THE SOUTHERN CROSS
EL PERIODICO OFICIAL DE LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO

EN ESPAÑOL
SECCIÓN B

VOLUMEN 114, NÚMERO 11 | THESOUTHERNCROSS.ORG | NOVIEMBRE 2025

Consuelo para Familias Migrantes

Página 4

ADOBESTOCK

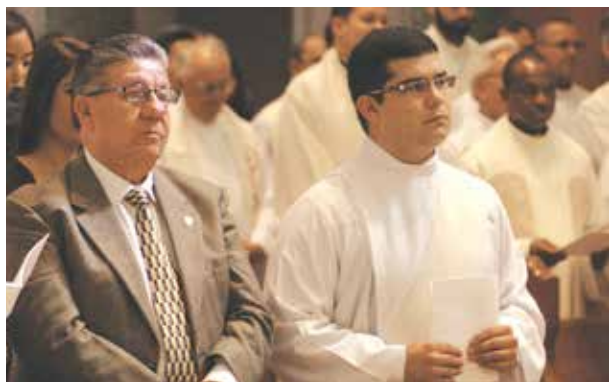
ABRAZO. *Caridades Católicas ha creado dos iniciativas importantes para ayudar a las familias a prepararse ante una posible detención o deportación, y brindar apoyo inmediato si esto llegará a ocurrir.*

Fe y Compasión

El Papa León publicó un documento en el que habla sobre la importancia de amar a los pobres. **Página 2**

Lo Hiciste por Mí

Apoyo a indigentes en el Este del Condado; ofrecen desde alimentos hasta pases de transporte. **Página 3**



Guías Espirituales

El papel de la familia en las vocaciones: padres y abuelos inspiran fe y llamado religioso. **Página 6**

Recursos de Inmigración Disponibles en Línea

La Diócesis de San Diego ha lanzado una página bilingüe con recursos de emergencia para inmigrantes, información sobre la enseñanza de la Iglesia acerca de la inmigración y otros enlaces de gran utilidad: *sdcatholic.org/immigration* (inglés) y *sdcatholic.org/inmigrantes* (español).

CHARLIE NEUMAN

P.O. Box 81869
San Diego, CA 92138-1869

TELÉFONO: (858) 490-8374
CORREO ELECTRÓNICO: socross@sdcatholic.org

WEB: THESOUTHERNCROSS.ORG

THE SOUTHERN CROSS

DIRECTOR
Obispo Michael Pham

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos
Editora Auxiliar
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Roman Flores,
Father Bernardo Lara,
Ricardo Márquez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross
(ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico:
socross@sdcatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: $15 por año

Contacto: (858) 490-8266;
dlightsey@sdcatholic.org

DIÓCESIS DE SAN DIEGO

¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.

PSICOTERAPIA BILINGÜE
basada en la fe Católica
Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.

ESPECIALIDADES:
- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883
maryleehillmft@gmail.com
www.maryleehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210, San Marcos, CA 92078

Papa Llama a Cuidar a los Pobres

Por Cindy Wooden

CIUDAD DEL VATICANO — Muchos cristianos "necesitan volver a leer el Evangelio" porque han olvidado que la fe y el amor por los pobres van de la mano, dijo el Papa León XIV en su primer documento papal importante.

ADOBESTOCK

"El amor por los pobres es el sello evangélico de una Iglesia fiel al corazón de Dios", escribió el Santo Padre en "Dilexi Te" ("Te He Amado"), una exhortación apostólica "a todos los cristianos sobre el amor por los pobres".

El Papa León firmó el documento el 4 de octubre, fiesta de San Francisco de Asís, y el Vaticano publicó el texto el 9 de octubre.

El Papa León aclaró que el documento fue iniciado por el Papa Francisco y él lo completó. Agregó que quiso publicarlo al inicio de su pontificado, "ya que comparto el deseo de mi amado predecesor de que todos los cristianos comprendan la estrecha conexión entre el amor de Cristo y su llamado a cuidar de los pobres".

"Dios tiene un lugar especial en su corazón para quienes son discriminados y oprimidos, y nos pide a nosotros, su Iglesia, hacer una opción decisiva y radical en favor de los más débiles".

Esa elección, afirmó, debe incluir atención pastoral y espiritual, así como educación, atención médica, formación laboral y caridad, todo lo cual la Iglesia ha ofrecido durante siglos.

El documento incluye una sección aparte sobre los migrantes, en la que el Papa escribe: "La Iglesia siempre ha reconocido en los migrantes una presencia viva del Señor, quien, en el día del juicio, dirá a los que están a su derecha: 'Fui forastero, y me acogisteis'".

