



Por Amor de Dios

Páginas 4-5

CHARLIE NEUMAN

CAMINO DE FE: Ha habido un aumento significativo en el número de personas que se preparan para ingresar a la Iglesia Católica en la Diócesis de San Diego. En la Misión San Luis Rey, los candidatos y catecúmenos asistieron a la Misa el 8 de febrero como parte de su preparación. La Diócesis le dará la bienvenida a más de 1 mil 800 personas de parroquias de toda la región en el Rito de Elección el 1 de marzo.



Nuevo Pastor

El obispo Bejarano fue instalado como obispo de la Diócesis de Monterey. **Página 2**



Padre Amoroso

Conozca a San José y la razón por la que todos deberíamos encomendarnos a él. **Página 3**



Amor Eterno

Celebran Aniversario de Bodas en una Misa llena de alegría y emociones. ¡Vea las fotos! **Página 5**

Obispo Pham: “La Vida es un Don Precioso”

Por Denis Grasska



“La vida, desde el vientre hasta la tumba, es un don precioso”, afirmó el obispo Michael Pham durante la 14.ª Caminata Anual por la Vida de San Diego.

El evento, celebrado el 24 de enero en Waterfront Park, en el centro de San Diego, tuvo como lema “Conocido, Creado y Amado en el Vientre Materno”. Se estima que este año participaron unas 2 mil 100 personas, tanto católicas como protestantes,

consolidándose como el evento pro-vida más grande del condado.

Los asistentes escucharon a varios conferencistas, entre ellos el obispo Pham, quien participó por primera vez como orador en este evento. También disfrutaron de la presentación de la cantautora católica Kairy Márquez, conferencista principal; visitaron los puestos informativos y recorrieron un circuito de media milla alrededor de Waterfront Park, muchos de ellos portando letreros y pancartas provida, dando testimonio público de su fe y compromiso.

“Cuando hablamos del respeto a la vida, no estamos hablando de un eslogan ni de una postura política”, expresó

el Obispo en su mensaje. “Estamos proclamando una verdad que está en el corazón mismo de nuestra fe”.

La vida humana es sagrada porque “cada persona es creada a imagen y semejanza de Dios”, continuó. “El nacimiento y la muerte son los dos grandes momentos que enmarcan toda vida humana; entre ellos se desarrolla un camino sagrado que nadie tiene derecho a borrar, descartar ni menospreciar”.

El Obispo señaló que respetar la vida “significa más que oponerse al aborto o a la eutanasia”, aunque reconoció que esos dos temas son “preocupaciones morales centrales”. Agregó que respetar la vida también

implica “reconocer y enfrentar todo aquello que amenaza la dignidad humana”, como la guerra, la falta de vivienda, la discriminación y la adicción.

Ofreciendo algunas palabras de motivación a los presentes, el obispo Pham dijo: “Caminamos hoy, no con ira, sino con esperanza. Confiamos, no en nosotros mismos, sino en Dios, que renueva todas las cosas”.

Para más información visite sandiegowalkforlife.org o comuníquese con María Valencia al (858) 490-8323 o mvalencia@sdcatholic.org



THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Obispo Michael Pham

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos
Editora Auxiliar
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Roman Flores,
Father Bernardo Lara,
Ricardo Márquez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico: socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: \$15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org



DIÓCESIS DE SAN DIEGO

¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.



PSICOTERAPIA BILINGÜE

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



ESPECIALIDADES:

- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

marylehillmft@gmail.com
www.marylehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210,
San Marcos, CA 92078

El Nuevo Obispo de Monterey

Por Aida Bustos



SEASIDE —
“Vengo a ustedes tal como soy, un hermano y un servidor, con dones y muchas imperfecciones”.

Con estas palabras se presentó el obispo Ramón Bejarano, 56, durante la Misa en la que fue instalado como sexto obispo de Monterey el 19 de febrero.

