THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

VOLUMEN 110, NÚMERO 07 | THESOUTHERNCROSS.ORG | JULIO 2021

Bendito Encuentro

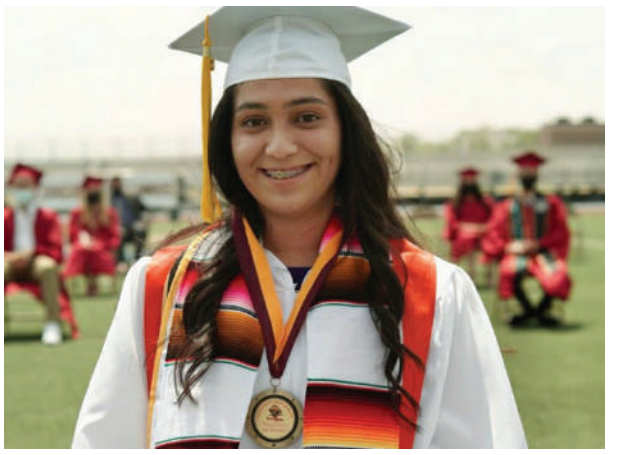
Página 2

FOTO CORTESÍA DE PADRE BERNARDO LARA

MAESTRO: *Tras convivir con el Santo Padre en audiencias recientes, nuestro columnista, Padre Bernardo Lara, describe al Papa Francisco como la persona perfecta para seguir en estos tiempos de confusión.*

A Punto de Morir

Por desidia de no vacunarse casi pierde la vida. Aquí relata su experiencia con el Covid. **Página 2**



De la Mano de Dios

La hija de unos padres migrantes se apoya en su fe para los retos de Harvard. **Página 3**

Bienvenidos

Las parroquias están listas para recibirte sin cubre-bocas y sin distanciamiento social. **Página 4**

Celebrarán Primera Jornada Mundial de Abuelos

Catholic News Service

VATICANO — Para expresar la cercanía de Dios y de la Iglesia con las personas mayores, el Papa Francisco ha elegido "Estoy Contigo Todos los Días", del Evangelio de Mateo, como tema de la primera Jornada Mundial de los Abuelos y las Personas Mayores.

El tema de esta celebración, que tendrá lugar el 25 de julio, es especialmente apropiado "en estos tiempos desafiantes de pandemia",

PAUL HARING

expuso el anuncio del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida.

"'Estoy contigo todos los días' es también una promesa de cercanía y esperanza que jóvenes y mayores pueden compartir mutuamente. No solo los nietos y los jóvenes están llamados a estar presentes en la vida de las personas mayores, sino que las personas mayores y los abuelos también tienen una misión de evangelización, proclamación y oración, y de animar a los jóvenes en su fe", expresa el comunicado.

El Santo Padre anunció a fines de enero que había instituido el Día Mundial de los Abuelos y las Personas Mayores, que se celebrará cada año el cuarto domingo de julio, para coincidir con la fiesta de San Joaquín y Santa Ana, los abuelos de Jesús.

El cardenal Kevin J. Farrell, prefecto del Dicasterio, había dicho que el evento anual sería "un regalo para toda la Iglesia", y que enfatiza el cuidado pastoral de los ancianos como "una prioridad que ya no puede ser postergada por ninguna comunidad cristiana".

"En la encíclica 'Fratelli Tutti', el Santo Padre nos recuerda que nadie se salva solo. Con esto en mente, debemos atesorar la riqueza espiritual y humana que se ha transmitido de generación en generación", acotó.

Se espera que el Papa Francisco marque el día con una Misa vespertina en la Basílica de San Pedro.

P.O. Box 81869
San Diego, CA 92138-1869

TELÉFONO: (858) 490-8374
CORREO ELECTRÓNICO: socross@sdcatholic.org

WEB: THESOUTHERNCROSS.ORG

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Bishop Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

DESARROLLADOR WEB
Will Cornejo

COLABORADORES
Román Flores, Sharon Mousel,
Padre Bernardo Lara,
Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org
Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

El COVID 'Casi me Cuesta la Vida'

Por Iliana De Lara

NATIONAL CITY — Una mala decisión por poco le cuesta la vida a Alicia Gutiérrez. La directora de Formación en la Fe de la Catedral de San José no quiso vacunarse contra el COVID cuando se le presentó la oportunidad.

El Padre Pedro Navarra, párroco de Catedral, asegura que la mayoría de los feligreses de su parroquia han tenido muy buena respuesta ante la vacuna. Sin embargo, reconoce que "hubo uno que otro, entre ellos Gutiérrez, que por miedo querían esperarse a ver qué pasaba".

"Yo le decía, 'Ándale ven conmigo, vamos a vacunarnos'. ¿Y qué me responde? '¡Ay no, me da miedo! Primero voy a ver cómo le va a usted'. Y entonces se enfermó y casi se muere", recordó el sacerdote.

Enrique Gutiérrez, esposo de Alicia, también la invitó a vacunarse junto con él a principios de febrero, pero ella le dijo que se iba a esperar dos semanas para cuando saliera de vacaciones. "Esas dos semanas casi me cuestan la vida", dijo la residente de National City.

El 4 de marzo, Gutiérrez acudió a un servicio funerario para apoyar a los deudos con cantos y lecturas. A los pocos días empezó a sentir dolor de espalda, huesos y un dolor de cabeza muy fuerte, fue entonces cuando pensó que podría haberse contagiado.

Pasaron los días y su salud empeoraba, ya la prueba había confirmado su sospecha.

"Al cuarto día ya estaba muy mal, ya no podía levantarme, no podía pensar, no podía ni llegar al baño. Mi hija y mi esposo se asustaron y entonces hablaron a la ambulancia", comentó. "Fui internada en cuidados intensivos puesto que llevaba neumonía".