"La Iglesia, como una madre, acompaña a quienes caminan" en busca de una vida mejor y más segura para ellos y sus familias, escribió.

"Donde el mundo ve amenazas, ella (la Iglesia) ve hijos; donde se construyen muros, ella construye puentes", continuó.

Y aunque el Papa escribió que "la forma más importante de ayudar a los desfavorecidos es asistirlos para encontrar un buen empleo", insistió en que, cuando eso no es posible, dar limosna a quien pide dinero sigue siendo un acto compasivo.

"Siempre es mejor al menos hacer algo en lugar de nada", escribió.

Aun así, dijo, los cristianos no pueden quedarse de brazos cruzados mientras el sistema económico global penaliza a los pobres y enriquece excesivamente a unos pocos. "Debemos continuar, entonces, denunciando la 'dictadura de una economía que mata'", afirmó, citando una frase del Papa Francisco.

"Una Iglesia que no pone límites al amor, que no tiene enemigos a quienes combatir, sino solo hombres y mujeres a quienes amar", dijo, "es la Iglesia que el mundo necesita hoy".

Servicios Católicos Noticiosos.

Retomemos el Don del Agradecimiento

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara

Hay una frase popular que dice: "El agradecimiento es la memoria del corazón".

Es una frase hermosa que sugiere que la gratitud es una forma de recordar profundamente, no con la mente, sino con el alma y los sentimientos. A diferencia de la memoria racional —que puede olvidar detalles, nombres o fechas—, el corazón retiene aquello que ha sido significativo emocionalmente, especialmente los gestos de amor, bondad y generosidad.

Practicar el agradecimiento fortalece nuestras relaciones, no solo entre personas, sino también con Dios. En cada Misa lo escuchamos en labios del sacerdote: "En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias, siempre y en todo lugar".

Pero he notado que, como sociedad, estamos perdiendo la práctica de agradecer. Y lo que más me preocupa es que, al hacerlo, no solo nos alejamos de los demás… también nos alejamos de Dios. Y, poco a poco, nos deshumanizamos.

Estamos alimentando la mentira del "yo soy suficiente". Estamos promoviendo un estilo de vida basado en la autosuficiencia: "Lo que tengo es mío porque lo trabajé. El que no trabaja, que no reciba nada".

Y esto es peligroso. Porque cuando dejamos de reconocer el aporte y el valor del otro, empezamos a menospreciar al prójimo … y eventualmente, a Dios.

Ya estamos viendo las señales. Nos incomoda que las personas pobres accedan a atención médica, a ayuda alimentaria, o a que sus hijos puedan estudiar en la universidad.

Si seguimos así, el siguiente pensamiento que surge es: "Lo que tengo es porque YO me lo gané. Porque YO trabajé duro". Y Dios desaparece de la ecuación.

Por eso el agradecimiento es tan importante. Porque es un acto de humildad.

Nos recuerda que todo lo que somos y tenemos es un don, no un mérito propio.

Dios nos bendice, y esas bendiciones están hechas para ser compartidas. Cuando rezamos, muchas veces olvidamos al pobre, al enfermo, al migrante… Olvidamos también al doctor y la enfermera que nos cuidan, al campesino que cultiva los alimentos que compramos, al maestro, al repartidor, al servidor público.

Vivimos en un mundo marcado por la queja, la comparación y el egoísmo. En medio de eso, la gratitud es un antídoto. Es una forma de humildad que nos recuerda que no somos todopoderosos. Y cuando reconocemos eso, nace la solidaridad.

El que agradece deja de ser egoísta. Reconoce la dignidad y los dones de los demás. Y cuando hacemos eso, Dios sonríe.

Se acerca el Día de Acción de Gracias. Pidamos al Señor un corazón que recuerde. Un corazón agradecido, con Él y con el prójimo. Para que, cuando llegue el momento, Él también nos recuerde en su Reino.

El padre Bernardo Lara es pastor de la comunidad Católica de Brawley y Westmorland.

"Una Comunidad que Ama como Jesús"

Por Denis Grasska

EL CAJÓN — Anna Marie Piconi Snyder está convencida de que fue un ángel.

Hace unos nueve años, cuando aún trabajaba en la oficina de la Parroquia de Nuestra Señora de Gracia en El Cajón, un hombre llegó a la puerta.

Estaba necesitado, pero ella no tenía comida para ofrecerle. Y, como era la única en la oficina en ese momento, ni siquiera pudo cumplir con su solicitud de hablar con el párroco.

El hombre, decepcionado, le dijo: "¿Qué van a hacer ustedes en el Juicio Final?" Fueron palabras que la marcaron.

