THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

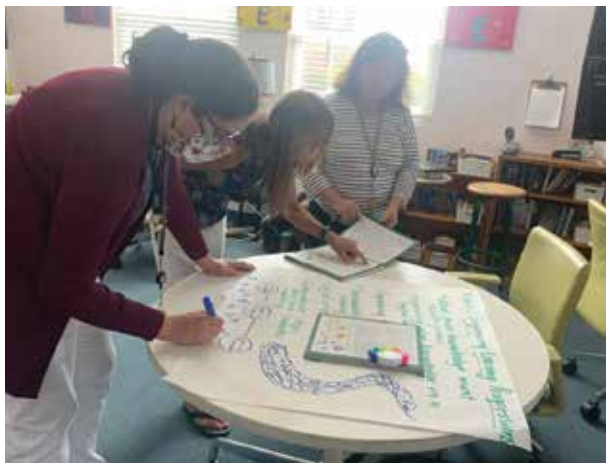
VOLUMEN 111, NÚMERO 11 | THESOUTHERNCROSS.ORG | NOVIEMBRE 2022

Familia Supera Profundo Dolor

Páginas 4-5

CORTESÍA DE ROSARIO CARRILLO

TESTIMONIO: *El matrimonio de Martín y Rosario Carrillo platica su experiencia con el aborto y cómo fue que esta decision repercutió en todas las áreas de su vida. Gracias al apoyo que encontraron en "Esperanza de Raquel", el matrimonio ha logrado salir adelante. En la foto los vemos acompañados de sus hijos, nietos y el padre Richard Perozich, quien antes estaba en la Parroquia de Santa María en Escondido.*



En Busca del Éxito

Las escuelas de la diócesis se preparan para ayudar mejor a los alumnos de inglés. **Página 2**

Viene el Adviento

Que este tiempo de preparación para la Navidad no nos pase desapercibido. **Página 3**

¡Guadalupanos!

Fe, alegría y tradiciones se vivirán en la procesión de este 4 de diciembre. **Página 7**

Conferencia Nacional Para Jóvenes Cerca de Casa

Por Denis Grasska

Han pasado casi 40 años desde la última vez que la Conferencia Nacional de Jóvenes Católicos se realizó en la Costa Oeste.

Eso significa que es probable que el evento de este año, que tendrá lugar del 10 al 12 de noviembre en el Centro de Convenciones de Long Beach, atraiga a una delegación más grande de lo habitual de la Diócesis de San Diego.

La conferencia que comenzó en 1983 es la reunión más grande de adolescentes Católicos en los Estados Unidos, atrayendo a más de 20 mil participantes.

Sin embargo, el evento se ha realizado principalmente en el medio oeste del país, presentando desafíos financieros y logísticos para muchos grupos de jóvenes de la región.

"Para la Diócesis de San Diego estar tan cerca de una conferencia nacional es un gran regalo", dijo Natalie Ibarra, gerente de comunicaciones de la Federación Nacional para el Ministerio Juvenil Católico, organización patrocinadora de la conferencia.

Ibarra, residente de Oceanside, fue ministro de jóvenes en la parroquia Misión San Luis Rey desde 2014 hasta principios de este año. Durante ese tiempo el grupo de jóvenes de su parroquia no pudo asistir por el gasto del transporte.

El tema de este año es "Caminar Sobre el Agua". Según el sitio web de la conferencia, *ncyc.us*, "Los adolescentes han experimentado un sentimiento de hundimiento que ha provocado un debilitamiento de la fe durante los últimos dos años. NCYC 2022 es una invitación a dar un paso de fe y confiar en nuestro Señor".

La conferencia de tres días incluirá una serie de charlas, así como sesiones de trabajo, entre otras cosas.

"Realmente es más que una conferencia", dijo Maricruz Flores, directora de la Oficina diocesana para el Ministerio de Jóvenes y Adultos Jóvenes, quien es parte del equipo que está organizando el evento. Señaló que los participantes tendrán la oportunidad de encontrarse con "miles de adolescentes de todo el país", y así reconocer que son parte de algo mucho más grande que ellos mismos.

Más información disponible en **ncyc.us.**

P.O. Box 81869
San Diego, CA 92138-1869

TELÉFONO: (858) 490-8374
CORREO ELECTRÓNICO: socross@sdcatholic.org

WEB: THESOUTHERNCROSS.ORG

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Cardenal
Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel,
Padre Bernardo Lara,
Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

¿Quieres Más?
Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Apoyan a Estudiantes de Inglés

Por Denis Grasska

Las primarias católicas de la localidad están tomando medidas para satisfacer mejor las necesidades educativas de los estudiantes que están aprendiendo inglés.

CORTESÍA DE KELLY BONDE

HERRAMIENTAS: *Una a una las escuelas de la diócesis irán adoptando el Proyecto GLAD, que proporciona herramientas para los alumnos del idioma inglés.*

Los educadores de la Academia St. Katharine Drexel y las escuelas St. Didacus, Nuestra Señora y Nuestra Señora de Monte Carmelo en San Ysidro, actualmente están siendo capacitados en el modelo de instrucción del Proyecto GLAD.

La superintendente diocesana de escuelas, Leticia Oseguera, dijo que la meta es que un grupo nuevo de escuelas reciba esta capacitación cada año, hasta que las 42 primarias de la diócesis hayan adoptado el proyecto.