El cardenal Christophe Pierre, representante del Papa en Estados Unidos, le presentó el mandato apostólico que oficializa su nombramiento. La celebración fue presidida por el arzobispo José Gomez, de la Arquidiócesis de Los Ángeles.

Cerca de mil personas llenaron un salón del hotel Embassy Suites para la ceremonia, entre ellas su madre, María Elena Silva Bejarano, quien viajó desde Odessa, Texas, acompañada de familiares y amigos. También estuvieron presentes el cardenal Robert W. McElroy, el obispo Michael Pham y el obispo auxiliar Felipe Pulido.

Durante su homilía, el obispo Bejarano agradeció al Papa León por confiarle esta Iglesia local y compartió sus prioridades pastorales: fortalecer la vida familiar, acompañar a jóvenes y adultos jóvenes, profundizar la evangelización y la catequesis, impulsar la educación católica y promover vocaciones al sacerdocio, la vida religiosa y el matrimonio. Asimismo, subrayó la importancia de proteger a los niños, cuidar a los enfermos y atender a personas con necesidades especiales.

Numerosos sacerdotes y personal pastoral de San Diego y de la Diócesis de Stockton — donde sirvió 21 años — lo acompañaron en este día significativo.



GOZOSO: El obispo Ramón Bejarano muestra el mandato apostólico del Papa León XIV que lo nombra el sexto obispo de Monterey durante su Misa de instalación el 19 de febrero.



EUCARISTÍA: El obispo Bejarano ofrece la comunión a su madre, María Elena Silva Bejarano, durante su Misa de instalación.

Transformar Nuestros Corazones

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara



que no brotan del corazón: “No todo el que me diga ‘Señor, Señor’ entrará en el reino de los cielos” (Mt 7,21). Principios como la dignidad de la persona humana, el bien común y la solidaridad son fundamentos de la enseñanza católica que iluminan los desafíos actuales sin necesidad de caer en la polarización partidista.

En un tiempo marcado por tensiones culturales, desigualdades económicas y crisis de salud mental, la Cuaresma nos invita a redescubrir que cada persona, sin excepción, posee una dignidad inviolable, que no depende de su origen, estatus migratorio, edad, posición social o postura de fe.

El ayuno cuaresmal puede entenderse también como un acto de responsabilidad social. No se trata solo

de privarse de algo material, sino de renunciar a los lenguajes y actitudes que dividen, como señaló el Papa León XIV en un discurso el 13 de febrero.

Ayunar significa renunciar a una economía que descarta a los pobres y a quienes necesitan programas sociales de salud, alimentación y educación; significa no ignorar el sufrimiento de los demás solo porque “no hicieron las cosas correctamente”. La limosna nos recuerda que los recursos de la tierra están destinados a todos, no solo a quienes “se lo merecen”. La oración, por su parte, completa este camino purificando el corazón.

En tiempos de división, la Cuaresma ofrece una propuesta contracultural: volver al centro, recuperar el sentido del bien común y practicar una solidaridad que no dependa de nuestras preferencias políticas.

El padre Bernardo Lara es pastor de la comunidad Católica de Brawley y Westmorland.

Comprendiendo la Fe: El Padre que Necesitamos

Por Denis Grasska



La Solemnidad de San José, esposo de la Virgen María, se celebra el 19 de marzo.

¿Quién fue San José?

San José fue el “hombre justo” elegido por Dios para ser esposo de María y padre adoptivo de Jesús. Era descendiente del Rey David y se ganaba la vida como carpintero.

¿Dónde lo encontramos en la Biblia?

Encontramos a San José en los dos primeros capítulos de los Evangelios de Mateo y Lucas.

Sabemos que aún estaba vivo cuando Jesús tenía 12 años, porque aparece en el relato del Hallazgo en el Templo. Sin embargo, nunca vuelve a aparecer en las Escrituras, lo que ha llevado a muchos a especular que murió antes de que Jesús comenzara su ministerio público a los 30 años.

¿Cuántas palabras se le atribuyen en la Biblia?

