THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

VOLUMEN 110, NÚMERO 11 | THESOUTHERNCROSS.ORG | NOVIEMBRE 2021

Caminar Juntos

Página 6

HOWARD LIPIN

ENCUENTRO. *Con la iniciativa "Sínodo Sobre Sinodalidad", el Papa Francisco nos invita a conocer, escuchar y comprender al prójimo para así lograr tener una Iglesia más inclusiva y acogedora.*

Focos Rojos

La salud mental de los jóvenes es preocupante, reconozcamos las señales de alerta. **Página 2**

Centenario

Una fuerte comunidad respalda la historia de la Parroquia de San Martín de Tours. **Página 3**

En la Enfermedad

Cuando las cosas se complican la promesa del matrimonio no es tan sencilla. **Página 6**

Preparan Celebración para Virgen de Guadalupe

Por: Iliana De Lara

Se aproxima el día de la Virgen de Guadalupe y para celebrarlo la Comisión Hispana de la Diócesis de San Diego junto con la Confederación Guadalupana invitan a todos los feligreses de la diócesis a su peregrinación anual.

El año pasado debido a la pandemia únicamente se realizó una Misa a la que asistieron unas 100 personas. Este año se esperan alrededor de 2 mil feligreses, por lo que se está convocando a todos los movimientos de la diócesis a unirse a esta alegre celebración en la que se contará con carros alegóricos, música, danzas y hermosos trajes típicos.

El evento se llevará a cabo el domingo, 5 de diciembre, iniciando con una procesión que saldrá a las 11:00 a.m. de Bird Park (entre la calle 28 y Redwood en North Park) hasta llegar al gimnasio de la Preparatoria San Agustín (3266 Nutmeg Street), donde a la 1:00 p.m. iniciará una Misa celebrada por el obispo Robert McElroy y el obispo auxiliar Ramón Bejarano.

Posteriormente, en los jardines de la preparatoria se realizará un homenaje para el obispo Gilberto Chávez, quien fue obispo auxiliar de esta diócesis y uno de los mayores promotores de las actividades hispanas en la Iglesia. Falleció el 15 de marzo del 2020.

MARCOS GONZALEZ

REGRESA. *Gozo y alegría es lo que se vivirá en la peregrinación a la Virgen de Guadalupe.*

Además del homenaje los asistentes podrán gozar de un agradable convivio familiar.

P.O. Box 81869
San Diego, CA 92138-1869

TELÉFONO: (858) 490-8374
CORREO ELECTRÓNICO: socross@sdcatholic.org

WEB: THESOUTHERNCROSS.ORG

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Bishop Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

DESARROLLADOR WEB
Will Cornejo

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel,
Padre Bernardo Lara,
Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org
Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

¿Qué le Pasa a Mi Adolescente?

Por Denis Grasska

¿Qué pueden hacer los ministros de Pastoral Juvenil para guiar a los jóvenes con ansiedad, depresión y otros desafíos de salud mental hacia la ayuda que necesitan?

UNSPLASH

Esa fue la pregunta que motivó a dicha oficina diocesana a ofrecer su próxima charla.

El taller sobre salud mental se llevará a cabo el jueves 11 de noviembre, de 10 a.m. a 12 del mediodía en el Centro Pastoral diocesano. El presentador será el diácono Bill Adsit, director de la Red Diocesana de Ministerios de Salud Mental.

"No somos terapeutas, no somos profesionales (de salud mental), pero siempre es útil saber reconocer las señales de alerta", dijo Maricruz Flores, directora de la Oficina Diocesana de Pastoral Juvenil.

Agregó que el evento es para "cualquier persona que tenga contacto con los jóvenes de nuestras parroquias".

De igual manera, el taller funcionará como un recordatorio a los participantes sobre la importancia de cuidarse y no ignorar los focos rojos de su salud mental, aseguró flores.

Añadió que espera que este taller tenga un "efecto domino", es decir, que los ministros de pastoral juvenil se acerquen a jóvenes que enfrentan desafíos de salud mental y que de igual manera estos jóvenes después brinden apoyo a otros jóvenes como ellos, incluso a los que están fuera de su comunidad parroquial.