Fundado hace más de 35 años por un grupo de educadores en el Condado de Orange, Proyecto GLAD son las siglas para "Guided Language Acquisition Design", lo que significa "Diseño de Adquisición Guiada del Lenguaje".

Oseguera agregó que las escuelas católicas de la localidad actualmente atienden a un creciente número de alumnos que están aprendiendo el idioma inglés.

Pero el enfoque de este proyecto no solo es beneficioso para ellos.

"Estas estrategias en realidad ayudan a todo el salón", comentó Oseguera.

El pasado mes de agosto, la Oficina de Escuelas de la diócesis hizo arreglos para que los directores y maestros de las cuatro escuelas participantes asistieran a un taller introductorio de dos días presentado por la Oficina de Educación del Condado de San Diego. La Oficina de Escuelas también está enviando un grupo de cada una de las cuatro escuelas, incluidos su director y tres maestros, para obtener la certificación completa en el Proyecto GLAD.

Para obtener la certificación, los educadores observarán el uso de las estrategias del proyecto en un salón de clases de una escuela pública o privada local y serán asesorados por expertos durante un período de cuatro días. Al regresar a sus propias escuelas, comenzarán a adoptar estas estrategias y las compartirán con sus colegas, asegurándose de que todo el personal docente esté en sintonía.

"Lo maravilloso del programa no es el currículum, sino las estrategias", comentó Kim James, directora de St. Didacus. "Por lo tanto, las podemos incorporar al currículum que ya tenemos".

Estas estrategias enfatizan conceptos tales como el aprendizaje visual y la repetición.

"Conecta más partes del cerebro para ofrecer a esos estudiantes varias formas para lograr el éxito en el aprendizaje", dijo James.

"Definitivamente podrías distinguir un salón de clases (del Proyecto) GLAD porque habría carteles por todas partes", señaló Kelly Bonde, directora de la Academia St. Katharine Drexel.

Oseguera dio ejemplos de las estrategias.

Uno es el "Diccionario de Contenido Cognitivo", una tabla creada entre el maestro y los estudiantes que se usa para presentar palabras desconocidas y potencialmente desafiantes.

Funciona de la siguiente manera: La maestra identifica palabras que podrían resultar difíciles para sus alumnos en una próxima lección, invita a los alumnos a decir lo que creen que significan las palabras y, en última instancia, revela las definiciones correctas, incluidas las palabras y sus definiciones en una tabla que colgará en el aula para futura referencia.

Oseguera dijo que otra estrategia es crear canciones o rimas para enseñar y reforzar la pronunciación y definición de palabras complicadas, organizándolas en estrofas que riman y, a veces, poniéndolas en melodías familiares.

Bonde asistió a una sesión de cuatro días a finales de septiembre. Le tocó observar prácticas del Proyecto GLAD en un salón de cuarto grado en una escuela pública de Vista.

La directora comentó que quedó "algo maravillada" por cuánto aumentaron los niveles de confianza y participación de los estudiantes.

"No hay manera de negar el poder de este programa cuando tienes la oportunidad de presenciarlo en vivo y ver los resultados positivos en tan solo cuatro días con los estudiantes".

Más Días de Sol Para Nuestra Alma

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Estamos entrando en los últimos dos meses del año, tiempo de fiestas y celebraciones, tiempo en el que el ánimo de las personas también cambia.

Estos meses generan un ambiente distinto entre las personas. No se sienten igual los meses del verano (junio, julio y agosto) que noviembre y diciembre. Y es que, durante este tiempo la vida se comprende desde otra perspectiva.

El Día de Muertos, por mencionar un ejemplo, nos recuerda precisamente a las personas que ya han fallecido, así como el inevitable destino de la muerte del cual ninguno escaparemos.

El Día de Acción de Gracias (quitando el empuje ultra comercializado de los últimos años) siempre es una oportunidad para reunirse con familiares y amigos y dar gracias por tantas bendiciones. Lo mismo pasa con la Navidad.

Vendrán los recordatorios de que los regalos no son importantes dentro de la temporada. Este, más bien, debe ser un tiempo para meditar sobre la felicidad. A final de cuentas, cada uno de nosotros construimos nuestro propio clima interior. Somos nosotros quienes decidimos si por dentro queremos estar con un ambiente soleado o una tormenta interior.

Es cierto que la vida exterior influye en nuestro sentir, pero no lo determina. Uno es el que decide si quiere enfocarse en los problemas y carencias, o seguir adelante viviendo y valorando, disfrutando de la vida.

El ejemplo de los grandes santos es un vivo testimonio de que la vida muchas veces no es fácil, pero la actitud que uno toma es lo que viene a determinar el tipo de persona que soy y el tipo de vida que quiero vivir: aferrado a Dios, proclamando la "alegría del Evangelio" a cuanta persona se me atraviesa o proyectando una vida de amargura y pesimismo.

Parte del secreto de la felicidad es estar atentos a no caer en la trampa de poner el ego y su satisfacción por sobre todas las cosas. De ser así, cualquier golpe al ego me arruinará el día.

Por eso, si nos fijamos, el mensaje evangélico se centra constantemente en servir al prójimo, no al ego: "amarás a tu prójimo"; "toma tu cruz y sígueme"; "estaba desnudo y me vestiste". No es que Dios quiera ver nuestro sufrir, sino que nos enseña que la felicidad se obtiene en el servicio, en el sentido de comunidad, en nuestra relación con Dios. La felicidad proviene de la comunión que yo forme con la vida desde el interior y no de lo que la vida me dé desde el exterior.

