



De La Mano

Página 2

AIDA BUSTOS

RECURSO VALIOSO: La parroquia Nuestra Señora de Guadalupe en Barrio Logan inauguró un Centro de Recursos Comunitarios para enlazar a la comunidad a una gama de servicios muy necesarios, todo bilingüe y gratuito. En su apertura el 11 de abril, Juan Núñez y su familia se acercaron a platicar con Angelie Ryah sobre un jardín comunitario que se ofrecerá.



Apoyo a Mamás

Regalan artículos de bebé a mamás embarazadas que pasan por una situación difícil. **Página 3**



Dan Esperanza

Familias que buscan asilo en este país son recibidas con alimentos, cobijo y una sonrisa. **Página 4**



Anímate

Una doctora hispana desmiente los mitos sobre la vacuna. **Página 6**

Reducen Restricciones para Misas al Interior

Por: Denis Grasska



La pandemia continúa, pero la vida de la Iglesia en la Diócesis de San Diego se va normalizando.

El 15 de abril, el Obispo Robert McElroy anunció los nuevos lineamientos para celebrar Misas en público.

El cambio más significativo es en la cantidad de personas permitidas dentro de las parroquias. Anteriormente, únicamente se autorizaba el 25 por ciento de capacidad, ahora el único requisito es que mantengan los seis pies de distancia, excepto los miembros de una misma familia.

El uso del cubrebocas y las reglas para recibir la Eucaristía permanecen igual. La Comunión se da únicamente en la mano y por ahora, no se puede recibir la Sangre de Cristo.

El Obispo también anunció que tentativamente a partir del 28 de noviembre, primer domingo de Adviento, los católicos de San Diego e Imperial ya no estarán dispensados de Misa los domingos y otros días santos de obligación.

“Con estas nuevas pautas tendrán más opciones para participar en Misas”, dijo Rod Valdivia, vice-moderador de la curia diocesana



JOHN GASTALDO

LOS DE ADENTRO: El diácono Bill Kazmierowicz da la comunión en una Misa celebrada el 17 de abril al interior de la parroquia St. James en Solana Beach.

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR

Bishop Robert W. McElroy

EDITOR EMÉRITO

Father Charles L. Fuld

EDITORA

Aida Bustos

EDITORA AUXILIAR

Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN

Donna Lightsey

DESARROLLADOR WEB

Will Cornejo

COLABORADORES

Román Flores, Sharon Mousel,
Padre Bernardo Lara,
Ricardo Márquez, Monserrat Ramírez

DISEÑO

Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
soccross@sdccatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: \$15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdccatholic.org

Singular Centro Para la Comunidad

Por Iliana De Lara



El salón parroquial de Nuestra Señora de Guadalupe en

San Diego se ha convertido desde el domingo, 11 de abril, en un Centro de Recursos Comunitarios al cual las personas que atraviesan por una situación difícil pueden acudir cuando necesiten ser conectados a programas y servicios disponibles.

Dicha iniciativa comenzó gracias al compromiso de Adela García, quien desde 1955 pertenece a esta parroquia, y la Hermana Mary Waskowiak, de la Casa de la Misericordia. García tiene muchas relaciones en la comunidad y la Hermana Mary es una gran líder; ambas sienten una verdadera pasión por ayudar a los más necesitados. Juntas tienen un mayor impacto.

“Nuestra gente se vio gravemente afectada por esta pandemia. Este era el código postal de desempleo más alto del condado y también tenía la tasa de COVID más alta”, comentó García. “Yo sabía que hay muchos servicios disponibles, pero también se que la mayoría de las personas no saben por donde empezar y no hay nadie que los pueda guiar”.

Decidieron reunirse con líderes de organizaciones no lucrativas para invitarlos a formar parte de este proyecto, en el cual se ofrecerían todos estos servicios desde un mismo lugar, algo que hasta el momento no existía.

“A diferencia de otros programas, aquí tenemos una trabajadora social que les ayudará a determinar para que programas califican, según cada caso, y los guiará de la mano en el proceso”, señaló García.



COMPROMISO: Adela García y la Hermana Mary Waskowiak recibieron a los feligreses de Nuestra Señora de Guadalupe en el centro comunitario después de la misa del mediodía del 11 de abril.

CALFresh, CalWORKS, citas para la vacuna contra el COVID-19, alimentos, preparación y reentrenamiento laboral, colocación de empleo, Medi-Cal, apoyo de salud mental, cheques de estímulo, abuso de sustancias y reclamos de desempleo, son algunos de los servicios de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego (HHSA, por sus siglas en inglés) que se pueden consultar aquí.

“Lo que espero con este programa es que las personas lo relacionen con la Iglesia, para recordarles que su Iglesia, y por ende su Dios, los está cuidando, esto es solo una manifestación. Ayuda a reafirmar su fe, les demuestra que sus oraciones están siendo respondidas”, señaló el párroco Padre Martin Silva.

“Además de los servicios para satisfacer las necesidades financieras, de salud y cotidianas de estas personas, queríamos ofrecer programas que complementarían lo que se está haciendo”, dijo la Hermana Mary.

