VOLUMEN 111, NÚMERO 03 THESOUTHERNCROSS.ORG MARZO **2022**



ALIMENTO PARA EL ALMA: La Chef Adriana Grub comparte con nosotros una receta que nos permite meditar sobre la vida de Jesús ahora que inicia la cuaresma.



iSe Buscan!

Proyecto solicita voluntarios para empacar alimentos para niños pobres en Tijuana y otros países. Página 2



Hora de Escuchar

Comienzan las sesiones de escucha de los feligreses en las parroquias. Página 3



Celebran Jubileo

Rinden homenaje a religiosas por más de 50 años de servicio. Página 6

Regresa un Poco de Normalidad a Parroquias



Con el inicio de la cuaresma llega también un poco de normalidad a nuestras

parroquias.

Ahora que la prevalencia de la variante Omicron ha disminuido y las autoridades de salud pública han relajado las medidas de prevención, la Diócesis de San Diego recomienda que los párrocos revisen el requisito de uso de cubrebocas dentro de su parroquia. Cada uno de ellos podrá decidir si se debe continuar utilizándolo o pueden retirarlo, según lo que sea mejor para su comunidad.

La Diócesis también anunció que este 2 de marzo, Miércoles de Ceniza, el clero puede volver a utilizar el método tradicional de imponer las cenizas con el



pulgar, "con la debida consideración a los miembros que puedan tener preocupaciones personales".

Se deja a discreción de los párrocos si continúan con el método de aplicar cenizas en la frente de los fieles con hisopos de algodón individuales si consideran que su congregación lo prefiere.

Sin embargo, hay algo especial en el toque personal del pulgar del sacerdote trazando la señal de la cruz en nuestra frente sin la barrera del hisopo.

"Jesús se encontró con los enfermos con su toque sanador", dijo Noreen McInnes, directora de la Oficina Diocesana de Liturgia y Espiritualidad.

"Tenemos un sentido renovado de esperanza al regresar a celebrar liturgias con nuestra comunidad de fieles, con los rituales que hemos adoptado como parte de nuestra tradición de fe Católica", dijo McInnes.

#SOUTHERN

DIRECTOR

Bishop Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO

Father Charles L. Fuld

EDITORA

Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR

Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN

Donna Lightsey

DESARROLLADOR WEB

Will Cornejo

COLABORADORES

Román Flores, Sharon Mousel, Padre Bernardo Lara, Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO

Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive. San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:

socross@sdcatholic.org

Web: the southern cross.org Suscripciones:

Por mes del periódico: \$15 por año

Contacto: (858) 490-8266; dlightsey@sdcatholic.org



APOYO: Los diáconos de la Diócesis de San Diego están organizando un ambicioso proyecto para llevar comida a familias de escasos recursos.

Por Denis Grasska



Hay alrededor de 120 diáconos permanentes en

ministerio activo en la Diócesis de San Diego.

Aun así, el "Evento del Millón de Comidas" (Million Meal Event) es un ambicioso compromiso.

Los diáconos y sus esposas encabezan el proyecto caritativo que se realizará a nivel diocesano. Consiste en preparar más de 170 mil paquetes de comida durante un fin de semana de junio. Cada paquete contendrá suficientes alimentos para varias comidas, sumando más de un millón de comidas nutritivas que serán entregadas a familias de escasos recursos en México, Filipinas y África.

El evento se llevará a cabo el 11 y 12 de junio en la secundaria Cathedral Catholic, y aunque aún falta tiempo los diáconos ya tienen mucho trabajo por hacer. En los próximos meses tienen que recaudar por lo menos 250 mil dólares y reclutar a 3 mil voluntarios.

El dinero, la mitad del cual esperan recaudar de los principales donantes y patrocinadores del evento, y la otra mitad en pequeñas donaciones de las parroquias participantes, cubrirá el costo de las lentejas, arroz, vitaminas

y condimentos que componen cada paquete de alimentos, así como el costo de envío internacional de los paquetes preparados.

Los materiales y equipo los proveerá la organización no lucrativa Kids Around the World, Inc. Los paquetes de alimentos serán enviados a Casa de los Pobres en Tijuana, así como a otros centros de caridad en las Filipinas y la República de Zambia.

Cada diácono es responsable de promover el evento en su parroquia, son responsables también de recaudar fondos y reclutar a unos 75 voluntarios de su comunidad eclesial.

Durante el "Evento del Millón de Comidas" habrá tres turnos de dos horas – sábado de 9 a 11 a.m. y de 1 a 3 p.m.; domingo de 1 a 3 p.m.