El padre Bernardo Lara es pastor de la comunidad Católica de Brawley y Westmoreland. Es conductor del programa de radio "Vive Feliz", que sale al aire los domingos en Amor 102.9 FM.

Formas Sencillas Para Celebrar el Adviento

Por Denis Grasska

Antes de que cante un gallo estará aquí la Navidad.

El Adviento, tiempo de preparación para el nacimiento del Niño Jesús, suele pasar desapercibido, perdido entre luces de colores y compras frenéticas.

Janelle Peregoy, directora asociada de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad de la diócesis, tiene algunas recomendaciones sobre cómo pueden las familias Católicas celebrar esta temporada.

Cuenta Regresiva

Este año el Adviento comienza el domingo, 27 de noviembre. Muchas familias cuando piensan en esta temporada piensan en las coronas y calendarios de Adviento, dijo Peregoy.

La corona de Adviento consiste en un aro con cuatro velas, tres moradas y una rosa. La primera vela morada se enciende el primer domingo de Adviento. De manera sucesiva cada domingo se enciende otra vela, hasta que las cuatro velas quedan encendidas. La vela rosa es para el tercer domingo de Adviento, también conocido como domingo de Gaudete (que en latín significa "regocíjense), el cual este año será el 11 de diciembre. El color rosa simboliza la alegría por el hecho de que el Adviento está, en ese momento, a más de la mitad.

"Me encanta la idea de que las familias quizás aprovechen los domingos como una oportunidad para orar juntos alrededor de la corona de Adviento", dijo Peregoy, quien señaló que las oraciones católicas de Adviento se pueden encontrar fácilmente en el Internet.

Defiende Tu Fe

El árbol de Navidad a menudo ocupa un lugar destacado en el hogar durante la temporada navideña.

CORTESÍA DE CNS

Pero Peregoy anima a los padres a que se aseguren de que la corona de Adviento y el Nacimiento también ocupen lugares de honor y que no se vean eclipsados por figuras de Santa, renos y muñecos de nieve.

¿Otro Tipo de Árbol?

El Árbol de Jesé es el nombre que tradicionalmente recibe el árbol genealógico de Cristo a partir de Jesé, padre del rey David, de quien Jesús era descendiente.

Durante el Adviento, el Árbol de Jesé se decora con adornos, cada uno de los cuales representa a uno de los antepasados de Jesús del Antiguo Testamento.

"Está relacionado con la genealogía de Jesús, pero las familias lo pueden hacer de diferentes maneras", dijo Peregoy sobre esta tradición que brinda a las familias la oportunidad de reflexionar sobre las historias de la Biblia.

Reclamar lo Sagrado

"Es totalmente un cliché y algo choteado", dijo Peregoy, "pero *'Jesus is The reason for the Season'* (Jesús es la Razón de la Temporada). … debería ser un mantra para todas nuestras familias".

El resto del mundo podría estar tocando "Santa Claus Llegó a la Ciudad", pero nosotros podríamos considerar armar una lista de villancicos de Adviento como "Oh Ven, Oh Ven Emmanuel" y algunos villancicos más centrados en Cristo como "La Virgen se está Peinando".

Por otro lado, casi todo mundo ha oído hablar de la tradición navideña de "El Duende en el Estante", pero Peregoy señaló que las familias tienen una alternativa más religiosa en "El Pastor en la Búsqueda", una tradición en la que una figura de peluche de un pastor se mueve por toda la casa todos los días de Adviento hasta finalmente llegar al nacimiento el día de Navidad.

No Nos Olvidemos de los Santos

Todos los días del año, le prestemos atención o no, es la fiesta de un santo Católico. ¿Por qué no hacer un esfuerzo especial para celebrar algunas de las fiestas que caen en Adviento?, preguntó Peregoy.

El 6 de diciembre, por ejemplo, es la fiesta de San Nicolás, el obispo del siglo IV de la actual Turquía que se convirtió en la inspiración de la leyenda de Santa Claus.

"Algo realmente divertido para hacer con los niños pequeños en el Día de San Nicolás es rezar y bendecir los caramelos, porque el bastón de caramelo simboliza el bastón del obispo", dijo Peregoy.

El 8 de diciembre es la fiesta de la Inmaculada Concepción, un día santo de precepto que celebra cómo nuestra Madre quedó libre del Pecado Original desde el momento de su concepción. María, bajo el título de la Inmaculada Concepción, es la patrona de los Estados Unidos.

El 12 de diciembre es la fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe y para celebrarlo la diócesis lleva a cabo una colorida procesión y Misa en su honor. Este año, el evento se llevará a cabo el 4 de diciembre en North Park, con el Cardenal Robert W. McElroy celebrando la Misa.

Peregoy comentó que las familias deben usar estos y otros días festivos "como una oportunidad para hablar de nuestros santos, que siempre nos llevan a una mejor comprensión de quién fue Cristo".

¡Desaceléré!

Considere pulir su programa de festividades, aconsejó Peregoy. Sea selectivo y tal vez no acepte todas las invitaciones a fiestas y posadas.

Algunos días, en lugar de salir, dijo, su familia podría considerar una "tarde de oración en casa".

