THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

VOLUMEN 110, NÚMERO 09 | THESOUTHERNCROSS.ORG | SEPTIEMBRE 2021

¿Por qué ir a Misa?

Páginas 4-5

SAM LUCERO

ENCUENTRO: *Para aumentar la comprensión hacia la Eucaristía, la Diócesis estará lanzando un programa que será presentado en cada parroquia, comenzando el 11 de septiembre.*

¡Gracias!

Celebran vocación de catequistas con Misas de Envío. **Página 2**

Apoyo a Afganos

Caridades Católicas brinda ayuda a familias que buscan reestablecerse en San Diego. **Página 6**

Reina el Amor

Tras varios años de vivir en unión libre, estas parejas logran contraer nupcias. **Página 7**

Más de 13 Mil Alumnos Dan Vida a las Escuelas

Por Denis Grasska

Las escuelas Católicas de la diócesis dieron la bienvenida a unos 13 mil estudiantes.

A pesar de que las autoridades de salud han relajado las restricciones impuestas para controlar la propagación del COVID-19, los líderes de los colegios no han bajado la guardia.

John Galván, director de la Oficina de Escuelas, dijo que la diócesis está adoptando "la misma estrategia" de estricta adherencia a las pautas de salud estatales y de los condados de San Diego e Imperial que resultaron exitosas el año pasado. Continuarán los cubrebocas cuando estén al interior, señaló, y todos los empleados deben mostrar prueba de vacunación o realizarse una prueba de COVID-19 cada semana.

En medio de los desafíos de la pandemia, hay signos alentadores de crecimiento y vitalidad en las escuelas.

Por ejemplo, Mater Dei Catholic es ahora la primera escuela en la diócesis en ofrecer educación desde jardín de niños hasta 12avo grado. Hay 1,043 estudiantes en la secundaria y 446 estudiantes en la primaria, Academia Mater Dei Juan Diego.

Al igual que otras escuelas, el colegio de Santa Rita también tuvo un aumento en las inscripciones este año. Por ello, para fines de 2021 un proyecto de renovación del campus transformará un estacionamiento y un área de juegos en un campo de césped, una cancha de baloncesto y un estudio de arte.

¡LISTA! *Una familia celebra el primer día de clases en la Escuela Santa Rita.*

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Bishop Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

DESARROLLADOR WEB
Will Cornejo

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel, Padre Bernardo Lara, Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org
Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

Honrarán a Catequistas con Misa

Por Denis Grasska

La Diócesis de San Diego agradece a sus catequistas.

Ese es el mensaje que se busca dar en la Misa de Envío de la diócesis que se realiza año con año días antes del Domingo Catequético.

Este mes el obispo Robert McElroy celebrará dos Misas de Envío, una para maestros en la fe del condado de San Diego y otra para los del condado de Imperial.

La primera será celebrada el 9 de septiembre en la capilla del Centro Pastoral; la segunda el 13 de septiembre en la Iglesia de San Antonio de Padua en Imperial. Ambas Misas contarán con una bendición especial para los catequistas.

"Es momento de reunirnos para reafirmar y celebrar la vocación de los catequistas", dijo la canciller diocesana Marioly Galván sobre el evento anual que se llevará a cabo de 6:30 a 9 p.m. Después de la Misa habrá una presentación del obispo McElroy y una pequeña recepción.

Galván también dirige la Oficina Diocesana de Evangelización y Ministerio Catequético, la cual organiza la Misa de Envío cada año. La Oficina de Escuelas, la Oficina de Ministerio Juvenil, y la Oficina de Liturgia y Espiritualidad ayudan a promover este evento.

La Canciller ve la Misa de Envío como una manera de "dar inicio al año catequético", el cual oficialmente comienza el tercer domingo de septiembre, o Domingo Catequético.

Se espera que alrededor de 200 a 250 personas asistan a la Misa de Envío en San Diego y unas 150 a la del Valle Imperial.

"Es muy importante continuar fomentando ese sentido de comunidad", aseguró Galván, al reflexionar sobre la confraternidad que caracteriza al evento anual. "Ahora, más que nunca, es importante estar juntos, ser y sentirnos como una sola comunidad".