El centro comunitario ofrece tres programas adicionales:

- El Jardín Comunitario tiene la

intención de brindarles a las familias un lugar donde puedan cultivar sus propias verduras.

- El programa Sanando las Heridas del Corazón va dirigido a personas que buscan aliviar situaciones difíciles que han vivido, ya sea relacionado con COVID o cualquier otra situación, inclusive su experiencia migratoria.
- Inglés Como Segundo Idioma tiene la intención de ayudar a las personas a mejorar su inglés para salir al mundo con mayor confianza.

El centro comunitario abre jueves y viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. Los domingos entre 7:30 a.m. y 12:30 p.m., antes y después de Misa, toman los nombres de las personas que quieran hablar con la trabajadora social para agendarles su cita.

Salón Parroquial de Nuestra Señora de Guadalupe,
1770 Kearney Avenue
San Diego, CA 92113
Abierto: jueves, viernes y domingo
Hora: 9:00 a.m. - 2:00 p.m.



Es Tiempo de Resurgir Más Fuertes que Nunca

Uno de mis profesores, el Padre Francesco Occhetta SJ, publicó en su blog una reflexión sobre la Pascua que me pareció interesante. Fueron varias las ideas que me llamaron la atención, pero por ahora nos limitaremos a platicar sobre dos puntos: La idea de resurgir y la del tiempo.

El profesor comenzó su reflexión platicando sobre el “resurgir”. Francamente nunca había conectado esa palabra con la Resurrección, pero tiene mucho sentido. El profesor comenzaba por separar la palabra: resurgir. Dicho de otro modo, es volver a aparecer, volver a manifestarse.

El Padre Occhetta nos cuenta que el resurgir “es una ley inscrita en la creación: todo lo transitorio nace en su más allá, del mismo modo en que la noche da paso al día [...] y lo oscuro (interior) da paso a la luz. Quien resucita en vida lo hace después de pasar por la muerte”.

Volver a surgir indica estar en cierta

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara



condición, pasar por un tipo de muerte (pandemia, desempleo, enfermedad, dudas, falta de oración, entre otras cosas), y volver a levantarse. Si hay una palabra que nos pueda servir como inspiración en este 2021, después de los eventos caóticos que venimos viviendo a causa del COVID-19, es precisamente resurgir.

Cada año celebramos la Pascua, la Resurrección de Cristo, pero ahora necesitamos resurgir. Necesitamos recordar que alguna vez estábamos de pie, que el COVID nos sentó, y que ahora debemos volver a levantarnos.

Y hay que entender que volver a levantarnos para seguir igual no debería ser opción. No estamos

saliendo de la pandemia para regresar a los malos hábitos, ni para hacernos sordos ante el grito de ayuda del prójimo. Tampoco estamos saliendo de la pandemia para no reconocer la misericordia de Dios.

El resurgir como antes de la pandemia, para ser los mismos de siempre, conlleva que no aprendimos nada. El resurgir para seguir por el mismo camino nos dice que los sufrimientos y sacrificios causados a nivel personal y como sociedad fueron en vano, desperdiciados. Hicimos dieta para regresar al sobrepeso, ahorré dinero para tirarlo a la basura.

El segundo punto a considerar de la reflexión del Padre Occhetta es la cuestión del tiempo. Nos dice: “la Resurrección no es automática, la muerte no sigue inmediatamente, pero deben pasar ‘tres días’. Durante esta ‘ausencia’ y en este ‘silencio’ de Dios estamos llamados a poner en juego nuestra confianza”.

Todos estamos ansiosos por volver a la normalidad, y gracias a Dios, en San Diego como California y gran parte de los Estados Unidos, han sabido manejar la situación de una manera encomiable y digna de reconocer, a tal grado que ya se ve la luz al final del túnel.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que tomará tiempo recuperarnos y que, aunque vamos por el buen camino, aún estamos en pandemia y debemos seguir respetando los protocolos establecidos por nuestros líderes. Así que paciencia, contigo y con los demás. Ejercita tu confianza en Dios y ¡ánimo, Cristo ha resucitado!

El Padre Bernardo Lara es conductor del programa diocesano “Vive Feliz” por Amor 102.9 FM a las 8 a.m. los domingos y por vivefelizsd.org. Correo: fatherbernardolara@gmail.com.

Un Rayo de Esperanza a Mujeres Embarazadas

Por: Iliana De Lara



Gracias a la hermosa labor de un grupo de mujeres, mamás que están experimentando dificultades para proveer para su bebé podrán encontrar un poco de tranquilidad al saber que pueden acudir a la Parroquia de San Antonio de Padua en National City una vez al mes en donde recibirán obsequios para ellas y sus bebés.

Este programa brinda ayuda a mujeres embarazadas o con bebés de máximo un año de edad que puedan asistir a lo que llaman El Cuarto de Bebé.

“Es una casita que nos presta la parroquia y la adecuamos como una tiendita. Muchos de los artículos son nuevos, pero también tenemos algunos ligeramente usados”, dijo Alejandra Arroyo, quien junto con su amiga Hilda Parra comenzó esta bonita labor.