ALICIA GUTIÉRREZ

ALIVIO. *Al salir del hospital, Alicia Gutiérrez tuvo que estar con oxígeno tres semanas más.*

Ahí permaneció dos semanas conectada a oxígeno.

En su casa la situación era terrible, su familia no podía verla y durante las primeras semanas tampoco podían comunicarse con ella. Gutiérrez recuerda con tristeza cuando por fin pudo hablarles.

"En mi casa estaban muy angustiados, tanto que cuando yo trataba de hablarles apenas podían contestarme de tan emocionados que estaban, llore y llore".

"Yo estaba muy preocupado por ella", señaló el Padre Navarra. "Estuvimos rezando por su salud, llame a su esposo para que me dijera como estaba; estaba en cuidados intensivos y no podíamos ir a verla. No nos quedaba más que pedirle a la Santísima Virgen y a nuestro Señor por su pronta recuperación".

Gutiérrez relata cómo su fe le dio fuerza.

"En el hospital yo tenía mucha paz porque sentía el poder de la oración", dijo Alicia. "Nunca me desesperé porque sabía que tenía a una comunidad que me apoyaba espiritualmente".

"Gracias a las oraciones de todas las comunidades donde he estado, las personas que me estiman mucho, el párroco que a diario ofrecía la Misa por mi salud, estoy bien".

Finalmente, el 4 de abril pudo irse a su casa, donde permaneció otras dos semanas con oxígeno.

"Lo más difícil fue saber que mi familia estaba sufriendo porque yo tomé la mala decisión de no vacunarme cuando lo debí de haber hecho", comentó. "Cuando le hablaba a mi esposo me decía, '¿porqué no me has hablado? Ya voy a descansar porque ya escuché tu voz'. Tenía miedo de que le dijeran que no amanecí".

Han pasado casi cuatro meses desde que comenzó esta travesía, y las cosas aún no vuelven a la normalidad.

"A mi familia le dijeron que no podían estar cerca de mi, especialmente si creían que tenían gripa porque mis pulmones estaban muy débiles, y hasta el día de hoy mi nieta no se me ha acercado".

Además, las secuelas han persistido, "todas las noches sudo mucho y a veces siento que me da calentura; las primeras tres semanas me seguían los dolores de cabeza", comentó.

Aunque aún no puede vacunarse, ahora Gutiérrez está convencida de que es lo mejor que puede hacer.

Todas las personas mayores de 12 años pueden recibir la vacuna contra el COVID de forma gratuita y sin cita. Informes en **sdcatholic.org/vacuna**

Francisco, Nuestro Faro en Tiempos de Confusión

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

ROMA — Dentro de la pelicula "Karol: El Hombre que se Convirtió en Papa", el personaje de Karol Wojtyla, siendo ya obispo, se encuentra con un grupo de seminaristas próximos a ser ordenados sacerdotes y dentro de la charla les dice, "Comenzaré dándoles mi definición de un padre: Un hombre para todos".

Eso me recuerda al Papa Francisco. En los últimos meses he tenido la oportunidad de participar en eventos con él; en algunas ocasiones hasta me ha tocado saludarlo. Y seguido me preguntan, "¿Qué sentiste? ¿Cuál fue tu experiencia?". La verdad, es algo que no se puede explicar del todo, pero se siente mucha paz y alegría.

Y no soy el único que lo dice. Después de las audiencias me ha tocado interactuar con diferentes personas y todos me han dicho exactamente lo mismo: "Saludar al Papa te da paz". Pero todos concordamos en que es una mezcla de paz y alegría: "Padre es que he sentido una paz tremenda", "Padre, que alegría, se siente muy bonito".

No es casualidad, esto se siente -creo yo- por dos razones:

1) El Papa, como ser humano, es una persona que reza y reza profundo. Es una persona que platica con Dios, que tiene a Dios y que vive en medio de Dios; y eso se transmite.

2) El Papa Francisco tiene en sus hombros el ministerio petrino. No es un jefe o gerente de una empresa. Tiene un ministerio instituido por Jesús, siendo la cabeza de la Iglesia.

Con esto llegamos a nuestro punto principal, el Papa es un hombre para todos y con esto a su vez es un símbolo, un ejemplo que nos recuerda, con palabras y hechos, que Dios está a cargo y que todo esta bien.

Francisco es humilde, es espiritual; se puso la vacuna, enfatiza la misericordia y el amor de Dios. El vive el ejemplo. Por lo mismo, y puesto que es la cabeza de la Iglesia Católica, en estos tiempos de dudas apóyate en el.

En este tiempo de confusión y de muchas falsas noticias -que si la vacuna, que si el chip, que si la comunión, que si Biden- apóyate en el Papa. El "Padre X" de YouTube o el "predicador" que escuchas quizás no sean buena referencia. Muchos sacerdotes y predicadores son precisamente quienes están causando tanta confusión.

Mejor sigue al Papa. Síguelo en la página de *VaticanNews.com* en español, mira los videos de sus audiencias, reflexiones y meditaciones en YouTube, y verás como aun cuando la situación es difícil, Dios sigue teniendo el sartén por el mango: "Tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y las puertas del infierno no prevalecerán contra ella".

El Padre Bernardo Lara es conductor del programa diocesano "Vive Feliz" por Amor 102.9 FM a las 8 a.m. los domingos y por vivefelizsd.org. Correo: fatherbernardolara@gmail.com.

Celebra 'el Camino en que Dios me Puso'

Por: Iliana De Lara

Para la hija de unos migrantes mexicanos el futuro se ve radiante. Azul Marmolejo Rubio cumplirá su sueño de estudiar en la Universidad de Harvard.