Después de todo "el Adviento es (se supone que es) un tiempo de paz, un tiempo de tranquilidad, un tiempo de preparación", aseguró.

Peregoy citó al Papa Emérito Benedicto, quien una vez dijo: "Vivimos en una sociedad en la que parece que cada espacio, cada momento debe 'llenarse' de iniciativas, actividad, sonido; a menudo, ni siquiera hay tiempo para escuchar y dialogar... No tengamos miedo de estar en silencio fuera y dentro de nosotros mismos, para que seamos capaces, no sólo de percibir la voz de Dios, sino también la voz de la persona que está a nuestro lado".

Busca Iglesia Escuchar Opinión de Fieles

The Southern Cross

"Queridos hermanos, nuestra Iglesia nos ha invitado a conversar. ¿Cuándo habíamos tenido esta oportunidad?"

Katrina Albrandt hizo esta pregunta en un video que invita a los Católicos a participar en la encuesta electrónica de la Diócesis de San Diego, la cual estará disponible hasta el 31 de octubre.

"Nuestra Iglesia quiere saber en qué creemos y qué pensamos – no solo nuestros líderes, sino tú y yo. Esto es histórico".

La encuesta es parte clave en la consulta que la diócesis está realizando con sus feligreses como parte del proceso conocido como sínodo.

Albrandt, miembro de la Parroquia La Inmaculada, forma parte de la comisión diocesana del sínodo, que en su mayoría son líderes laicos de toda la región asesorando al Cardenal Robert W. McElroy en esta iniciativa.

Para mediados de octubre, más de 25 mil fieles habían respondido a la encuesta electrónica, la cual estuvo disponible desde el 6 de septiembre. La encuesta es completamente anónima y está disponible en inglés, español y vietnamita.

A principios de noviembre un equipo diocesano que incluye dos profesores universitarios con experiencia en diseño y análisis de encuestas comenzará a revisar los datos de la encuesta. Usarán esa información y los aportes de las sesiones de grupos pequeños realizadas en parroquias y escuelas a principios de este año para desarrollar propuestas que respondan a las inquietudes planteadas por los fieles.

El cardenal McElroy dijo que le gustaría que comenzara la implementación de estas propuestas durante el primer trimestre del próximo año.

La diócesis está haciendo un gran esfuerzo para también encuestar a quienes han dejado de practicar su fe, así como quienes viven al margen de la sociedad, tales como indigentes, encarcelados y refugiados.

"Necesitamos de su voz para ayudar a que nuestra Iglesia comprenda la razón por la que se queda o por la cuál se fue; cuál es su esperanza y qué le preocupa. Aquí y ahora, su voz importa. ¿Responderás?", dice Albrandt en el video.

"No es demasiado tarde para participar en esta histórica conversación — lo invito a decir '¡Esta es mi Iglesia!' y dejar que el Espíritu Santo trabaje a través de usted".

Responda la encuesta utilizando el código QR que aquí se presenta o en *sdcatholic.org/sinodo*, en Facebook *@DioceseSanDiego* e Instagram *@ sdcatholics.*

Escaneé este código para responder la encuesta en inglés o español.

Si lo prefiere, contacte a su parroquia para obtener la encuesta en papel.

Más información disponible en and *sdcatholic.org/sinodo*

Pide Cardenal a Fieles Rechazar la Proposición 1

The Southern Cross

SAN DIEGO — En octubre, la Iglesia Católica en los Estados Unidos celebra el Mes del Respeto por la Vida, y el primer domingo es designado el Domingo de Respeto por la Vida.

MENSAJE DE VIDA: *El cardenal Robert W. McElroy, visto aquí en la Iglesia de La Inmaculada el 8 de septiembre, hizo un llamado a los fieles para rechazar la Proposición 1.*

El cardenal Robert W. McElroy, Obispo de la Diócesis de San Diego, solicitó que su homilía fuera compartida en todas las 98 parroquias en honor del Domingo de Respeto por la Vida. A continuación el texto de la homilía:

"La segunda lectura de la Carta a Timoteo que escuchamos hoy, nos habla de la valentía que debemos tener para dar testimonio de Jesucristo en un mundo que a menudo es hostil. 'No te avergüences, pues, de dar testimonio de nuestro Señor… Al contrario, comparte —con Él— los sufrimientos por la predicación del Evangelio, sostenido por la fuerza de Dios'.

"Este fin de semana, la Iglesia nos pide que nos concentremos en el compromiso integral con la vida humana que es la parte vital del mensaje del Evangelio y de la enseñanza católica. Estamos llamados a comprender que cada vida humana es el regalo más precioso de nuestro Creador, y a considerar que cada dimensión de nuestras vidas es sagrada. Este compromiso con la santidad de la vida humana es el corazón del llamado de la Iglesia a proteger a los niños no nacidos, alimentar a los hambrientos y proporcionarles una vivienda digna, oponerse a la pena de muerte, y de no permitir que los ancianos y discapacitados sean excluidos, rechazados y descartados en esta sociedad.

"Y ese llamado a defender la santidad de la vida humana en todas sus dimensiones exige que tengamos el valor de proclamar el Evangelio en nuestras vidas como ciudadanos y creyentes, a pesar de las dificultades y los retos a los que nos enfrentamos en este mundo dividido.