El diácono Adsit, un cirujano ortopédico retirado ordenado a el diaconado permanente el año pasado, ha sido director de la Red Diocesana de Ministerios de Salud Mental desde mayo de 2019. Fue asignado a dicho puesto por el obispo auxiliar John Dolan. Compuesto por ministerios de salud mental en parroquias locales, la misión de la red es acompañar a quienes padecen problemas de salud mental y a sus seres queridos, remitirlos a profesionales de la salud y trabajar para acabar con el estigma asociado con estas enfermedades.

Los desafíos de salud mental entre los jóvenes es un tema preocupante. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre las edades de 14 a 18. La Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil del CDC reveló que el 18.8 por ciento de los estudiantes informaron haber considerado seriamente el suicidio durante 2019.

Adsit señaló que es importante "intervenir hoy mismo…y cambiar esos pensamientos mientras solo son pensamientos".

En su próxima presentación, el diácono intentará explicar la necesidad de hablar sobre la salud mental; proporcionar a los ministros de jóvenes recursos útiles en línea, incluidas herramientas de detección de salud mental disponibles a través de Mental Health America (*mhanational.org*); y ofrecer una perspectiva católica sobre el tema.

Parte de la patología cuando los niños piensan en hacerse daño a sí mismos es que se han olvidado de quiénes son... y también han olvidado que tienen un propósito en la vida", aseguró. Incluso cuando ese propósito aún se desconoce.

"Estos son los muy amados hijos de nuestro Señor", comentó, "y Él nos hace un llamado a amarlos".

Para inscribirse al taller envíe un correo a* mflores@sdcatholic.org *o llame al (858) 490-8262.

La Vulnerabilidad Nos Humaniza y Fortalece

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Unas de mis películas favoritas son las de James Bond, el agente 007, y precisamente el mes pasado se estrenó la más reciente entrega, titulada "No Time To Die".

Tuve la oportunidad de ver la película aquí en Roma, me gustó, sin embargo, me llamó mucho la atención de que ahora muestran a un James Bond desde otra perspectiva. Estamos acostumbrados a ver a un agente secreto casi intocable: corre, brinca, golpea, dispara, y todo sin despeinarse. Pero en esta entrega es distinto.

Ahora muestran a un 007 vulnerable, y por lo tanto más humano. En ésta, la película 25 de la saga, nos presentan a un James Bond retirado, que vive tranquilo con su pareja. Como era de esperarse, la trama lo regresa al campo de acción, en donde ponen de manifiesto que el Bond que nosotros conocíamos ha cambiado. En esta ocasión el personaje sufre y deja de ser garantía el hecho de que saldrá con vida; es un James Bond vulnerable.

Generalmente vemos la vulnerabilidad como una debilidad. Lo mismo pasa en el Evangelio: el Jesús que sanaba a las personas atraía multitudes, pero el Jesús vulnerable que sangraba en la cruz estaba abandonado; el Jesús que hablaba sobre riquezas era escuchado, pero cuando hablaba de su pasión y muerte era callado. Nosotros como sociedad no vemos la vulnerabilidad como señal de fortaleza.

Exactamente lo mismo sucede hoy en nuestra Iglesia. Algunas personas no tienen problema con una Iglesia de la época medieval, en la que se hablaba en latín, las ideas se imponían y hasta los mismos reyes se doblegaban. Pero no les agrada la Iglesia de hoy en día que lidera Francisco, una Iglesia que sufre, que habla el idioma de la gente, que pide perdón y que sangra. Una Iglesia que se muestra más humana y más fuerte, capaz de solidificar relaciones entre personas y con Dios; una Iglesia que no se avergüenza de mostrar su vulnerabilidad.

Cristo se hizo humano y por esto la Iglesia no puede olvidar su lado humano. De lo contrario estaríamos cayendo en el mismo pecado de Adán y Eva, ignorando nuestra humanidad y nuestra dependencia en Dios: "coman y serán como dioses".

El verdadero amor es entrega. El seguir los mandamientos "amarás a Dios y a tu prójimo como a ti mismo" forzosamente nos exige volvernos vulnerables y así, más fuertes. Cualquiera puede ignorar al necesitado, gritar o hasta insultar, pero el fuerte es aquel que sale más allá de sí mismo. Recordemos las palabras de San Pablo: "[Dios me dijo] Te basta mi gracia; mi mayor fuerza se manifiesta en la debilidad".

El Padre Bernardo Lara es conductor del programa diocesano "Vive Feliz" por Amor 102.9 FM a las 8 a.m. los domingos y por vivefelizsd.org. Correo: fatherbernardolara@gmail.com.