ESPECIALES: *Un momento clave en la vida de un catequista es el Rito de Elección, donde cada año le dan la bienvenida a nuevos feligreses.*

Linda Arreola, maestra catequista de la diócesis, dijo que asistir a la Misa de Envío es "una forma de renovar y profundizar, no solo nuestro llamado bautismal, sino también nuestro llamado como discípulos misioneros a servir a Dios, y a servirnos los unos a los otros".

"Es importante asistir a esta hermosa celebración porque la actividad pastoral de la Iglesia necesita muchos laicos de nuestras comunidades", comentó Vicky D. Jiménez, quien funge como directora de educación religiosa en la Parroquia de Nuestra Señora del Refugio en Pacific Beach.

"El ministerio del catequista no es reemplazable", agregó, "le pedimos al Espíritu Santo que nos conceda la gracia de continuar en este servicio".

***Para más información sobre la Misa de Envío o para registrarse visite* sdcatholicdisciples.net.**

Diariamente Dios Nos Da La Oportunidad de Crecer

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Un domingo de mis vacaciones de verano visité la iglesia que tenía más cerca en ese momento; me encontré sentado en la banca de San Pío X en Chula Vista. Ese día celebró la Misa el Padre Jay Bananal, párroco de dicha parroquia. Durante su homilía nos recordó que "Dios no llama a los capacitados, más bien Dios capacita a los que Él llama".

Esta frase ya la conocía, pero en esta ocasión "me llegó diferente"; es un excelente mensaje para estos tiempos. A veces pensamos que por nuestra "pequeñez" no podemos hacer "gran cosa", o que Dios no puede trabajar algo importante en mí porque "no estudié teología" o porque "soy pecador".

Estamos equivocados.

Dios te llama todos los días y te prepara. La Biblia está llena de ejemplos. En el Nuevo Testamento vemos que ninguno de los apóstoles "iban a la iglesia" devotamente. San Pedro era impulsivo y sin estudio alguno. San Pablo sí estudió, pero originalmente era un rigorista, le preocupaban más los mandamientos que la relación con Dios. Sin embargo, Dios los transformó y los capacitó para su misión.

En el Antiguo Testamento tenemos a David, quien era un pastor pobre y el hijo más pequeño de su familia. Aun así, David le ganó al gigante Goliat y como rey fue una de las figuras más importantes para judíos y cristianos.

La historia del Maná en el desierto que escuchamos en la Misa Dominical nos ilustra esto también: el pueblo de Israel, antes de entrar a la tierra prometida, tuvo que pasar 40 años en el desierto. Dios les prometió que iba a proveer el "pan del cielo", el Maná, con algunas condiciones. Algunos no siguieron esas instrucciones y pasaron problemas. Pero la provisión del Maná seguía y era diaria porque Dios quería enseñarle a su pueblo a confiar en Él.

Si te fijas, no estamos viviendo tiempos tan diferentes a los bíblicos. El COVID comenzó durante la cuaresma del 2020, un tiempo de desierto, de ayuno y de penitencia. La vacuna se expandió al alcance de muchos en la época de Pascua del 2021. Pascua, un tiempo de resucitar, de comenzar de nuevo.

Dios provee herramientas: alimento, sacramentos, vacunas y de más. La otra mitad nos corresponde a nosotros, esto es parte de nuestra "capacitación". Uno no nace siendo santo, el santo se hace. Si rezas para tener más paciencia o fe, Dios no te va a dar paciencia o fe nada más así. Dios te va a dar la oportunidad de practicar la fe o la paciencia y crecer.

Dios te capacita como madre, como cristiano, como empleado. Es en estos tiempos duros donde más crecemos. Con que abras el corazón, recibas los sacramentos, busques el rostro de Dios en el prójimo y mantengas la fe, Dios te va a capacitar.

El Padre Bernardo Lara es conductor del programa diocesano "Vive Feliz" por Amor 102.9 FM a las 8 a.m. los domingos y por vivefelizsd.org. Correo: fatherbernardolara@gmail.com.

Grupos Comunitarios Logran Gran Impacto

Por Denis Grasska

Hace 18 años, cuando aún era sacerdote parroquial, el obispo auxiliar John Dolan tuvo la idea de crear el programa "Cristo en Nuestra Vecindad".

El programa de estudio de las Escrituras reúne en casas de manera semanal a grupos de máximo 10 Católicos para reflexionar sobre las lecturas de la próxima Misa Dominical.

