



Diálogos en Familia

Página 5

CHARLIE NEUMAN

GRAN EJEMPLO: Doce adolescentes, de entre 10 y 14 años, de diferentes parroquias se reunieron con casi 200 adultos, entre catequistas y padres de familia, para reflexionar sobre como fortalecer el amor y la comunicación familiar. La actividad formó parte de la conferencia “Construyendo una Iglesia Joven en Cristo”, que se llevó a cabo en español el 14 de marzo en la Parroquia San Marcos.



Viva la Pascua

El Reto de la Pascua: ¿Qué nos invita a hacer nuestra fe en estos tiempos? **Página 2**



Asombroso

Más de 4 mil personas se reunieron en el evento para presentar a quienes recibirán los sacramentos. **Página 4**



Llegó el Día

Como cada año, los obispos se preparan para recorrer casi 23 mil km para las confirmaciones. **Página 6**

Vibrante Evento Para Jóvenes de la Iglesia

Por Denis Grasska

El Día de la Juventud Católica de San Diego se celebrará el sábado 11 de abril.

Organizado por la Oficina Diocesana para Jóvenes y Adultos Jóvenes, este evento que se realiza de manera anual tendrá lugar en Cathedral Catholic High School.

“Es una gran oportunidad para convivir y fortalecer la comunidad”, dijo Maricruz Flores Strauss, directora de dicha oficina.

“Mientras que un grupo juvenil parroquial puede tener 20 o 30 jóvenes, nosotros usualmente reunimos a más de 800 adolescentes de toda la Diócesis de San Diego”, añadió Evelyn Knuff, subdirectora. “Y los jóvenes participantes pueden experimentar la vitalidad y plenitud de la Iglesia joven”.

El tema de este año, trilingüe en inglés, español y latín, es “Peace, Paz, Pacem”, inspirado en las primeras palabras del Papa León XIV tras su elección, citando a Jesús resucitado: “La paz sea con todos ustedes”. Knuff señaló que muchos jóvenes se sienten

abrumados y ansiosos, y el tema busca llevarles paz en medio del caos.

El registro comenzará a las 11:30 a.m. y el orador principal será el padre Agustino Torres, fraile franciscano y fundador del ministerio Corazón Puro. El programa incluirá talleres de fe, música en vivo con The Scally Brothers, adoración eucarística, confesiones y expositores católicos, y concluirá con la Misa de las 5:30 p.m. celebrada por el obispo Michael Pham.

Habrà paneles de vocaciones y también se planea una “clínica de fútbol”, donde los jóvenes aprenderán

cómo la fe y el deporte pueden ir de la mano.

Knuff señaló que el Día de la Juventud de San Diego es “siempre un día muy divertido y lleno de energía”.

“Los jóvenes experimentan un ambiente diferente al de su parroquia habitual, y pueden adorar al Señor y aprender sobre la fe de una manera distinta”, añadió.

El costo es de \$50 y es necesario registrarse con anticipación. Para más información, envíe un correo a tsotelo@sdatholic.org o llame al (858) 490-8260.

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR

Obispo Michael Pham

EDITOR EMÉRITO

Father Charles L. Fuld

EDITORA

Aida Bustos
Editora Auxiliar
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN

Donna Lightsey

COLABORADORES

Roman Flores,
Father Bernardo Lara,
Ricardo Márquez

DISEÑO

Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross

(ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico: socross@sdccatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones: Por mes del periódico: \$15 por año

Contacto: (858) 490-8266; dlightsey@sdccatholic.org



DIÓCESIS DE SAN DIEGO

¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.



PSICOTERAPIA BILINGÜE

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



ESPECIALIDADES:

- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210,
San Marcos, CA 92078

Mensaje del Obispo Michael Pham

La Resurrección, un Regalo y un Reto

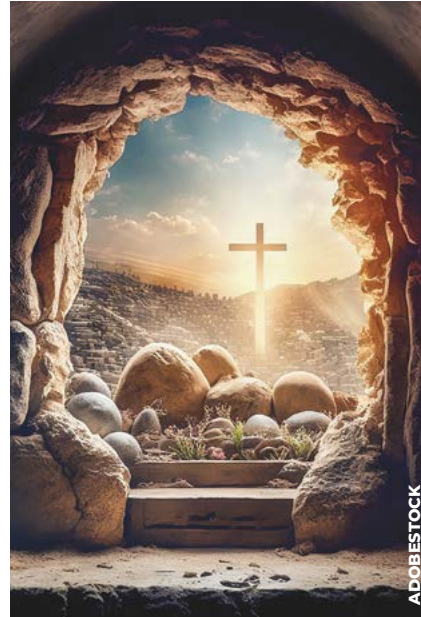
¡Qué día tan glorioso! Un templo que estaba sobrio ahora se llena con la fragancia y la belleza de las flores. La iglesia huele limpia y fresca. Vuelve a escucharse el sonido del agua corriendo en la pila bautismal. El “Aleluya” resuena una vez más en nuestros templos. El año ha dado la vuelta completa. Celebramos lo más importante de nuestra fe como cristianos: ¡Jesús ha resucitado!

A los discípulos de Jesús les tomó tiempo comprender plenamente lo que significaba “resucitar de entre los muertos”. Podemos imaginar su confusión al ver que el cuerpo de Jesús ya no estaba. Al principio, quizá pensaron que alguien lo había robado. Eso habría sido otra ofensa e indignidad para su Maestro. Justo cuando sus corazones estaban en lo más bajo, se encontraron con otra posibilidad: ¿y si había resucitado?