“Las mamás pueden tener la experiencia como si estuvieran yendo de compras, porque tenemos ropita de bebé en racas, las cosas acomodadas en repisas...lo hacemos ver lo más bonito posible para que sea algo especial para ellas y que no sientan



AMOR: De izquierda a derecha, Hilda Parra, Alejandra Arroyo y Marisa Arellano abren las puertas del Cuarto de Bebé una vez al mes para que mujeres embarazadas en situaciones difíciles puedan obtener algunos regalos para sus hijos.

que solamente les estamos dando algo que alguien más ya no quiere”, comentó la residente de Chula Vista.

El Cuarto de Bebé abrió sus puertas por primera ocasión el pasado 21 de marzo, este mes de mayo será el tercer mes en que se brinda apoyo a estas madres. “Fue muy emotivo porque nos daba la impresión de que ellas pensaban que ya íbamos a tener un paquete que les íbamos a dar y no que iban a poder pasar a la ‘tiendita’ y escoger lo que ellas quisieran. Eso nos llenó muchísimo porque no daban crédito que podían elegir de todo eso y que además todo era gratis”.

Las mamás pueden elegir entre 8 y 10 artículos, dentro de los cuales dos pueden ser grandes; por ejemplo, una cuna, una carriola y todavía pueden escoger otras ocho cosas pequeñas como biberones, pañales, toallitas húmedas, ropita, zapatitos, incluso ropa de maternidad y otros artículos para ellas mismas.

“Hacemos esto porque sabemos lo difícil que es enfrentar un embarazo, en ocasiones aún cuando se tiene el apoyo del esposo y la familia. Nos inquieta el solo hecho de pensar que alguien pueda estar pasando por una dificultad en esta etapa, que no tiene trabajo, que está en un país que no es el suyo, que no conoce el idioma, que no tiene quien le eche la mano.... Por lo menos que sepan que existe un lugar al cual pueden acudir y obtener algo para su bebé”, comentó Arroyo.

Para asistir a El Cuarto del Bebé, las madres deben registrarse con Alejandra Arroyo al (619) 666-9045 o con Lilly Esparza al (619) 305-5534. Una vez registradas las organizadoras se comunican con ellas para darles su cita, siguiendo todos los protocolos del COVID. Pueden seguir asistiendo mes con mes, siempre y cuando sigan embarazadas o el bebé tenga 12 meses o menos. Actualmente, cuentan con un total de 16 mujeres registradas.

La comunidad puede apoyar donando cualquier artículo de bebé o para embarazada. Se les pide que estén nuevos o en muy buen estado. Los pueden llevar a la oficina de la parroquia o comunicarse con Arroyo o Esparza para personalmente recibir las donaciones en la casita, la cual se ubica a espaldas del salón parroquial, en 1821 Wilson Ave.

“Con que hagamos la diferencia en una sola mujer nos damos por bien servidas, ya con eso valió la pena nuestro esfuerzo”.



El Cuarto de Bebé
1821 Wilson Ave, National City,
Ca. 91950. Para registrarse
como mamás o hacer donativos
comunicarse con:
Alejandra Arroyo
(619) 666-9045
Lilly Esparza
(619) 305-5534



El Trabajo de las Madres Nunca Termina

Decir que tengo una madre muy trabajadora es redundante, porque el trabajo de la mamá nunca termina. La pandemia nos ha hecho ver esto claramente. Muchas madres, aparte de cumplir con sus tareas diarias del hogar, se convirtieron en maestras, emprendedoras y enfermeras. Por si fuera poco, un gran número de ellas tuvo que seguir trabajando, ya sea desde casa o en su lugar de empleo. No puedo ni imaginarme lo complicado que se les puso cuando cerraron las escuelas y guarderías.

Todos reconocemos que la madre, aparte de ser muy trabajadora, tiene muchas otras cualidades y es una fiel acompañante. Ella está ahí cuando ríes, cuando sufres y lloras, cuando tienes hambre, cuando estás enfermo y cuando necesitas un consejo. Ella

**Obispo Auxiliar
De San Diego**

**Reverendísimo
Ramón Bejarano**



reza por ti y se desvela y angustia cuando ve que la cama de su hijo o hija adolescente sigue vacía.

La pandemia nos robó muchos momentos especiales con nuestros padres. Muchos no pudieron verles por meses, o tal vez solo los vieron desde el otro lado de la puerta o por internet.

Este año un buen número de padres dejaron esta vida para ir a la presencia de Dios. Fue tan difícil y doloroso para ellos como para nosotros. Muchas mamás no tuvieron la oportunidad de dar su última bendición a sus hijos, y

los hijos no pudieron tomar sus manos y decirles lo mucho que las amaban. He escuchado varias historias de dolor, de vacío e incluso sentimientos de culpa por no haber podido estar ahí en esos últimos momentos.

Sin embargo, este tiempo de Pascua nos renueva la esperanza de que Cristo, vencedor de la muerte, nos ha dado su vida resucitada, y de que en su promesa nos volveremos a encontrar con nuestros seres queridos. También renovamos nuestra fe en la comunión de los santos, y sabemos que no hay nada que nos pueda separar de aquellos a quienes más amamos, porque el amor es más fuerte que la misma muerte.