El organizador principal, diácono Mike Daniels de la Parroquia de Santa Brígida en Pacific Beach, promete un ambiente festivo con música, bebidas y alimentos.

Reconoció que será un reto reunir los 250 mil dólares en un tiempo en el que hasta las colectas parroquiales han disminuido como consecuencia de la pandemia.

"El 1 de mayo sabremos cuánto dinero recaudamos y cuántos voluntarios tenemos", dijo, "y si tenemos que reducir el evento, lo haremos. Aunque no creo que sea necesario".

La Parroquia de Santa Brígida, el Sagrado Corazón en Coronado y la Parroquia de St. James en Solana Beach ya han realizado sus propios eventos de empaque de alimentos. El éxito que tuvieron fue la inspiración para este evento.

Caroline Kelner, parroquiana de Santa Brígida, fue quien sugirió la idea de empacar comida en su parroquia. El evento se realizó de manera anual de 2014 a 2019, cuando la pandemia interrumpió la tradición. El diácono Daniels le pidió a Kelner formar parte del comité de planeación para este magno evento.

"Estoy muy emocionada con este evento, presenta una oportunidad para que los niños aprendan sobre nuestra responsabilidad Cristiana de ayudar a otros en necesidad, y que experimenten cómo podemos divertirnos a la vez que ayudamos", comentó Kelner. "Mi esperanza es que este evento se convierta en un evento anual".

Más información disponible en sdcatholic.org/millionmeals. Avise a su diácono si quiere unirse al equipo de su parroquia. El diácono Mike Daniels con gusto responderá sus preguntas en deaconmike@ saintbrigidparish.org

Al Rescate del Sentido de la Fraternidad

Haciendo un recuento de los eventos que hemos vivido en estos últimos años, veremos que hay un tema en particular que la sociedad ha ido atacando: el tema de la fraternidad.

Podemos pensar en diferentes ejemplos como las agresiones que se envían a través de las redes sociales, la prisa que llevan las personas la cual les impide detenerse a escuchar el grito del necesitado, algunos políticos diciendo que México "solo envía lo peor" a este país, la creciente tensión entre Rusia y Ucrania; Católicos insultando al Papa, personas quejándose de los cubrebocas cuando eran obligatorios sin importarles la vulnerabilidad de otros, y de más.

Han sido muchos ejemplos en pocos años. Todos alejándose del sentido de la fraternidad.

Ciertamente el "pleito entre hermanos" ha existido siempre. En la Biblia podemos ver muchos ejemplos.

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara



Podemos pensar en el asesinato de Abel a manos de Caín. Podemos pensar en José, el hijo de Jacob y Raquel en el Antiguo Testamento, guien fue vendido como esclavo en un acto de tráfico de personas.

La fricción siempre ha existido, pero no por eso lo podemos tolerar; no por eso podemos ver la fraternidad como algo perdido por el cual no vale la pena trabajar. No nos podemos acostumbrar a una actitud que carece de empatía. Cada uno de nosotros estamos llamados a contribuir desde nuestra posición por más pequeño que sea el acto.

No es posible que algunas personas peleen fervorosamente el recibir la comunión en la lengua en un tiempo de pandemia mientras ellos mismos ignoran a las familias que pasan hambre o que están por perder sus casas. Esa religión no puede venir de Dios. El mandamiento siempre fue "amarás a Dios... y a tu prójimo".

En el griego antiguo la palabra para describir "hermanos y hermanas" etimológicamente quiere decir "desde el mismo vientre".

Para algunos el vientre es de la misma mamá, claramente. Sin embargo, para todos nosotros el vientre viene siendo Dios Padre; Dios Espíritu Santo; Dios Hijo, que nos compró con su sangre.

San Francisco de Asís fue aún más lejos y se atrevió a encontrar la fraternidad en la creación al punto de rezar, "Alabado seas mi Señor, por el hermano sol, la hermana luna, la

hermana agua, el hermano fuego, la hermana nuestra madre tierra".

En octubre del 2020, el Papa Francisco sacó una encíclica llamada "Fratelli Tutti", un documento oficial de la Iglesia dedicado a exponer el tema de la fraternidad. Claramente el Santo Padre ha visto la necesidad de estos tiempos. Por eso, el llamado de la Iglesia últimamente a trabajar para restaurar el sentido de fraternidad, solamente así crearemos un mundo mejor. Pues el mismo Pontífice nos dice en "Fratelli Tutti": Actuando solos "se corre el riesgo de tener espejismos, ves lo que no hay; los sueños se construyen juntos".