"Cristo en Nuestra Vecindad" tuvo sus inicios en la Parroquia de Santa Rosa de Lima, en Chula Vista; hoy en día se ofrece en múltiples parroquias de la diócesis. Estas incluyen la Parroquia de San Miguel en Poway, donde en un determinado momento han estado activos más de 55 grupos a la vez, así como en las parroquias de Nuestra Madre de Confianza, San Carlos y San Martín.

El año pasado se comprobó que el programa puede funcionar de manera virtual, — actualmente, el Obispo Dolan dirige dos grupos los sábados por la mañana vía Zoom — pero ahora que se han relajado las restricciones del COVID-19, se está haciendo el esfuerzo para que regresen los grupos presenciales y expandir el programa.

El sábado 25 de septiembre, la Oficina Diocesana de Evangelización y Ministerio Catequético ofrecerá el taller "Cristo en Nuestra Vecindad: Libera la Palabra", el cual será presentado por el obispo Dolan y se llevará acabo de 9 a.m. a mediodía en el Centro de la Sagrada Familia en la Parroquia de San Miguel en Poway. Durante este tiempo se modelará una reunión típica y se darán las herramientas necesarias a los asistentes para formar nuevos grupos para la temporada de Adviento.

COSECHANDO: *Pequeños grupos comunitarios utilizan el programa "Cristo en Nuestra Vecindad" para reflexionar sobre las Escrituras.*

El concepto detrás del programa es sencillo, un pequeño grupo se reúne en la casa del líder del grupo durante una hora a la semana por un número determinado de semanas. Utilizando guías disponibles en el sitio de "Cristo en Nuestra Vecindad", el grupo lee y discute las lecturas del siguiente domingo.

Las guías pueden imprimirse en inglés, español y vietnamita. En ellas los participantes encontrarán una oración de entrada, un comentario breve y una pregunta a discutir por cada lectura. Así como una tarea sugerida, tal como hacer lo posible por llegar 15-20 minutos antes a Misa o hacer la Señal de la Cruz cuando salgan a comer a lugares públicos. También encontrarán una oración de grupo y el Salmo Responsorial de esa semana. La sesión semanal concluye con el Padre Nuestro.

"Creo que es una manera de reflexionar en las Escrituras antes del domingo, para así participar de manera más activa en la vida de la liturgia", comentó el obispo Dolan.

Alice Beas, quien es la principal facilitadora de uno de estos grupos en la parroquia de San Miguel, está de acuerdo.

"Cuando estás en Misa, todo tiene mucho sentido. Recuerdas lo que se comentó (durante la reunión) y estás ansiosa por escuchar la homilía para saber lo que (el sacerdote) opina al respecto", dijo.

Jane Cruz Alfano, de la Parroquia de San Lucas en El Cajon, ha estado asistiendo a uno de los grupos del obispo Dolan.

Alfano señaló que el programa ofrece la oportunidad de "compartir nuestra fe con nuestros compañeros, aprender más sobre nuestra fe, particularmente sobre las Escrituras, y hacernos mejores discípulos".

Originalmente, el programa tenía la intención de estudiar la Biblia únicamente durante la Cuaresma, pero ahora se ha extendido a cubrir todos los domingos del año y cada uno de los ciclos de lecturas litúrgicas de tres años. A diferencia de muchos otros programas de estudio de las Escrituras, "Cristo en Nuestra Vecindad" es completamente gratuito.

Mientras que el programa corre todo el año, consiste en múltiples series, muchas de las cuales son de tan solo seis semanas. Así que los participantes no necesitan hacer un compromiso a largo plazo.

***Para más información sobre el programa "Cristo en Nuestra Vecindad" visite christ-ion.com. Para registrarse al taller de entrenamiento que comienza el 25 de septiembre visite* sdcatholicdisciples.net.**

Redescubriendo El Mayor Regalo

ESTE ES MI CUERPO: *El obispo Robert McElroy celebró la Misa de Simbang Gabi de la comunidad Católica filipina el 14 de diciembre en la Parroquia Mater Dei. Los Católicos creemos que cuando se pronuncian las palabras de consagración, el pan y el vino se transforman en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.*

Por Denis Grasska

En palabras de "El Catecismo de la Iglesia Católica", la Eucaristía es la "fuente y cumbre de la vida cristiana".

San Pío de Pietrelcina, mejor conocido como "Padre Pío", en alguna ocasión expresó el valor de Misa de esta manera: "La Tierra podría existir más fácilmente sin el sol que sin el Santo Sacrificio de la Misa".