Para quienes aun tienen a sus mamás aquí en la tierra, ojalá este año les puedan regalar el gozo de poder reunirse, de abrazarse y recibir su ben-

dición maternal. Tal vez el mejor regalo que le puedes dar este año es vacunarte, para que así la protejas a ella y te protejas a ti, su más grande tesoro.

En este tiempo en que festejamos a nuestras mamás aquí en la tierra, también festejamos con mucho cariño a nuestra mamá del cielo. Como madre, ella conoce todas nuestras necesidades. Santa Teresa de Calcuta decía que en momentos de necesidad pidiéramos a la Virgen: “En este momento virgencita sé una mamá para mí”. Con confianza podemos acudir a ella en todo momento en que necesitamos la bendición de Dios, porque como dice San Luis de Monfort: “María es el camino más seguro, el más corto y el más perfecto para ir a Jesús”.

¡Feliz Día de las Madres!



BIENVENIDOS: La presidenta y directora ejecutiva de Caridades Católicas USA, la hermana Donna Markham, visitó el hotel de El Centro el 8 de abril para ver el trabajo que la organización estaba brindando a los solicitantes de asilo. La organización satisface las necesidades básicas de estas familias y coordina el resto de su viaje por este país.

SHARON BURNS

“Brazos Abiertos” Para Solicitantes de Asilo

Por: Román Flores



EL CENTRO – Dos camionetas llenas de pasajeros llegaron al Hotel Travelodge una tarde de jueves reciente. Las familias, visiblemente cansadas, en su mayoría de Centro y Sudamérica, salieron de las camionetas abrazando unas cuantas pertenencias.

Algunas personas estaban ahí para darles la bienvenida y dirigirlos a unos salones en donde madres y padres comenzaron el proceso para reunirse con sus seres queridos a lo largo del país.

Las familias estaban legalmente en el país tras ser admitidos por la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de los Estados Unidos. Fueron transportados al hotel, donde personal de Caridades Católicas de San Diego estaban listos para recibirlos con los “brazos abiertos”.

“Brazos abiertos” es el programa de la organización católica que desde el pasado Domingo de Pascua está brindando ayuda a familias que buscan asilo en este país. Un total de 11 miembros del personal los reciben siete días de la semana en el hotel de El Centro. Atienden las necesidades inmediatas de los migrantes- ofreciéndoles alimentos y alojamiento temporal, entre otras cosas- y les ayudan a coordinar su viaje para reunirse con sus familiares y amigos a lo largo del país.

En las primeras tres semanas del operativo en El Centro, la organización había recibido y coordinado el viaje de 350 hombres, mujeres y niños, desde bebés hasta adolescentes.

“Se espera que ese número siga aumentando”, dijo Appaswamy “Vino” Pajanor, Director Ejecutivo de Caridades Católicas, parte de la Diócesis de San Diego.

La organización puso manos a la obra en marzo cuando el Departamento de Servicio Social de California les pidió apoyo para ayudar a los inmigrantes que estaban siendo liberados por las autoridades, buscan seguridad y protección de Estados Unidos mientras se preparan para solicitar asilo en cortes federales de inmigración.

Caridades Católicas está tomando la iniciativa ofreciendo este servicio en el Valle Imperial. Mientras tanto, en el Condado de San Diego la organización está apoyando a Servicio Familiar Judío, organización de servicio social encargada del programa.

Desde el 22 de marzo, Caridades Católicas aumentó su personal para poder ofrecer ese apoyo. Un total de 16 personas han sido contratadas temporalmente para ayudar a procesar a las familias migrantes en San Diego.

La Directora Ejecutiva y presidente nacional de Caridades Católicas USA, la Hermana Donna Markham, visitó esta frontera a principios de abril para observar de primera mano la situación. En una entrevista comentó que esta labor “viene directamente del Evangelio”.

“Jesús nos dice que debemos cuidar a los menos privilegiados entre nosotros – las viudas, huérfanos y extraños; las personas que son pobres y sufren”, señaló. “Siempre debemos estar abiertos a la hospitalidad y misericordia para aquellos que más nos necesitan, y eso es lo que Caridades Católicas hace”.

La Hermana alabo el esfuerzo local para ayudar a los migrantes.

“Estoy muy impresionada con la calidad de atención que se le está proporcionando a las personas cuando salen de la detención”, dijo.

La primera parada que hacen los migrantes al ser liberados es en Imperial Valley College, donde se les hace la prueba de COVID-19. Quienes resultan negativos son transportados

al hotel. Ahí, la organización les proporciona una habitación donde pueden bañarse y descansar. Reciben también alimentos, ropa limpia y artículos de bebé, incluyendo pañales.

Los inmigrantes están hambrientos de información.

“Conforme van llegando te vas dando cuenta de que tienen

Diócesis de San Diego

Pentecostés Para Todos

Sábado, 22 de mayo de 2021

Parroquia El Buen Pastor*
8200 Gold Coast Drive, San Diego

Acompáñanos a orar, celebrar y compartir los grandes regalos de nuestra iglesia Universal

Exhibiciones Culturales | Música en Vivo

Ven a vivir esta colorida fiesta de idiomas, culturas y tradiciones

Información
adiaz@sdccatholic.org | (858) 490-8306

**El evento se llevará a cabo al exterior. Se deberá portar cubrebocas y mantener el distanciamiento social. Se recomienda traer sombrillas, paraguas, etc. para protegerse del sol.*

Todos Son Bienvenidos
10 am | Llamado a Adoración
11 am | Misa con el Obispo McElroy, Obispos Auxiliares Dolan y Bejarano
Transmisión en vivo en:
sdccatholic.org/pentecost2021



GRATITUD: Alexandre Ferrerira y su familia fueron ayudados por Caridades Católicas.

muchísimas preguntas”, dijo Pajanor.