> El Padre Bernardo Lara es conductor del programa diocesano "Vive Feliz" por Amor 102.9 FM a las 8 a.m. los domingos y por vivefelizsd.org. Correo: fatherbernardolara@amail.com.

900 Personas Pronto Serán Católicas

The Southern Cross



Alrededor de 900 personas en la Diócesis de San

Diego se están preparando para convertirse en Católicos esta Pascua.

Esto incluye 230 catecúmenos adultos – aquellos que nunca han sido bautizados – y 612 candidatos adultos – aquellos que fueron bautizados pero que no han recibido su Primera Comunión o Confirmación –, así como 46 niños catecúmenos y candidatos.

Todos y cada uno de ellos ha seguido su propio camino hacia la fe Católica.

Entre ellos está Sarai Rubalcava, quien actualmente está en el proceso de Rito de Iniciación Cristiana para Adultos (RICA) en la Parroquia de Santa Sophia en Spring Valley, su recorrido para llegar hasta donde hoy está ha sido un camino "largo y algo variado".

Rubalcava creció en una familia Católica que acudía a Misa únicamente en Navidad y Pascua, con sus amistades visitó varias iglesias pentecostales y bautistas, fue bautizada en una megaiglesia no confesional y tuvo una boda Católica.

Cuando su esposo ingresó al coro en la Parroquia de Santa Sophia, Rubalcava aceptó su invitación para unírsele. Asegura que fue en la parroquia donde "sintió la necesidad de entender la Misa y las tradiciones Católicas".

"Algo que continúa motivándome en este recorrido hacia la conversión



EMOCIÓN: Catecúmenos y candidatos serán presentados ante el obispo Robert McElroy quien los proclamará listos para ser Católicos.

Católica es la hermosa reverencia hacia Dios que hay en cada tradición y Misa de la que hasta ahora he formado parte", dijo. "Es increíble cómo alimenta mi espíritu y me hace sentir más cerca de Dios".

Por su parte, Tevita Mickelsen asegura que convertirse en Católico "siempre iba a ser parte de mi recorrido".

Mickelsen y su esposa recientemente adoptaron a su hija de crianza y la inscribieron al programa de educación en la fe de la Parroquia de Mater Dei en Chula Vista, por lo que era el momento correcto para que Mickelsen tomara el siguiente paso en su propio recorrido.

"Siempre hemos querido construir nuestra familia en la fe Católica y la Iglesia", dijo. "Mi experiencia hasta ahora ha sido simplemente maravillosa. Me emociona ir a la iglesia el domingo con mi esposa y mi hija, y cada semana espero con ansias las sesiones de RICA".

"Me encanta el proceso y me motiva ver qué es lo que el futuro tiene para nosotros, con Dios y esta fe en nuestras vidas", comentó.

En marzo los catecúmenos y candidatos de la Diócesis asistirán al Rito de Elección y Llamado a la Conversión Continua, una liturgia anual donde son presentados al obispo diocesano y proclamados listos para recibir los sacramentos de iniciación en sus parroquias en la Vigilia Pascual.

Antes de la pandemia, el Rito de Elección se celebraba como una reunión masiva en una ubicación que no era parroquia, como el Golden Hall en el centro de San Diego o el Centro de Convenciones Town & Country en Mission Valley.

Al igual que el año pasado, el Rito de Elección de este año se dividirá en tres liturgias parroquiales separadas para garantizar el distanciamiento social. La primera será el sábado 5 de marzo en la Parroquia de San Antonio de Padua en Imperial y las otras dos el domingo 6 de marzo en la parroquia de El Buen Pastor en Mira Mesa.

De manera colectiva, 68 de las 97 parroquias de la diócesis serán representadas y 2 mil 676 personas asistirán. Esto incluye catecúmenos y candidatos, así como sus patrocinadores, invitados y miembros de los equipos RICA de su parroquia.

Todas las liturgias serán transmitidas en vivo a través de: sdcatholic.org/roe



Comienzan Consultas de Feligreses

The Southern Cross



"Es una oportunidad para ser escuchados".

Así es como José Raúl Martínez percibe la consulta que comienza en las parroquias ahora en marzo, como parte de un esfuerzo por escuchar a los Católicos del mundo.

La Diócesis de San Diego llevará a cabo estas consultas en pequeños grupos que se sentarán en círculo para compartir sus experiencias dentro de la Iglesia y sus esperanzas para el futuro. Las sesiones durarán alrededor de 2 horas y media y se realizarán en inglés, español y vietnamita.