Celebra 100 Años San Martín de Tours

Por Denis Grasska

LA MESA – Este otoño la Parroquia de San Martín de Tours celebra sus 100 años. Para conmemorarlo se eligió el tema, "Inmensamente Agradecidos por un Siglo de Bendiciones"..

FOTO CORTESÍA DE PARROQUIA DE SAN MARTÍN DE

EN MOVIMIENTO: *La parroquia de San Martín de Tours se trasladó a su lugar actual en 1948. El proceso implicó mover físicamente el edificio de la iglesia existente, el segundo de los tres edificios de la iglesia que han albergado a la comunidad durante el siglo pasado.*

Ciertamente, una de esas bendiciones es el hecho de que el centenario haya caído en el 2021 y no en 2020, cuando los protocolos de seguridad del COVID-19 más estrictos aún estaban vigentes.

"Se respondieron nuestras oraciones al poder celebrar (este hito) en persona", dijo el Padre Elmer Mandac, párroco.

La parroquia de La Mesa dará la bienvenida al obispo Robert McElroy el domingo, 7 de noviembre a las 10 a.m. para presidir la Misa de aniversario.

Durante los últimos 100 años, la Parroquia de San Martín de Tours ha crecido poco a poco hasta convertirse en lo que hoy el Padre Mandac describe como una comunidad "llena de vida". Cuentan con alrededor de 1 mil 800 familias registradas.

Es también una comunidad parroquial dedicada a la justicia social. La parroquia ha operado una despensa de alimentos durante más de cuatro décadas y, más recientemente, ha estado activa en el movimiento de comercio justo y en los esfuerzos para promover la sostenibilidad ambiental.

Este trabajo ha obtenido reconocimiento nacional. En 2014, la Academia San Martín de Tours se convirtió en la primera escuela primaria Católica del país en ser designada como "Escuela de Comercio Justo" por las Campañas de Comercio Justo, un movimiento dedicado a aumentar la disponibilidad de estos productos. En 2015, la parroquia fue nombrada "Congregación de Comercio Justo".

Tanto la parroquia como la escuela se convirtieron en miembros participantes del programa nacional Catholic Climate Covenant (Pacto Católico Climático) en 2018. Además, recibió el premio "Nivel Oro" Escuela Listón Verde de California en 2019 y 2020.

El colegio cuenta con un jardín comunitario orgánico que comenzó a funcionar en 2016. Todos los grados pueden hacer uso del jardín, incluso para las clases de ciencia. Los feligreses y los padres de la escuela pueden trabajar en el jardín y llevar productos agrícolas a casa. Los alumnos lavan, embolsan y etiquetan productos durante todo el año para la despensa de alimentos de la parroquia.

Un Poco de Historia

La vida de los Católicos en La Mesa era muy diferente antes de la fundación de esta parroquia. Con solo unas 50 familias Católicas en el área, la comunidad no se consideraba lo suficientemente grande como para justificar un sacerdote de tiempo completo. Entonces, los Católicos se reunían en casas donde, en ocasiones especiales, un sacerdote visitante celebraba la Misa.

Esto cambió en 1920, cuando se celebraron las primeras Misas dominicales en un salón de la localidad. Posteriormente, se compró un pequeño terreno en la esquina de Normal Street y La Mesa Boulevard, donde cen 1921 comenzó la construcción de una Iglesia permanente.

La comunidad Católica de La Mesa fue creciendo y con ello la necesidad de ir ampliando la Iglesia, incluso cambiarla del sitio original en repetidas ocasiones.

La construcción de la Academia San Martín de Tours comenzó en el otoño de 1950, mientras que el salón parroquial se completó en octubre de 1952.

Eventualmente, se necesitó una Iglesia aún más grande, por lo que en junio de 1964 se inició la construcción de la Iglesia actual.

"Mis predecesores durante los últimos cien años han plantado las semillas de la fe en esta comunidad", afirmó el Padre Mandac. "(Los feligreses) encuentran sentido en sus vidas al formar parte de esta parroquia".

Jim y JoEllen LaRue han sido miembros de la comunidad de San Martín de Tours durante 44 años.

En una entrevista grabada para conmemorar el centenario, Jim recordó que se habían unido a la parroquia después de haber sido miembros de otra parroquia de San Martín of Tours en Maryland.