San José ciertamente no es uno de los grandes conversadores de la Biblia. De hecho, los Evangelios no registran ninguna palabra pronunciada por el padre adoptivo de Jesús.

¿Qué lugar ocupa entre los santos en el Cielo?

Muchos creen que, con la excepción de la Bienaventurada Virgen María, quien fue concebida sin pecado original y nunca pecó durante su vida, San José ocupa el lugar más alto en la Comunión de los Santos.

Santo Tomás de Aquino (c. 1225-1274) dijo: “Es cierto que otros santos gozan de gran poder en el Cielo, pero piden como siervos y no mandan como señores. San José, a cuya autoridad estuvo sujeto Jesús en la tierra, obtiene lo que desea de su Hijo adoptivo y rey en el Cielo”.

También añadió: “Algunos santos tienen el privilegio de extendernos su patrocinio con eficacia particular en ciertas necesidades, pero no en otras; pero nuestro santo patrón San José tiene el poder de ayudarnos en todos los casos, en toda necesidad, en toda empresa”.

Ese sentimiento fue compartido, entre otros, por



Santa Teresa de Ávila (1515-1582), quien expresó: “A otros santos, Nuestro Señor parece haber dado poder para socorrernos en alguna necesidad especial, pero a este glorioso santo (José), lo sé por experiencia, le ha dado poder para ayudarnos en todo”.

¿Qué grupos y causas tienen a San José como patrono?

Además de grupos obvios como padres, familias y trabajadores, San José es también patrón de la Iglesia Universal y de una “buena muerte”. El primero porque protegió a Jesús como su padre adoptivo y ahora intercede por la Iglesia; el segundo porque se cree que murió con Jesús y María a su lado, como también esperamos hacer nosotros.

¿Qué importancia tiene la Solemnidad de San José, esposo de la Virgen María?

Las solemnidades son la clasificación más alta de las fiestas en el calendario litúrgico.

Cuando el día de San José cae en un viernes de Cuaresma, como ocurrió en 2021 (y ocurrirá en 2027), se dispensa la obligación de abstenerse de comer carne, ya que el carácter celebratorio de las solemnidades prevalece sobre la naturaleza penitencial de los viernes.

En la cultura italiana, el Día de San José es una tradición cultural importante. Las familias crean una “Mesa de San José”, con una variedad de alimentos alrededor de una estatua del querido santo. La tradición surgió como expresión de gratitud a San José, cuya intercesión se atribuyó al fin de una sequía en Sicilia durante la Edad Media.

¿Dónde se puede leer más sobre San José?

El Papa Francisco escribió una carta apostólica sobre él en 2020 titulada “Patris Corde” (“Con Corazón de Padre”), en la que proclamó formalmente el Año de San José.

El libro “Consagración a San José: Las maravillas de nuestro padre espiritual”, escrito por el Padre Donald Calloway, MIC, y publicado ese mismo año, también tiene muchos seguidores.

Durante una entrevista publicada en la edición de enero de 2022 de The Southern Cross, el Padre Calloway dijo que, incluso después de terminado el Año de San José, la gente debe seguir recurriendo a él para obtener ayuda: “A la luz de muchas de las ansiedades del mundo, del estrés y de todo lo que está sucediendo, realmente necesitamos un padre amoroso que nos consuele, que nos dé esperanza, que nos dé paz”.

Asignaciones de Sacerdotes

Con el permiso de su provincial, el **Padre Gabriel Afeti, AJ**, como párroco de la Parroquia Santa Adelaida de Borgoña.

Padre Christopher Bongato, como párroco asociado de la Parroquia Santo Tomás Moro, Oceanside.

Padre Evan Bui, como párroco asociado de la Parroquia El Buen Pastor.

Padre Sebastián Bukenya, como párroco de la Parroquia Santa Isabel de Hungría y la Misión India Santa Isabel.

Monseñor Francisco Cinco, III, como administrador de la Parroquia Nuestra Señora del Valle.