Por eso, en esta Pascua encendemos un fuego nuevo, bendecimos el agua y somos rociados con ella, renovamos nuestras promesas bautismales. Damos la bienvenida a nuevos miembros y nos fortalecemos con su fe. Y nos llenamos de alegría por todo lo que ha sucedido.

Nos toma toda la vida comprender lo que ocurrió aquel día hace casi 2 mil años, y lo que sigue ocurriendo una y otra vez —y seguirá ocurriendo hasta que el Señor Jesús vuelva.

Cuando celebramos la Pascua, hacemos memoria del gran acto de Dios al resucitar a Jesús de



entre los muertos. Creemos que la gracia de Dios también se derrama sobre nosotros y que nuestra propia muerte no tendrá la última palabra. Nuestra fe alimenta la esperanza de que participaremos plenamente en la resurrección de Jesús en el último día. Pero surge una pregunta: ¿se limita nuestra fe a recordar la resurrección de Jesús y a esperar la nuestra al final de los tiempos? ¿Qué pasa entre esos dos momentos? ¿Qué pasa hoy?

Al mirar nuestro mundo, no podemos cerrar los ojos ni los oídos ante el sufrimiento, la violencia y la guerra que siguen desfigurando la vida de tantas personas. Incluso aquí hay quienes cargan heridas profundas y conocen de cerca el

dolor. ¿Qué nos dice la resurrección de Jesús ante todo esto?

El reto de la Pascua hoy es comprender la historia del sufrimiento humano a la luz de la resurrección de Jesús. Esto implica, de alguna manera, ponernos del lado de Dios para alzar la voz contra la violencia y el sufrimiento que a veces se aceptan como inevitables. Como cristianos, estamos llamados a protestar contra la muerte en medio de la vida y a trabajar por la paz en el mundo.

Cada uno de nosotros puede participar, de muchas formas, en la misión de nuestro Señor resucitado. Por ejemplo, estamos llamados a ser voz de los que no tienen voz, a apoyar y cuidar a quienes más lo necesitan en nuestra sociedad. También se nos invita a transmitir los valores cristianos a nuestros hijos con nuestras palabras y, sobre todo, con nuestro ejemplo. Y hay algo que todos podemos hacer: orar para que todas las personas, sin excepción, reciban el gran regalo pascual de nuestro Señor resucitado: el Espíritu Santo, que es quien puede transformar nuestras vidas y las de los demás.

Como discípulos amados de nuestro Salvador, que saben ver en la oscuridad lo que otros no ven, creemos firmemente que el Espíritu de nuestro Señor resucitado puede llevarnos a nosotros y al mundo entero a una vida nueva.

¡Feliz Pascua!

¿A Qué nos Llama la Pascua?

Una de mis fiestas favoritas del año es la Pascua.

Por lo general, la gente se enamora de la temporada de Navidad por todo lo que conlleva: villancicos, luces de colores, árboles, recuerdos, cenas, familia y amigos. Sin embargo, la Pascua también es una temporada muy bonita y profundamente espiritual. Para los cristianos, la Pascua nos recuerda que la vida tiene la última palabra sobre la muerte. La resurrección de Jesús no es solo un evento del pasado, sino una fuerza viva que sigue transformando nuestra historia. Así como la Navidad muestra que Dios viene en busca de la persona, la Pascua nos recuerda que Dios no abandona a la humanidad y que su poder es tan grande que vence incluso a la muerte.

Al mismo tiempo, cuando miramos la realidad que vivimos actualmente en los Estados Unidos, encontramos muchos desafíos que amenazan la justicia social y proyectan una visión oscura de la vida. Existen profundas desigualdades económicas,

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara



comunidades hundidas en la pobreza, personas sin acceso a vivienda o a un seguro médico, la atroz persecución de los migrantes, la deshumanización de los indocumentados, guerras, altos precios de la gasolina y una profunda sensación de incertidumbre sobre el futuro.

Pero para nosotros llega la temporada de Pascua. Vista desde este lente, estas realidades no deben llevarnos al pesimismo, sino a la responsabilidad cristiana. La resurrección nos recuerda que el mal y la injusticia no tienen la última palabra. Que, aun cuando parece que la cultura de la muerte acapara nuestra realidad, la Palabra de vida que se hizo carne y habitó entre nosotros sigue actuando en medio de nosotros. El Evangelio nos muestra que Cristo resucitado permanece presente, especialmente en quienes sufren: “Lo

que hicieron con uno de mis hermanos más pequeños, lo hicieron conmigo”.

La Doctrina Social de la Iglesia insiste en que la fe cristiana no puede separarse del compromiso con la dignidad humana. La Pascua nos llama a construir una sociedad más justa, donde la dignidad de cada persona sea respetada. Esto implica promover el bien común, apoyar a los más vulnerables y trabajar por una cultura de encuentro en lugar de una cultura de confrontación.

Por eso, la Pascua no es solo una celebración litúrgica; es una misión. Creer en la resurrección significa creer que otro mundo es posible. Y ese mundo comienza a construirse cuando los cristianos viven su fe comprometiéndose con la justicia, la paz y la dignidad de todos, especialmente de los más olvidados. Así, la luz de la Pascua puede iluminar también los desafíos sociales de nuestro tiempo.