"Literalmente creo que fue un ángel quien vino (a la puerta de la parroquia)", dijo Piconi Snyder, quien nunca volvió a ver al hombre.

Piconi Snyder describe esa experiencia como "el llamado final" que recibió para dejar su trabajo en la parroquia y comenzar a involucrarse en el tema de los indigentes, luego de haber tenido "muchas" interacciones previas con personas que acudían a la parroquia en busca de ayuda y que le decían que era difícil encontrar apoyo en el Este del Condado.

Actualmente, es fundadora, presidenta de la junta directiva y directora ejecutiva de *You Did It For Me, Inc*. (Lo Hiciste Por Mí), una organización religiosa sin fines de lucro que asiste a vecinos en situación de indigencia en el Este del Condado, entregándoles ropa donada y conectándolos con recursos comunitarios para acceder a vivienda, alimentación, atención médica, empleo y otros servicios esenciales.

La organización, fundada en noviembre de 2018, tiene una pequeña oficina corporativa en La Mesa y cuenta con dos Centros de Conexiones Comunitarias: uno en el Centro Comunitario del Ejército de Salvación *Red Shield Corps* del Este del Condado, en El Cajón, y otro en la iglesia luterana Carlton Hills, en Santee.

El centro de El Cajón, que comenzó ofreciendo recursos a principios de 2020 durante el confinamiento por COVID-19, abre los martes por la mañana. Regularmente, atiende a más de 130 personas por semana, quienes reciben una prenda de ropa, un kit de higiene y una bolsa con alimentos no perecederos.

Las personas sin hogar también pueden reunirse allí con representantes de diversos programas, como proveedores de servicios de vivienda, programas de desintoxicación y rehabilitación de drogas, el *Housing Rights Project* (Proyecto de Derechos de Vivienda) de la Escuela de Derecho de la Universidad de San Diego; y el Condado de San Diego, que ofrece especialistas para inscribir a las personas en CalFresh, Medi-Cal, CalWORKs y Asistencia General, además de contar con una enfermera de salud pública para aplicar vacunas y tratar heridas.

CHARLIE NEUMAN

HERMANDAD. *Como cada martes, voluntarios de You Did It For Me en el centro comunitario de El Cajón ayudan a proporcionar artículos donados a "vecinos" de la zona. Entre otras cosas, camisetas, pantalones y zapatos.*

CHARLIE NEUMAN

ESPERANZA. *Como cada martes, un "vecino" indigente del Este del Condado espera en las instalaciones de El Cajón para recibir apoyo por parte de la organización.*

El segundo Centro de Conexiones Comunitarias, que abrió en 2022 en Santee, abre los viernes por la tarde. Allí, el elemento central es una comida comunitaria que se sirve entre las 4:30 y las 5:30 p.m. a entre 10 y 25 personas.

Según el más reciente Informe Anual de la organización, el centro de El Cajón tuvo 4 mil 829 visitas de "vecinos" y el de Santee tuvo 248 durante el año fiscal que terminó en junio.

Durante ese tiempo, la organización también distribuyó:

- 3 mil 542 camisetas
- 3 mil 649 pantalones y pantalones cortos
- 2 mil 547 chaquetas y sudaderas con capucha
- 1 mil 911 pares de zapatos
- 3 mil 284 pares de calcetines
- 3 mil 645 prendas interiores
- 5 mil 101 artículos de higiene
- 11 mil 589 dólares en pases del sistema de transporte MTS de San Diego
- 475 dólares en tarjetas de combustible
- 3 mil 313 dólares en asistencia especial

"Estamos creando una comunidad de cuidado que ama como Jesús aquí en el Este del Condado para servir a personas necesitadas", dijo Piconi Snyder. "Nuestra verdadera misión es el acompañamiento".

El diácono John Sawaya, diácono permanente en la Parroquia de Nuestra Señora de Gracia y miembro de la mesa directiva de *You Did It For Me*, explicó que es este aspecto de acompañamiento el que distingue a la organización.

"Si están buscando ayuda, entonces vamos a encontrar la ayuda que necesitan, los conectamos con esas organizaciones, y luego seguimos con ellos", comentó. "Ese es realmente el corazón de lo que hacemos".

La organización se financia de manera privada y tiene solo un empleado remunerado. También cuenta con más de 60 voluntarios activos, incluida la misma Piconi Snyder.

La organización ha contado con el apoyo de varias parroquias católicas, donde ha realizado campañas de recolección de ropa y zapatos usados en buen estado.

Héctor Reséndiz, un hombre de 36 años de Jamul, es uno de los vecinos que ha encontrado ayuda en *You Did It For Me*.