Según una encuesta del Centro de Investigación PEW publicada en agosto de 2019, tan solo una tercera parte de los Católicos de Estados Unidos creen que el pan y vino en Misa son transformados al Cuerpo y Sangre de Cristo.

Para aumentar la comprensión y afecto de los Católicos locales hacia el Sagrado Sacramento, la Diócesis de San Diego estará lanzando un programa de siete semanas de renovación Eucarística que será presentado en cada una de las parroquias.

"Es mi más profundo deseo que estas semanas sean para todos nosotros un tiempo para crecer en nuestro amor y comprensión por el sacramento más bello; y al hacer esto, acercarnos más al Dios que nos ha otorgado cada una de las bendiciones que conocemos en este mundo", afirmó el obispo Robert McElroy en un mensaje grabado que será transmitido a los feligreses que asistan a la vigilia del sábado y a las Misas Dominicales del 11 y 12 de septiembre.

La primera parte del programa de renovación comenzará ese fin de semana y continuará hasta el 26 de septiembre.

Durante tres fines de semana consecutivos se presentarán homilías pregrabadas en cada parroquia con los siguientes temas: "La Eucaristía es un Encuentro Directo y Personal con Jesucristo" (12 de sept.), "La Eucaristía es la Conmemoración del Sacrificio de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo por el Cual Hemos Sido Redimidos" (19 de sept.), y "La Eucaristía es el Alimento Sagrado que Nos Nutre, Nos Une y Nos Envía a Transformar el Mundo" (26 de sept.).

Estas homilías estarán disponibles en inglés, español y vietnamita. Además de ser transmitidas durante las Misas, las parroquias las compartirán a través de sus herramientas de comunicación electrónicas, incluyendo Flocknote, para llegar a los feligreses que por una u otra razón no asisten a Misa.

Durante las Misas del 2 y 3 de octubre, cada párroco dedicará su propia homilía al tema de la Eucaristía. Por su parte, los sacerdotes celebrarán "Misas educativas" el 9 y 10 de octubre, así como el 16 y 17, y el 23 y 24, haciendo pausa en varias ocasiones para explicar el significado y la historia de los rituales.

A principios de noviembre, la diócesis recomienda que cada parroquia organice una misión sobre la Eucaristía para los feligreses que estén interesados en profundizar aún más.

"Fui ordenado hace 43 años, y nunca antes había visto un proyecto tan ambicioso", dijo el Padre Peter Escalante, párroco de la Parroquia Misión de San Diego de Alcalá tras grabar una de las homilías que serán

MISA ESPECIAL: *El diácono Andy Orosco de la Diócesis de San Bernardino, miembro de la Banda de Indios Misioneros de San Pasqual, distribuyó la Comunión en una Misa celebrada el 23 de julio en el Santuario Barona para honrar a Santa Kateri Tekakwitha.*

JOHN GASTALDO

transmitidas el 26 de septiembre.

Con respecto a lo que se dice sobre que la Eucaristía es "la fuente y cumbre" de la fe Católica, el sacerdote comentó, "lo que eso realmente significa se puede desarrollar de una manera que será más significativa para las personas".

Y eso es justamente lo que se busca lograr con el programa de renovación Eucarística.

El Padre Rubén Arceo, párroco de la Parroquia de San Francisco de Asís en Vista, grabó una de las homilías para las Misas en español del 19 de septiembre.

En su propia parroquia, el Padre Arceo dijo que ve gran devoción Eucarística. Señaló que los feligreses aprovechan las oportunidades para la adoración Eucarística, que todos los sábados se hacen largas filas para confesarse, y que los miembros de su parroquia le dicen que su deseo de recibir la Comunión fue lo que los llevó a la Iglesia.

Dicho esto, el sacerdote reconoció que en lo que respecta al amor de los Católicos por la Eucaristía, no todo es color de rosa. Mencionó a los Católicos que ven la Misa como "una actividad más en sus agendas" o que simplemente no les importa faltar a Misa.

El Padre Matt Spahr de la Parroquia La Inmaculada en la Universidad de San Diego, dijo que a pesar de los resultados de la encuesta PEW, el cree que los Católicos "intuyen el significado" de la Eucaristía. Sin embargo, agregó, "no siempre saben articularlo", y eso por sí solo es un problema.