"Este año en California, estamos llamados de manera muy específica a rechazar el camino que lleve a hacer ilegal cualquier limitación en contra del aborto. La Proposición 1 consagraría en la constitución estatal la posibilidad de tener abortos hasta los nueve meses y abortos con el fin de seleccionar el género del bebé, así como también pagar por el aborto a personas que ni siquiera viven en California. Estas acciones absolutamente contradicen el llamado del Evangelio de proteger toda la vida humana. Como ciudadanos no podemos permitir esta contradicción.

"El terrible tema del aborto nos llama a poner en la balanza los desafiantes problemas de las mujeres embarazadas y de las vidas de los niños por nacer. La Proposición 1 simplemente elimina la realidad moral del niño no nacido en esta balanza. Como Pueblo de Fe, no debemos aceptar esta lógica.

"En cambio, debemos trabajar dentro de nuestra sociedad para construir un marco integral que realmente proteja y construya la dignidad y el carácter sagrado de la vida humana en su plenitud, en todas las etapas y en cada persona. Solamente si nuestros votantes en el estado rechazan la Proposición 1, podremos significativamente avanzar hacia esta meta en California. Y tenemos que comenzar con nosotros mismos.

"Por eso, la enseñanza Católica apunta a la identidad de la vida humana como don de Dios. Por gracia de Dios, todos hemos recibido el regalo de nuestra vida, que es el derecho fundamental y la fuente de cada bendición que hemos recibido en el mundo. Y es este mismo sentido, el que rige nuestra comprensión de que cada miembro de la familia humana es único y comparte la misma dignidad. Por tanto, debe ser tratado de esta manera.

"Vivimos en un mundo cruel en el que en muchos niveles se niega la identidad agraciada de la vida que es nuestra bendición más fundamental. La explotación económica, la trata de personas, la eutanasia y el abandono de los ancianos, causan daños graves a las personas creadas a imagen y semejanza de Dios y hacen que nuestra sociedad se deshumanice.

"Las palabras de la Carta a Timoteo nos exigen a hablar en contra de estos males que afectan a nuestra sociedad y a trabajar para que las políticas públicas y leyes que violan la vida y la dignidad humana no procedan.

"Y la Carta a Timoteo también nos obliga a oponernos a la Proposición 1 que estará en la boleta electoral este año, con el claro entendimiento de que lo que conlleva esta propuesta elimina totalmente la protección legal de los niños no nacidos en nuestro estado.

"Oro para que el Señor bendiga a nuestro estado y a nuestra nación en los próximos meses, y que juntos podamos construir una sociedad más justa y más humana entre nosotros."

INFORMACIÓN ELECTORAL

El día de las elecciones generales es el 8 de noviembre. California envía una boleta por correo a cada votante registrado unas semanas antes de las elecciones. Asegúrese de devolverla por correo o dejarla en un buzón designado antes del 8 de noviembre. También puede votar en persona. California ofrece votación anticipada.

Fecha Límite para Votar
Los votantes registrados recibirán automáticamente una boleta por correo. Devuelva la boleta por correo (matasellado para): 8 de noviembre. Devuelva la boleta en persona: 8 de noviembre a las 8 p.m.
Condado de San Diego: ***sdvote.com***
Condado de Imperial: ***elections.imperialcounty.org***

INFÓRMESE Y ACTÚE

Diócesis Católica de San Diego
Cultura de la Vida
sdcatholic.org/sialavida

Conferencia Católica de California
cacatholic.org
Campaña "We Were Born Ready" (Nacimos Listos) para apoyar a mujeres en embarazos difíciles y sus familias *wewerebornready.com*

USCCB
Campaña Caminando con Madres
walkingwithmoms.com
Enseñanza Social Católica
usccb.org/resources/themes-catholic-social-teaching

Caminata por la Vida en San Diego

14 de Enero de 2023

"Me lo Imaginaba Todos Los Días, un Martirio"

Por Iliana De Lara

"Siempre va a ser una herida que vamos a tener tatuada en el corazón". Así se refirió Rosario Carrillo al aborto que sin saber se vio obligada a tener cuando tenía tan solo 18 años de edad.

CORTESÍA ROSARIO CARRILLO

SÓLIDO: *En la foto vemos al matrimonio de Rosario y Martín Carrillo acompañados de sus hijos y nietos. A pesar de todas las adversidades, la familia Carrillo está más fuerte que nunca y ahora se dedica a crear conciencia sobre las repercusiones del aborto.*

"Uno piensa que salió de un problema, pero no se da cuenta que es ahí donde el problema comienza", agregó su esposo de 27 años, Martín.

La vida de Rosario fue un calvario desde el momento que nació. Fue la más pequeña de seis hermanas. Su padre, quien deseaba un niño, la abandonó después de su bautizo. A los 13 años su madre la trajo a vivir de Guanajuato a Escondido y "ahí comenzó el martirio más grande de su vida", Rosario era abusada sexualmente de manera recurrente por un familiar. Lo más desgarrador era que todo el círculo familiar sabía que estaba siendo abusada y no hicieron nada al respecto, recordó Rosario.

Cuando tenía 15 años, una tía la llevó a una fiesta. Ahí conoció a Martín, quien en ese entonces tenía 17 años, formaba parte de una pandilla y estaba involucrado en el mundo de las drogas. Bastó solo una noche para que tuvieran relaciones.