FOTO CORTESÍA DE AZUL MARMOLEJO

FELICIDAD: *Azul Marmolejo (centro) recibió la noticia de que había sido aceptada en Harvard el 6 de abril. La joven festejó con su familia, quien la acompañará para instalarla en la Universidad donde comienza clases el 25 de agosto.*

El esfuerzo de tantos años de dedicación cobró frutos, pues la prestigiosa universidad le otorgó una beca de más del 96% por cuatro años; el resto de los gastos serán cubiertos por The Gates Scholarship, una organización que beca a alumnos sobresalientes de minorías y bajos recursos.

Marmolejo nació en San Diego hace 18 años, pero no fue hasta que ella tenía 3 años cuando su familia se mudó de Tijuana a San Diego en busca de una mejor calidad de vida.

Los fines de semana la joven trabaja junto a su familia en el tianguis y acuden a Misa a la Iglesia de Nuestra Señora de Monte Carmelo en San Ysidro.

Recién graduada de la Preparatoria Southwest, ella nos platicó sobre lo que significa para ella este logro y cómo es que su fe la ha guiado hasta este momento, y lo hará en el futuro.

Pregunta: ¿Nos puedes contar un poco de lo que te espera en Harvard?

Respuesta: Mi meta principal es llegar a ser cardióloga, para los primeros cuatro años estoy pensando en biología celular y molecular pero todavía sigo explorando.

Algo que quiero hacer en la universidad es participar en investigación y agregar conocimiento médico en áreas como cardiología preventiva o en algo más social, como disparidades en el sector de la salud. Todo con el enfoque en aportar algo a la comunidad latina.

¿Siempre fuiste una alumna destacada?

Creo que sí, siempre estuvo en mi mente esa importancia en la educación porque mis padres me inculcaron que la educación era la herramienta para salir adelante en este país. Es esa oportunidad que venimos buscando.

¿Cómo fue recibir la noticia de que habías sido aceptada en Harvard?

Apliqué a Harvard sabiendo que tenía una oportunidad, pero era una pequeña oportunidad. ¡Y resulta que me dijeron que sí! Yo no tenía eso pensado, yo no me había preparado emocionalmente para esto. Creo que nadie aplica a Harvard pensando o estando seguro de que va a entrar. Y fue así como "no puede ser; bueno creo que aquí pertenezco".

Para mi era un gran sueño, pero un gran sueño al que no me aferraba tanto porque sabía que era difícil.

¿Qué papel tiene la fe en tu vida?

Crecí con esos valores católicos por mi abuelita, ella es la que me daba la bendición todos los días, pero creo que fue hasta (que estaba cursando) 7mo-8vo grado cuando nos acercamos más a la religión.

Comenzamos a pertenecer a grupos, rezar el Rosario todos los días y verdaderamente a hacer de nuestra fe parte de nuestras vidas.

Obviamente, la fe ha tenido un gran impacto en mis decisiones como persona; siempre mantener esa honestidad, esa integridad, buscar el bien común y no guiarme solo por mis intereses.

Mi enfoque siempre ha sido ayudar a personas y al mismo tiempo dar un testimonio de fe a través de nuestras acciones, porque yo pienso que no se necesita hablar para evangelizar a las personas. Eso es algo que mantengo muy presente, a través de mis acciones reflejo el amor de Dios a los demás.

¿Cómo viste la mano de Dios en tu aceptación a tan prestigiosa universidad?

Desde chiquita siempre me he encomendado a Dios antes de tomar exámenes, me persigno y rezó un Padre Nuestro. Antes de la entrevista también lo hice, oré con Dios para que se hiciera su voluntad.

También pedí al Espíritu Santo que me iluminara diciendo, "Me pongo en las manos del Espíritu Santo para que Él guíe esta conversación". Resulta que la entrevista duró alrededor de una hora y al final me quedé asombrada por las cosas que se habían dicho. Pensé, "yo no fui esa persona que estuvo hablando". Yo sé que yo tengo una cierta capacidad, un cierto nivel, pero de verdad siento que esas palabras que yo di en esa entrevista no eran algo…, fueron palabras que salieron de mi pero que yo no sé cómo alcancé ese nivel tan alto. Dios tuvo mucho que ver en esa entrevista.

Cuando recibí la carta de aceptación pensé, "¿Qué más señales quiero? Creo que este es mi camino". Son puertas muy difíciles que se abren … y aun así se me abrieron a mi. Va a ser un camino difícil, pero si es el camino en el que Dios me puso, entonces ahí voy a estar.

Te confirmaste hace apenas unas semanas, ¿cómo crees que esto te prepara para lo que viene?

La confirmación es aceptar a Jesús en nuestras vidas, es ser discípulos de Él y también comprometernos a ser miembros de la Iglesia Católica por el resto de nuestras vidas. En Harvard — a lo que yo se — las personas no son religiosas, hay muy pocos católicos. Yo sé que mi fe va a ser cuestionada, sin embargo, yo sé muy bien porqué creo las cosas que creo, porque soy católica y sé las bases de nuestra religión. Sé que va a ser un camino difícil, pero siento que Dios siempre va por delante guiando nuestro camino y se que si me abro a Dios, Él va a poner las palabras correctas ante esas cuestiones.

¿Qué es para ti la Iglesia Católica?

Mucha gente dice que es religión, pero yo siento que es una forma de vivir, es parte de mi. Sé que ser católica es permanecer a la verdad; es ser un discípulo de Jesús agarrado de la mano de María.

¿Cómo te sientes ante la expectativa de lo que viene?

Estoy muy emocionada por las oportunidades que vienen, las personas que voy a conocer, el nuevo estilo de vida, pero al mismo tiempo tengo un poquito de nervios porque es dejar a mi familia para buscar un mejor futuro para todos. Siento que tengo que aprovecharlo al máximo porque por esto he luchado toda mi vida académica.