El padre Bernardo Lara es pastor de la comunidad Católica de Brawley y Westmorland.

Decatlón: Celebran la Alegría de Aprender

Por Denis Grasska



¿Qué tan emocionante fue el Decatlón

Académico Católico de Secundaria 2026?

Pues con decirles que la ceremonia de premiación duró más de dos horas por tanto entusiasmo y celebración.

“A todos nos dolían los oídos”, dijo Elizabeth Kramer, superintendente asociada de las escuelas católicas de la Diócesis de San Diego y coordinadora regional del decatlón.

“La energía en el recinto fue realmente eléctrica y muy divertida”, añadió, describiendo una escena que incluía “enormes pancartas, carteles, posters y... mucha porra”.

En el decatlón a nivel diocesano, que se llevó a cabo el 7 de Abril en la Preparatoria San Agustín, 36 equipos de escuelas primarias católicas locales compitieron por el honor de representar a la diócesis en la competencia nacional, que se realizará de manera virtual el 20 de marzo.

Por segundo año consecutivo, la Escuela St. Michael's obtuvo el primer lugar general. El año pasado, la escuela alcanzó el cuarto lugar



COMPETENCIA SANA: El ambiente del Decatlón Académico Católico de Secundaria, que se llevó a cabo el 7 de marzo en la Preparatoria San Agustín, era de alegría y compañerismo.

general a nivel nacional.

El segundo y tercer lugar general fueron para la Escuela El Buen Pastor en Mira Mesa y el Equipo Oro de la Escuela San Patricio en Carlsbad, uno de dos equipos que la escuela envió a la competencia.

Hubo dos competencias de equipo completo: el *Logic Quiz* (Prueba de Lógica) y el *Super Quiz* (Súper

Prueba) y ocho exámenes individuales por tema, en los que solo participaba un miembro por equipo. Los ganadores del primer lugar en los exámenes individuales también avanzaron a la competencia nacional.

En el *Logic Quiz*, los 10 estudiantes de cada equipo tuvieron una hora para trabajar juntos y resolver 20 desafiantes acertijos de lógica. En el *Super Quiz*,

colaboraron para responder 50 preguntas de opción múltiple sobre Artes, Literatura, Religión, Ciencias y Ciencias Sociales.

En cada examen individual, los estudiantes contaron con 50 minutos para completar la prueba de opción múltiple.

“Estoy extremadamente orgullosa de los 355 estudiantes que trabajaron incansablemente todo el año preparándose para el Decatlón Académico de Secundaria”, dijo Kramer. “Demostraron esfuerzo, determinación, perseverancia, trabajo en equipo, colaboración y una alegría por la celebración del aprendizaje”.

“Fue un día realmente divertido y asombroso”, agregó sobre el evento a nivel diocesano, “y todos los estudiantes deberían sentirse orgullosos de sus logros”.

La Escuela St. Michael's ganó el primer lugar en el *Logic Quiz*, mientras que la Escuela El Buen Pastor se llevó los máximos honores en el *Super Quiz*.

Para más información, visite catholicajhd.org o escriba a ekramer@sdccatholic.org.



Comprendiendo la Fe: El Milagro de la Resurrección

Por Denis Grasska



La Pascua se celebrará este año el domingo 5 de abril.

¿Qué es la Pascua?

La Pascua es la solemnidad que celebra la Resurrección del Señor, cuando Jesús resucitó de entre los muertos después de su muerte en la cruz el Viernes Santo. No solo es la celebración litúrgica más importante del año, sino que también conmemora el centro de la fe cristiana: la victoria de Jesús sobre el pecado y la muerte, que nos abrió la posibilidad de la vida eterna con Dios.

¿Qué tan importante es Esta Celebración?

En su Primera Carta a los Corintios, san Pablo lo dice con claridad: “Si Cristo no resucitó, vana es su fe; aún están en sus pecados... Y si solo para esta vida hemos puesto nuestra esperanza en Cristo, somos los más dignos de compasión de todos” (1 Cor 15,17-19).

El Catecismo de la Iglesia Católica también es muy claro. En el Párrafo 1169 explica que la Pascua “no es simplemente una fiesta más, sino la ‘fiesta de las fiestas’, la ‘solemnidad de las solemnidades’”.

Además, el Catecismo enseña: “La Resurrección constituye ante todo la confirmación de todas las obras y enseñanzas de Cristo. Todas las verdades, incluso las más inaccesibles a la razón humana, encuentran su justificación si Cristo, por su Resurrección, ha dado la prueba definitiva de su autoridad divina, como lo



había prometido” (n. 651).

¿Dónde se Encuentra en la Biblia?

Los relatos de la resurrección de Jesús se encuentran al final de los cuatro Evangelios: en el capítulo 28 de Mateo, el capítulo 16 de Marcos, el capítulo 24 de Lucas y el capítulo 20 de Juan.

¿Por qué la Pascua no se Celebra el Mismo Día Cada Año?

La fecha de la Pascua se basa en los ciclos solar y lunar. Cada año se celebra el primer domingo después de la primera luna llena posterior al equinoccio de primavera. Por eso puede caer entre el 22 de marzo y el 25 de abril.

¿Cuándo Comienza y Termina la Pascua?