Después de mudarse al sur de California, dijo: "Habíamos visitado otras cuatro o cinco parroquias (y) cuando conocimos a la gente de aquí (en San Martín), decidimos que este era el lugar donde nos gustaría quedarnos".

"San Martín es cálido y acogedor. Eso es realmente lo que nos atrajo del lugar", agregó JoEllen.

"Todavía estamos felices aquí, después de 44 años", dijo. "No me iría a ningún otro lado. Tendrán que sacarme".

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883
maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Católico primero.
Católico siempre.
Fundada por un Sacerdote en 1882. Una Organización con la que se puede contar. Una Compañía en la que se puede confiar.

Seguros de Vida. Seguro de ingreso por invalidez. Seguro para cuidado por largo tiempo. Anualidades para retiro.
© Knights of Columbus, 1 Columbus Plaza, New Haven, CT 06510
Knights of Columbus®
Para más información, contácteme hoy mismo: Joe Flores, FICF
Agente de Seguros Fraterno de los Caballeros de Colon
619-269-7359 | joe.flores@kofc.org
in
0F99119

Pide Papa Proteger la Creación

CREATION CARE MINISTRY

COLABORACIÓN. *Con el objetivo de poner un granito de arena para proteger al planeta, el Ministerio del Cuidado de la Creación de la Diócesis de San Diego estará realizando una campaña para plantar árboles este otoño a lo largo de toda la región.*

Por: Aida Bustos

"El grito de la Tierra y de los pobres es cada vez más desgarrador".

De esta manera fue como la cabeza de la oficina del Vaticano que protege la vida describió lo que ocurre en cada rincón de nuestro mundo.

En respuesta, el Papa Francisco nos pide unirnos a un nuevo movimiento de bases globales para crear un mundo más inclusivo y sostenible. El Vaticano lanzará oficialmente esta iniciativa, llamada Laudato Si' Plataforma de Acción, el 14 de noviembre.

Localmente, el Ministerio del Cuidado de la Creación de la diócesis de San Diego desarrolló un Plan de Acción para el Cuidado de la Creación. En él se describen actividades que individuos, familias y comunidades en la fe pueden hacer para proteger nuestro medio ambiente y a los residentes más vulnerables.

No es coincidencia que ambas iniciativas tengan la palabra "acción" en sus nombres. El cambio climático está provocando incendios forestales más frecuentes e intensos, inundaciones masivas, sequías que duran décadas, todo lo cual desplaza a millones de personas en todo el mundo. A principios de este verano en Estados Unidos murieron cientos de personas en una ola de calor sin precedentes en el noroeste del Pacífico. El humo de incendios forestales provocó altas en las visitas a la sala de emergencia, especialmente entre niños.

"Ningún aumento de temperatura es seguro", dijo una declaración sin precedentes emitida por 200 revistas médicas en todo el mundo en septiembre. "En los últimos 20 años, la mortalidad relacionada con el calor entre las personas mayores de 65 años ha aumentado en más del 50%".

La encíclica que el Papa Francisco presentó hace seis años, "Laudato Si': Cuidando a Nuestro Hogar Común", subrayaba la interconexión que existe en toda la creación. Y argumentaba que las crisis ambientales no pueden separarse de las sociales, agregando que se necesitan soluciones para detener tanto la degradación del medio ambiente como la de la vida de los pobres, afectados de manera desproporcionada por los daños al mundo natural.

Laudato Si' Plataforma de Acción, disponible en siete idiomas, tiene sus bases en el llamado a actuar de la encíclica. La oficina del Vaticano que lo traerá a la vida se llama Dicasterio para la Promoción del Desarrollo Humano Integral, del cual el obispo de San Diego, Robert McElroy, es delegado. El Obispo es un destacado defensor en la Iglesia del principio de "ecología integral" que se adelanta en la encíclica.

La plataforma proporciona un marco para ayudar a comunidades alrededor del mundo a trabajar de diferentes maneras para ser completamente sostenibles en siete años. Esto incluye familias, parroquias, escuelas, diócesis, universidades, hospitales, trabajadores, negocios, organizaciones y movimientos.

Las personas pueden registrarse en la plataforma para evaluar lo que ya están haciendo y ver como pueden contribuir a las siete metas del Laudato Si':

- Respondiendo al llamado de la Tierra y la degradación ambiental
- Respondiendo al grito de los pobres y vulnerables
- Creando una economía ecológica-sostenible
- Adoptando estilos de vida sencillos
- Apoyando la educación ecológica
- Promoviendo la espiritualidad ecológica
- Construyendo conciencia, participación y acción de la comunidad.