¿Quisieras agregar otra cosa?

Quiero ser una voz para la comunidad latina, pero también incluyo a todos los católicos, porque hoy en día ser católico es muy difícil. Para mí será un orgullo y un honor poder decir que soy católica en Harvard sin importar lo que la demás gente opine de eso.

"Alegría en los Rostros"

HOWARD LIPIN

BIENVENIDOS: *El obispo de San Diego, Robert McElroy, levantó todas las restricciones del COVID-19 el 17 de junio. Dos días después celebró la Misa que conmemora la liberación de los esclavos (Juneteenth Freedom Mass) en la Iglesia de Santa Rita. Lo acompañaron, de derecha a izquierda, los diáconos Robert Booth y Marvin Threatt, así como el Padre Dominic Obour.*

Por The Southern Cross

Después de 15 meses de haber comenzado la pandemia del COVID-19, un muy anticipado regreso a la normalidad llega a la Diócesis de San Diego.

El pasado 17 de junio el Obispo Robert McElroy anunció "con un profundo sentido de alegría, esperanza y gratitud" que, efectivo de manera inmediata, todas las restricciones de culto y adoración, así como las limitaciones a reuniones y actividades sociales, habían sido levantadas en los Condados de San Diego e Imperial.

La dispensa de la obligación de asistir a Misa los domingos y días de obligación, que estaba en vigor desde marzo de 2020, finalizará el 1 de julio.

La mayoría de las personas que asistieron a Misa el primer fin de semana después de que se levantaron las restricciones continuaron utilizando cubrebocas, gran parte de ellos apenas se enteraron de la novedad por parte del sacerdote. Muchos recibieron la noticia con gran alegría.

Lissa Hutcheson, miembro de la Parroquia Nuestra Señora de Gracia en El Cajón, reflexionó sobre lo que significó para ella ver las caras de otros feligreses en Misa.

"Se siente diferente, más ligero, más alegre", comentó después de la Misa de vigilia el sábado 19 de junio.

Para Todd, su esposo, fue especialmente conmovedor ver a los ministros extraordinarios de la Sagrada Comunión con el rostro descubierto.

"Puedes ver la alegría en sus rostros al entregar el cuerpo de Cristo", señaló, "y nosotros, a su vez, podemos regresarles la sonrisa".

Ahora, los cubrebocas son opcionales; aunque el Obispo señaló que el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda que aquellas personas que no han sido vacunadas continúen utilizándolos.

Una vez más los feligreses tienen la opción de recibir la Eucaristía en la lengua, al igual que en la mano. La recepción de la Comunión en forma de la Preciosa Sangre de Cristo se introducirá en una fecha aún por determinar.

El Obispo McElroy dijo que los alumnos de las escuelas Católicas, así como los niños menores de 14 años que están en catecismo o programas de preparación sacramental en las parroquias, deben de continuar utilizando los cubrebocas. También recomendó que se vacunen las personas que llevan la Eucaristía a los enfermos y confinados en casa si no son sus familiares.

Otras medidas de prevención del COVID -incluyendo el retiro del agua bendita de las fuentes- ahora puede volver a la normalidad, según la decisión de cada párroco.

Jesús y Leticia López han sido miembros de la Catedral de San José durante 26 años. El 20 de junio asistieron a Misa Dominical a las 10:30 a.m., fue ahí donde se enteraron de que el Obispo había levantado las restricciones.

¿Cómo se sintieron?

"Liberados", respondió Jesús López. "Entendemos porqué tuvieron que poner esas reglas. La vida nos presenta algunos retos. La pregunta es cómo respondemos a ellos".

Al preguntarles qué había sido lo que más extrañaban de la Iglesia durante las restricciones del Covid, la pareja no dudó en responder.

"Algo fundamental para nosotros es poder recibir la Comunión (en la lengua)", dijo Leticia. "Hoy le pregunté al ministro sobre eso, y me comentó que ya estaba permitido. Fue muy emocionante".

Para Bonnie Sardo, miembro de la Parroquia de Santa Sophia en Spring Valley, el cambio más significativo ha sido el retiro de los requisitos de distanciamiento social – originalmente de 6 pies de distancia y más recientemente, tres pies entre feligreses que no vivan bajo el mismo techo.

"El distanciamiento era muy incómodo", agregó. "Ahora ya estamos abrazando a otras personas. Es maravilloso. Necesitamos el contacto humano, esa cercanía".

En la parroquia de Santa Rita en San Diego, el coro de la iglesia cantó en la Misa del 19 de junio que conmemora la liberación de los esclavos (Juneteenth Freedom Mass). Fue la primera vez que el grupo de 11 personas cantó desde marzo del 2020.

El director del coro, Randy Glover, dijo que fue emocionante estar de nuevo en un escenario.

Después de la Misa del 19 de junio Chris Cross, miembro de la

Continúa en Página 5.

JOHN GASTALDO

TOQUE PERSONAL: *Feligreses saludan al Párroco Asociado Claro Ortiz después de Misa Dominical el 20 de junio en la Iglesia de Corpus Christi.*

EN LÍNEA

- Las restricciones levantadas por el Obispo McElroy: *sdcatholic.org/misas*
- La dispensa de Misa Dominical termina el 1 de julio: *sdcatholic.org/dispensa*
- Información sobre lugares dónde recibir la vacuna contra el COVID: *sdcatholic.org/vacuna*

Continuación de Página 4.

parroquia de Santa Sophia, expresó su agradecimiento por poder adorar sin cubrebocas, y lo describió como una bendición.