La Pascua no es solo un día; en realidad, es un tiempo litúrgico de 50 días que comienza la noche del Sábado Santo (4 de abril este año) con la Vigilia Pascual, una hermosa liturgia que inicia fuera de la iglesia con la bendición de un fuego que se usa para encender el Cirio Pascual.

El cirio, que representa a Cristo resucitado como la “Luz del Mundo”, permanece en el santuario durante toda la temporada de Pascua. Fuera de este tiempo, el Cirio Pascual se coloca junto a la pila bautismal, simbolizando la luz de Cristo recibida en el bautismo. Durante los funerales, se coloca junto al ataúd o restos cremados, simbolizando nuestra esperanza en la resurrección.

La Solemnidad de la Ascensión del Señor, cuando Jesús ascendió corporalmente al Cielo 40 días después de su resurrección, cae durante la temporada de Pascua. Aunque tradicionalmente se celebra un jueves, muchas diócesis (incluida la de San Diego) la trasladan al domingo siguiente. Este año se celebrará el domingo 17 de mayo.

La temporada de Pascua concluye con Pentecostés, 50 días después del Domingo de Pascua. (“Pentecostés” proviene de una palabra griega que significa “quincuagésimo”). Esta solemnidad, que se celebrará este año el 24 de mayo, conmemora la Venida del Espíritu Santo sobre los apóstoles en Jerusalén.



Ministerio para el Cuidado de la Creación

La diócesis comparte información cada mes en español sobre los esfuerzos de la Iglesia Católica para responder a la crisis del cambio climático y propone maneras para proteger nuestro medio ambiente.

Utiliza este código QR ver esa información.





PORTADORES DEL LIBRO: Los representantes de las parroquias llevaron el Libro de los Elegidos, que contiene los nombres de los catecúmenos de su parroquia. Caminaron en procesión para que los libros fueran firmados por el obispo Michael Pham o el obispo auxiliar Felipe Pulido durante el Rito de Elección y Llamado a la Conversión Continua el 1 de marzo en la Universidad de San Diego.

Por Denis Grasska



SAN DIEGO – Una multitud de más de 4 mil 760

personas llenó el Jenny Craig Pavilion de la Universidad de San Diego para un evento de fe.

“Voy a muchos conciertos, y nunca había visto una fila tan larga”, dijo John Ledesma, catecúmeno de la Misión Basílica San Diego de Alcalá.

“Es un evento muy especial y se siente”, añadió.

La ocasión fue el Rito de Elección y Llamado a la Conversión Continua, la liturgia diocesana anual en la que quienes participan en el proceso del Orden de Iniciación Cristiana de Adultos (OCIA) son presentados ante el obispo y declarados listos para recibir los sacramentos de iniciación en sus parroquias durante la próxima Vigilia Pascual. Este año se llevó a cabo el 1 de marzo.

“La verdad no tenía idea de cuánta gente iba a haber”, dijo Larissa Castro, catecúmena de la parroquia La Inmaculada, ubicada dentro del campus de la universidad.

“Es como llenar todo un estadio de básquetbol. Impresiona ver a tanta gente reunida para darte la bienvenida a la fe”, comentó, y añadió que la experiencia fue “abrumadora, pero en el mejor sentido”.

Y no exageraban, al evento asistieron 611 catecúmenos adultos y 1 mil 242 candidatos adultos de 76 parroquias y comunidades de fe; 102 catecúmenos y candidatos niños; 1 mil 803 padrinos; 319 miembros de equipos parroquiales; y 687 invitados.

Los catecúmenos son quienes se preparan para recibir el bautismo, la confirmación y la Primera Comunión.

Los candidatos, que ya están bautizados como cristianos, buscan únicamente la confirmación y, si aún no la han recibido, la Primera Comunión.

El obispo Michael Pham, quien presidió su primer Rito de Elección desde que asumió como obispo de San Diego en julio pasado, hizo referencia al tamaño de la asamblea en su homilía.

Invitó a los presentes a considerar que, así como la Diócesis de San Diego pudo reunir “a tanta gente”, celebraciones similares se llevaban a cabo en diócesis de todo el país y del mundo entero.

“Imaginen a tantas personas siendo tocadas por la gracia de Dios, por la persona de Jesucristo; queriendo entrar a la Iglesia católica”, dijo. “Eso es algo hermoso para reflexionar en este tiempo de Cuaresma”.

El obispo Pham describió la Cuaresma como “un tiempo para que todos volvamos al Señor con todo el corazón y toda la mente”.

“En la oración y en el silencio escuchamos la voz de Jesús”, continuó, explicando que esa voz nos llama a arrepentirnos, a creer en el Evangelio y a vivir las Bienaventuranzas: ser humildes, mansos y constructores de paz en un mundo “lleno de conflictos y problemas”.

“Escuchamos la voz de Jesús que nos dice: ‘Permanezcan en mi amor. Yo estoy con ustedes hasta el fin de los tiempos. Permanezcan en mi amor para cuidar unos de otros, para cuidar a los más vulnerables, a los débiles, a las personas sin hogar, a los pobres, a los inmigrantes, a los refugiados y a los migrantes, que están pasando por momentos difíciles; hoy necesitan nuestra voz’”, agregó.

El obispo Pham concluyó con palabras de ánimo y bienvenida para los catecúmenos presentes, quienes durante el Rito de Elección dejan de ser catecúmenos y pasan a ser “elegidos”, es decir, quienes serán iniciados en los

sagrados misterios.