Elegir el marco de tiempo bíblico de siete años "nos permite trabajar lento pero seguro, sin obsesionarnos por obtener resultados inmediatos", dijo el Padre Joshtrom Kureethadam, de la orden Salesiana y coordinador del escritorio de "ecología y creación" del dicasterio, durante una conferencia de prensa el 25 de mayo en el Vaticano.

La estrategia, dijo, es crear un efecto de bola de nieve al inscribir año con año a un número cada vez mayor de grupos, "para así crear la masa crítica necesaria" para lograr un cambio real en el mundo.

"La buena noticia es que la masa crítica no es un número muy grande. Los sociólogos nos dicen que si alcanzamos el 3.5% de un grupo o comunidad, 'obtenemos la masa crítica'".

El Ministerio del Cuidado de la Creación de la Diócesis de San Diego está tomando ese enfoque. Sus miembros están trabajando para mejorar la calidad de vida un árbol a la vez. Su campaña de otoño se enfoca en promover la plantación de árboles en vecindarios urbanos de bajos ingresos, cuyos residentes soportan los costos ambientales y sociales de tener menos árboles.

El Padre Emmet Farrell, quien dirige el ministerio, hace un llamado a todas las personas a observar lo que está ocurriendo a través del lente de su fe.

"Este es un tema espiritual, porque somos responsables de la Tierra", comentó. "Y no estamos haciendo una muy buena labor de protegerla…Hay muchas cosas que podemos hacer para moderar nuestra forma de vida. Esto no ocurrirá sin algún sacrificio, pero de esta manera podremos ser los administradores que Dios quiere que seamos".

La plataforma en línea del Vaticano puede accederse a través de **laudatosiaction-platform.org/**. *El Ministerio del Cuidado de la Creación de la Diócesis de San Diego está en* **sdcatholic.org/creation** *y (619) 417-8345.*

LEGADO: *El Padre Sam Nasada, OFM, hizo su parte el 11 de septiembre en la Parroquia de Misión San Luis, donde funge como párroco asociado.*

ECHANDO RAÍCES. *Varias escuelas Católicas de la diócesis tienen equipos encargados del Cuidado de la Creación, los cuales alientan a los estudiantes a plantar verduras.*

LLAMADO URGENTE. *El Papa Francisco pidió a las personas de todo el mundo que tomen medidas concretas para proteger la creación.*

Tu Puedes Cuidar el Medio Ambiente

Todos podemos tomar medidas sencillas para cuidar de la creación y mitigar el devastador cambio climático. Estos pequeños esfuerzos, cuando son realizados por muchas personas a lo largo del tiempo, pueden tener un impacto significativo en la comunidad. Estos pasos incluyen:

- **AUMENTAR LA EFICIENCIA:** Apague las luces cuando no estén en uso o no las encienda si hay luz natural. Reemplace las bombillas ineficientes con LED u otra iluminación eficiente
- **CONSERVE AGUA.** Tome baños más breves y ahorre agua al cepillarse los dientes. Reemplace el pasto con rocas y arbustos nativos. Algunas agencias públicas ofrecen reembolsos a los propietarios de viviendas que realizan este cambio.
- **ALIMÉNTESE SABIAMENTE:** Si su presupuesto lo permite, compre alimentos orgánicos y cultivados localmente. Cultive algo de su propia comida. Cocine en casa más frecuentemente. Coma al menos una comida sin carne al día, ya que el 18% de las emisiones de gases de efecto invernadero provienen de la producción de carne y lácteos. Coma más frutas y verduras.
- **TRANSPÓRTESE DE MANERA MÁS SENSATA:** Viaje en bicicleta a los destinos locales, use el transporte público cuando le sea posible, trabaje desde casa y comparta el auto. Váyase junto con otros compañeros a reuniones y actividades de la comunidad e incluya información de tránsito en las direcciones de los eventos. Si es posible, compre un automóvil eléctrico o híbrido.
- **REDUZCA EL DESPERDICIO:** Utilice platos lavables. Use un filtro casero en lugar de agua embotellada. Reduzca el desperdicio de alimentos. Elija productos con menos embalaje. Recicle papel, plásticos, botellas y latas de aluminio. Compre solo lo que necesite: comida, ropa, muebles, tecnología, etc. Utilice menos plástico.
- **OPTE POR LAS ENERGÍAS RENOVABLES:** Considere la posibilidad de instalar paneles solares, utilizar agua caliente solar u otras opciones renovables.