El Padre Spahr, quien grabó una de las homilías para el 12 de septiembre, comentó que el programa de renovación Eucarística de la diócesis "les dará a las personas un idioma" para poder expresar la razón por la que la Eucaristía resulta tan importante. Ese conocimiento no solo será de gran ayuda para ellos, sino que además les permitirá ser "evangelistas" entre sus amigos y familiares.

El Padre Peter McGuine, párroco de Nuestra Señora de Gracia en El Cajón, reflexionó sobre la relación entre la escasa comprensión de la Presencia Real y el porcentaje de Católicos para quienes la Misa no parece ser una prioridad.

"Si las personas entendieran el verdadero significado de la Eucaristía, nunca quisieran perderse un domingo o día santo", afirmó el Padre McGuine, cuya homilía será escuchada el 19 de septiembre. "De hecho, hasta harían lo posible por asistir más seguido".

Aunque las cifras exactas no estarán disponibles antes de octubre, el obispo McElroy aseguró que ha escuchado por parte de los párrocos que la asistencia a Misa actualmente está alrededor del 70 por ciento de lo que estaba antes de la pandemia.

Pero el Obispo advirtió que el programa de renovación Eucarística no se debe ver "simplemente como un camino para lograr que más personas acudan a Misa".

"Incluso para aquellos que siempre han asistido a Misa", dijo el Obispo, "cuanta más gente entienda acerca de la gracia, la profundidad y la riqueza de esta autodonación de Cristo en la Eucaristía, más profunda será la relación entre el pueblo y Dios".

HOWARD LIPIN

EN CONTACTO: *Una participante de la tradición filipina de la procesión y Misa de Flores de Mayo recibió la Comunión el 29 de mayo en la parroquia de Santa María en National City.*

Invitan a la Renovación

Todas las parroquias de la diócesis presentarán una homilía grabada con un aspecto de la Eucaristía:

"La Eucaristía es un encuentro directo y personal con Jesucristo"

12 de septiembre, 2021

"La Eucaristía es la conmemoración del sacrificio de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo por el cual hemos sido redimidos"

19 de septiembre, 2021

"La Eucaristía es el alimento sagrado que nos nutre, nos une y nos envía a transformar el mundo"

26 de septiembre, 2021

Homilías grabadas y recursos adicionales en:
sdcatholic.org/eucaristia

Caridades Católicas Ayuda a Familias Afganas

Por Denis Grasska

Muchos afganos arriesgaron su vida ayudando a los EE. UU. durante una guerra de 20 años contra el Talibán.

Ahora, el ejército de Estados Unidos se ha retirado del país y el Talibán ha retomado el control, esos aliados incondicionales y sus familias se encuentran en peligro.

Nadine Toppozada, directora de Servicios de Inmigración y Refugiados con Caridades Católicas de San Diego, dijo que es momento de regresarles el favor.

"Es responsabilidad nuestra cumplir la promesa…de traerlos a ellos y a sus familias a un lugar seguro y no dejarlos atrás", comentó.

Como agencia de reasentamiento de refugiados, Caridades Católicas es pieza clave en esa misión.

Los afganos anteriormente empleados por el gobierno de EE. UU. califican para visas especiales de inmigrante.

El personal de Caridades Católicas se reúne con las familias en el aeropuerto, las transporta a un departamento amueblado, les proporciona alimentos y artículos para el hogar y les brinda 90 días de servicios, incluidas evaluaciones de salud, asistencia para inscribir a los niños en la escuela y ayuda a los adultos para encontrar empleo.

RESPETO: *Una familia de Afganistán que Caridades Católicas está ayudando a reestablecerse se sentó el 19 de agosto para compartir su historia con los medios de comunicación. El patriarca trabajó con el ejército de EE. UU. durante 19 años.*

La agencia ofrece "todo lo que una familia necesita…para comenzar su proceso de asentamiento en este país", agregó.

Caridades Católicas ha estado asistiendo a inmigrantes afganos desde hace muchos años. En el pasado tal vez recibían entre tres y cuatro familias en un mes tradicional, dijo Toppozada, pero con la crisis que estamos viviendo actualmente estamos recibiendo la misma cantidad de familias pero por semana.

Una de esas familias estaba en la oficina de Servicios para Refugiados de Caridades Católicas el 19 de agosto.