Reséndiz se quedó sin hogar después de una serie de eventos difíciles, comenzando cuando su esposa le pidió el divorcio. El fin de su matrimonio lo llevó por el camino de las drogas. Hace unos tres años perdió su trabajo tras no pasar un examen de drogas y, tras dos desalojos, terminó viviendo con su novia en el auto de ella.

Su novia se enteró de *You Did It For Me* hace aproximadamente un año, mientras recibía alimentos del Ejército de Salvación, que está al lado.

Reséndiz dijo que, antes de conocer la organización, era escéptico respecto a "un lugar como este" y desconfiaba de sus "verdaderas intenciones". Pero su escepticismo desapareció rápidamente.

Comentó que los voluntarios "siempre te reciben con los brazos abiertos", y que "se siente como una familia".

Reséndiz y su novia pudieron obtener ropa para ellos y comida para sus mascotas, entre otros suministros. Agradeció los pases de autobús gratuitos, que normalmente cuestan 72 dólares al mes; sin ellos, le habría sido difícil acudir a citas médicas y entrevistas de trabajo.

También fue a través de esta organización que Reséndiz pudo inscribirse en el programa de Asistencia General y en el *South County Lighthouse* de la Misión de Rescate de San Diego, un refugio para indigentes en National City, así como en *The Mission Academy,* su programa residencial de recuperación de un año en el centro de San Diego, donde actualmente está inscrito.

"Es la primera vez en mi vida que estoy en esta situación", comentó. "He estado mal, pero nunca tan mal como para perder una casa".

"Es una bendición ser parte de esto... Me cambió la vida", finalizó.

Apoyan a Afectados por Deportaciones

Por Norma De La Vega

Detrás de cada deportación hay un trauma familiar que pocos conocen.

ADOBESTOCK

EMPATÍA. *Caridades Católicas brinda información a familias migrantes sobre qué hacer en caso de ser deportados y cómo proteger a sus hijos.*

Hay muchos niños vulnerables que están viviendo sin hogar, pasan hambre y sufren el trauma de haber sido testigos del arresto de papá o mamá o incluso ambos en algunos casos.

Caridades Católicas, Diócesis de San Diego, está trabajando para ayudar a estas familias a través de varios servicios de emergencia, siguiendo su mandato evangélico de apoyar a los pobres y marginados, independientemente de su estatus legal, nacionalidad o incluso fe.

Se ha creado un Grupo de Trabajo para Niños (Children's Task Force, en inglés) con el fin de ayudar a estas familias a prepararse para una posible detención o deportación y brindarles servicios de apoyo de emergencia después de que esto ocurra.

Estos servicios son posibles gracias a donaciones privadas y a la estrecha colaboración con pastores y parroquias de toda la diócesis.

Son una respuesta a la campaña masiva de deportaciones que lleva adelante el gobierno de Estados Unidos.

"No todos sabemos lo que está pasando en nuestra propia comunidad. Mucha gente no reconoce lo que está pasando aquí, como a la mejor no está en las noticias o en los medios sociales, pero hay muchos niños vulnerables en San Diego", dijo Casandra Castellanos, directora de Servicios para Refugiados e Inmigrantes de la organización, en una entrevista reciente.

Alejandra Luna, una de las trabajadoras sociales de la organización, ayuda a coordinar el apoyo a las familias.

Describió dos situaciones en las que Caridades Católicas ha ayudado a abatir el sufrimiento de las madres y sus niños en crisis.

Uno es el caso de una joven, en sus veintes, madre de cuatro, entre ellos un bebé que necesitaba leche y pañales. El esposo, quien era el proveedor, fue arrestado por agentes de inmigración. Y se sabe que durante esa redada se llevaron a la mitad de la familia, entre ellos a la abuela de los niños.

El otro caso es el de una familia que vivía en un auto. Era una mamá con dos hijos, una niña de un año y medio y un niño de 5 años. A ellos se les proporcionó comida y se les instaló temporalmente en un hotel.

Luna dijo que el miedo que hay entre la comunidad dificulta la comunicación y hace más difícil llevar ayuda para los niños, por lo que los exhortó a confiar en su organización.

En febrero, el equipo de Servicios para Refugiados e Inmigrantes de la organización, que incluye una abogada, comenzó a difundir información mediante talleres, en coordinación con las parroquias. Informaron a los migrantes sobre sus derechos y cómo podrían responder ante una posible redada de agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE).

Castellanos dijo que, durante las primeras pláticas informales con los inmigrantes a través de varias parroquias, encontraron que el mayor miedo de los padres era dejar a los hijos desprotegidos y perdidos en el laberinto oficial que el caos de la deportación podría suscitar.