La diócesis hace una invitación abierta a todos a registrarse en su parroquia tan pronto como sea posible, y así unirse a esta conversación. Entre los participantes se incluirá al clero, religiosas, jóvenes adultos, personal y padres de familia de las escuelas Católicas.

El papa Francisco hizo el llamado a esta consulta, formalmente conocida como sínodo, en un momento crucial de la historia. Las sociedades están profundamente divididas, la desigualdad económica va en aumento, y prácticamente todos estamos batallando para recuperar el equilibrio tras una devastadora pandemia.

A medida que la situación con el virus del COVID-19 mejora, muchos de los feligreses aún no regresan a sus parroquias, viéndose afectadas con la disminución de asistentes.

"El Papa nos pide reunirnos y tener una seria conversación sobre el futuro de nuestra diócesis y la Iglesia Universal, abiertos a la inspiración del Espíritu Santo y libres de culpa, como dijo el Santo Padre, de la idea de que siempre lo hemos hecho de esta manera", comentó el obispo Robert McElroy durante una Misa especial el 17 de octubre con la que dio inició al proceso sinodal en la diócesis.

"Más concretamente, (el Santo Padre) quiere llevar este espíritu de encuentro y renovación a la vida cotidiana de la Iglesia, obligarnos a todos a salir de nuestra zona de confort e iniciar un recorrido por un camino que fomente la unidad, la misión y la revitalización de nuestra Iglesia."

La diócesis estará llevando a cabo el sínodo en tres fases. La primera consiste en escucharnos los unos a los otros en sesiones de grupos pequeños durante marzo y abril, sesiones en las que también participaran personas que viven al margen de la sociedad.

Las ideas y datos recopilados en estas sesiones se enviarán en junio a la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos, que a su vez lo resumirá y lo enviará al Vaticano.

Sin embargo, la Diócesis de San Diego lo llevará un poco más lejos.

La diócesis también se acercará a sus feligreses a través de una encuesta que se realizará en el verano.

La segunda fase comienza en el otoño y durará hasta principios del año entrante. Dos comisiones de líderes de la comunidad Católica laica están guiando la consulta de la diócesis en los condados de San Diego e Imperial. Los miembros de la comisión, con el apoyo de consultores, analizarán las ideas y datos de las sesiones de grupos pequeños y la encuesta.

Posteriormente, discernirán maneras en las que las parroquias y la diócesis pueden caminar más de cerca con todos los miembros de su comunidad y darles la bienvenida para que participen plenamente en todos los niveles de la vida de la Iglesia.

La tercera y última fase llama a la acción, implementando las recomendaciones sugeridas por la comisión, bajo el liderazgo del obispo Robert McElroy.

José Raúl Martínez, feligrés de la Misión del Sagrado Corazón en el pueblo de Heber, es miembro de la comisión del Valle Imperial. Es maestro de escuela intermedia y líder en ministerios de música y adultos jóvenes.

Si el Papa "quiere saber lo que está pasando en el corazón del pueblo de Dios, ahora es el momento de hablar", dijo.

Los feligreses interesados en participar en esta consulta pueden registrarse en su parroquia. Más información en sdcatholic.org/sinodo (español) y sdcatholic. org/synod (inglés).



 $\textbf{\textit{SALUDABLE:}} \ La \ \textit{Chef Adriana Grub prepara un delicioso pescado a la veracruzana perfecto para compartir en familia los viernes de \textit{Cuaresma}.$

Alimento de Cuerpo y Alma con la Chef Adriana

Por Iliana De Lara

"La comida va de la mano con nuestra religión", dijo la chef Adriana Grub. En su programa "Los Sabores de La Fe", Grub liga las enseñanzas de las Santas Escrituras con los alimentos.

"Un día me puse a pensar cuál sería la comida de la Sagrada Familia y la importancia de la convivencia de tan importante actividad", comentó. "La unión familiar es primordial, y no hay mejor oportunidad para cosecharla que a la hora de preparar los alimentos y sentarse a la mesa".

Empezó con la idea de hacer un libro, pero la vida





le fue poniendo situaciones que la llevaron a conducir un programa en Hombre Nuevo Radio; así nació "Los Sabores de la Fe", un programa Católico que une el alimento corporal con el alimento espiritual.

Y es precisamente por la relación entre esos dos alimentos que quisimos traer a ustedes una receta rica y saludable que además les ayude en este tiempo de Cuaresma a meditar y conversar en familia sobre la vida de Jesús.