Asif, 46, trabajó con el ejército estadounidense durante 19 años hasta el pasado mes de junio. El y su familia - su esposa Hanifa y seis hijos – vinieron a este país con una visa especial de inmigrantes.

Llegaron al Aeropuerto Internacional de Los Ángeles el 13 de julio, casi un mes antes de que el gobierno afgano cayera en manos de los talibanes. Fueron transportados en autobús al Aeropuerto Internacional de San Diego, donde fueron recibidos por personal de Caridades Católicas.

Ismail, el hijo de 18 años de Asif, quien tiene dominio del inglés, actuó como traductor y vocero de su familia.

Expresó la gratitud de su familia por estar en Estados Unidos, donde estarían seguros y donde podrán continuar su educación.

"No estamos tristes. Estamos felices de venir aquí porque nos sentimos seguros", dijo.

Las hermanas de Ismail compartieron que querían estudiar medicina y convertirse en doctoras, algo que hubiera sido imposible bajo los talibanes, que prohibieron la educación de las mujeres cuando anteriormente gobernaron el país de 1996 a 2001.

Ismail aseguró que la familia no puede esperar regresar a su tierra natal mientras los talibanes estén al mando.

Toppozada dijo que ella y su personal tienen gran respeto por los afganos que se pusieron "en peligro" para ayudar a Estados Unidos. Agregó que las familias necesitan ayuda para familiarizarse con la vida en este país, incluso "cosas simples" como aprender a usar el transporte público o comprar en el supermercado.

El Proyecto de Asistencia Internacional sin fines de lucro estimó que había alrededor de 20 mil solicitantes de una visa de inmigrante especial que aún estaban en Afganistán al 17 de agosto. Junto con sus familias, suman alrededor de 100,000 personas, según Los Angeles Times.

***Caridades Católicas busca voluntarios que ayuden a recibir a las familias afganas, muchos de los cuales hablan inglés. Información disponible en* ccdsd.org/refugee-services.**

El Poder Transformador de las Palabras

Bajé a tomar el desayuno y me encontré a una señora que amablemente me atendió. Le pregunté su nombre y me dijo: "Me llamo Ana". Le pregunté si conocía el significado de su nombre y me contestó que no, además añadió que ella era muy mala para recordar nombres.

Vitaminas para el alma:

Ricardo Márquez

"¿Quieres saber lo que significa Ana en hebreo?", le pregunté. "Sí, me gustaría". Le dije entonces, mirándola a los ojos, que su nombre significaba "gracia", y añadí, "la rodeada de gracia".

Su rostro se iluminó, como de sorpresa y descubrimiento de algo que no sé qué fue, pero fue seguido de una sonrisa y expresión de asombro. "¿Cómo fue que dijo?", me preguntó de nuevo. "La rodeada de gracia", le respondí. Se alejó sonriendo para atender a otras personas que llegaban a tomar el desayuno.

De regreso, cuando me disponía a salir del lugar, pasé por la zona del desayuno y todavía estaba Ana atendiendo a otros clientes. Me acerqué para despedirme y le dije, mirándola nuevamente la cara: "Ana, ¿te recuerdas ahora lo que significa tu nombre?". Me contestó con una sonrisa radiante, "sí señor, la rodeada de gracia".

No puedo negar que me emocioné y la miré con amor, ese amor que es genuino, puro y gratuito, y le dije: "sé que no te vas a olvidar de lo que significa tu nombre porque eso eres tú".

Algo especial y transformador sucedió para los dos en este inesperado encuentro. Reconozco que hay días donde mi sensibilidad y conciencia de conexión y hermandad hacia las personas que me rodean, y en especial hacia las que hacen trabajos humildes de servicio cotidiano, está a flor de piel.

Desde pequeño mis padres me modelaron respeto y aprecio hacia las personas que trabajaban en la casa. Las acciones de solidaridad y apoyo que mi mamá le ofrecía a las personas necesitadas me impactaron positivamente.

Aunado a eso, el conocimiento progresivo de Jesús y su "buena noticia", así como los ejercicios espirituales de San Ignacio, en los que pido conocer más íntimamente al Señor para amarlo y seguirlo, han ido dejando huellas en mi.

Y de repente, de la abundancia del corazón salta una chispa de estos dones para iluminar, despertar y encender la vida de otra persona, que como tierra seca y necesitada oye de un extraño, mensajero o "ángel" que es especial, rodeada de gracia; que vale, que es bella y digna de respeto.