Mientras esperan para continuar su camino a su destino final, el personal de Caridades Católicas les da un curso intensivo sobre la forma de vida en los Estados Unidos.

Pajanor comentó que alrededor del 99 por ciento de los inmigrantes buscan reunirse con sus familiares o amigos en alguna otra parte del país. Agregó que, si las personas que los van a recibir no tienen los medios para pagar por ese viaje, Caridades Católicas busca la manera de cubrir los gastos. Por si fuera poco, la agencia trata de darles un poco de dinero en efectivo para sus alimentos a los migrantes que van a viajar en camión.

La agencia está pidiendo donativos en efectivo o donación de millas aéreas a través de Miles4Migrants.org.

El Director Senior de asuntos Gubernamentales de Caridades Católicas USA, Ronald Jackson Sr., también visitó la región fronteriza, junto con la Hermana Markham. Jackson es miembro de la Junta Nacional del Programa de Refugios y Alimentos de Emergencia, que recibió \$110 millones de FEMA en marzo.

Los fondos son destinados a organizaciones no lucrativas locales, así como agencias basadas en la fe y gubernamentales que ofrecen alivio humanitario a individuos y familias en la frontera sur.

“Este programa tendrá muchísimo impacto con la ayuda que se les puede brindar a los más necesitados”, señaló.

Pajanor dijo que este programa es uno de los más grandes esfuerzos en la historia de la organización.

“Caridades Católicas está cumpliendo su misión, mencionada en Mateo 25 – dar de comer al hambriento, vestir al desnudo – es por eso que hacemos esto”, señaló. “Sí, es más complicado ahorita con el COVID-19, pero somos el país de la esperanza y la libertad... Si nosotros nos les damos esperanza, ¿entonces quien lo hará?”.

Visita ccdsd.org para hacer un donativo monetario, y el sitio miles4migrants.org para donar millas aéreas para ayudar a los solicitantes de asilo.



‘No teníamos otra opción’

EL CENTRO – “Nos estábamos arriesgando mucho”.

Así es como Alexandre Ferrerira describió la decisión de salir huyendo de Brasil con su esposa y dos hijos, de 8 y 12 años.

“No teníamos otra opción”, dijo. “El peligro que nos rodeaba no era algo que quería para mis hijos, o peor aún, correr el riesgo de perder a alguno de ellos”.

Ferrerira compartió su historia de manera breve mientras su familia esperaba subir a una camioneta que los transportaría del hotel en El Centro a Yuma, donde tomarían un vuelo hacia Boston para reunirse con su hermana.

Él es una de las muchas personas a las que Caridades Católicas ha ayudado desde el 5 de abril tras ser liberados por las autoridades de inmigración de los Estados Unidos mientras esperan la autorización a su petición de asilo.

Ferrerira habló en portugués, sus palabras fueron traducidas por Nadine Topozada, quien dirige Servicios de Inmigrantes y Refugiados para Caridades Católicas de San Diego.

Afirmó que sus hijos se enfrentaban a un futuro “que hubiera estado lleno de violencia, falta de educación, peligro y enfermedades... Decidimos dar el primer paso en este viaje, confiar en Dios y caminar hacia adelante”.

Agregó que la familia estuvo detenida entre ocho y diez días por Aduanas y Protección Fronteriza. En determinado momento, estuvo separado de su esposa e hijos durante seis días.

“Llegas a un lugar tan oscuro, no existe nada peor que eso, lo único que podía hacer era pedirle a Jesús que me tomara de la mano y me guiara”.

Sus palabras llenaron de lágrimas los ojos de quienes lo escuchaban.

Ferrerira comentó que no sabía que esperar cuando finalmente fue liberado de la detención.

“Me bajé del camión y la señorita (de Caridades Católicas) me recibió con una sonrisa. Esa fue la primera vez que vi sonreír a alguien”.

“Sin mi fe nunca lo hubiera logrado”, aseguró el joven padre.

Celebran Pascua con Niños Migrantes

Por: Iliana De Lara



“Tenemos que entender el dolor y sufrimiento que están viviendo estos niños y nosotros debemos responder cristianamente a esta necesidad”, dijo el Obispo Auxiliar Ramón Bejarano.

El Obispo Robert McElroy y el Obispo Auxiliar Bejarano, acompañados de otros 5 sacerdotes celebraron una Misa el pasado 4 de abril, Domingo de Pascua, para los 1400 migrantes menores que se encuentran alojados en el Centro de Convenciones de San Diego.

Estos, son parte de los cerca de 19 mil menores sin acompañantes adultos que se internaron al país de forma irregular a lo largo de la frontera sur de Estados Unidos el pasado mes de marzo.