Padre Manuel Del Río, como párroco de la Parroquia San Patricio, Calipatria, y párroco canónico de la Misión India San Tomás.

Padre Ignatius Dibeashi, como párroco de la Parroquia San Pedro

Apóstol, Fallbrook.

Padre Minh Do, como párroco asociado de la Parroquia El Buen Pastor.

Padre Rolando Gabutera, como párroco de la Parroquia San Miguel, San Diego.

Padre Guillermo Hernández, como párroco asociado de la Parroquia San Miguel, San Diego.

Padre Edward Horning, como párroco de la Parroquia San Ricardo, Borrego Springs.

Padre Clement Iorliam, como párroco de la Parroquia Inmaculado Corazón de María, Ramona.

Padre Ricardo Juárez Frausto, como párroco de la Parroquia San Juan de la Cruz, Lemon Grove.

Padre Brent Kruger, como párroco de la Parroquia Santa Teresita del Carmen, Carmel Valley.

Padre Niranjana Kanmury, como párroco de la Parroquia Nuestra

La Oficina del Obispo ha anunciado las siguientes asignaciones sacerdotales, con vigencia a partir del 1 de julio de 2026:

Señora del Monte Carmelo, San Diego.

Padre Bernardo Lara, como párroco de la Parroquia Nuestra Señora de los Ángeles.

Padre Emilio Magaña, como párroco de la Parroquia Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Lakeside.

Padre Reynaldo Manahan, como párroco de la Parroquia María, Estrella del Mar, La Jolla.

Padre Antonio Morales, como párroco de las Parroquias Sagrado Corazón y Santa Margarita María en Brawley, y de la Parroquia San José, Westmorland.

Padre Patrick Mulcahy, como párroco de la Parroquia Sagrado Corazón, Coronado.

Padre Roldán Núñez, como párroco de la Parroquia Santa Columba.

Padre Dominic Obour, como

párroco asociado de la Parroquia San Marcos, San Marcos.

Padre John Phan, como párroco asociado de la Parroquia Espíritu Santo.

Padre Anthony Saroki, como párroco de la Parroquia Santísima Trinidad, El Cajon.

Padre Anthony Stanonik, como párroco de la Parroquia Cristo Rey.

Con el permiso de su provincial, el **Padre Andrés Ernesto Torres, CJM**, como párroco asociado de la Parroquia Santuario de San Judas del Oeste.

Padre Christopher Tozzi, como párroco de la Parroquia San Gabriel, Poway.

Padre Derek Twilliger, como párroco de la Parroquia Santo Tomás Moro, Oceanside.

Padre Matthew Vásquez, como párroco asociado de la Parroquia Nuestra Señora del Monte Carmelo, San Diego.



Una Iglesia en Crecimiento

CHARLIE NEUMAN

REFLEXIONANDO: Lissa Hutcheson encabeza una clase de OCIA (Orden de Iniciación Cristiana de Adultos) el domingo 8 de febrero después de misa en la Misión San Diego de Alcalá.

Por Denis Grasska



Aiden Morgan Paterson dijo sentir como si

se estuviera “acercando al final de un camino y al comienzo de uno nuevo y más fructífero”.

Actualmente, Paterson, de 24 años, forma parte del proceso de la Orden de Iniciación Cristiana de Adultos (OCIA, por sus siglas en inglés) en la Misión San Diego de Alcalá. El joven es uno de los 600 catecúmenos en toda la diócesis que serán bautizados, recibirán su Primera Comunión y serán confirmados en sus parroquias durante la próxima Vigilia Pascual.

Mientras tanto, unos 1 mil 246 candidatos — quienes ya fueron bautizados —, serán plenamente iniciados en la Iglesia Católica, recibiendo el sacramento de la confirmación y, si aún no lo han hecho, su Primera Comunión.

“Este año he visto un aumento significativo en el número de personas que ingresan a la Iglesia”, dijo Leticia Trent, directora de la Oficina diocesana de Evangelización y Ministerio Catequético. “He visto parroquias duplicar el número de catecúmenos en comparación con el año pasado”.