Yo sentí que una energía especial había salido de mis entrañas. Que rica sensación la de sentirse instrumento de algo que está dentro pero que es más grande que el mensajero. Qué reconfortante ver los efectos corporales y anímicos de esa gracia en la cara, los ojos y el alma del otro. Qué intrigante es sentir de pronto el poder de la palabra pronunciada y el efecto renovador que eso puede tener en la vida de quien la escucha.

Las palabras tienen el poder de construir o destruir relaciones y vínculos. Todos recordamos lo significativo que fue en un momento dado de nuestra vida que alguien nos dijera, "tu puedes" o "yo confió en ti". De la misma manera, sangran en nuestro corazón las heridas de los desprecios e insultos que alguien desde su rabia nos lanzó.

Hoy podemos decidir y pedir la gracia de ser portadores de palabras vivificadoras, alentadoras, que reconozcan la dignidad del otro, que sanen y nutran las esperanzas de un mundo más fraterno. Que den vida y recreen realidades mientras las pronunciamos.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883
maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Boda Comunitaria Regala Alegría a Parejas

Por Iliana De Lara

Tras años de luchar por su amor, ocho parejas lograron contraer matrimonio el pasado 14 de agosto en la Parroquia del Espíritu Santo en San Diego.

LOGRO: *El pasado 14 de agosto, ocho parejas recibieron el sacramento del matrimonio durante la Boda Comunitaria de la Parroquia del Espíritu Santo en San Diego. El programa en español está disponible para miembros de dicha parroquia que tengan más de tres años viviendo juntos.*

El programa de bodas comunitarias prepara a parejas que han vivido juntas durante por lo menos tres años y que desean contraer nupcias.

"La preparación consiste en seis crecimientos que tienen varios temas, los cuales son impartidos por formadores de la diócesis una vez por semana", comentó Erica Manjarrez, quien entre otras cosas está encargada de la comunidad hispana en su parroquia.

Comunicación en pareja, planificación familiar, sexualidad en el matrimonio, oración en el matrimonio y economía familiar son algunos de los temas de los que se habla.

"Yo nomás estaba esperando el momento de encontrarlo. Fue una gran bendición de Dios que me lo puso en mi camino", dijo Patricia León al referirse a su esposo Hilario Martínez.

La pareja tenía cinco años viviendo juntos, casados únicamente por el civil, puesto que León se divorció de su primer marido y no había podido recibir el sacramento del matrimonio.

"Mi mayor anhelo era poder comulgar", agregó. "Gracias a Dios dimos con este grupo de voluntarios que de verdad nos trataron como familia, porque no nos soltaron de la mano en ningún momento".

"La respuesta ha sido muy positiva", aseguró Manjarrez, y mencionó que los grupos son de máximo 10 parejas. "Algunas (parejas) no cumplen con los requisitos, entonces platicamos con ellos y les ayudamos para que la siguiente vez que vengan estén mejor preparados".

Los requisitos son tener por lo menos tres años viviendo juntos y ser miembros de la Parroquia del Espíritu Santo.

León aseguró que el párroco, el Padre Dickens Remy, siempre estuvo al pendiente de ellos y resolvía cualquier duda que tuvieran. "Fue una experiencia tan bonita. Creo que no había sentido algo así anteriormente".

"Me siento otra persona, no se que pasó conmigo", dijo entre risas León. "Ahí me enseñaron también a respetarme a mi misma, a valorarme a mi misma y a apoyar más a mi pareja".

Aun no se tiene fecha para el siguiente grupo de preparación. Sin embargo, Manjarrez recomienda que los interesados estén al pendiente de los anuncios durante las Misas en español o bien, pueden pedir informes con el ministerio del matrimonio de la parroquia.