“Cada vez que nos reunimos en el altar del Señor para celebrar la Eucaristía”, dijo, “experimentamos un anticipo del banquete del Reino de los Cielos aquí en la tierra. Y espero y rezo para que los elegidos hoy vengán y se unan a nosotros en la Vigilia Pascual... para ser recibidos en la Iglesia al participar del banquete del Señor”.

En 2024, Joseph Burger asistió como catecúmeno de Misión San Diego. Este año regresó como padrino del catecúmeno Quinn Fogel.

“Estoy en una situación muy especial... porque recuerdo toda la emoción que sentí en ese momento y en el camino hasta recibir los sacramentos en la Vigilia Pascual”, comentó.

“Había muchísima emoción”, recordó, “y siento que ahora puedo compartir un poco de eso con Quinn”.

También expresó su orgullo por el

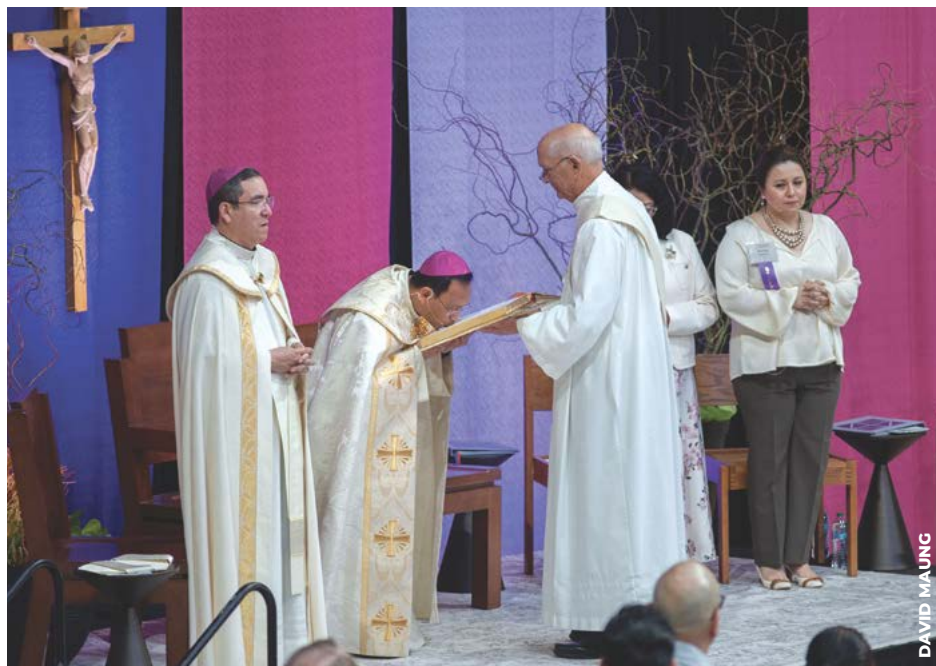
compromiso de Fogel durante el último año y medio en el proceso de OCIA, el cual ha compaginado con sus estudios de tiempo completo y su servicio activo como Marine.

También presente con el grupo de Misión San Diego estaba Jerry Bianco, quien comentó que este Rito de Elección fue “muy especial” para él.

“Estoy acompañando a mi hermano menor”, dijo. Añadió que cada fin de semana de Cuaresma viaja desde Phoenix para estar con su hermano Johnny, quien es candidato en su camino hacia la plena comunión con la Iglesia católica.

Comentó que considera este esfuerzo su “sacrificio de Cuaresma”.

“Es muy inspirador verlo vivir este proceso, es un honor ser parte de esto”, afirmó.



REVERENCIA: El obispo Michael Pham besa el Libro de los Evangelios, sostenido por el diácono Kevin Murray, de la parroquia Sagrado Corazón en Coronado, antes de dar su homilía. También aparecen en la foto el obispo auxiliar Felipe Pulido; Leticia Trent, directora de la Oficina de Evangelización y Ministerio Catequético; y la canciller Marioly Galván.



COMIENZA EN CASA: Juan Carlos Montenegro, experto en pastoral juvenil, fue el encargado de moderar la conferencia “Construyendo una Iglesia Joven en Cristo” el 14 de marzo en la Parroquia San Marcos. Montenegro promueve la idea de que la fe se transmite principalmente a través del ejemplo de los padres y los hábitos de fe cotidianos en el hogar.

Por Norma de la Vega



SAN MARCOS —
Un sábado de primavera,

adolescentes y padres se reunieron para una experiencia de fe distinta.

Doce adolescentes de diferentes parroquias apagaron sus celulares y se alejaron de amigos y redes sociales para acompañar a sus padres en una misión espiritual.

Los jóvenes, de entre 10 y 14 años, inspirados por su amor a sus padres y su devoción a Dios, pasaron cinco horas dialogando con casi 200 adultos, entre catequistas y padres de familia, para reflexionar sobre los cambios que los adultos pueden hacer para fortalecer el amor y la comunicación familiar.

Este esfuerzo es crucial para la Iglesia Católica, ya que los padres son los primeros líderes en la vida de sus hijos y los encargados de transmitir la fe.