Las autoridades de inmigración han creado este albergue temporal para estos menores -en su mayoría niñas provenientes de Honduras, Guatemala y El Salvador- mientras se ubican a sus familiares.

“Es muy conmovedor ver lo que están viviendo, de alguna manera nos damos cuenta de la desesperación que hay en muchas familias”, comentó el Obispo Bejarano.

Dentro de un salón grande, los menores están divididos en grupos

pequeños separados por cortinas, por lo que para poder celebrar la Misa se tuvo que colocar una mesa enfrente de cada una de esas secciones. Cada uno de los sacerdotes y obispos ocuparon una de esas mesas y todos tenían micrófono, de esa manera los niños podían escuchar todo lo que se decía, aunque no necesariamente podían ver al sacerdote que estaba hablando.

“Hubo un tiempo en que pude visitar algunos grupitos para orar, para darles la bendición”, dijo el Obispo Bejarano. “En ese momento la mayoría estaban rezando, pero también llorando por la experiencia tan difícil que han vivido”.

Algunos pidieron confesarse, lamentablemente no se tenía permiso para eso. La diócesis ya está trabajando para poder visitarlos más frecuentemente, y así poder proveer ese servicio espiritual que tanto necesitan.

“En la comunidad podemos apoyar principalmente con oración, para que el Señor nos ayude a responder a esta situación humanamente, cristianamente. Para que podamos tener un entendimiento más profundo y no endurecer nuestro corazón”, señaló.

También podemos apoyar a través de Caridades Católicas (ccdsd.org) y los padres Scalabrinianos de la parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe en Chula Vista, (619) 422-3977, quienes están muy pendientes de esta situación.



CATÓLICA PRESENTA LA SEMANA DE TESTAMENTOS Y FIDEICOMISOS

Consulte nuestro sitio web para obtener actualizaciones para obtener más información planificadas, visite nuestro www.CCFSD.org/events.

POR FAVOR, ÚNASE A NOSOTROS PARA UNO O MÁS DE LOS SEMINARIOS WEB NUESTRAS SESIONES SON GRATIS.

Webinar de Testamentos y Fideicomisos Católicos
Martes, Mayo 25th 10am-12pm
Jueves, Mayo 27th 6pm-8pm



Escanear el código QR para registrarse en su teléfono.



Para más información ir www.ccfdsd.org o llamar **Teresa Murphy** a (858) 397-9705
 Para registrarse visite nuestro www.CCFSD.org/events

Las sesiones son solo con fines informativos y no pretenden reemplazar el asesoramiento legal.

Doctora Responde a Mitos Sobre la Vacuna

Por: Aída Bustos



La Doctora Irma Covarrubias-Lugo ha sido testigo

de los devastadores efectos que ha tenido el COVID-19 en las familias, y está convencida de que las vacunas son la solución para terminar con esta pandemia.

Sin embargo, algunos de sus pacientes le han comentado que no quieren ser vacunados, a pesar de que se ha comprobado que la vacuna previene los efectos más severos del COVID-19 y hasta la muerte. Asegura que las razones que le dan se basan en información errónea que leen principalmente en las redes sociales.

La doctora, quien practica medicina familiar en Kaiser Permanente en San Diego, invita a todos a consultar fuentes confiables para tomar la decisión que podría salvarles la vida.

“Algunos piensan que se van a contagiar del virus si lo hacen, no es así, las vacunas no contienen el virus, así que no pueden infectar a la persona”, dijo la doctora.

“Algunos piensan que la vacuna lleva un chip para seguirlos, esto tampoco es verdad”, agregó. “A otros les preocupa que, al aceptar la vacuna, de alguna forma están apoyando el aborto”.

La doctora, quien además es catequista de St. Jude Shrine of the West Parish, y miembro del Consejo Pastoral Diocesano, asegura que la Iglesia Católica ha analizado la forma como se están desarrollando las



FIN: La vacuna contra el COVID-19 es la solución para terminar con esta pandemia. Más de un millón 300 mil residentes del Condado de San Diego ya han recibido la vacuna.

vacunas y asegura que los líderes de la Iglesia, desde el Papa Francisco hasta nuestro obispo de San Diego, Robert W. McElroy confirman que aceptar cualquiera de las vacunas aprobadas es ético, no solamente para que la persona se proteja a sí mismo, sino para que también proteja a la comunidad. De hecho, ellos mismos ya han recibido la vacuna y piden a todas las personas de fe hacer lo mismo.

Algunos de sus pacientes también han comentado que le

temen a los efectos secundarios. La Doctora Covarrubias-Lugo dice que ciertamente muchas personas experimentan efectos secundarios, sobretodo después de la segunda dosis; estos pueden incluir dolor de brazo, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, fatiga y hasta fiebre. Sin embargo, asegura que “estas son señales de que el cuerpo ha desarrollado anticuerpos para luchar contra el virus. Estos síntomas duran pocos días y luego desaparecen”.

En el Condado de San Diego han fallecido casi 3 mil 700 personas debido al COVID-19 desde el 25 de marzo de 2020, cerca del 15% de ellos eran menores de 60 años.

La doctora compartió lo ocurrido a una de sus pacientes.