Grub nació en el núcleo de una familia Católica en la Ciudad de México. Comenzó a incursionar en la cocina desde los 6 años al lado de su madre y su nana, quienes le enseñaron a preparar desde un buen arroz hasta un exquisito pastel. A los 10 años, Grub se encargaba de cuidar la preparación del tradicional pavo navideño y ayudaba a su mamá a hacer la preparación del relleno. Son esos recuerdos los que la impulsan a difundir la belleza de cocinar en familia.

"La unión de la familia se está perdiendo, en gran parte porque debido a las prisas y compromisos las familias han dejado de sentarse juntos en la mesa. Por esa razón en cada receta yo invitó a las familias a que se reúnan para preparar la comida, poner la mesa, hacer oración, platicar y levantar la mesa como el equipo que son", dijo.

El programa que comenzó en 2018 se transmite en vivo todos los miércoles a las 12:30 p.m. a través de Facebook Live en la cuenta de Hombre Nuevo Radio.

Hombre Nuevo es una organización Católica no lucrativa, que busca darle a Cristo y a Su Iglesia una fuerte voz en los medios de comunicación. El obispo auxiliar Ramón Bejarano es el director espiritual de este apostolado.

"El programa lo planeo según el calendario litúrgico. Veo que festividades se aproximan y de acuerdo a eso selecciono el tema y la receta", señaló.

En esta ocasión, por ejemplo, la Chef nos comparte la receta de un pescado a la veracruzana, muy



Pescado Santa Veracruz

INGREDIENTES:

4 filetes de pescado blanco

1 cebolla en medias lunas

4 cdas. de jitomates guajes, picados y sin cáscara

3 dientes de ajo

1 taza de alcaparras

1 cda. de aceitunas verdes en lunas

1 cda. de perejil

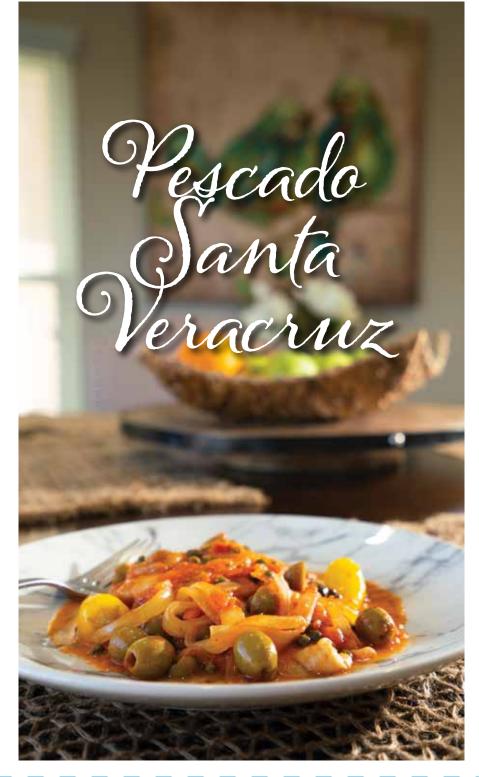
1 lata de chiles güeros

3 cdas. de aceite de oliva

INSTRUCCIONES:

- 1. Caliente el aceite de oliva en un sartén grande. Fría la cebolla y el ajo hasta que estén transparentes.
- 2. Añada el jitomate. Fría por 10 minutos o hasta que se empiece a deshacer.
- 3. Agregue el perejil, las alcaparras, las aceitunas y los chiles güeros. Salpimiente y reduzca el fuego al mínimo.
- 4. Agregue los pescados a la salsa. Tape y cocine por 10 minutos.
- 5. Sirva con una guarnición de arroz blanco.





Recorte sobre la línea punteada y guarde junto con sus otras recetas.



adecuado a la temporada de Cuaresma en la que según nuestras creencias solemos comer más pescado.

El pez ha sido reconocido como símbolo Cristiano desde el Siglo II, inspirado quizá en la multiplicación milagrosa de panes y peces, o tal vez en el pasaje de Lucas 5: 1-11 donde Jesús invita a sus discípulos a ser pescadores de hombres.

Además de compartir una receta en cada programa, la Chef cuenta con un invitado especial que habla sobre temas relevantes a nuestra fe. También invita a la audiencia a que envíen sus peticiones para llevarlas ante el Santísimo.

"Uno de mis principales objetivos es seguir difundiendo el amor, la esperanza y caridad a mi prójimo, con mis conocimientos en la cocina y en la Palabra de Nuestro Señor".



Celebran Jubileo de Vida Consagrada



Siete religiosas de la Diócesis de San Diego celebran este año importantes aniversarios (jubileos) de vida consagrada.