El año pasado hubo 433 catecúmenos y 1 mil 020 candidatos en los condados de San Diego e Imperial.

“Es muy alentador ver que nuestra diócesis tiene la bendición de dar la bienvenida a un número creciente de personas que buscan a Cristo”, comentó Trent.

En el Rito de Elección y Llamado a la Conversión Continua, todos los catecúmenos y candidatos de la



LISTOS: Un grupo de adultos se prepara para ser plenamente iniciados en la Iglesia Católica durante el Rito de Elección el próximo 1 de marzo.

diócesis serán presentados al obispo y declarados listos para los sacramentos de iniciación.

Este año, esa liturgia se celebrará el 1 de marzo en el Jenny Craig Pavilion de la Universidad de San Diego. Un total de 75 parroquias estarán representadas, y se espera una asistencia total de alrededor de 4 mil 900 personas, cifra que incluye a los catecúmenos y sus padrinos, candidatos y sus patrocinadores, miembros de los equipos parroquiales de OCIA y un número limitado de invitados con boleto.

“El Rito de Elección sirve como un hermoso recordatorio de nuestra unidad”, señaló Trent. “Ver a 5 mil personas reunidas en un mismo espíritu es un testimonio de la fuerza duradera de nuestra misión. Esta reunión es un signo visible de una

Iglesia que está creciendo y está intensamente viva”.

Como en años anteriores, este crecimiento proviene de catecúmenos que han recorrido diversos caminos para encontrar un hogar espiritual en la Iglesia Católica.

Larry Jiménez Montellano es uno de los catequistas de la clase de OCIA en inglés en la Parroquia de la Misión San Luis Rey en Oceanside.

“Por la razón que sea”, dijo, “estos catecúmenos no tuvieron la iniciación católica tradicional a una edad temprana. Pero ahora, como adultos, sienten que algo les falta”.

“Sus historias sobre qué fue lo que los trajo aquí nos inspiran año con año”, aseguró. “La recompensa para nosotros, los catequistas, es caminar con ellos en este camino. Qué bendición y privilegio verlos crecer en su fe”.

La parroquia actualmente tiene 13 catecúmenos y 21 candidatos en su programa de OCIA en inglés y otros tres catecúmenos y siete candidatos en las clases en español.

Jiménez dijo que los catecúmenos y candidatos de este año son un “grupo diverso de personas” que incluye tanto militares como civiles, hombres y mujeres en proporciones casi iguales, y diversas etnias y estados civiles. Sus edades oscilan entre los 18 y los 60 años de edad.

“Tenemos algunos que nunca han abierto ni tocado una Biblia, aunque poseen una”, dijo, “algunos que asisten regularmente a Misa y otros que nunca lo han hecho”.

“La verdadera razón por la que están aquí es el amor”, comentó Jiménez. “Dios es amor, y su amor es una fuerza poderosa que atrae a todos hacia Él”.

Paterson no estuvo “expuesto al pensamiento, la práctica o la instrucción religiosa de ningún tipo” durante sus años formativos. Como resultado, no le quedó más que construir su entendimiento del mundo únicamente a través de su propio razonamiento, según lo expresó el mismo Paterson.

Durante sus años universitarios, un amigo le presentó “una pequeña pero significativa idea de la fe”. Esto lo impulsó “a comenzar a estudiar y reflexionar más profundamente sobre asuntos de fe y verdad”.

Entre las diversas tradiciones cristianas, Paterson dijo que se sintió atraído por el catolicismo “por su fundamento histórico, credibilidad teológica y la autoridad viva de Cristo transmitida a través de los Apóstoles

Rito Continúa en página 5

Rito Viene de página 4

y continuada hoy mediante el sacerdocio”.

Agregó que la experiencia que ha tenido en OCIA ha sido “profundamente enriquecedora, brindando no solo un sentido de nueva comunidad y familia, sino también nuevas ideas y maneras prácticas de vivir la fe”.