El equipo empezó a conocer casos concretos de familias inmigrantes que lo habían perdido todo tras la deportación del principal proveedor de la familia. Conocieron casos de mujeres que no podían comprar comida para sus hijos y que habían perdido sus hogares. Escucharon casos de niños traumatizados al presenciar la detención, a veces violenta, de su madre o padre.

En junio, comenzaron presentaciones sobre preparación familiar, que incluyen la posibilidad de que los padres establezcan una tutela mediante un poder judicial (Power of Attorney, en inglés).

La tutela permite que un adulto, designado legalmente, cuide a los niños cuando los padres no puedan hacerlo. Así, el tutor legal podrá representar al niño en asunto escolares, médicos e incluso reportar algún incidente con la policía.

Más recientemente, el grupo de trabajo comenzó a ofrecer servicios de apoyo de emergencia a familias que repentinamente no pudieron cubrir sus necesidades básicas. Esto incluye proporcionar alimentos, suministros esenciales para bebés (leche de fórmula, pañales, etc.), alojamiento temporal en hoteles, tarjetas de gasolina, asistencia para alquileres temporales, pases para el trolley y autobuses, y servicios de consulta legal urgente.

Hasta mediados de noviembre, el grupo de trabajo había brindado servicio de apoyo de emergencia a nueve familias, involucrando a un total de 19 niños, todos menores de 13 años, dijo Castellanos.

"Este es un momento difícil para las familias", agregó, señalando que el miedo las ha llevado a aislarse.

La asistencia gratuita para establecer una tutela ahorra a las familias honorarios de abogado y notario público, los cuales pueden acumularse.

Explicó que la implementación del poder judicial requirió un trabajo previo que tomó mucho tiempo y que incluyó juntas con representantes de escuelas, hospitales, policías y otras organizaciones involucradas en el cuidado infantil, a fin de evitar al tutor legal problemas a futuro.

"Cada ciudad, cada estado tiene diferentes leyes, diferentes reglas, entonces antes de repartir está carta (poder judicial) queríamos asegurar que, por ejemplo, si la familia tiene a la hermana en la carta, esa persona no va a tener algún problema cuando lleve al niño a la escuela o al hospital o si tiene un asunto con la policía o el condado".

Otro reto que se presentó fue explicar, en varias ocasiones a los padres inmigrantes, que no era posible designar como tutor legal a un familiar indocumentado porque esa persona también corre el riesgo de ser expulsado de los Estados Unidos.

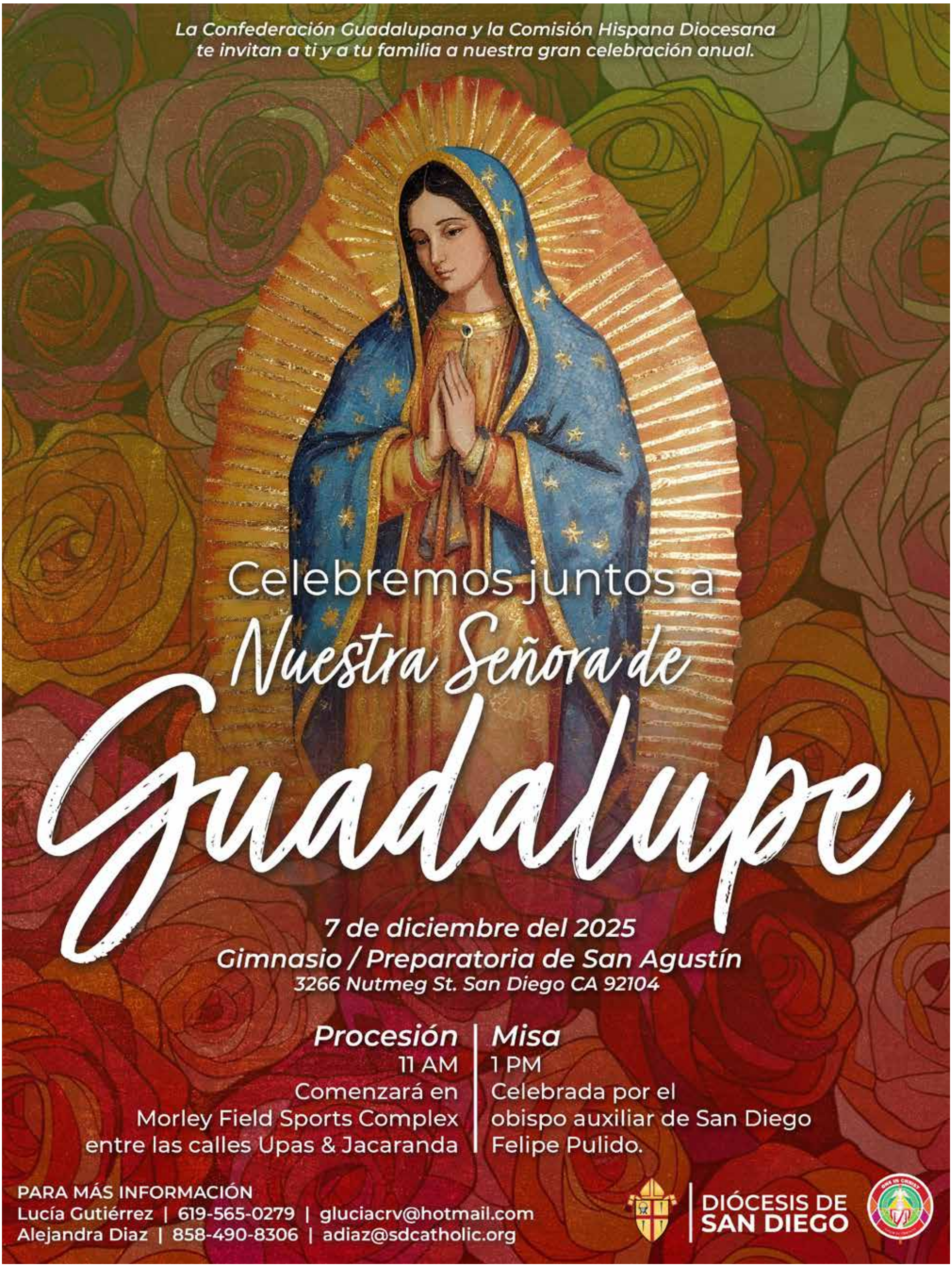
Las familias migrantes interesadas en recibir servicios de emergencia pueden comunicarse con su parroquia o la organización directamente llamando al (619) 665-0645 o por correo electrónico a *ctf@ccdsd.org*.