ESCUELA / PARROQUIA / COMUNIDAD

Puede unirse a otros en su escuela, parroquia o comunidad para defender o hacer uno o más de estos cambios:

Educar a los miembros de la congregación y la comunidad sobre los devastadores efectos del cambio climático y los pasos que se pueden tomar para mitigarlos.

Utilice la oración como un momento sagrado para reflexionar que somos una familia en un hogar común.

Organice talleres o un grupo de estudio sobre "Laudato Si". Organice un Equipo de Cuidado de la Creación en la parroquia, escuela u organización comunitaria.

RECURSOS

Contacto diocesano: Padre Emmet Farrell: *efarrell@sdcatholic.org*; (858) 490-8323

Sitio web diocesano: *sdcatholic.org/creation*

Vaticano: *laudatosiactionplatform.org*

"Examen de Conciencia" Será Corazón del Sínodo

Por: Aida Bustos

Encontrarse. Escuchar. Discernir.

Eso es lo que el Papa Francisco solicita de los Católicos alrededor del mundo. Pide que se conozcan para verdaderamente comprender las experiencias de los demás en la Iglesia, comenzando así un proceso para hacerla más inclusiva y acogedora.

Este proceso está en el corazón de una monumental iniciativa llamada "Sínodo Sobre Sinodalidad", que el Papa lanzó formalmente el pasado 10 de octubre y comenzó en las diócesis una semana después.

En términos sencillos, un "sínodo" es una reunión de líderes de la iglesia, mientras que la palabra "sinodalidad" se refiere a la manera en como se toman las decisiones.

America, The Jesuit Review explica lo que es sinodalidad de la siguiente manera, "es un modelo que incluye escuchar a un amplio rango de personas para posteriormente discutir los temas con la intención de escuchar hacia donde está llamando el Espíritu Santo a Su Iglesia".

Según el documento que el Vaticano publicó para preparar a las diócesis para el sínodo, esta colaboración "permite que toda la Gente de Dios camine unida hacia adelante para participar en la misión de la iglesia y la comunión que Cristo establece entre nosotros".

El objetivo del sínodo es identificar las barreras que impiden que las personas y comunidades participen plenamente en la vida de la Iglesia y, al final, proponer formas para eliminarlas.

El Papa comenzó el sínodo de tres años con una Misa en la Basílica de San Pedro el 10 de octubre. Una semana después los obispos del mundo lanzaron la fase diocesana del sínodo, la cual durará hasta abril del próximo año. Localmente, el obispo Robert McElroy inició el "viaje sinodal" en la diócesis de San Diego con una Misa el 17 de octubre en el Centro Pastoral, a la cual asistieron representantes de parroquias, comisiones Católicas culturales, sacerdotes y religiosas.

A BORDO. *El obispo Robert McElroy dio inicio a este "viaje sinodal" con una Misa que se realizó el 17 de octubre en el Centro Pastoral.*

"Comenzamos este proceso sinodal cuando se nos pide que miremos en nuestro corazón y alma como iglesia local y nos preguntemos: ¿Hasta qué punto incorporamos en nuestras vidas los principios de la sinodalidad? ¿Cómo podemos avanzar para hacerlo?", comentó el Obispo. "Las diócesis de todo el mundo están comenzando con el mismo cuestionamiento sobre su vida eclesial, no con un sentimiento de miedo, sino con un sentido de apertura y alegría a lo que el Espíritu Santo de Dios nos revelará en el proceso".

Durante la Misa, describió el camino que seguiría la diócesis en el sínodo. A lo largo de los próximos cuatro meses, la Iglesia local en todos sus niveles emprenderá un "profundo examen de conciencia" para discernir el grado en que las características de sinodalidad están presentes en la iglesia local, y en donde están ausentes.

Esta información se compartirá con la Conferencia de Obispos Católicos de EE. UU. y el Vaticano, quienes la utilizaran para preparar el Sínodo de Obispos universal a realizarse en 2023.