"Al tiempo yo supe que ella (su tía) habló con mi esposo y le dijo que me tenía que traer porque ella sabía que habíamos tenido relaciones y que, si ellos denunciaban, a mi esposo lo iban a meter a la cárcel", contó Rosario. Martín invitó a Rosario al cine y nunca más la regresó a su casa.

"Yo no tuve la opción de que alguien me preguntara si me quería casar, nunca tuve la oportunidad de pensar en el matrimonio", dijo la mujer de 44 años.

Sobra decir que, ante estas circunstancias, el matrimonio de Rosario y Martín no era muy sólido, Martín seguía consumiendo drogas y al poco tiempo comenzó la violencia doméstica.

"A los seis meses de estar juntos yo me quería regresar a mi casa y mi mamá me dijo que no me quería que ya me tenía que quedar ahí", comentó Rosario. "Nos crían diciendo esa es tu cruz. Además, yo me sentía sucia por lo del abuso (sexual del familiar) y pensé, 'pues aquí me tengo que aguantar'".

Rosario salió embarazada de su primer hijo al poco tiempo de estar juntos. A los dos años, el matrimonio tuvo a su segunda hija y tan solo 7 meses después Rosario estaba embarazada de nuevo. Para este entonces Martín se encontraba rehabilitándose de su adicción a las drogas.

Cuando Rosario, quien en ese entonces tenía 18 años de edad, le informó a Martín que está embarazada por tercera ocasión, éste no lo tomó nada bien, incluso le dijo que ese bebé no podía ser suyo.

Según recuerda Rosario, Martín y su madre se pusieron de acuerdo para que Rosario abortara. Martín le dio el dinero a su suegra y la madre de Rosario envió a una amistad de ella a recoger a su hija, quien con engaños la llevó a una clínica. Rosario no sabía inglés, no entendía lo que la amiga de su madre y la enfermera estaban diciendo y creyó que era una simple revisión.

"Recuerdo ver un foco muy grande, escuchar como una aspiradora y empezar a marearme. Quise levantarme y una enfermera me gritó que no me moviera", recordó Rosario. "Después de ahí, empecé a tener sentimientos como de un vacío. Llegué a la casa y una concuña me preguntó que me pasaba y le dije que creía que había perdido al bebé". Nadie pregunto más y así quedó.

"Cuando pasó lo del aborto yo no sentía remordimiento", comentó Martín. "No sabía lo que significaba un aborto".

Tanto dolor hundió a Rosario en una profunda depresión, incluso trató de quitarse la vida en varias ocasiones. Pero un día lo que parecía una tragedia resultó ser una gran bendición, su cuarto hijo nació con problemas de desarrollo, lo que la obligó a llevarlo a terapias. Uno de esos días en los que Rosario llevó a su hijo a la terapia, una de las terapeutas comenzó a preguntarle sobre su propia historia y fue así como comenzó a sanar.

Al mismo tiempo su primogénito, de entonces 10 años, empezó a ir solo a la iglesia. Fue él quien comenzó a traerle folletos a Rosario para que se diera la oportunidad de vivir un retiro. "Nosotros decimos que Dios siempre ha estado a nuestro lado tocándonos el corazón y a la puerta por medio de nuestro hijo", afirmó.

Rosario asistió a varios retiros hasta que llegó a su vida la "Esperanza de Raquel", un taller de fin de semana para sanación y reconciliación después del aborto para mujeres Católicas.

Rosario se inscribió, vivió su retiro y posteriormente, se quedó sirviendo en dicho ministerio.

Mientras tanto, Martín ya estaba tranquilo y rehabilitado, con una vida más estable, pero no lograba sanar su parte del aborto.

"Yo a ella la veía muy contenta, ya no era la mujer de antes que sufría mucho. Yo quería ser como ella porque yo estaba sufriendo en soledad", recordó. "En ocasiones me levantaba y pensaba en cómo hubiera sido la carita de mi niño, qué color tendría, si sería hombre o mujer. Me lo imaginaba todos los días, era un martirio".

Entonces Martín se acercó a los coordinadores de "Esperanza de Raquel" y les pidió que también desarrollaran un programa para hombres que han pasado un aborto. Ahora, el ministerio provee para hombres y mujeres que han vivido la experiencia de un aborto, pérdidas de bebé y abuso sexual.

"Ese retiro fue un paso importante en mi sanación. Ahí lo pude ver (a su bebé), lo pude encontrar y ponerlo en las manos de nuestro Señor", dijo Martín. "Bendito retiro nos dio la fuerza para seguir sanando".

Debido al impacto que "Esperanza de Raquel" tuvo en sus vidas, el matrimonio decidió dedicarse en cuerpo y alma a su servicio. Ahora ayudan a parejas que han pasado por lo mismo.

"Primero hablamos con ellos, les recordamos que Dios los ama, les compartimos nuestro testimonio y les aseguramos que Dios les tiene un regalo en ese retiro. Los animamos a que se den la oportunidad para encontrar la sanación que están buscando, para que ya no sufran en silencio", comentó Martín.

"En 'Esperanza de Raquel' van a encontrar la sanación, salvación y el amor de Dios", aseguró.

Los retiros son cada cierto tiempo, pero los interesados pueden acercarse al ministerio en cualquier momento.