Asistencia de Emergencia Disponible

Caridades Católicas brinda asistencia de emergencia a familias vulnerables que enfrentan una posible deportación o se encuentran en crisis tras una deportación.

Las familias interesadas en recibir esta asistencia pueden comunicarse con su parroquia o directamente con la organización llamando al (619) 665-0645 o por correo electrónico a *ctf@ccdsd.org*.

Caridades Católicas acepta donaciones para brindar esta asistencia a través de su Campaña Mateo 25. Visite ccdsd.org para hacer una donación.


La Confederación Guadalupana y la Comisión Hispana Diocesana
te invitan a ti y a tu familia a nuestra gran celebración anual.
Celebremos juntos a
Nuestra Señora de
Guadalupe
7 de diciembre del 2025
Gimnasio / Preparatoria de San Agustín
3266 Nutmeg St. San Diego CA 92104
Procesión
11 AM
Comenzará en
Morley Field Sports Complex
entre las calles Upas & Jacaranda
Misa
1 PM
Celebrada por el
obispo auxiliar de San Diego
Felipe Pulido.
PARA MÁS INFORMACIÓN
Lucía Gutiérrez | 619-565-0279 | gluciacrv@hotmail.com
Alejandra Diaz | 858-490-8306 | adiaz@sdcatholic.org
DIÓCESIS DE
SAN DIEGO

La Tierna Transformación del Caminar con Dios

ADOBESTOCK

¿Por qué hay conversaciones que ya no me interesan?

Columnista
Ricardo Márquez

¿Por qué no intento convencer a los que no piensan como yo? ¿Por qué le doy cada día menos importancia a lo que otros puedan decir o pensar sobre mí? Algo está cambiando desde dentro.

Reconozco que es la combinación de los años (77), la autorreflexión y una sensibilidad mayor para distinguir lo esencial de lo accidental.

Quizás sea entender que no todo se reduce al poder o la voluntad; tal vez sea la aceptación de mis luces y sombras, mis fortalezas y debilidades… o la rendición confiada ante un amor que me trasciende y que ni siquiera puedo explicar.

Esta experiencia me hace más observador y menos juez, más explorador y menos catedrático. Mientras más me conozco y acepto, más reconozco los afectos, dolores y penas de quienes me rodean. Es como si mis lágrimas clarificaran la mirada, y pudiera volver a mirar — re-spectare — hasta reconocer en el otro a alguien tan humano como yo. Esa es la raíz del respeto.

Es como una mudanza de piel, una transformación interior que genera incertidumbre: dejar atrás lo conocido, lo que hasta ahora ha funcionado, para abrirse a lo que todavía no es. No es un territorio cómodo, sobre todo si hemos crecido acumulando cosas, creencias y costumbres para sentirnos seguros. Es como caminar con Dios en la intemperie: sin muros ni certezas, pero con la confianza de estar sostenido.

