroquia.

"Sentí que Cristo me estaba guiando para compartir mis habilidades de liderazgo educativo con mi parroquia", comentó.

"La educación Católica es más que especial", dijo. "La unidad familiar está muy frágil en estos momentos en nuestro mundo. Nosotros, como Católicos, tenemos mucho trabajo por hacer; confío en que el Espíritu Santo nos dirigirá".

Jill Burke

St. John School, Encinitas

La educación fue "una segunda carrera" para Jill Burke, quien obtuvo una licenciatura en Negocios y trabajó en el área de recursos humanos antes de formar una familia.

Cuando volvió a la fuerza laboral, lo hizo primero en un preescolar y luego en una escuela primaria, donde fue asistente de instrucción.

Trabajó con estudiantes desde jardín de infantes hasta quinto grado en el Distrito Escolar de Poway, ocupando los cargos de asistente, maestra de intervención y maestra sustituta a largo plazo, antes de hacer la transición a la educación Católica.

"No fue hasta que mis propios hijos comenzaron a asistir a una escuela Católica que me di cuenta de la importancia de una educación Católica", dijo.

Ha pasado 18 de sus 28 años como educadora en St. John School en Encinitas, primero como maestra de tercer grado, luego como subdirectora durante los últimos 13 años y ahora como directora.

"La educación Católica es especial por el sentido de comunidad", aseguró.

Britni Coito

St. Vincent de Paul School

"Cuando se abrió el puesto en St. Vincent de Paul School sentí la necesidad de dar el siguiente paso", dijo Coito, quien ya tenía experiencia como subdirectora. "Estoy regresando a un lugar que siempre ha tenido un lugar especial en mi corazón y estoy muy emocionada", aseguró.

Coito comenzó su carrera docente en 2010 en St. Charles Borromeo Academy. Enseñó en St. Vincent de Paul de 2016 a 2021, donde también se convirtió en vicedirectora de currículo e instrucción. En 2021, regresó a St. Charles Borromeo como subdirectora y enseñó matemáticas en la escuela intermedia. Este año regresa a St. Vincent de Paul.

"Creo firmemente que la educación en la fe y el carácter van de la mano", dijo reflexionando sobre el impacto de la educación Católica.

"Mi objetivo es capacitar a mis alumnos para que se conviertan no solo en personas bien informadas, sino también en miembros compasivos de la sociedad y discípulos de Cristo".

Dana Davalos

School of the Madeleine

Dana Davalos probó por primera vez la educación Católica como estudiante de secundaria en el condado de Marin.

"Los maestros fomentaron la creencia de que el estudiante es una imagen de Dios", dijo. "Su enseñanza me hizo amar la escuela".

Comenzó su carrera docente hace 32 años en School of the Madeleine, a donde ahora regresa como directora.

Durante los últimos 15 años enseñó en St. Charles Borromeo Academy, donde también se desempeñó en la administración.

"Quiero asegurarme de que honremos la misión de nuestra escuela", dijo, "que es valorar a cada estudiante como una creación única de Dios".

Ali Knoll

St. Therese Academy

En su adolescencia Ali Knoll fue bendecida con maestros que le mostraron que "la fe era una invitación a una relación personal con Jesús".

Se dio cuenta de que quería ser maestra porque "podría ser una fuerza positiva en la vida de los estudiantes a medida que descubrían cómo abrazar su propia fe".

En la Diócesis de San Diego, Knoll trabajó en Cathedral Catholic High School de 2012 a 2018 en diversas funciones. De 2018 a 2023, estuvo en Our Lady of Peace Academy, primero como maestra de teología y ministra del campus y luego, a partir de 2021, como subdirectora y directora de vida del campus.

Knoll, quien considera que el papel de directora es principalmente de servicio, busca garantizar que los maestros de la escuela estén "preparados para el éxito en el salón de clases".

Dr. Erin Zwahlen

St. Gregory the Great School

Al enterarse de que su predecesora como directora de St. Gregory the Great School se jubilaba, la Dra. Erin Zwahlen se interesó de inmediato.