“Ahora estoy preparado para entrar en esta próxima etapa de la vida, llevando conmigo herramientas recién adquiridas, una comprensión más profunda y, lo más importante, una relación creciente con Cristo”, aseguró. “Espero con gran anticipación recibir la Eucaristía, un sacramento sobre el que me encuentro reflexionando diariamente”.

Larissa Castro, catecúmena de la Parroquia La Inmaculada, creció como atea. De adulta, se convirtió al mormonismo, pero comenzó a sentirse “alienada y decepcionada” allí y finalmente dejó de asistir a servicios religiosos.

La mujer de 32 años dijo que su interés por el catolicismo surgió después de conocer a su esposo.

“Nunca me presionó para convertirme ni para profundizar en la fe; fue una decisión que tomé por mí misma”, aseguró. “Me ha tomado



MOTIVADO: Aiden Morgan Paterson, participante de OCIA en la Misión San Diego de Alcalá, participó en la Misa dominical. Paterson es uno de los 600 catecúmenos que serán bautizados, recibirán su Primera Comunión y serán confirmados en sus parroquias durante la próxima Vigilia Pascual.

dos años y medio llegar al punto del bautismo y la confirmación, pero ha sido un hermoso camino de autodescubrimiento y de profundización en la fe. No lo cambiaría por nada”.

Castro expresó su entusiasmo por ser purificada del Pecado Original mediante el bautismo y por recibir la

Comunión por primera vez. “Espero formar parte de la comunidad que constantemente busca sanar el mundo y hacerlo a través de la luz de Jesús”, añadió.

John Ledesma, catecúmeno de 29 años en la Misión San Diego de Alcalá, fue criado como luterano, pero nunca fue bautizado. Sus padres eran

católicos alejados de la práctica.

“La religión era algo que practicábamos durante una hora el domingo y no se volvía a hablar de ello durante los siguientes seis días”, comentó. “Eso me llevó a dejar de asistir a la iglesia, de orar o de poner mi confianza en las manos del Señor”.

Cuando tenía alrededor de 25 años, una búsqueda espiritual lo llevó a leer “una multitud de textos religiosos tratando de encontrar algo que reavivara la vela de la fe que una vez ardió dentro de mí”. Comenzó a escuchar las lecturas bíblicas diarias y luego a “complementarlas” asistiendo a Misa.

Al principio, fue la proximidad geográfica lo que lo llevó a la Iglesia Católica. La Parroquia Inmaculada Concepción en Old Town era simplemente la iglesia cristiana más cercana a su hogar, pero encontró la Misa como “una hora de comunicación con Dios, una hora de presencia con la Santísima Trinidad”.

“Encontrar mi verdadero hogar espiritual lo significa todo para mí”, dijo Ledesma. “Una vez que quité el barro de mis ojos y respondí al llamado de Dios, vi la vida con más claridad”.

“Los sacramentos de iniciación no son la meta final”, afirmó, “son el comienzo de la siguiente etapa en mi camino”.



DE LA MANO: Varios matrimonios de toda la región celebraron el Día de San Valentín en una Misa especial.



REGOCIJO: La alegría reinó durante la Misa Diocesana de Aniversario de Matrimonios el pasado 14 de febrero.



BENDICIÓN: Los matrimonios hicieron fila durante largo tiempo para recibir la bendición del obispo Michael Pham.



FOTO DEL RECUERDO: Las parejas posaron con alegría, mostrando los años de matrimonio que celebraban.

Celebran Su Matrimonio

The Southern Cross



ESCONDIDO — Mucho antes de que diera inicio la Misa

Diocesana de Aniversario de Bodas, empezaron a llegar a la Iglesia de la Resurrección parejas de todas las edades y culturas.

En un espacio decorado con corazones rojos, los matrimonios hicieron fila para tomarse una foto que podían personalizar con el número de años que llevaban casados.