Ya el ruido y las distracciones no me atraen tanto. Siento una llamada al silencio, a los espacios interiores, al desierto. Y como a Jesús, en ese desierto también me visitan los "demonios": fuerzas oscuras, sombras —como diría Jung— que confrontan mi interior. En el silencio aparecen memorias tristes, heridas y pasiones reprimidas que piden atención y sanación. Por eso agradezco la presencia de guías sabios y compasivos — terapeutas, consejeros, acompañantes espirituales — que conocen sus propios laberintos y caminan a mi lado sin imponer caminos.

He descubierto que el silencio puede ser fuente de sanación, cuando nace de la aceptación radical de lo que soy, con mi historia, mis luces y mis caídas, incluso con los momentos en que he apartado mis manos del arado (Lc 9,62), pero tambien los encuentros con el enfermo, el preso y el necesitado donde he reconocido el rostro de Aquel que dijo:"Cuanto hicieron a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí me lo hicieron". (Mt 25,40).

Mirar y dejarse mirar por quien desde la Creación nos amó, es una experiencia que sana y transforma: el amor recibido se convierte en amor que se da. Así comienza a brillar una chispa de fraternidad, un anticipo del Reino que ya habita entre nosotros.

La experiencia del despertar no es un ascenso lineal, sino un caminar en espiral: avances, retrocesos, cercanías y lejanías del centro. En este proceso de transformación vamos soltando lo superficial y nos atrae lo que da sentido. Dejamos las máscaras con las que intentamos ser aceptados y nos presentamos tal como somos… y entonces algunos se alejan, diciendo que ya no nos reconocen.

Despertar es aprender a desnudarse ante la vida sin miedo. Caminar en la intemperie es confiar en que hay un Dios que no se ofende por nuestras dudas, sino que se conmueve por nuestra búsqueda.

En el silencio, aprendemos a mirar — y a dejarnos mirar — con ternura. Y comprendemos que no se trata de convencer ni de ganar, sino de reconocer; no de acumular certezas, sino de vivir despiertos, sabiendo que el Reino no está lejos, sino latiendo ya, humilde y luminoso, dentro de nosotros.

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.

La Semilla de la Vocación Nace en el Hogar

Por Denis Grasska

Los padres y abuelos desempeñan un papel importante en el fomento de las vocaciones.

Al menos esa ha sido la experiencia de muchos sacerdotes, religiosas e incluso obispos.

El padre Bernardo Lara, de 36 años, nació en Chula Vista y creció en Rosarito. Sus padres lo enviaron a una escuela primaria católica en Tijuana y a la preparatoria Marian Catholic, en National City; tomaban en serio la obligación de la Misa dominical e incluían la oración en la rutina diaria, dándole así una "base sólida" en la fe católica.

"Como familia nunca faltábamos a la Misa dominical" y durante el trayecto a la escuela, "no se escuchaba música hasta que hacíamos nuestras oraciones", recordó el padre Lara.

Señaló que, al mismo tiempo, su familia llevaba "una vida normal" y que su fe no los llevaba a pasar todo el tiempo en la iglesia. Agregó que fue en la preparatoria cuando él comenzó a involucrarse más en la parroquia.

Sus padres fueron "el cimiento" de su vocación sacerdotal, "pero nunca me la impusieron". Más bien, lo animaron a dar lo mejor de sí en la vocación que Dios tuviera para él.

THE SOUTHERN CROSS

HITO. *El padre Bernardo Lara bendice a sus padres, Diana y Bernardo, durante la Misa de su ordenación sacerdotal el 29 de mayo de 2015 en la Iglesia de La Inmaculada.*

Durante su penúltimo año de preparatoria, el padre Lara les dijo a sus padres que quería asistir a un Día del Explorador de la diócesis para conocer más sobre la vocación sacerdotal y que estaba "considerando seriamente" entrar al seminario al terminar la escuela.

Al principio sus padres no le creyeron, pensando que tal vez era solo una etapa.

"Cuando empecé a pedir más apoyo", contó, "se sorprendieron, pero estaban contentos y siempre dispuestos a ayudar".

El padre Lara piensa que habría sido "más complicado escuchar la voz de Dios" si sus padres no lo hubieran criado en un ambiente religioso.

El sacerdote agregó que los padres pueden fomentar las vocaciones dentro de sus propias familias dando ejemplo con su vida, tanto en el amor a Dios como en el amor al prójimo.

También aconsejo "no forzarlo". Reconociendo que muchas culturas consideran, con razón, "una bendición tener un sacerdote o una religiosa en la familia", dijo que a veces los padres "tratan de impulsar inconscientemente esa vocación" en sus hijos.