“Era una abuelita que amaba a su familia”, recuerda. “Especialmente, disfrutaba cocinar para ellos”. Uno de sus nietos no se protegió del virus y se enfermó. Después contagió a su abuelita, quien enfermó de gravedad y fue hospitalizada. “Lucho contra el virus durante bastante tiempo”, comentó. “Pero al final perdió la batalla”.

Agregó que el joven ahora vive con un tremendo dolor porque sabe lo que ocasionó su falta de precaución.

“Todo el tiempo vemos casos como este”.

“Por favor, vacúense cuando lleguen su turno, las vacunas son seguras, efectivas y gratuitas para todos los residentes del condado de San Diego”, aseguró la Doctora Covarrubias-Lugo. “Después de vacunarse continúe utilizando el cubrebocas, observando el distanciamiento físico y lavándose las manos frecuentemente”.

“Finalmente podemos ver el fin de las cuarentenas y la separación de nuestros seres queridos. Esta en nuestras manos hacerlo una realidad”.

Para más información de las vacunas por parte de la Iglesia, incluyendo videos, visite el sitio de internet sdcatholic.org/vacuna.



Descendió de Entre Muertos para Renacer



¿Cómo alegrarse y cantar aleluya cuando uno está

triste? ¿Cómo participar de la alegría del mensaje de la resurrección si tengo miedo y estoy ansioso por la inseguridad que me generan las circunstancias que vivimos?

Así me he sentido estos días, y así he encontrado amigos, conocidos y familiares que sienten lo mismo.

Durante estas celebraciones de Pascua no he resonado con los mensajes de gozo y alegría que escuchaba en las liturgias y alrededor de mí. Y es que cuando estamos tristes o deprimidos nos encerramos en nuestra cueva. Hay períodos en los que la luz nos molesta, nos hace cerrar los ojos. El ser humano, como el animal herido, se retira y busca un espacio para lamer sus heridas y curarlas, busca un espacio de retiro para recuperarse, necesita concentrarse en

Vitaminas para el alma:

Ricardo Márquez



sí mismo y pierde sensibilidad hacia lo que le rodea, a los otros que están a su alrededor. Nos aislamos.

Cuando escuché la frase del Credo que dice: “descendió a los infiernos y al tercer día resucitó de entre los muertos”, me ayudó a imaginar y sentir que Jesús también descendió a esos lugares del alma donde vivimos el “dolor de no poder amar”, donde nos sentimos desesperados, solos, aterrorizados y sin fuerzas. Descendió a esos “infiernos”, al lugar de las sombras, el silencio y la muerte.

Me empecé a conectar con ese Jesús, y todavía estoy ahí, en esos “infiernos”. Los dolores, los duelos y los sufrimientos tienen sus ritmos, toman su tiempo, se acompañan, no se apuran, ni se abortan. A veces lo

que necesitamos es una presencia compasiva, que nos tienda una mano, o nos acompañe a llorar en silencio para iniciar el camino de la transformación, el renacimiento y la sanación.

Jesús mismo, en sus primeras apariciones se acerca allí donde estamos y como estamos, no nos deslumbra con su gloria, todavía persisten en su cuerpo resucitado las heridas de su pasión, escucha el clamor de nuestras almas en lo profundo de nuestra conciencia, allí donde están nuestras frustraciones, dudas y tristezas. Del encuentro con Él, vamos pasando de las sombras a la luz a través de la aceptación de lo que somos, del reconocimiento de nuestra debilidad y necesidad de ayuda, consuelo y perdón.

Durante este tiempo he suplicado repetidamente en mis diálogos internos: “Señor, acompáñame”, “Te hablo desde las profundidades de mi tristeza”, “Dame la gracia para abrirme y sentir la vida que me ofreces y me rodea”.

Pido la fuerza y la gracia para abrirme

y aceptar mi propia vulnerabilidad y debilidad. Todos estos movimientos internos son los trabajos de parte del alma para abrirse a la luz.

Ricardo J. Márquez, PhD, es director asociado de la Oficina de Vida Familiar y Espiritualidad. Se puede contactar en rmarquez@sdcatholic.org.

PSICOTERAPIA BILINGÜE

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



ESPECIALIDADES:

- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210,
San Marcos, CA 92078

Obispo Promueve la Sanación Entre Razas

Por: Catholic News Service



La crucifixión de Cristo “encapsula la magnitud del mal en nuestro mundo”, señaló el obispo Robert W. McElroy en su homilía durante una Misa el 15 de abril, que celebró para promover la sanación racial.

“Pero es la Crucifixión la que también transmite de manera aún más penetrante la esperanza que tenemos, la fe que compartimos, y el amor que nos une en Jesucristo, quien sufrió todo para mostrar que no hay límites para su amor”, manifestó el Obispo.

El Obispo fue el celebrante principal de la Misa para la comunidad de asiáticos e isleños del Pacífico a la luz de los recientes crímenes de odio contra esas comunidades.

La liturgia tuvo lugar al exterior de la Iglesia del Buen Pastor y atrajo a unas 450 personas. La Misa también fue transmitida en vivo.