Más importante aún, enfatizó el Obispo, los hallazgos del examen de conciencia se convertirían en la base de un proceso que comenzará el próximo febrero y se extenderá hasta 2023 "que buscará transformar nuestra iglesia local al traer las cualidades de la sinodalidad con mucha más fuerza a la vida de nuestras parroquias, escuelas, instituciones y la diócesis".

El Obispo señaló que ha designado una comisión de 17 mujeres y hombres para coordinar este proceso, incluyendo líderes laicos; líderes en temas de justicia, paz y vida; y aquellos que atienden a las comunidades marginadas. Además, anunció que habrá procesos distintos para los condados y comunidades de San Diego e Imperial, procesos que reflejen sus características particulares.

"Como el pueblo de Israel que viajaba por el desierto, así nosotros nos embarcamos en este camino sinodal sin estar seguros de hacia dónde nos llevará", dijo el Obispo, "confiando solo en la creencia de que Dios guiará nuestro camino y hará más profundo nuestro sentido de la comunidad a la que hemos sido llamados a pertenecer".

Para más información, visite **sdcatholic.org/synod.**

Cosechar el Amor en Tiempos Difíciles

Cuando todo fluye bien es más fácil quererse y acompañarse.

Vitaminas para el alma:

Ricardo Márquez

Estos días, cuando me ha tocado apoyar a mi esposa después de una operación, me recordé de las promesas que hicimos el día de nuestra boda: "Yo te aceptó a ti como mi esposa y prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y la enfermedad, y amarte y respetarte todos los días de mi vida". Creo que en la mayoría de los casos al momento de la boda no consideramos que en el camino que iniciamos van a presentarse situaciones duras de dolores y enfermedades.

Amar en la adversidad, amar durante la enfermedad se me ha hecho difícil. Son los momentos en los que uno de los dos, ya no se para sobre sus propios pies, necesita el apoyo del otro para caminar, vestirse, bañarse. Son los momentos en los que las necesidades y demandas del que está en dolor o enfermó aumentan. Son los momentos en los que el "yo", mis intereses, ritmos y dinámicas se posponen para ayudar al que está necesitado. Son los momentos críticos, donde los sueños, ideales y fantasías se paralizan o se quiebran. Estos son los momentos donde se ama a través del servicio, donde se hacen las cosas sin esperar recompensa, donde a veces la situación emocional del que sufre es irritable y no siempre expresa agradecimiento.

Hay una creencia errónea, "romántica" y generalizada de creer que el amor es únicamente una emoción agradable, donde los conflictos y el sufrimiento están ausentes. Los músicos y los poetas lo comparan apropiadamente con el fuego. El fuego toma múltiples formas, se expresa de muchas maneras, ofrece calor al hogar y también quema. Los conflictos y frustraciones forman parte de ese "fuego" que es el amor.

Son actos de amor, de entrega y de respeto al otro cambiar pañales de niños y adultos, levantarse a deshoras para cambiar una cama, cocinar un alimento, lavar sábanas sucias… Son auténticos actos "litúrgicos" en la Iglesia Doméstica.

Me he dado cuenta que ese amor se cultiva desde dentro, es lo que se ofrece desde la abundancia de cada corazón. Se alimenta en el silencio y la contemplación, se nutre de la experiencia, "principio y fundamento" de ser amado, perdonado, sostenido por el Dios que llamamos Padre como nos lo enseñó Jesús, cercano, encarnado.

La pregunta que me hago es: ¿Cómo formar y preparar a quienes deciden compartir el camino de su vida en el matrimonio en una sociedad que cultiva y promueve el placer y las recompensas inmediatas? ¿Cómo educar el corazón para acompañarse en los momentos difíciles?

El curso de preparación al matrimonio comienza desde la casa, desde los primeros años de vida, donde los niños ven las conductas de sus padres. Si ven respeto y buen trato entre sus padres es de esperar que esa semilla se implante en su cerebro emocional, si presencian actos de atención y servicio a los demás, muy posiblemente los reproducirán.

La experiencia del amor es un constante reto, no es un estado emocional de reposo, está en constante movimiento, creciendo, se construye trabajando juntos en la salud y la enfermedad, en la alegría y la tristeza, comunicándose desde la honestidad de cada uno para construir el "nosotros".

Ricardo J. Márquez, PhD, es director asociado de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad. Se puede contactar en rmarquez@sdcatholic.org.