Para conmemorar este hito el obispo Robert McElroy las honrará durante el evento anual de Apreciación y Jubileo para las Hermanas Religiosas que se llevará a cabo el 12 de marzo en el Centro Pastoral diocesano. También se rendirá homenaje a las 10 jubilares del año pasado, cuando el evento se realizó de manera virtual a causa de la pandemia del COVID-19.

Con una Misa y comida se reconocerá la presencia y ministerio de las 184 hermanas religiosas que residen en la Diócesis de San Diego.

"Es una verdadera alegría anticipar una celebración en persona este año con nuestros Obispos y Hermanas", dijo la Hermana Kathy Warren, OSF, Vicario Diocesano para Religiosas. "Qué alegría reunirnos para compartir el don de la presencia, la alegría de nuestra vocación y la fidelidad de Dios".

Entre las jubilares de este año están:



Hermana Teresa Gómez, HMSS, quien cumple 60 años como Hermana Mercedaria del Santísimo Sacramento.

Nació en Corpus Christi, Texas, pero creció en San Diego. En su juventud asistió a la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe en Barrio Logan, donde fue testigo de las necesidades de su comunidad – pobreza, soledad, migrantes y desamparados –, así como de la cruda realidad del racismo.

La Hermana Teresa asegura que Dios uso estas experiencias para "llamarla a Su servicio".

Para su anuario del último año de preparatoria se le pidió que compartiera sus planes para la vida después de graduarse. Mientras sus compañeros de clase revelaron su intención de asistir a la universidad o expresaron deseos de casarse, la Hermana Teresa escribió que iba a ser monja.

"¿Quién iba a pensar que 60 años después iba a estar viviendo mi sueño? ¿Quién hubiera pensado que esta maravillosa aventura no se detendría?", dijo.

La Hermana Teresa ha servido en una amplia variedad de ministerios, incluso como maestra en escuelas Católicas, en educación religiosa, como directora

diocesana del ministerio hispano, en el ministerio musical y en varios roles de liderazgo en su congregación.

"¿Qué si renunciaría a alguno de ellos? ¿Estás bromeando? Esto es de por vida, y al ver a tantos de nuestros niños, ahora como adultos que sirven en tantos ministerios, incluso como sacerdotes y religiosas, uno no puede dejar de dar gracias a Nuestro Señor por haberme usado como Su siervo".



Hermana Guadalupe Valdéz, SSND, originaria de San Diego, celebra sus 50 años como religiosa con las Hermanas de la Escuela de Notre Dame.

Es exalumna del Colegio de Nuestra Señora de Guadalupe, Academia San Judas, Academia Regina Coeli y Academia Nuestra Señora de la Paz (OLP).

Ingresó con las Hermanas de la Escuela de Notre Dame en 1969 y profesó sus primeros votos en 1972 en San Luis, Misuri.

Tras recibir una licenciatura en Estudios Americanos de la que fuera la Notre Dame College en San Luis en 1973, regresó a San Diego y dio clases en primaria durante siete años en la Escuela de la Sagrada Familia, Academia San Judas y Escuela Santa Rita. Posteriormente fue enviada a San Luis durante dos años antes de regresar a California.

La Hermana Guadalupe pasó los siguientes 30 años en escuelas de la Arquidiócesis de Los Ángeles. Ahí dio clases en primaria y secundaria. También fungió como consejera académica en dos escuelas secundarias.

En 2013, regresó a San Diego mientras se desempeñaba como codirectora de las Asociadas de las Hermanas de la Escuela de Notre Dame de la Provincia del Pacífico Central.

"Estoy agradecida por mis años en SSND, donde he sido desafiada, impulsada, asesorada, apoyada y alentada a confiar en mis dones y habilidades", aseguró. "Las personas con las que he vivido, servido y ministrado estos años han sido una bendición en mi vida".

También celebran su jubileo la Hermana M. Czestochowa Kaczor, MC, 75 años; Hermana Mary Jane Kenney, SMSM, 60 años; Hermana Christina MacLean, SMSM, 60 años; Hermana Mary Dietz, SSND, 50 años; Hermana Anne Wente, RSCJ, 50 años.

Defenderse o Explorar, una Decisión Personal



Lo que respondemos sin pensar ante las controversias es como "aceite regado", cuesta recoger lo dicho, y más todavía, sanar las heridas provocadas.