Esta ceremonia es el esfuerzo más reciente de la diócesis de San Diego para crear conciencia sobre los efectos devastadores del racismo en las personas y las comunidades, con ello se busca involucrar a los fieles en un diálogo significativo e inspirar a la acción.

Los concelebrantes fueron el obispo auxiliar de San Diego, John Dolan, y más de una docena de sacerdotes, incluido el padre Michael Pham, párroco de la parroquia El Buen Pastor y vicario general de la diócesis.

Justo antes de la homilía del obispo McElroy, el padre Pham citó pasajes de Mateo 27: 32-37, que hablaban sobre cómo los romanos obligaron a un hombre de Cirene llamado Simón a cargar la cruz de Jesús de Nazaret cuando él era llevado a su crucifixión en el Gólgota.

“Nos reunimos aquí esta noche porque hay odio en nuestro mundo”, afirmó el obispo McElroy.

La organización Stop AAPI Hate



REUNIÓN: Personas de diferentes etnias acudieron a la Misa por la Sanación Racial el 15 de abril en la Parroquia del Buen Pastor. Entre los asistentes se encontraba Bernadette Aloese, de la comunidad Católica de Samoa (izq) y Selma Johnson, Comisión Diocesana para Católicos Afroamericanos (derecha).

publicó cifras a mediados de marzo, diciendo que había recopilado informes de 3 mil 800 crímenes de odio en todo Estados Unidos dentro del último año contra estadounidenses de origen asiático e isleños del Pacífico.

Algunos de los informes más conocidos incluyen acoso general en público, como decirles “vuelvan a sus países”. Otros ataques, en cambio, acaban con su vida, como el asesinato de seis mujeres de ascendencia asiática durante un tiroteo en marzo en Georgia, que se cobró la vida de ocho personas.

El Obispo relató algunos ejemplos de la historia de Estados Unidos, que han conducido a ese odio, incluyendo la Ley

de Exclusión China y el internamiento forzoso de la comunidad japonesa en campos de reubicación durante la II Guerra Mundial.

“La misma realidad y significado de la Crucifixión nos llama a ver esta exclusión y violencia, reconociendo en los patrones racistas de nuestra sociedad la falsa condena de Pilato, los insultos de la multitud, la sensación de desolación que Jesús experimentó mientras colgaba de la cruz”, dijo.

“Pero lo más importante es que nos reunimos aquí esta noche porque el sacrificio de Jesús en la cruz nos muestra un camino de amor y sacrificio radical, que es el único antídoto

duradero contra el racismo que acecha dentro del corazón humano”, comentó.

“Al hacer a un lado ese terrible impulso del espíritu humano”, agregó el Obispo, “Dios revela la verdad de que todos somos iguales ante sus ojos. No hay hijos de un dios menor en este mundo, y debemos comenzar por reconstruir nuestro estado y nuestra nación para fomentar la unidad y la paz”.

Para obtener videos y recursos sobre este tema visite el sitio de internet sdcatholic.org/racism



Brillan Escuelas Católicas en Evaluaciones

Por: Denis Grasska



Tres veces al año los alumnos de primaria de los colegios católicos toman una evaluación nacional que mide su desempeño en lectura y matemáticas. Los resultados ayudan a los maestros a ajustar su instrucción según las necesidades de cada alumno.

Matthew Cordes, director asociado de la Oficina de Escuelas de la Diócesis, dijo que los resultados más recientes de las evaluaciones STAR de las escuelas Católicas de la localidad son “fenomenales”.

Los resultados, de las pruebas realizadas en enero, muestran que la mayoría de los estudiantes de entre segundo y octavo grado están cumpliendo o superando las expectativas de su grado académico tanto en lectura como en matemáticas.

“En general, los resultados de la anterior evaluación STAR, realizada en septiembre, habían caído un poco debido a los meses de aprendizaje a distancia, pero ya se han recuperado”, aseguró Cordes.

Entre las evaluaciones de septiembre y las de enero, los alumnos de escuelas Católicas de la localidad mostraron una mejoría de 58 a 61 por ciento en lectura, y de 62 a 64 por ciento en matemáticas.

Cordes reconoció que ese incremento es gracias a los maestros y directores de la diócesis. “El crédito se lo tenemos que dar a nuestros maestros, que tuvieron la valentía de regresar a las aulas y hacer esa diferencia”, comentó.

Agregó que los resultados también demuestran que “nuestras escuelas son lo suficientemente ágiles para enfrentarse a cualquier situación, inclusive una pandemia global”.

“Lo maravilloso de las evaluaciones STAR es que se pueden hacer planes individuales”, dijo Ladonna Lambert, directora de la Escuela El Buen Pastor en Mira Mesa, quien explicó que los docentes utilizan esos resultados para determinar como agrupar a los

alumnos dentro del salón e identificar a los estudiantes que puedan necesitar ayuda adicional en ciertos conceptos.

Las evaluaciones STAR fueron creadas por Renaissance Learning, Inc. y han sido utilizadas por las escuelas diocesanas de San Diego desde el otoño de 2015. Los estudiantes las toman en el otoño, invierno y primavera de cada año académico.

Para mayor información sobre escuelas de la localidad visite sdcatholicsschools.org



Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.

Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fé

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
 4470 Hilltop Drive • San Diego 92102
 619 264 3127