Procesión y Misa de Nuestra Señora de Guadalupe

Homenaje al Señor Obispo Gilberto Chávez

Domingo, 5 de Diciembre, 2021

PROCESIÓN

11 a.m.

Comienza en Bird Park,
Calle 28 y Redwood,
North Park, San Diego

Carros Alegóricos
Danzantes
Grupos Parroquiales

MISA

1 p.m.

Celebrada por el Obispo
Robert W. McElroy, con el
Obispo Auxiliar Ramón Bejarano

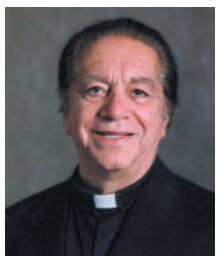
Gimnasio de la escuela
Preparatoria San Agustín

3266 Nutmeg Street
San Diego, CA 92104

HOMENAJE

2:30 p.m.

Señor Obispo
Gilberto Chávez
Obispo Auxiliar
de San Diego



Jardín de la
Escuela

Mariachi & Comida Típica

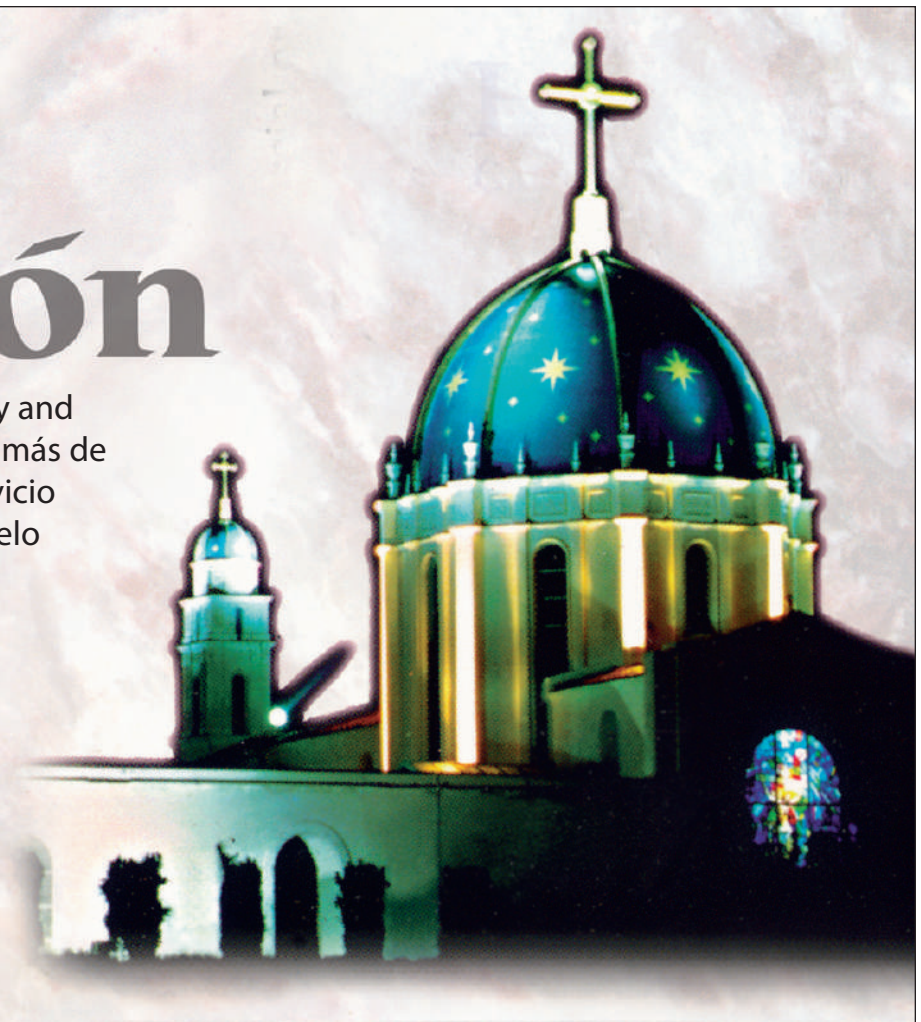
Organizada por la Confederación Guadalupana

CONTACTO: Lupita Alvarado | (619) 549-0764 | alvarado.guadalupe68@gmail.com
Alejandra Diaz | 858.490.8306 | adiaz@sdcatholic.org

SDCATHOLIC.ORG/GUADALUPE2021

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127