La actividad formó parte de la conferencia “Construyendo una Iglesia Joven en Cristo”, a la que asistieron personas de 12 parroquias del Condado de San Diego. Se llevó a cabo en español el 14 de marzo en la Parroquia San Marcos, donde cada domingo acude un amplio grupo de familias latinas. La importancia del evento se refleja también en que los latinos representan el 55 por ciento de los adolescentes católicos en el país, y son el grupo de más rápido crecimiento, según la Conferencia Episcopal de Estados Unidos.

Leticia Trent, directora de evangelización de la Diócesis de San Diego, explicó que la conferencia buscó ofrecer catequesis familiar y brindar a los padres las herramientas necesarias para cumplir con éxito su papel como primeros líderes de fe de sus hijos.



INOLVIDABLE: Fue un encuentro auténtico entre padres e hijos, lleno de risas, emociones y momentos de reflexión.

El moderador, Juan Carlos Montenegro, salesiano y experto en pastoral juvenil, destacó que los adolescentes pasan muy poco tiempo en la iglesia — posiblemente menos del 5 por ciento de su tiempo libre —, y que aun así se espera que la Iglesia sea la principal responsable de su catequesis.

Montenegro, con más de 20 años de experiencia con jóvenes en Los Ángeles, promueve la idea de que la fe se transmite principalmente a través del ejemplo de los padres y los hábitos de fe cotidianos en el hogar, como la oración antes de comer o la bendición antes de dormir.

A diferencia de conferencias tradicionales, esta vez la mayor parte del diálogo lo protagonizaron los padres y sus hijos. “Si no participan, esto no funciona”, señaló Montenegro, dando inicio a la jornada con dinámicas que crearon un ambiente amigable y divertido.

En una de las primeras actividades, los adultos compartieron sus primeros recuerdos de haber conocido a Cristo.

Entre las historias surgieron relatos conmovedores.

“Mi mamá siempre me dijo que, si me pasaba algo difícil, le pidiera ayuda a Dios”, comentó Jesús Cruz, de la Iglesia San Marcos. Y contó que, en una ocasión, cuando tenía 13 años, mientras cuidaba las vacas de su familia en Oaxaca, se perdió el rebaño. Aterrado de volver a casa y tener que decirles a sus papás, se quedó en el campo día y noche buscando a su rebaño y rogando a Dios que le ayudara a encontrarlo. “Al tercer día, las vacas aparecieron, y desde entonces mi fe es más grande”.

Guadalupe Trejo, de la Iglesia de Santa María en Escondido, recordó cómo la pasión de su mamá por la jardinería y sus rosas le enseñó a apreciar la creación de Dios. “¿Mamá por qué te gustan tanto las flores?”, le preguntó cierto día. “Porque la naturaleza es la creación de Dios y Dios nos da este regalo tan hermoso”, respondió su madre. Aquellas palabras inspiraron su fe.

Montenegro destacó también

que, cuando las familias son extremadamente conservadoras, a veces causan daño a los hijos sin darse cuenta. “Si no reflexionamos, no cambiamos”, dijo, subrayando la importancia de hablar con honestidad sobre temas difíciles como sexo, drogas y alcohol.

Luego fue el turno de los jóvenes, quienes compartieron sus principales fuentes de sufrimiento: abandono, soledad, maltrato, peleas entre los padres, acoso cibernético y presión de compañeros para consumir alcohol o drogas. También ofrecieron recomendaciones para sus padres.

Una joven dijo que es importante que los padres aprendan a pedir perdón. “Cuando no lo hacen se deteriora la relación”.

Uno de los chicos comentó que le gustaría saber de la vida de sus papás, incluyendo la relación con sus abuelos.

“No queremos ser juzgados, queremos ser escuchados y queremos que nos entiendan. Queremos que expresen que están orgullosos de nosotros”, dijo otro.

Brian Santillán, de 10 años de edad, al parecer el más joven del grupo, fue elegido para leer algunos puntos en su mesa. El chiquillo estaba leyendo muy bien, pero de pronto se atoró. Su mamá, quien estaba a su lado, le dijo algo y él siguió leyendo con fluidez. La audiencia reconoció su esfuerzo con un aplauso y Montenegro destacó la importancia del apoyo de los padres.

Al final del día, lo que quedó fue mucho más que conversaciones y dinámicas: fue un encuentro auténtico entre padres e hijos, lleno de risas, emociones y momentos de reflexión. Este tipo de encuentros son un recordatorio de que, cuando familias y comunidad caminan juntas, se construye una Iglesia más cercana, viva y acogedora.

Las Parroquias “Celebran Algo Hermoso”

Por Denis Grasska



Es tiempo de confirmaciones.

Los obispos de la Diócesis de San Diego pronto recorrerán los 22 mil 927 kilómetros cuadrados de la diócesis, que abarca los condados de San Diego e Imperial, para conferir el sacramento de la confirmación en las parroquias locales.

Durante un período de tres meses, del 11 de abril al 20 de junio, habrá 82 liturgias, en las que 3 mil 817 personas, principalmente adolescentes, serán confirmados. Esto se suma a las 1 mil 846 personas que han seguido el proceso del Orden de Iniciación Cristiana de Adultos (OCIA) y que recibirán los sacramentos de iniciación en sus parroquias durante la Vigilia Pascual.

El obispo Michael Pham presidirá 40 de las liturgias de confirmación y el obispo auxiliar Felipe Pulido otras 38.