Quienes necesiten mayores informes pueden visitar la página *rachelshope.com* o comunicarse por teléfono con Martín y Rosario Carrillo al (760) 407-7321

El próximo retiro para mujeres es el sábado, 12 de noviembre en el Centro Pastoral diocesano. "No tengan miedo, este programa ofrece sanación tanto espiritual como psicológica", dijo Rosario. El cupo es únicamente de entre 10 y 15 participantes para poder ofrecer una atención individual.

¿Busca sanación después de un aborto? Visite* rachelshope.com *o comuníquese con Martín y Rosario Carrillo al (760) 407-7321.

Procesión y Misa de Nuestra Señora de Guadalupe

Domingo, 4 de Diciembre, 2022

PROCESIÓN

12 p.m. Mediodía

Comienza en Morley Field Sports Complex
Calles Texas y Upas, San Diego, 92104

Carros Alegóricos
Danzantes
Grupos Parroquiales

MISA

2 p.m.

Celebrada por el Cardenal Robert W. McElroy
con el Obispo Auxiliar Ramón Bejarano

Gimnasio de la escuela Preparatoria San Agustín
3266 Nutmeg Street, San Diego, CA 92104

Celebración con mariachi y comida después de la Misa

Organizada por la Confederación Guadalupana

CONTACTO: Lucía Gutiérrez | (619) 565-0279 | gluciacrv@hotmail.com
Alejandra Diaz | 858.490.8306 | adiaz@sdcatholic.org

SDCATHOLIC.ORG/GUADALUPE2022

¿Qué Sucede Después de Decir Gracias?

UNSPLASH

¿Qué hemos sentido cuando alguien nos da las gracias? ¿Qué reacciones hemos visto en los ojos y las caras de las personas a quienes les damos las gracias?

Director Asociado de Vida Familiar y Espiritualidad

Ricardo Márquez

En mi vida ha habido varios momentos donde he experimentado recibir la gratitud de otras personas. En una ocasión, al terminar una sesión de tres días de retiro espiritual en la cárcel federal de Ohio, hicimos un círculo de despedida, al interior estaban los visitantes espirituales, como nos llamaban, y en el círculo externo los residentes o reclusos. Fuimos girando lentamente los de adentro, con lapsos cortos que nos permitía mirar a los ojos a las personas del círculo exterior antes de continuar con la siguiente persona. Nos acompañaba una música de fondo que ayudaba a crear un ambiente sagrado de encuentro y despedida de los días compartidos.

Se dice que los ojos son "los espejos del alma" porque reflejan de manera inmediata nuestras emociones y nuestros miedos. Ese día tuve la oportunidad de experimentar una variedad de sensaciones y emociones que terminaron, en mí y en algunos de los que nos mirábamos, con lágrimas en nuestros ojos.

Mi mirada no fue ocasional, fue intencional. Antes de la experiencia me dije a mi mismo, y pedí la gracia, que mi mirada expresara el amor de Dios a cada una de las personas que iba a mirar. En cada intercambio sentí que salían de mis ojos como abrazos de luz, de respeto y aprecio a la dignidad de cada uno. Fue como entrar en un estado superior de conciencia que me permitía ver al otro desde la trascendencia, como los miraría su Creador, como las primeras miradas que me ofrecieron mis hijos al nacer, miradas limpias, claras, sin juicios, ni prejuicios.

Al terminar el ejercicio, uno de los residentes se me acercó con lágrimas en los ojos, era un hombre, fornido y de gran tamaño, de nuevo mirándome me dijo: "Te quiero dar las gracias, tenía tiempo que alguien no me miraba a los ojos como tú me has mirado hoy". Natural y espontáneamente surgió un abrazo fraterno entre nosotros.

Lo que sentí y viví en ese momento particular no se me ha olvidado nunca. Mi cerebro emocional lo vivió y lo almacenó en las conexiones neuronales donde residen los recuerdos impactantes que hemos vivido. Este gesto de agradecimiento me hizo tomar conciencia de los dones recibidos, del regalo que puedo ser para la vida de otros, expandió los márgenes de mi corazón; me hizo magnánimo (alma grande).

Recibir un agradecimiento también implica humildad. A veces nos cuesta aceptarlo porque hay la creencia de que es alimento para el "ego" y la soberbia. Recibir el agradecimiento con gracia y amabilidad, implica estar consciente que no soy "yo" la causa sino el instrumento, que soy canal de una realidad amorosa que me trasciende y me nutre.

El agradecimiento surge del corazón, por eso es sensible y vulnerable. El agradecimiento genera una energía de expansión, abre los poros de la piel para recibir, contrario a lo que genera un insulto que los cierra. El agradecimiento nos conecta, crea comunidad y fortalece los vínculos. El agradecimiento nos prepara para recibir y seguir dando.

Gracias por haberte tomado un tiempo y leer estas palabras. Que crezca dentro de ti lo que ellas te inspiran.

"Si la única oración que dijiste en toda tu vida fue 'gracias', eso sería suficiente". Eckhart von Hochheim OP

Regresa Procesión Guadalupana a San Diego

Por Iliana De Lara

La procesión y Misa en honor a la Virgen de Guadalupe regresa una vez más a las calles de San Diego.

La Comisión Hispana de la Diócesis de San Diego en unión con la Confederación Guadalupana invitan al pueblo de Dios a la peregrinación que han venido realizando de manera anual durante más de 40 años.

Tras su aparición el 12 de diciembre de 1531 al indígena Juan Diego en el Cerro del Tepeyac, la Virgen de Guadalupe ha sido el símbolo religioso más poderoso de México. Y más allá de México, la Patrona de las Américas, como también se le conoce, es venerada por latinos de todo el mundo.