"No podía sacar de mi mente o de mi corazón la idea de postularme", aseguró. "Oré y medité sobre la idea durante semanas".

Zwahlen cuenta con 27 años de experiencia en educación. Ha trabajado en más de 15 distritos escolares en el condado de San Diego desempeñando varias funciones, incluso con estudiantes con necesidades especiales y como mentora, capacitadora y consultora para administradores, maestros y padres.

Este será su primer año en la educación Católica, y ella "no podría estar más emocionada por esta nueva aventura".

"La escuela Católica es un lugar sagrado que combina la fe, la excelencia académica, el rigor atlético y el desarrollo social en un solo lugar", dijo. "No podría haber un lugar más especial que ese".

Estamos agradecidos por la pasión y motivación que los educadores brindan a las escuelas de la diócesis. El tiempo y atención que dedican deja huella. Les deseamos a todos un maravilloso año escolar 2023-2024. Aprovechen todo lo que aquí se les ofrece y fomenten su sentido de comunidad en la fe. ¡Éxito!

El Sínodo "Reformula Nuestra Forma de Pensar"

Por Aida Bustos

El próximo octubre la Diócesis de San Diego invitará a feligreses a participar en diálogos de grupos pequeños como parte del sínodo, que en ese mes estará iniciando su tercer año. El enfoque ahora será sobre cómo formar comunidades Eucarísticas, en apoyo al Avivamiento Eucarístico Nacional, una iniciativa de los Obispos de Estados Unidos.

SÍNODO: *El reconocido teólogo Víctor Carmona reflexionó sobre el impacto que el sínodo ha tenido en nuestra Iglesia local.*

Como lo ha hecho a lo largo de este período, la diócesis labrará su propio camino sinodal, construyendo sobre el camino trazado por el Vaticano.

La idea es nutrir el proceso sinodal que busca acoger a todos para que participen en la vida de la parroquia, incluidos los que se han alejado de la Iglesia, y trabajar juntos para responder a las inquietudes planteadas. La esperanza es que con el tiempo ésta forma de trabajar, guiados por el Espíritu Santo, renueve parroquias, escuelas y a la misma Iglesia.

Víctor Carmona tiene un punto de vista único sobre este proceso sinodal.

Carmona es un hombre de fe, nació en el núcleo de una familia Católica y creció en parroquias y comunidades Católicas en ambos lados de la frontera.

En la primavera de 2022, participó en las sesiones de grupos pequeños en su parroquia de San Diego, ahí los participantes compartieron sus alegrías, decepciones y esperanzas para la Iglesia.

Carmona es miembro de la comisión formada en su mayoría por laicos de San Diego y el Valle Imperial que ha aconsejado a la diócesis durante este proceso sinodal.

Participó en la Fase Continental del sínodo, donde representantes de comunidades en la fe a lo largo de Estados Unidos y Canadá compartieron los hallazgos de sus sínodos.

Además, es un teólogo reconocido a nivel nacional que enseña en la Universidad de San Diego.

Recientemente, Carmona reflexionó sobre el impacto del sínodo en la diócesis y más allá.

"Un aspecto hermoso y a la vez desafiante del proceso sinodal es que reformula nuestra forma de pensar", comentó. "El proceso sinodal nos ha alentado a enfocarnos en el proceso en sí, en el diálogo".

Desde ese punto de vista, uno de los logros clave hasta ahora "ha sido una apertura palpable y un deseo de dialogar entre Católicos. Esta apertura nos ayuda a discernir el Espíritu obrando de maneras ricas y diversas entre todos nosotros".

Estar orientado al proceso en lugar de los resultados puede ser inquietante "porque requiere una vulnerabilidad que no estamos acostumbrados a experimentar cuando nos encontramos con otros, incluso si son de la misma comunidad de fe", aseguró.