El obispo Pham ha delegado en dos párrocos — el padre Bill Zondler, de la parroquia del Sagrado Corazón en San Diego, y el padre eudista Ricardo Chinchilla, de la comunidad católica St. James/St. Leo en Solana Beach — la facultad de confirmar válidamente a sus propios feligreses este año.

El calendario de confirmaciones estará muy lleno. Por ejemplo, solo el 3 de mayo, ambos obispos tendrán dos liturgias de confirmación cada uno, y el 9 de mayo habrá cinco en un solo día, incluida la presidida por el



SACRAMENTO: El obispo auxiliar Felipe Pulido confirió el sacramento de la confirmación en la parroquia Misión San Luis Rey el 14 de mayo de 2024. Él y el obispo Michael Pham presidirán alrededor de 80 liturgias de confirmación próximamente.

padre Chinchilla.

“No me canso; al contrario, me llena de energía”, dijo el obispo Pham, al reflexionar sobre el efecto renovador que esta tradición tiene en su ministerio.

Añadió que, al mirar los rostros de los confirmados, percibe en ellos una disposición sincera para escuchar su mensaje y un profundo deseo de recibir el sacramento con plena conciencia de lo que están por asumir.

El obispo Pham afirmó que los adolescentes que reciben el sacramento han expresado, “por su propia voluntad, que están listos para vivir en el mundo y dar testimonio de

Jesús en sus propios entornos”.

“El calendario es muy intenso y se recorren muchos kilómetros”, dijo el obispo Pulido, “pero siempre vale la pena. Durante la temporada de confirmaciones, vemos a las parroquias unirse — sacerdotes, catequistas, familias, padrinos y toda la comunidad — para celebrar algo hermoso”.

“Muchos jóvenes y sus familias quieren conocer personalmente a su obispo”, añadió. “La confirmación ofrece una oportunidad significativa para ese encuentro. La Iglesia no se trata solo de celebrar ritos; también se trata de construir relaciones”.

Leticia Trent, directora de la Oficina diocesana para la Evangelización y el Ministerio Catequético, explicó que la confirmación es importante porque “completa y fortalece la gracia recibida primero en el bautismo”, y los candidatos “reciben el don del Espíritu Santo de una manera más plena, un sello que nos marca como pertenecientes a Cristo para siempre”.

“El Espíritu Santo nos capacita con valentía, sabiduría y los dones que necesitamos para llevar la presencia de Cristo al mundo”, dijo Trent.

El obispo Pham expresó su esperanza de que los adolescentes que confirme este año “continúen conectados con la Iglesia”.

“La palabra de Dios los guiará y les dará dirección en sus vidas y para dar testimonio de Cristo en su camino”, afirmó el obispo Pham.

“La confirmación no es simplemente una ceremonia”, dijo el obispo Pulido. “Es un llamado a vivir como discípulos misioneros”.

El obispo Pulido exhortó a las parroquias a aprovechar la “gran oportunidad” de la temporada de confirmaciones para “acercarse a estos jóvenes, darles la bienvenida y ayudarles a sentir que realmente pertenecen”.

“Rezo para que la confirmación no sea un punto final, sino el comienzo de una relación más profunda con nuestro Señor Jesucristo. Espero que lleguen a saber que son amados, llamados y enviados”, dijo.

2026 DIRECTORIO CATÓLICO

\$30 Precio

El precio incluye 5 dólares de gastos de envío.

Pedidos por correo: Directorio Católico, P.O.Box 81869, San Diego, Ca. 92138-1869

Nombre: _____

Dirección: _____

Favor de enviarme la siguiente cantidad de Directorios Católicos 2026: _____

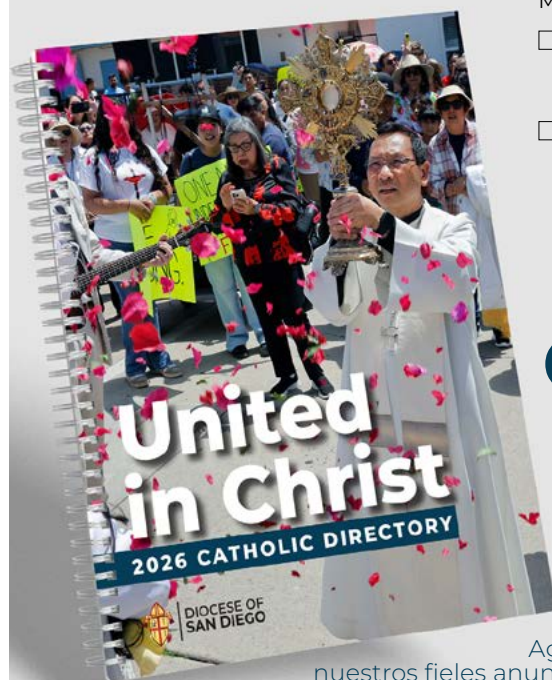
MÉTODO DE PAGO:

Cheque adjunto (favor de hacer cheque a nombre de Catholic Directory))

Pago con tarjeta de crédito/débito thesouthernncross.org/order-our-catholic-directory o contactar Donna Lightsey en dlightsey@sdccatholic.org o 858-490-8266

ORDENA HOY

Regala Uno a tus Familiares y Amigos



Agradecemos profundamente a nuestros fieles anunciantes. Su apoyo nos permite distribuir el directorio de manera gratuita a todos nuestros sacerdotes, diáconos y religiosas. Favor de tenerlos en mente en sus próximas compras.