En estos tiempos de opiniones encontradas sobre las vacunas, los cambios climáticos, la contaminación y las migraciones, entre otras, vale la pena tomar conciencia de nuestras reacciones y respuestas ante los que no piensan o sientan como nosotros. La decisión de las respuestas que damos está en nuestras manos, en el uso consciente de nuestra libertad. No es el otro quien nos provoca la rabia, nadie tiene ese poder si no se lo damos.

El papa Francisco, consciente de las dificultades de entendimiento que hay entre los pueblos, las amenazas de guerra, las polaridades dentro de la sociedad y de la Iglesia, nos propone iniciar un proceso de encuentros (un sínodo) para conversar y encontrar caminos juntos sobre lo que nos aqueja. En la Diócesis de San Diego, estos encuentros comienzan en marzo, con sesiones de pequeños grupos en las parroquias.

Vitaminas para el alma:

Ricardo Márquez



El Papa nos hace una invitación para reunirnos, "hablar desde el corazón" y "escucharnos con el corazón". Es una invitación para encontrarnos como comunidad, como Pueblo de Dios y decidir sobre los cambios que debemos hacer para evitar la violencia y la desigualdad social, y a la vez promover el entendimiento, la justicia y la fraternidad.

Tener recursos y orientaciones para vivir estas experiencias "sinodales", o encuentros, ayuda a obtener el mejor provecho de ellas. Prepararse garantiza que las interacciones fluyan mejor. Es recomendable que previo a las reuniones dediquemos momentos de silencio, oración y alineación con el Espíritu. No nos reunimos para imponer nuestras ideas y percepciones, ni para rebatir las de los otros, sino para descubrir lo que es mejor y más justo para la comunidad, la sociedad y la Iglesia.

Eso es lo que es escuchar "la voz del Espíritu", que nos guía y mueve hacia lo trascendente.

En los intercambios hay que estar preparados para escuchar sentimientos y emociones muy variadas. Crear un espacio de

confianza, respeto y confidencialidad permitirá que algunos manifiesten sus dolores, y resentimientos al haberse sentido excluidos o maltratados. Algunos reclamarán volver al pasado y las tradiciones que les daban seguridad y protección; otros invitarán a fijarse en el futuro, salir de las áreas cómodas y arriesgarse a dialogar e incluir a los marginados de la sociedad.

No será un diálogo fácil, emergerán las diferencias que nos separan, al igual que los dones y posibilidades que nos unen.

En los diálogos podremos escoger el camino defensivo de nuestras opiniones y percepciones, o el camino de la exploración de lo que el otro quiere decir y desde dónde lo dice. El camino de la defensa nos llevará a profundizar las diferencias, el camino de la exploración nos permitirá empatizar y descubrir el terreno común sobre el que podemos construir juntos

¿Qué camino escoger?

Es una decisión personal que podemos cultivar conscientemente desde ahora, una manera de enviar un mensaje interno que nos prepara para compartir: "No vengo aquí con intenciones de imponer y convencer, sino de explorar y descubrir lo que sea para el bien y la gloria de Dios". Esto es una forma de responder conscientemente al amor de Dios experimentado en nuestras vidas.

No se nos está proponiendo nada nuevo, es una invitación a volver a las bases y fundamentos del mensaje de Jesús. Cuando en una excursión nos perdemos, la recomendación es volver a la base. Esta es la intención de todo este proceso "sinodal": invitar a una conversión profunda, volver a la comunidad que ora, que se inspira en el mensaje de Jesús en la escucha de la palabra y la celebración de la Eucaristía, y servir a la comunidad en su nombre para promover la justicia y la fraternidad.

La página web sdcatholic.org/sinodo comparte información sobre el sínodo.

Ricardo J. Márquez, PhD, es director asociado de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad. Se puede contactar en rmarquez@sdcatholic.org.



Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com www.maryleehillmft.com 1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Listos 407 Hogares Para Personas Sin Hogar

Por Denis Grasska



Tras dos años en construcción, un proyecto de vivien-

da económica de 14 pisos en el centro de San Diego abrió sus puertas, a tiempo y dentro del presupuesto planeado.

Denominado Villa Santa Teresa de Calcuta, ubicado en la esquina de las calles 14 y Commercial, el edificio de \$145 millones representa la primera nueva construcción realizada como parte de la iniciativa Turning the Key de Father Joe's Villages.

El 10 de febrero se realizó la ceremonia de corte de listón. El obispo auxiliar John Dolan fue el encargado de bendecir el complejo. Los residentes pudieron cambiarse a su nuevo hogar a principios de enero.

El diácono Jim Vargas, presidente y CEO de Father Joe's Villages, cree que para finales de marzo el edificio estará completamente ocupado.