"Sin embargo, juntos hemos experimentado una apertura al Espíritu a través de esa vulnerabilidad. Por esa razón, creo que estamos viviendo un momento formativo para la Iglesia aquí en San Diego y más allá".

En todo el mundo, dijo, el sínodo "profundiza un proceso de formación que inició el Concilio Vaticano II para que podamos dar testimonio de Jesucristo… compartiendo plenamente las alegrías y esperanzas, y el dolor y la angustia de nuestro día".

"En Estados Unidos el proceso sinodal nos está nutriendo…para ser una Iglesia que sana la polarización que ha lastimado a tantas personas en nuestra sociedad".

Para más información visite: sdcatholic.org/sínodo

Proceso Sinodal

Octubre 2021 — El Papa lanza la consulta mundial para los feligreses llamada "Sínodo Sobre Sinodalidad", con los temas de comunión, participación y misión. Le pide a las diócesis que lancen sus propios sínodos, el cardenal McElroy se encargó de llevarlo a cabo en la Diócesis de San Diego.

Primavera 2022 — La diócesis invita a los fieles a compartir sus alegrías, decepciones y esperanzas para la Iglesia en sesiones de grupos pequeños realizadas en inglés, español y vietnamita en parroquias, escuelas y organizaciones que atienden a comunidades vulnerables.

Junio 2022 — La diócesis da a conocer los hallazgos obtenidos en las 1,100 sesiones de grupos pequeños que se realizaron. Las parroquias reciben un resumen individual sobre lo que dijeron los miembros de su comunidad. El obispo McElroy pide a los párrocos que aborden al menos dos de las preocupaciones planteadas por su comunidad.

Otoño 2022 — La diócesis realiza una encuesta electrónica para escuchar a tantos fieles como sea posible. Alrededor de 22 mil personas la completaron.

Invierno 2023 — El Vaticano realiza la Fase Continental del sínodo. La diócesis fue parte del grupo de América del Norte compuesto por representantes de los EE. UU. y Canadá.

Febrero 2023 — La diócesis da a conocer un reporte general de los hallazgos de la encuesta electrónica. Los párrocos reciben un reporte individual de lo que dijeron sus propios feligreses.

Octubre 2023 — La diócesis celebrará diálogos en grupos pequeños en parroquias y escuelas, se enfocarán en cómo construir comunidades Eucarísticas. Mientras tanto, el Vaticano convocará la primera parte del Sínodo de los Obispos sobre la Sinodalidad en Roma. El Papa Francisco invitó al cardenal McElroy a ser delegado en este sínodo, el cual tendrá su segunda sesión en octubre de 2024.

2023 DIRECTORIO CATÓLICO

ORDÉNALO HOY

Regala Uno a tus Familiares y Amigos

Precio $15

Incluye envío

Pedidos por correo: Directorio Católico, P.O.Box 81869, San Diego, Ca. 92138-1869

Nombre: _____

Dirección: _____

Favor de enviarme la siguiente cantidad de Directorios Católicos 2023: _____

MÉTODO DE PAGO:

☐ Cheque adjunto (favor de hacer cheque a nombre de Catholic Directory)

☐ Pago con tarjeta de crédito o débito
Favor de comunicarse con Donna al 858-490-8266 ó por correo electrónico a dlightsey@sdcatholic.org para hacer el pago con tarjeta.

Agradecemos profundamente a nuestros fieles anunciantes. Su apoyo nos permite distribuir el directorio de manera gratuita a todos nuestros sacerdotes, diáconos y religiosas. Favor de tenerlos en mente en sus próximas compras.

SÍNODO 2024

Diócesis de San Diego

Construyendo Comunidades Eucarísticas

Sesiones de diálogo centradas en cómo convertirse en una comunidad eucarística llegarán este octubre a todas las parroquias. Para obtener más información y registrarse, comuníquese con su parroquia.