Este evento da un sentido de comunidad y pertenencia para los latinos de la región. Por eso, la Confederación Guadalupana quiere extender la invitación a todos los grupos, apostolados y movimientos de la diócesis a unirse a esta alegre celebración.

"Se vive la cultura mexicana, pero se invita a todos los devotos de la Virgen de Guadalupe a unirse a esta procesión para con devoción honrar a nuestra Madre Santísima", dijo Lucía Gutiérrez, presidenta de la Confederación Guadalupana de la Diócesis de San Diego.

AIDA BUSTOS

TRADICIÓN: *Miles de personas se reúnen año con año en la procesión guadalupana para con devoción honrar a la Virgen de Guadalupe.*

El evento se llevará a cabo el domingo, 4 de diciembre, iniciando con una procesión que saldrá a las 12 p.m. del parque Morley Field Complex (en las calles Texas y Upas) hasta llegar al gimnasio de la Preparatoria San Agustín (3266 Nutmeg Street), donde a las 2 p.m. iniciará una Misa celebrada por el cardenal Robert McElroy y el obispo auxiliar Ramón Bejarano. Posteriormente habrá una convivencia en los jardines de la preparatoria.

Se espera que asistan alrededor de 2 mil feligreses, por lo que se sugiere que los asistentes se presenten en el punto de partida alrededor de las 10 de la mañana. El evento es gratuito y no es necesario inscribirse.

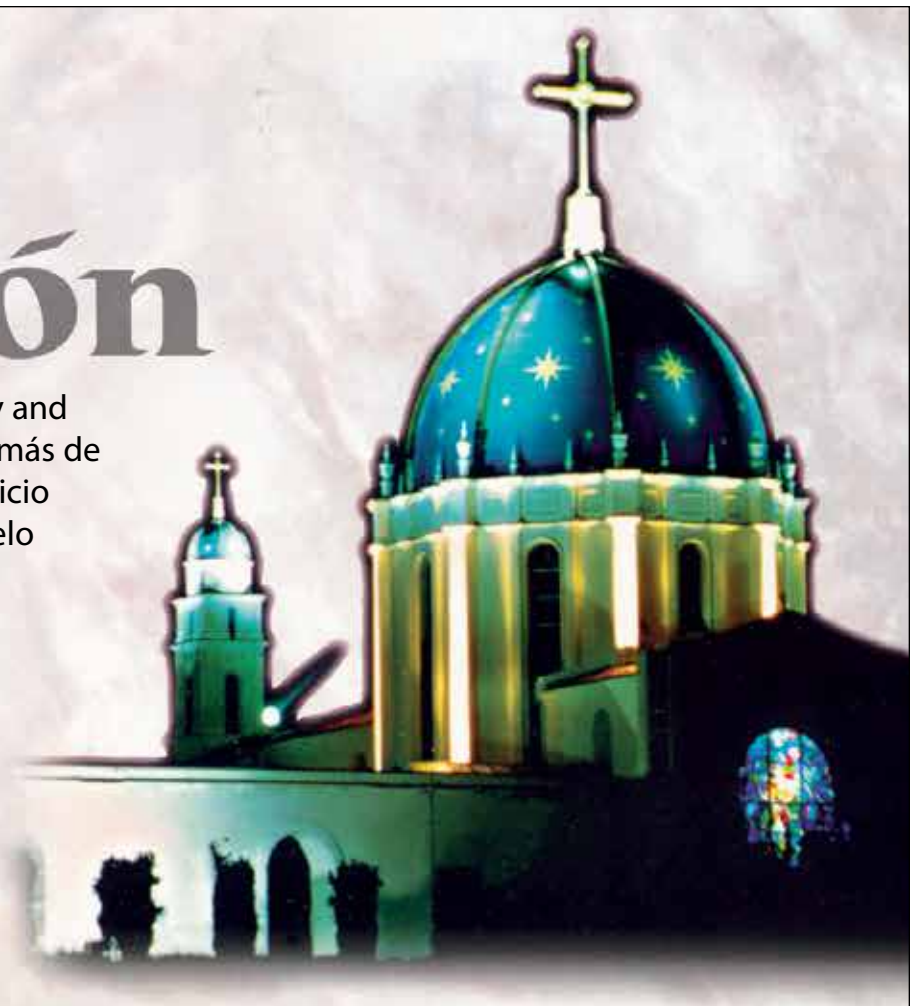
La tradición de las procesiones en México surge no solamente para honrar a Nuestra Señora de Guadalupe, sino para compartir con todos la alegría de este día. En ellas se vive un ambiente de fiesta. La de San Diego es una peregrinación al estilo mexicano, en donde los peregrinos van acompañados de carros alegóricos, música, danzas, alabanzas, porra y personas ataviadas con hermosos y coloridos trajes típicos. Es la mezcla perfecta de un contexto espiritual y uno cultural.

"Hay bandas que van animando a los peregrinos durante la procesión y al final se quedan en los jardines de la preparatoria como entretenimiento", aseguró Gutiérrez.

"Cada iglesia lleva su estandarte, que es la representación de que en esa iglesia hay un grupo guadalupano", comentó. "No importa si el camino es largo o corto, no se siente porque uno va muy emocionado festejando a Nuestra Madre".

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127