"Pienso que la mayoría de las personas que querían vacunarse ya están vacunadas", comentó, "y estamos ansioso por ver cómo la vida vuelve a la normalidad; eso incluye la Iglesia".

Su esposa, Bunty, comentó que estuvo "muy cómoda" en Misa.

"Estoy feliz de no estar sentada en un estacionamiento a 90 grados Fahrenheit con cubrebocas, ahora puedo ver las hermosas sonrisas de todos", agregó.

Para esta pareja el levantamiento de las restricciones no pudo haber llegado en mejor momento, su hija mayor se casa a principios de julio en la Parroquia de María Estrella del Mar, dentro de la iglesia y sin la necesidad de portar cubrebocas.

Raymond y Gloria Fiedler también asistieron a la Misa de vigilia del sábado en la Parroquia de Santa Sophia.

Gloria explicó que continuaba utilizando el cubrebocas porque estaba "paranoica" sobre el estatus de vacunación de los otros parroquianos.

"Es algo que tengo que superar, pero creo que hoy hice un buen trabajo", afirmó.

A pesar de haberse quitado el cubrebocas, Raymond dijo que aun está tomando precauciones y "permaneciendo un poco retirado de las otras personas".

Esta fue la tercera semana en que los Fielders' regresaron a su iglesia después de haber estado viendo Misa en la televisión durante toda la pandemia. La diferencia fue impresionante.

REGRESO A CASA: *El coro de Santa Rita, dirigido por Randy Glover, cantó dentro de su iglesia por primera vez en 15 meses en la Misa del 19 de junio.*

"Lo siento más cerca de mi corazón", dijo Raymond sobre las Misas presenciales. "Siento una mayor relación con Dios a lo que sentía viéndolo por televisión, y de verdad siento lleno el corazón por haber regresado a la Iglesia y a servir a Dios de la manera como debo servirlo".

Agregó que le encantaría ver a más personas regresar.

En Nuestra Señora de Gracia, los Hutchesons expresaron la misma esperanza.

"Mi deseo es que la comunidad regrese a la Iglesia con toda la fuerza y que todos se sientan cómodos y en paz aquí con el Señor", dijo Lissa, "que no tengan ansiedad, que suelten todo eso y sepan que es aquí donde pertenecen".

Las autoridades del Condado de Imperial levantaron todas las restricciones en escenarios públicos el 17 de junio para alinearse al plan de reapertura del estado, el cual comenzó dos días antes.

Así como en San Diego, aquellas personas que asistieron a Misa el fin de semana comenzaron a enterarse de que el Obispo McElroy había dado fin a todas las restricciones.

Los asistentes a la Misa Dominical de las 8 a.m. del 20 de junio en San Antonio de Padua en Imperial dejaron muy claro su sentir cuando el padre Alex Aquino anunció la noticia: "La Misa se reanudará en la iglesia la próxima semana".

Los congregantes estallaron en aplausos y por allá se escuchó un "¡Amén!".

Los feligreses habían estado asistiendo a Misa Dominical en el centro parroquial desde hace unas seis semanas dado que la temperatura afuera estaba muy caliente para poder realizar los servicios al exterior.

Se revelaron sentimientos encontrados sobre el levantamiento de las restricciones, aunque la mayoría dijo estar ansioso por volver a algo parecido a la normalidad.

"Con los videos y esas cosas, no sentías que (estabas) yendo realmente a Misa; se sentía como una especie de limitación para tu (bienestar) espiritual", afirmó Francesca Mallillin, feligresa de 20 años de San Antonio de Padua.

Agregó que leer la Biblia y rezar el Rosario con su familia la mantuvo conectada a su fe a lo largo de la pandemia, pero que no era lo mismo que asistir a Misa en persona.

"Creo que simplemente ver a las personas interactuando con el sacerdote los domingos y escuchar la música durante Misa, porque no habíamos tenido eso durante todo un año, es lo que más extrañaba", comentó.

"Estos son los detalles que le dan vida a la Iglesia, así que es lo que más me emociona de regresar".

Isidro Cuen, feligrés de la Misión del Sagrado Corazón en Heber, regresó a Misas presenciales hace unos dos meses.

"Creo que las personas están comenzando a sentirse más tranquilas, aunque aun hay algunos que se siguen sintiendo nerviosos de asistir a Misa", comentó. "Pero creo que una vez que estás completamente vacunado ya no corres riesgo".

Dijo que lo que más extrañaba era el Cuerpo y la Sangre de Cristo, "para mí esa es la cima de mi fe. Verdaderamente espero que más gente regrese. Necesitamos el alimento espiritual".

"No tengan miedo", aconsejó a sus compañeros de fe. "Como dijo San Juan Pablo II haciendo eco de Cristo, 'No tengas miedo. Vuelve'".

Denis Grasska, Aida Bustos y Román Flores contribuyeron a este reportaje.

ALEGRÍA: *Dos asistentes a la Misa del 19 de junio adoptaron diferentes enfoques sobre el estado actual de la pandemia.*

MOMENTO SAGRADO: *El diácono Marvin Threatt distribuyó la Sagrada Eucaristía en la Misa del 19 de junio.*

Educadora Dirigirá Prepa Cathedral Catholic

Por Denis Grasska

El nuevo trabajo de Marlena Conroy como directora de Cathedral Catholic High School demuestra que los sueños pueden convertirse en realidad.

Después de 11 años de trabajar en Cathedral Catholic como maestra y en la administración, Conroy dejó esa escuela en 2015 con la intención de adquirir mayor experiencia en el área administrativa y así, estar preparada para cuando se abriera el puesto de directora en dicha preparatoria.