Puede encontrar más información sobre nuestra jornada sinodal en

www.sdcatholic.org/sinodo

Salud Mental en Tiempos Difíciles

UNSPLASH/CULLEN JONES

Hay noticias que se convierten en símbolos de los tiempos en que vivimos; la implosión del Titán es uno de esos signos.

Columnista
Ricardo Márquez

El Señor en los evangelios nos recuerda estar atentos a los signos de los tiempos: "Cuando ven que se levanta una nube en el poniente dicen que va a llover…cuando sopla el viento del sur dicen que va a hacer calor… Gente superficial, si saben discernir el aspecto del cielo y de la tierra, ¿cómo es que no saben discernir el tiempo en que viven?" (Lc.12:54-56).

Una implosión ocurre cuando la presión exterior es superior a la presión interior de un objeto, produciendo un colapso hacia adentro. Eso precisamente fue lo que ocasionó la destrucción del Titán.

Bombardeados por las noticias que resaltan tragedias naturales, incendios, deslaves, deshielos polares, guerras, migraciones masivas, abusos de gobiernos autoritarios, tiroteos que matan a escolares…la presión emocional externa que estamos viviendo es muy elevada. Todos la sentimos. Tal como lo veo, el colapso que se produce hacia la realidad interna se manifiesta en ansiedad, miedo, rabia, depresión y enfermedades mentales de diverso tipo.

Según el Instituto Nacional de Salud Mental en el 2021, había 57.8 millones de adultos mayores de 18 años en los Estados Unidos con una enfermedad mental; es decir, el 22.8% de todos los adultos de este país. El impacto de estas enfermedades iba desde los que no presentaban síntomas, o eran leves, hasta los que los tenían de forma moderada o incluso grave.

En mi opinión, las presiones emocionales externas implosionan en la psique produciendo serios trastornos emocionales.

Los servicios privados de salud mental son tan costosos que se hacen inalcanzables para las familias de escasos recursos. Los servicios públicos hacen lo posible pero no cubren todas las necesidades. El sistema de salud mental, en general, ofrece respuestas inmediatas estabilizadoras con medicamentos, pero la sanación y recuperación de la salud mental lleva tiempo…y como hay muchos que atender, no se llena el vacío emocional que se arrastra.

La frase conocida de Frederick Douglas (1818 – 1895, líder del movimiento abolicionista de la esclavitud en los Estados Unidos) nos expresa esta realidad: "Es más fácil construir niños fuertes, que reparar hombres rotos".

Detrás de estas implosiones emocionales hay un dolor profundo que no se sabe expresar, los afectados sienten que no pueden respirar; gritan, pero no los escuchan y llenan su vacío interior con el fuego exterior de las drogas.

¿Cómo se puede crear una fuerza interior que contrarreste la presión exterior?

Paradójicamente es el silencio donde se puede iniciar la recuperación. El silencio es la puerta de entrada al mundo interior y al entendimiento de lo que nos rodea. Hacer silencio es una manera de ocuparse de sí mismo para tomar conciencia de lo que nos afecta emocionalmente, de lo que inflama nuestro sistema nervioso.

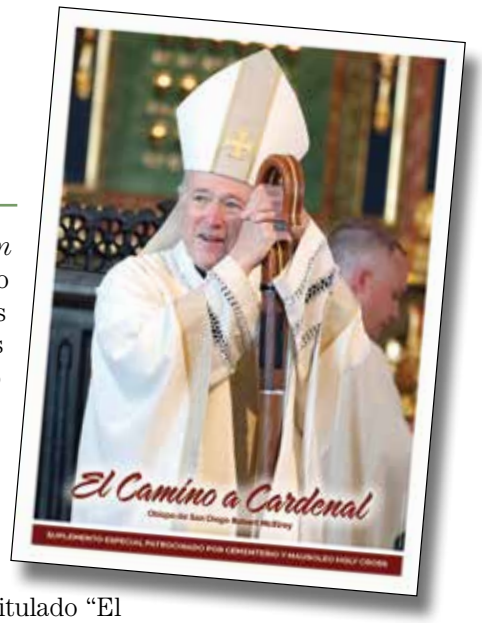
Hacer silencio es traer calma, serenarse internamente, aceptar y reconocer lo que nos desestabiliza y conmueve. Desde el silencio compasivo podemos aceptar la verdad de lo que somos y necesitamos. En el silencio escuchamos la verdad de nuestra conciencia, la voz de la verdad que nos anima, el Espíritu de Dios en el que habitamos.