A través de la iniciativa Turning The Key, la cual fue anunciada a principios del 2017, Father Joe's Villages anunció su meta de ofrecer 2 mil unidades de vivienda económica en San Diego



GRATITUD: El tan esperado día de mudanza finalmente llegó para este padre e hija que ahora encuentran su hogar en la Villa Santa Teresa De Calcuta.

por medio de una combinación de nueva construcción y la adquisición y restauración de moteles de la localidad.

En el 2020, Father Joe's Villages compró lo que fue un EZ-8 Motel en el área de Otay Mesa y lo transformó en lo que ahora se conoce como Benson Place, un proyecto de vivienda económica de 83 unidades.

Con la apertura de Villa Santa Teresa de Calcuta, la iniciativa Turning the Key está 407 unidades más cerca de su meta.

Una de esas unidades es ahora el hogar de Janos Szilagyi, de 40 años de edad, quien platicó con The Southern Cross unos días antes del 14 de febrero, fecha en la que se mudaría a su nuevo hogar.

Szilagyi había vivido como indigente durante cuatro años.

"Traté de encontrar ayuda, pero no sabía a donde ir...estaba atorado, y no tenía idea de que me llegaría una ayuda como esta", dijo.

"Significa mucho para mí... Estoy tan contento de que finalmente voy a tener mi propio lugar", agregó.

El diácono Vargas recordó un encuentro que tuvo con dos de los futuros residentes del edificio mientras aún estaba en construcción. El diácono estaba a punto de realizar un recorrido por el sitio cuando se le acercó un hombre "eufórico" y su hija. El hombre compartió que él y su hija habían sido aprobados para vivir en Santa Teresa de Calcuta.

"Me dijo que estaba feliz de finalmente poder darle un hogar a su hija", comentó el Diácono. "Eso más que calentar mi corazón, me trajo lágrimas a los ojos".

La mayoría de las unidades en el edificio son apartamentos tipo estudio, pero también hay 24 apartamentos de una habitación y 26 de dos habitaciones. Ochenta de ellos están designados para veteranos y 270 para personas con discapacidades.

Hay espacio comunitario en cada nivel del edificio. También hay cinco jardines al aire libre, incluido uno donde se pueden cultivar frutas y verduras; un parque infantil que cuenta con una vista del Puente de Coronado, áreas para mascotas y un gran salón de usos múltiples que se abre a un área de asador.

Los residentes también tendrán acceso a una serie de servicios integrales ofrecidos por Father Joe's Villages, incluidos los proporcionados



DIGNO: El nuevo edificio cuenta con cinco jardines al aire libre

por su centro de salud, servicios de empleo y educación, así como centro de cuidado infantil terapéutico.

"No se trata solo de proporcionar estos hogares", explicó el diácono Vargas. "Se trata de ayudar a las personas a conservarlos".

El Diácono explicó que San Diego tiene la quinta población de indigentes más grande de los Estados Unidos, y que el apartamento tipo estudio a precio de mercado promedio aquí puede oscilar entre 1 mil 500 y 2 mil dólares.

Dijo que Father Joe's Villages continúa ofreciendo más camas en albergues para personas sin hogar que cualquier otro proveedor de estos servicios en el condado y que la creación de viviendas económicas ayuda a liberar esas camas para poder ofrecerlas a otras personas que aún duermen en la calle.

Actualmente se está trabajando en proyectos futuros, aunque ninguno de ellos es tan grande como Villa Santa Teresa de Calcuta, la cual se espera albergue a unas 550 personas.

Father Joe's Villages ha identificado cuatro sitios para nuevas construcciones, así como algunos moteles con potencial para ser renovados. Cada uno proporcionaría entre 80 y 120 nuevas unidades.

"No importa cuánto tiempo tome. Con la ayuda de Dios lograremos esto. Hay una gran necesidad de ello en el condado de San Diego", comentó el Diácono.

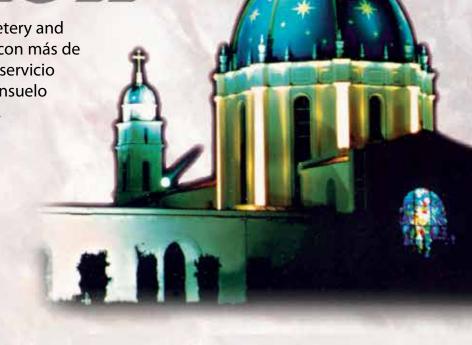




Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.

Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.



Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS

Catholic Cemetery and Mausoleum 4470 Hilltop Drive · San Diego 92102

619 264 3127