Conroy, de 46 años, será la primera directora mujer de este colegio. Su día de inicio oficial es el 1 de julio, aunque comenzó el proceso de reunirse con maestros y personal de la escuela desde fines de mayo. Conroy ocupará el puesto del Dr. Kevin Calkins, quien ahora será el nuevo presidente de la escuela.

La nueva directora comienza este trabajo tras lo que tal vez ha sido el año más difícil en la historia de Cathedral Catholic, un año que incluyó una pandemia y todo lo que esto representa, pero además un año en el que la escuela se enfrentó a dos muertes: una asistente de la escuela perdió su batalla contra el cáncer de estómago a finales de enero, y tan solo dos semanas después un querido maestro y entrenador fue asesinado.

Además, en abril Cathedral Catholic también enfrentó críticas en respuesta a unas publicaciones en redes sociales por parte de algunos de los miembros del equipo de fútbol. Estas incluían una foto del mariscal de campo de la escuela vistiendo una camiseta con connotaciones racistas burlándose de los rivales en Lincoln High School. La Conferencia de la Ciudad de San Diego, que regula los deportes de las escuelas secundarias locales, impuso una libertad condicional de dos años y suspendió al entrenador durante los dos primeros juegos de la próxima temporada.

Conroy confía en que los profesores, el personal y los estudiantes superarán estos desafíos, y busca trabajar con ellos para apoyarlos en el proceso.

"Recurro a mi fe para que me dé fuerzas para dirigir bien esta escuela en un año pos-pandémico y pos-trágico", dijo.

Miembro de la Parroquia San Juan Evangelista en Encinitas desde 2007, Conroy ve su papel como el de ser "líder en la fe de esta escuela".

La nueva directora nació en San Diego, es hija de madre nicaragüense y padre canadiense. Se graduó de la Universidad Estatal Politécnica de California en San Luis Obispo en 1997. Comenzó su Carrera en educación en 2002 como maestra suplente de

Marlena Conroy

largo plazo en una escuela dentro del programa de escuelas comunitarias y tribunales de menores de la Oficina de Educación del Condado de San Diego. De 2002 a 2004, fue maestra de secundaria en la Escuela Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

"Lo que hizo que me interesara en la educación fue el caminar junto a los alumnos en su viaje educativo; verlos aprender, verlos crecer, ser un apoyo para ellos", comentó.

Lo que la mantuvo dentro del sistema escolar Católico fue el percatarse de que adicionalmente podía formar "parte de su viaje en la fe".

En 2004 aceptó un puesto en la Escuela Secundaria de la Universidad de San Diego, la cual en 2005 fue reubicada de Linda Vista a Carmel Valley y rebautizada como Cathedral Catholic High School.

En Cathedral, Conroy se fue de maestra a administradora educativa. En 2007, tomó el lugar de vicedecana de estudiantes y cinco años más tarde fue promovida a decana de estudiantes.

En 2015, buscando un mayor desarrollo en el área administrativa, aceptó el puesto de directora asistente de currículo e instrucción en la Academia de Notre Dame.

De agosto 2016 hasta ahora que fue seleccionada como directora de Cathedral, fungió como directora asistente en la Academia de Nuestra Señora de la Paz (OLP).

"Si bien disfruté absolutamente de mi tiempo en Notre Dame Academy y OLP, siempre sentí que me fui a la universidad y ahora me gradué y 'puedo volver a casa'", dijo sobre su regreso a Cathedral Catholic.

"Marlena está dedicada a la comunidad a la que sirve", dijo Dr. Lauren Lek, directora de OLP. "Estamos encantados de que continúe apoyando a la educación Católica y a nuestra diócesis tomando el mando de una escuela secundaria compañera. Le deseamos a ella lo mejor".

La Ternura Que Nos Enamora y Nos Despierta

Estos días tuve la oportunidad de encontrarme con mis nietos, son tres: Santiago, Sofía y Carmen.

Tenía tiempo que no me tiraba al suelo para jugar con ellos. La pandemia y las agendas de cada familia nos mantuvieron distantes, aunque nos viéramos por Zoom.

Estar con ellos me puso en contacto con la ternura, la que veía en sus gestos, abrazos y miradas; y la que se despertaba dentro de mí. No es fácil ponerle palabras a lo que sentí, una mezcla revitalizadora de alegría, sonrisa del alma, apertura del corazón, paz, deseos de proteger y cuidar, adelanto de eternidad en un instante.

No es común experimentar momentos de ternura en estos días donde nos enfrentamos a las angustias y miedos, a las frustraciones y decepciones. La ternura es una expresión que hoy en día se puede considerar "contra cultural". No es a base de ternura que en nuestra sociedad se conquista el éxito, ni la fama, no es la ternura el valor que guía nuestras interacciones.

La ternura no se impone, no busca convencer, no es arrogante ni impositiva, ella simplemente "es".

Vitaminas para el alma:

Ricardo Márquez

Irradia por sí sola su luz, da calor, abraza, conmueve, toca el corazón, derrite las barreras y construye puentes.

La ternura es ese sentimiento que sale del corazón para proteger, cuidar y consolar. La ternura se despierta cuando vemos gestos de ternura a nuestro alrededor, es contagiosa, aunque sólo crece en tierra fértil que se riega y cuida.

En nuestros procesos de socialización la ternura se ha vinculado más a lo femenino, a la mujer. Las etiquetas del "fuerte" y "macho" van para los hombres, las de "tiernas" y "sensibles" para las mujeres.

Cada vez que separamos y dividimos para simplificar perdemos. El reto educativo para las nuevas generaciones es integrar la fuerza y la ternura en lo masculino y femenino.