Desde el silencio puede renacer la esperanza que le abre espacios a la acción, a la sanación y restauración de la vida. Desde el silencio se puede aumentar la fuerza o presión interna que prevenga la implosión.

Bajemos la velocidad, pongamos en reposo las pantallas, dejemos de luchar con arrogancia y descansemos en la experiencia del amor que nos sostiene.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.

Premio de Periodismo a *The Southern Cross*



BALTIMORE – *The Southern Cross* y la Universidad de San Diego estuvieron dentro de los ganadores en la Conferencia de Medios Católicos 2023, que se llevó a cabo del 6 al 9 de junio en Baltimore.

En la competencia nacional de periodismo división Periódico, *The Southern Cross* obtuvo el tercer lugar dentro de la categoría "Mejor Suplemento Especial Impreso: Edición Única" por el suplemento titulado "El Camino a Cardenal", un suplemento bilingüe de 40 páginas que se publicó junto con la edición del periódico de agosto 2022.

Dicho suplemento reflexionaba sobre los siete años del entonces cardenal designado Robert W. McElroy como obispo de San Diego en previsión de su elevación al Colegio Cardenalicio ese mes.

Los jueces del concurso escribieron, "es una alegría leer y saborear "El Camino a Cardenal'. Está lleno de artículos interesantes e informativos; las historias educan a los lectores sobre los temas de la eclesiología contemporánea. El diseño es atractivo y acogedor, y las fotos que lo acompañan son nítidas, visualmente agradables y reflejan el contenido teológicamente correcto".

La Universidad de San Diego, por su parte, recibió tres premios en la división de Premios de Periodismo Estudiantil, incluido un segundo lugar en "Mejor Publicación", un segundo lugar en "Mejor Uso de Multimedia Para Contar Historias" y una mención de honor en "Mejor Video: Episodio Único".

Conferencia Invita a ser Promotores de Eucaristía

Por Iliana De Lara

Por segundo año consecutivo y tras el éxito del año pasado, regresa el congreso Profetas en Misión.

Con el tema "La Eucaristía: Encuentro de Amor Divino", la conferencia tiene la intención de informar a los presentes sobre la importancia de la Eucaristía en nuestra fe para así brindarles herramientas que les permitan ir a compartir lo aprendido; ser profetas.

"Tenemos la misión de dar a conocer a Jesús", dijo Narciso Guzmán, encargado de eventos de la Comisión de Habla Hispana. "Queremos aprender más sobre cómo ser promotores de la Eucaristía, y la mejor forma es conociéndola".

El evento organizado por la Oficina de Evangelización y Ministerio Catequético en unión con la Comisión de Habla Hispana de la Diócesis de San Diego se llevará a cabo el sábado, 19 de agosto de 8 a.m. a 5 p.m. en el gimnasio de la Escuela El Buen Pastor (8160 Gold Coast Drive, San Diego, Ca 92126).

El orador principal será el padre José Román Flecha, un reconocido sacerdote de la Diócesis de León, España; catedrático, experto en bioética y uno de los grandes divulgadores de los temas cristianos de España. Cuenta con una licenciatura en Filosofía por la Universidad de Santo Tomás y en Teología por la Universidad Gregoriana. Se doctoró en Teología Moral por la Academia Alfonsiana de Roma. Tenerlo en San Diego es un verdadero regalo y una oportunidad que no debemos perdernos.

Por su parte, el cantautor Católico Mario Alberto Pérez nos guiará con su talento musical. Mientras que la Hora Santa y la Misa de Clausura estarán a cargo del obispo auxiliar Ramón Bejarano.