Más de mil personas asistieron a la sexta Misa anual, celebrada el Día de San Valentín y presidida por el obispo Michael Pham. Durante su homilía, el Obispo habló de “las tres C” necesarias para fortalecer un matrimonio: comunicación, compromiso y comunidad.

Hubo un momento en que las parejas se pusieron de pie conforme se iba anunciando el número de años que llevaban casados: desde los recién casados hasta quienes cumplían 10, 20, 30, 40, 50 y hasta más de 60 años de matrimonio.

Más adelante, las parejas se miraron a los ojos y renovaron sus votos; sus palabras de amor, pronunciadas en inglés, español y vietnamita, resonaron con alegría entre los asistentes.

No se pierda la fotogalería en southerncross.org/2026marriage





Vivir la Conversión



Vivimos tiempos marcados por la guerra, la

polarización, la fragilidad de las instituciones y un flujo incesante de información que nos mantiene permanentemente expuestos, pero no necesariamente más conscientes.

Nunca habíamos tenido tantos datos, tantas imágenes, tantas opiniones; y tal vez por eso, crece el desconcierto interior, la ansiedad, la depresión, el cansancio del alma. Algo en nuestra manera de vivir, de relacionarnos y de comprendernos parece haberse desplazado de su centro.

En este contexto, la Cuaresma no es un ritual vacío ni una tradición piadosa para creyentes distraídos. Es una interpelación radical. La palabra que la atraviesa — metanoia — no significa simplemente arrepentirse de errores morales, sino cambiar de mente, reorientar la conciencia, revisar desde dónde estamos mirando la vida y hacia dónde estamos caminando como personas y como sociedad.

La preparación comenzó con la imposición de las cenizas recordándonos que somos frágiles, que no somos autosuficientes, que no lo controlamos todo. En una cultura obsesionada con el rendimiento, la imagen y la productividad, la ceniza desarma el orgullo y desnuda una verdad incómoda: somos vulnerables y necesitados. Esta verdad, lejos de debilitarnos, nos humaniza profundamente.

La Cuaresma nos introduce simbólicamente en el desierto. Y el desierto, en la Biblia, no es sólo lugar de prueba, sino de revelación. Es el espacio donde caen las falsas seguridades, donde el ruido disminuye y la palabra esencial puede ser escuchada. Hoy, ese desierto no siempre es geográfico; es interior y cultural. Implica aprender a callar,

Columnista

Ricardo Márquez



a discernir qué voces dejamos entrar, a reconocer cómo ciertas tecnologías, ritmos acelerados y consumos constantes nos habitan más de lo que creemos.

Aquí emerge con fuerza el carácter profético de la metanoia cristiana. Convertirse no es adaptarse dócilmente a un sistema que enferma, ni refugiarse en una espiritualidad intimista. Es atreverse a vivir desde otro centro, a resistir lo que deshumaniza, a recuperar el valor del vínculo, del cuidado mutuo, del tiempo compartido. La conversión auténtica siempre tiene consecuencias personales y sociales.

Por eso, la metanoia no es un camino solitario. En tiempos de fragilidad e incertidumbre, necesitamos comunidades que no exijan perfección, sino verdad; parroquias que sean redes de cuidado y no sólo espacios rituales; familias y grupos capaces de sostener, escuchar y acompañar a los vulnerables, incluido al inmigrante. La fe cristiana no se vive en aislamiento: se encarna en relaciones que sanan y en prácticas que devuelven esperanza.

La Cuaresma nos invita a volver al corazón del misterio Pascual: Muerte y Resurrección de Jesús. Pero volver al corazón no es encerrarse en uno mismo. Es revivir la intimidad y comunión con el Señor desde donde es posible vivir con libertad, paz y compasión.

En un mundo perturbado y lleno de potencial, la metanoia sigue siendo una llamada urgente: transformar la mirada y el corazón para poder transformar la vida. Y hacerlo, no solo, sino acompañado de los compañeros de viaje que también peregrinan por el desierto.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.