En una oportunidad leí "El Caballero de la Armadura Oxidada", un libro escrito por Robert Fisher. Su lectura me recordó que en la vida nos vamos rodeando de armaduras, de defensas, para protegernos de la hostilidad de nuestra realidad. En algún momento la frustración, la pena o el dolor nos sacan lágrimas, y allí comienza un camino de transformación. Las lágrimas van oxidando las armaduras, las defensas, hasta debilitarlas y agrietarlas. Por las grietas se cuela la "gracia". Para sentir hay que abrirse, al abrirse nos pueden herir, pero sin esa apertura del corazón, sin la experiencia de la vulnerabilidad no es fácil desarrollar la ternura ni sentir los afectos ni las emociones. Al final siempre será una decisión, una opción personal: abrirse y arriesgarse a los movimientos del sentir y el querer; o cerrarse, cubrirse de armaduras para protegerse y aislarse.

La ternura se cultiva mirando atentamente al otro con admiración, sin prejuicios, con compasión. Mirando más allá de las apariencias hasta encontrar al "otro" que es igual a mí, con la misma dignidad y valor que yo. La práctica de la ternura comienza en nosotros mismos, en nuestra propia casa. ¿Cómo ser tiernos con otros si no lo somos con nosotros mismos?, "debemos aprender a aceptar nuestra debilidad con intensa ternura" nos exhorta el Papa Francisco ("Patris Corde" -Con Corazón de Padre, 2).

"La Verdad que viene de Dios no nos condena, sino que nos acoge, nos abraza, nos sostiene, nos perdona… viene a nuestro encuentro, nos devuelve la dignidad, nos pone nuevamente de pie, celebra con nosotros" (v. 24)(PC,2).

Hoy podemos ser tiernos, con cualquier gesto que exprese e irradie respeto, compasión y admiración por lo sagrado de cada vida que nos encontremos.

Bienaventurados los tiernos de corazón, porque ellos verán la ternura de Dios en todo.

Ricardo J. Márquez, PhD, es director asociado de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad. Se puede contactar en rmarquez@sdcatholic.org.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Ocho hombres fueron ordenados como diáconos permanentes por la Diócesis de San Diego durante una Misa celebrada el 12 de junio en la Parroquia de Santa Teresa de Carmel en Carmel Valley.

En la foto (de izquierda a derecha) vemos a: Diácono David Hall (Parroquia de Todos Santos, La Jolla), Diácono Tim Keane (Parroquia de Santo Tomás Moro, Oceanside), Diácono Dominic Guzzardo (Parroquia de San Gregorio el Grande, Scripps Ranch), Diácono Patrick McCay (Parroquia de Santa Brígida, Pacific Beach), Obispo Auxiliar John Dolan, Obispo Robert McElroy, Diácono José Óscar Paredes (Parroquia de Corpus Christi, Bonita), sacerdote Jesuita Eddie Samaniego (director de la Oficina de Diaconado Permanente de la diócesis), Diácono Javier Rodríguez (Parroquia de Mater Dei, Chula Vista), Diácono Andy C. Jazmin (Parroquia de San Carlos, Imperial Beach) y Diácono Javier Mozo (Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Barrio Logan).

Breves

Premian Libros Sobre Suicidio del Obispo Dolan

Dos libros co-editados por el Obispo Auxiliar de San Diego John Dolan están entre los ganadores del Premio a la Excelencia Editorial 2021 de la Asociación de Editores Católicos.

Dentro de la categoría de "Ministerio de Recursos", su libro "Respondiendo al Suicidio: Una Guía Pastoral para Líderes Católicos" obtuvo el primer lugar. En la categoría de "Interés General", el libro de trabajo titulado "Cuando un Ser Amado Muere por Suicidio" obtuvo el segundo lugar.

Ambos libros fueron co-editados junto con el Diácono Ed Shoner de la Diócesis de Scranton, Penn. y publicados a finales del 2020 por Ave María Press.

Invitan a Católicos a un 'Encuentro' con Jesús

Patrocinado por el Ministerio de Corazones de Fuego, "Encuentro" es un evento mensual lleno de música, oración y adoración eucarística que se lleva a cabo en la Iglesia Nuestra Señora del Monte Carmelo en Rancho Peñasquitos.

"Encuentro" se lleva a cabo el segundo viernes de cada mes. La próxima reunión será el viernes 9 de julio a las 7 p.m.

Para más información llamar al (858) 484-1070.

Taller de Reclutamiento de Ministros

"Discernir los Dones: ¿Tengo lo que se Necesita?". Martes 20 de julio, de 6:30 a 9 p.m. Regístrate en *sdcatholicdisciples.net*. Para más información llama al (858)490-8232 o envía un correo electrónico a *lperez@sdcatholic.org*.

Entrenamiento de Fe y Ciencia

Todos aquellos que enseñan a estudiantes de secundaria en parroquias y escuelas Católicas están invitados a una sesión de capacitación para implementar el plan de estudios de Fe y Ciencia Católica Creíble en el próximo año escolar.

Dirigida por el sacerdote Jesuita Robert Spitzer y su equipo, la capacitación se llevará a cabo de 9:30 a.m. a 3 p.m. el sábado 31 de julio en la Parroquia El Buen Pastor en Mira Mesa.

Los asistentes explorarán la relación complementaria entre la fe y la ciencia y serán preparados para impartir el módulo "Evidencia de la Existencia de Dios Desde la Ciencia" en las escuelas de la Diócesis y los ministerios catequéticos.

No hay costo para asistir, pero es necesario registrarse. Se incluirá la comida.

Para más información, llamar al (858) 490-8234 o visita *sdcatholicdisciples.net.*

Llevan Mensaje del Evangelio a Plaza Pública

En el bautismo, a todos los cristianos se les confía la misión de difundir el Evangelio.