"Es una continuación de nuestro esfuerzo por unir a la comunidad Hispana Católica de San Diego para juntos crecer en nuestra fe", comentó Guzmán.

"Se ha trabajado con todos los movimientos de la diócesis y todos los grupos parroquiales, y gracias a Dios todos han respondido muy bien", dijo Luis Barajas, presidente de la Comisión.

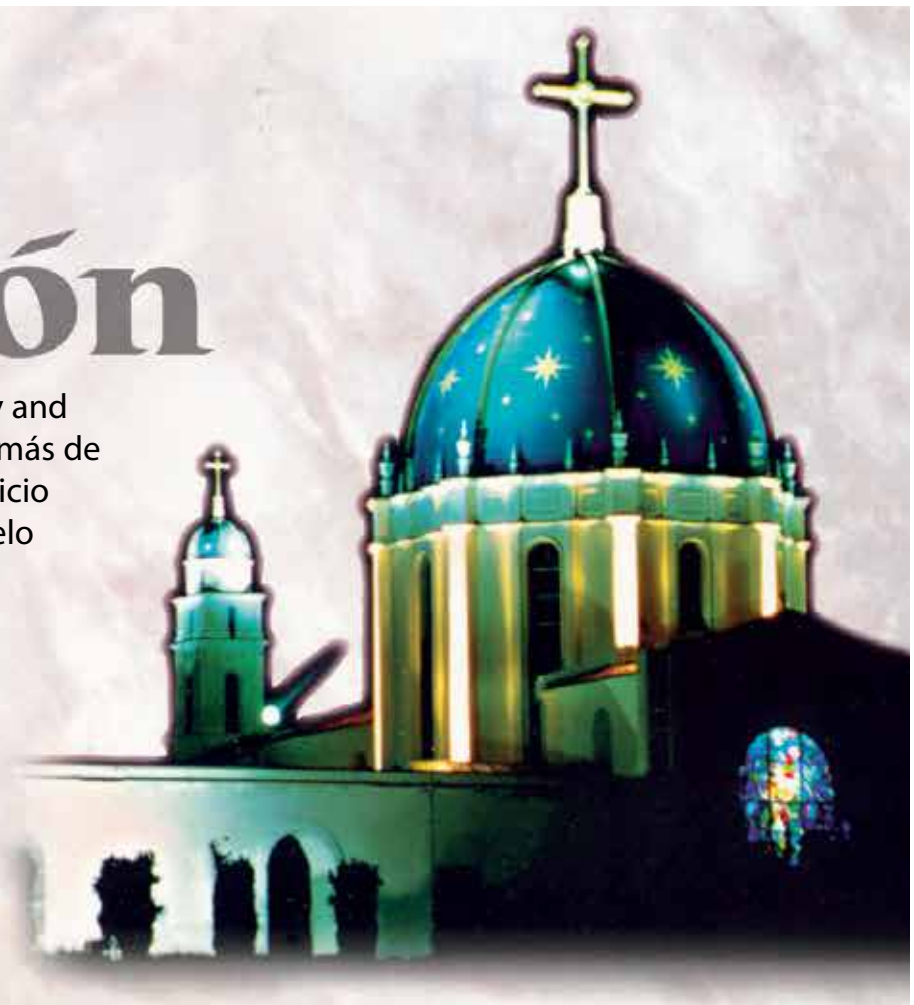
"Durante el evento cada movimiento apostólico estará acompañando al Santísimo en bloques de dos horas", agregó. "De hecho, desde hace un mes todos los grupos están orando por este evento".

"¡Todos están cordialmente invitados! Sacerdotes, diáconos, laicos, catequistas, líderes parroquiales, grupos y movimientos parroquiales, y personas que están interesadas en aprender más sobre su fe", comentó la canciller diocesana Marioly Galván.

Las inscripciones ya están abiertas; tiene un costo de $35. El cupo es limitado y se espera que se llene pronto.

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127