Trinitarias de María, Ya No Son Orden Religiosa

“Como se anunció previamente por la Diócesis en 2022, al concluir una visita de tres años, la Santa Sede (específicamente la entonces Congregación para los Institutos de Vida Consagrada y las Sociedades de Vida Apostólica), mediante un Decreto fechado el 13 de mayo de 2022 y aprobado *in forma specifica* por el Papa Francisco, suprimió el instituto religioso conocido anteriormente como las Trinitarias de María. Con esta supresión, las antiguas miembros de las Trinitarias quedaron automáticamente dispensadas de sus votos y ya no tienen permitido presentarse como religiosas. No existe derecho de apelación, y las Trinitarias han dejado de existir como instituto religioso reconocido por la Iglesia Católica”.

2026 DIRECTORIO CATÓLICO

\$30 Precio

El precio incluye 5 dólares de gastos de envío.

Pedidos por correo: Directorio Católico, P.O.Box 81869, San Diego, Ca. 92138-1869

Nombre: _____

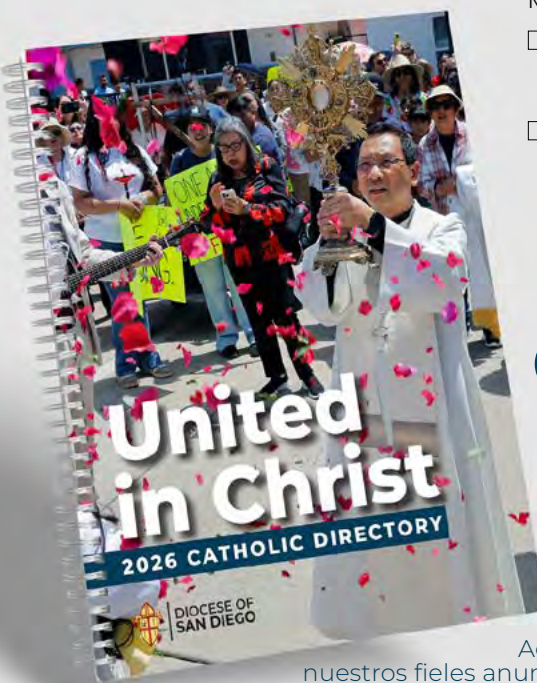
Dirección: _____

Favor de enviarme la siguiente cantidad de Directorios Católicos 2026: _____

MÉTODO DE PAGO:

Cheque adjunto (favor de hacer cheque a nombre de Catholic Directory))

Pago con tarjeta de crédito/débito thesoutherncross.org/order-our-catholic-directory o contactar Donna Lightsey en dlightsey@sdccatholic.org o 858-490-8266



ORDENA HOY

Regala Uno a tus Familiares y Amigos

Agradecemos profundamente a nuestros fieles anunciantes. Su apoyo nos permite distribuir el directorio de manera gratuita a todos nuestros sacerdotes, diáconos y religiosas. Favor de tenerlos en mente en sus próximas compras.

Por favor, téngalos en cuenta en sus futuras compras.



Ministerio para el Cuidado de la Creación

La diócesis comparte información cada mes en español sobre los esfuerzos de la Iglesia Católica para responder a la crisis del cambio climático y propone maneras para proteger nuestro medio ambiente.

Utiliza este código QR ver esa información.





**MILLION MEAL
EVENT**



EVENTO DE 2 MILLONES DE COMIDAS

**TUVE HAMBRE Y ME DISTE DE COMER
MATEO 25:35**

Este evento es diferente a cualquier otro proyecto. Voluntarios de todas las edades se reúnen con alegría con un solo propósito: empacar 2 millones de comidas para familias que viven en situación de pobreza. Un millón de comidas serán distribuidas localmente por Caridades Católicas de la Diócesis de San Diego.

13 Y 14 DE JUNIO DEL 2026

Cathedral Catholic High School

Para registrarse de voluntario o donar

www.MillionMealEvent.org



Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fé

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS

Catholic Cemetery and Mausoleum

4470 Hilltop Drive • San Diego 92102

619 264 3127