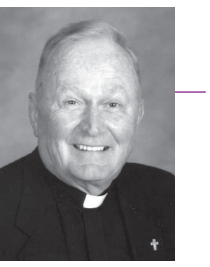
La Evangelización de St. Paul Street es un vehículo a través del cual pueden hacerlo.

La organización sin fines de lucro lleva el Evangelio a las calles de la ciudad y a los espacios públicos. Los participantes comparten la Persona de Jesucristo y la verdad y la belleza de la fe católica, permitiendo que el Espíritu Santo se mueva en los corazones de aquellos que son testigos de su presencia.

Para obtener más información, visite *StreetEvangelization.com*, llame al (619) 515-3267 o envíe un correo electrónico a *scb@procopio.com.*

El pasado 19 de junio los Caballeros de Colón Capítulo San Diego presentaron el Premio de Servicio Ejemplar 2021 a Appaswamy "Vino" Pajanor, director ejecutivo de Caridades Católicas de la Diócesis de San Diego.
El premio reconoce el servicio de Pajanor a la diócesis durante la pandemia del COVID, lo cual incluyó la creación de la Red de Emergencia de Distribución de Alimentos de Caridades Católicas. Dicha red proporcionó millones de comidas a personas necesitadas a lo largo de los condados de San Diego e Imperial.
En la foto podemos ver a Pajanor conduciendo una de las camionetas de Caridades Católicas que se utilizaron para entregar los alimentos.

Obituario



Padre Edward Gallagher, Jr.

El Padre Edward Gallagher, Jr., sacerdote retirado de la Arquidiócesis de Boston falleció el 17 de junio.

Tras su retiro como Capellán de la Marina de Estados Unidos, el Padre Gallagher ofreció servicios de manera regular en la Parroquia de San Gregorio el Grande en Scripps Ranch y la Parroquia de San Rafael en Rancho Bernardo, antes de ingresar a su residencia final, el asilo de ancianos Casa de Nazareth en San Diego.

Su Misa de funeral se celebró el 25 de junio en la Parroquia de San Gregorio el Grande.

Asignaciones Sacerdotales

La Oficina del Obispo ha anunciado lo siguiente:

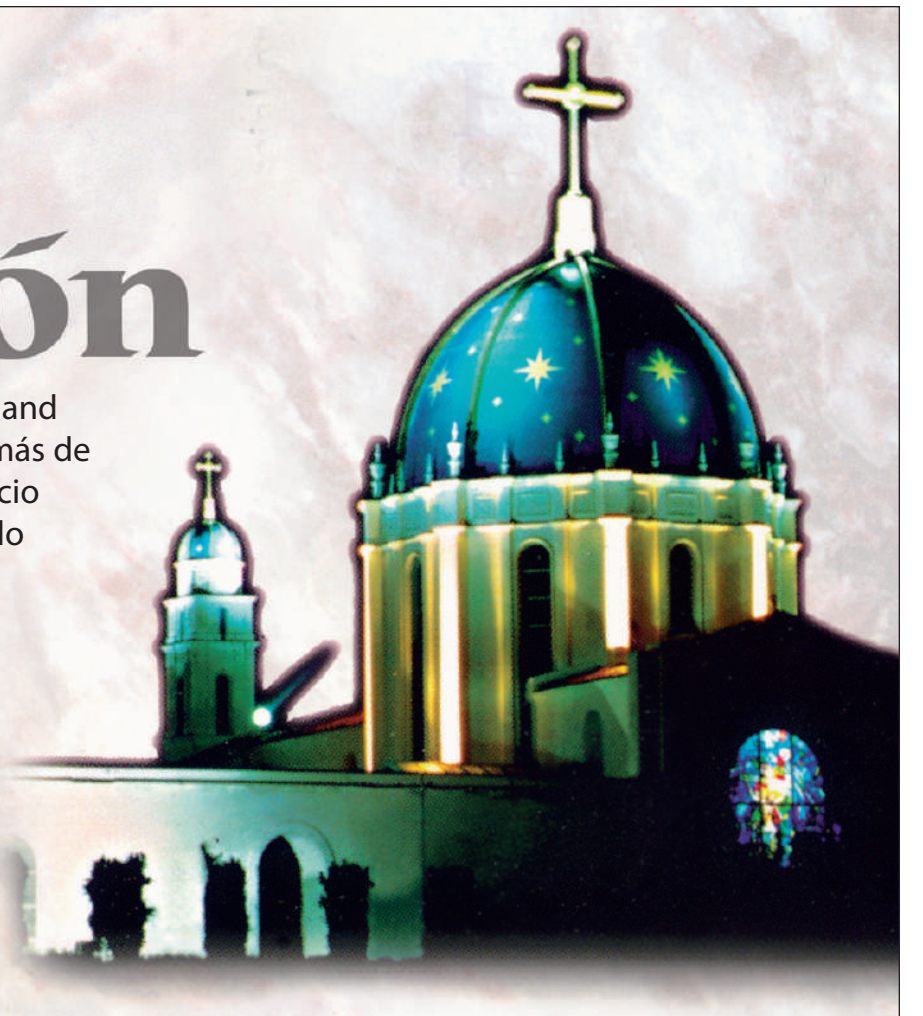
Con el permiso de su provincial, el padre **Paul Dass Selvaraj, OMI**, ha sido designado administrador de la Parroquia de la Preciosísima Sangre en Chula Vista, a partir del 15 de julio.

Con el permiso de su provincial, el padre **Kevin Casey, SJ**, ha sido nombrado párroco asociado senior de la parroquia de San Marcos en San Marcos, a partir del 1 de julio.

Con el permiso de su provincial, el padre **William Thomas Davis, OSA**, ha sido designado administrador de la parroquia de San Patricio en San Diego, a partir del 21 de junio.

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127