Por favor, téngalos en cuenta en sus futuras compras.

Misa adaptada a las necesidades sensoriales

Están invitados cordialmente a la Misa sensorial

Para familias y personas con discapacidades. Una Misa donde son bienvenidos, apoyados y amados.

Están invitados:

- familias, guías, catequistas, y niños
- Sacerdotes, líderes parroquiales y ministros de la liturgia

Sábado, 25 de Abril, 2026
Iglesia de la Santísima Trinidad
405 Ballard St, El Cajon, CA 92019
Horario: 2:15 PM



Te invitamos a vivir y aprender cómo se prepara una Misa Sensorial



www.sdccatholicdisciples.net

Guerra, Dolor y Esperanza



Una guerra, en cualquier parte del mundo, ya no es un conflicto lejano.

Sus efectos se extienden como ondas que atraviesan fronteras, economías, culturas y corazones.

Creímos que no volveríamos a ser testigos de conflictos con consecuencias globales. Pensamos que los horrores del pasado habrían elevado nuestra conciencia colectiva y transformado las relaciones entre los pueblos. Sin embargo, hoy volvemos a presenciar guerras que involucran a varias naciones, cada una defendiendo sus intereses y justificando la destrucción del otro como condición para su propia seguridad.

Al mismo tiempo, vivimos en una época en la que comprendemos mejor que nunca la interconexión entre las realidades humanas, sociales, políticas y espirituales; todo está profundamente conectado.

Cuanto más complejo es un sistema, más sensible se vuelve a pequeños cambios. Lo vimos claramente con el virus SARS-CoV-2, causante del COVID-19. Este virus mide

Columnista

Ricardo Márquez



apenas entre 60 y 140 nanómetros de diámetro; un nanómetro es la milmillonésima parte de un metro. Algo prácticamente invisible logró alterar la dinámica del mundo entero, transformando nuestras relaciones, nuestras economías y nuestra forma de vivir.

Algo similar ocurre con el sufrimiento humano. En una guerra, cada muerte, cada lágrima, cada angustia genera ondas que se expanden mucho más allá del lugar donde ocurren. Nos afectan de maneras visibles e invisibles. Cuanto mayor es la sensibilidad de una persona, más percibe estas resonancias emocionales y espirituales.

Pienso en el momento en que Jesús experimentó el peso del abandono y la soledad en el huerto de Getsemaní: “En medio de su angustia, oraba más intensamente, y su sudor era como gotas de sangre que caían al suelo”

(Lc 22,44).

Pero no solo el dolor genera ondas en el mundo. También lo hacen la bondad, la solidaridad y el amor. En medio de los conflictos — aunque raramente aparezcan en los titulares — surgen incontables gestos de humanidad: hogares que se abren para acoger a quienes huyen, alimentos compartidos, voluntarios que transportan ancianos y heridos, personal de salud que arriesga su vida para salvar la de otros, comunidades que convierten sus espacios en refugio.

Allí está viva la esperanza. Allí late el sentido profundo de la vida. Allí resuena el mensaje de Jesús: “Que todos sean uno” (Jn 17,21).

Por eso nada se pierde. Cada gesto de bondad, cada oración silenciosa, cada acto de servicio genera ondas de vida que fortalecen, sostienen y sanan. Incluso en medio de la oscuridad siempre podemos elegir ser fuentes de luz, compasión y solidaridad.

No hacen falta actos extraordinarios. Basta hacer lo ordinario de manera extraordinaria: con intención, con conciencia y con sentido de comunión.

Ante estas guerras caben preguntas necesarias: ¿Qué nos están mostrando?

¿Qué hemos descuidado? ¿Qué valores han guiado nuestras decisiones como personas y como sociedades?

Plantearnos estas preguntas ya abre la puerta a la transformación. Nos invita a mirar hacia dentro, a despertar y a gestar — aunque sea con dolor — nuevas formas de vivir y de relacionarnos como familias, comunidades y pueblos.

Mis gestos cuentan.

Mis decisiones cuentan.

Las oraciones en el silencio de mi habitación cuentan.

Cultivar la solidaridad y el servicio también cuenta.

Las recomendaciones para estos tiempos ya nos las hicieron: “Revístanse de profunda compasión, de amabilidad, humildad, mansedumbre y paciencia. Sopórtense mutuamente... Que la paz de Cristo dirija sus corazones... y sobre todo, ámense. Y sean agradecidos” (Col 3,12-17).

En un mundo profundamente interconectado, tus gestos de luz cuentan y contribuyen a cambiar la historia. Contamos contigo.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.



EVENTO DE 2 MILLONES DE COMIDAS

TUVE HAMBRE Y ME DISTE DE COMER
MATEO 25:35

Este evento es diferente a cualquier otro proyecto. Voluntarios de todas las edades se reúnen con alegría con un solo propósito: empacar 2 millones de comidas para familias que viven en situación de pobreza. Un millón de comidas serán distribuidas localmente por Caridades Católicas de la Diócesis de San Diego.



13 Y 14 DE JUNIO DEL 2026
Cathedral Catholic High School

Para registrarse de voluntario o donar

www.MillionMealEvent.org



Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fé

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS

Catholic Cemetery and Mausoleum

4470 Hilltop Drive • San Diego 92102

619 264 3127