Cuidado de la Personal Integral

Entrenamiento para sacerdotes, diáconos y ministros que sirven a los enfermos y a sus familias

Octubre 16 y 23, 2021
8:30 am - 3:00 pm

Centro Pastoral Diocesano
3888 Paducah Dr.
San Diego, CA 92117

MODULOS

- **Cuidado paliativo y hospicio**
- **Cuidando a los parroquianos, role del clero y los ministros**
- **Enseñanza moral de la Iglesia**
- **Planificación anticipada de atención**
- **Comunidad de apoyo y proceso de duelo y luto**

- Entrada gratuita pero se requiere inscripción
- Se proporcionará almuerzo
- Interpretación simultánea en español disponible

INSCRIBETE AQUI ANTES DEL 11 DE OCT.
https://forms.gle/FyMX68McU2Fs8bGH9

DIÓCESIS DE SAN DIEGO
VIDA, PAZ Y JUSTICIA

sdcatholic.org
ECasillas@sdcatholic.org
(858)490-8324

CATÓLICA PRESENTA LA SEMANA DE TESTAMENTOS Y FIDEICOMISOS

Consulte nuestro sitio web para obtener actualizaciones para obtener más información planificadas, visite nuestro www.CCFSD.org/events.

POR FAVOR, ÚNASE A NOSOTROS PARA UNO O MÁS DE LOS SEMINARIOS WEB
NUESTRAS SESIONES SON GRATIS.

Webinar de Testamentos y Fideicomisos Católicos

Jueves, Septiembre 23rd 6pm-8pm

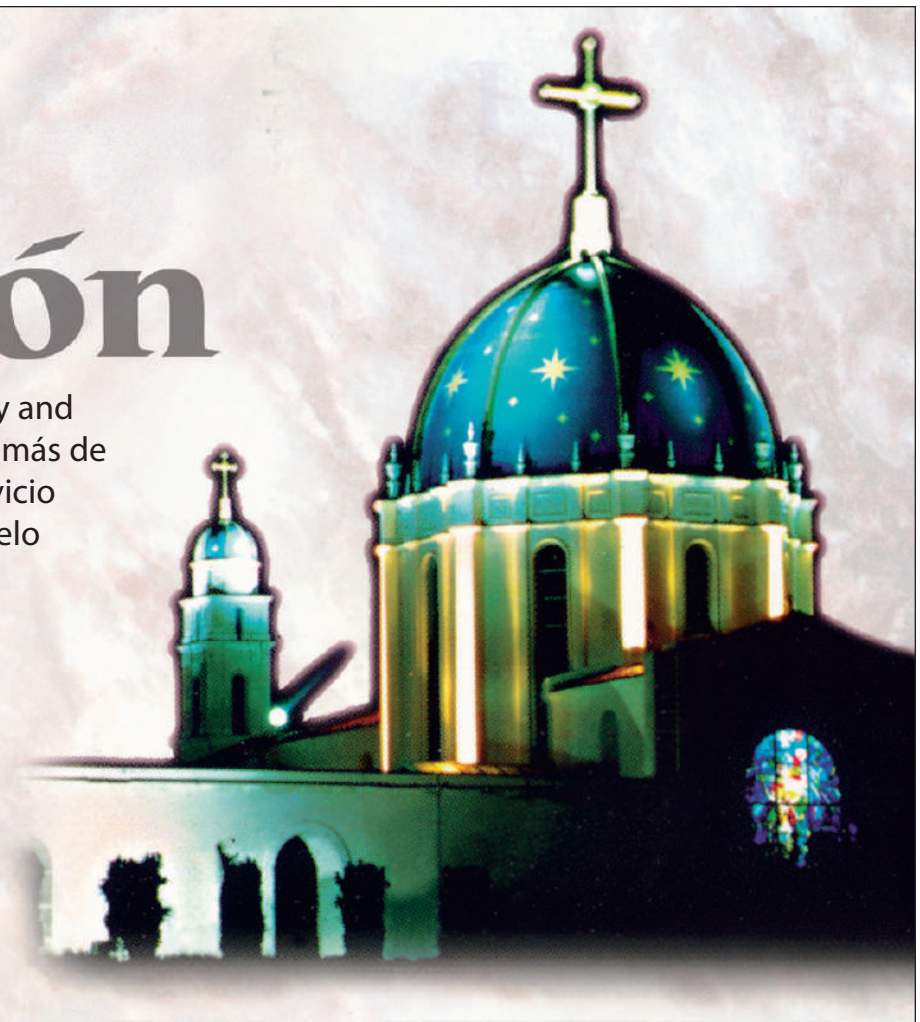
Escanear el código QR para registrarse en su teléfono.

Para más información ir **www.ccfsd.org**
o llamar **Teresa Murphy** a **(858) 397-9705**
Para registrarse visite nuestro
www.CCFSD.org/events

Las sesiones son solo con fines informativos y no pretenden reemplazar el asesoramiento legal.

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127