"Si viene de Dios, vendrá de Dios", afirmó, invitando a los padres a dar un paso atrás y simplemente "guiar" a sus hijos en su camino vocacional.

Día del Explorador y Recursos

La Iglesia Católica en los Estados Unidos celebra la Semana Nacional de Concientización Vocacional, del 2 al 8 de noviembre, con el objetivo de promover las vocaciones al sacerdocio, al diaconado y a la vida consagrada, a través de la oración y la educación.

Información bilingüe sobre las vocaciones en la Diócesis de San Diego está disponible en línea en: *sdcatholic.org/vocations*.

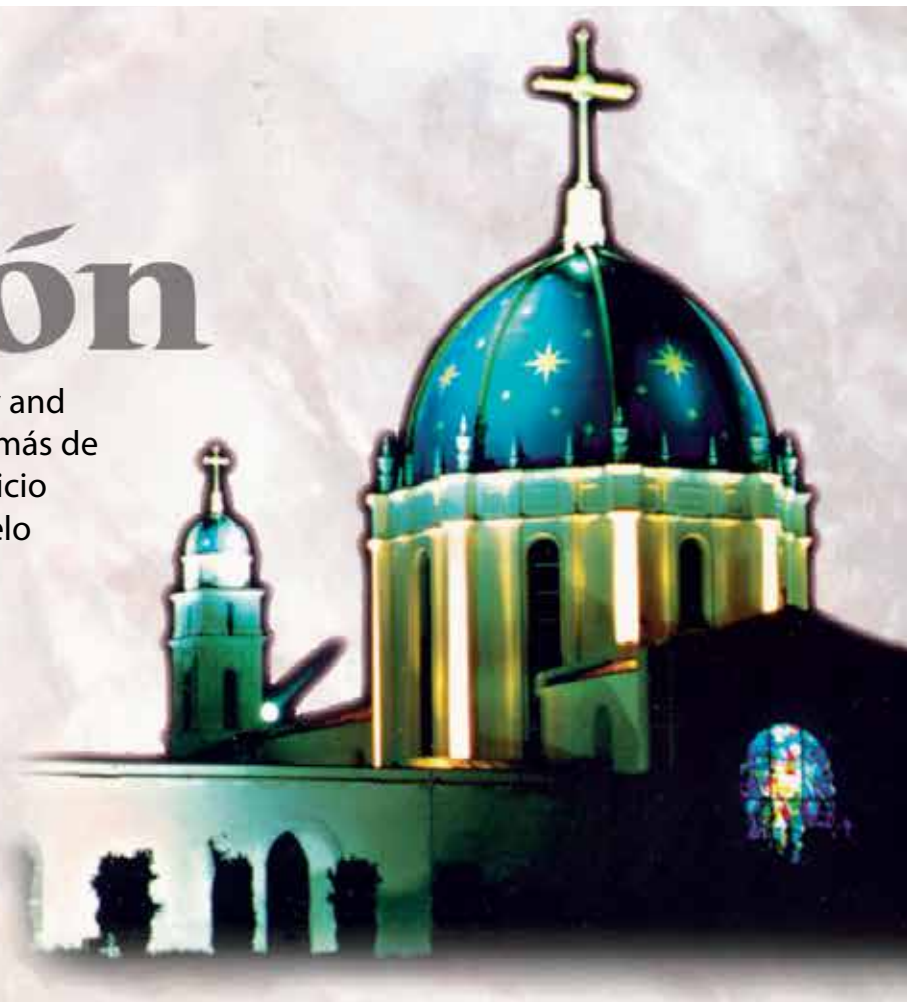
La diócesis llevará a cabo su próximo "Día del Explorador" el sábado 22 de noviembre, de 8:30 a.m. a 4:15 p.m. Es una oportunidad para que los hombres conozcan más sobre el sacerdocio y cómo discernir el llamado de Dios. Para inscribirse, comuníquese con el sacerdote de su parroquia.

Para más información, llame al (858) 490-8389 o escriba a: *cmaglalang@sdcatholic.org*.

14ª Caminata Anual
SAN DIEGO
WALK 4 LIFE
CONOCIDO,
CREADO,
AMADO DESDE
EL VIENTRE.
24 de enero, 2026
8:30 am - 12 pm
Waterfront Park
1600 Pacific Hwy, San Diego, CA 92101
Visita nuestra redes sociales: @SDWalkForLife | #SDW4L
WWW.SANDIEGOWALKFORLIFE.ORG - INFO@SANDIEGOWALKFORLIFE.ORG - 858-490-8323

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
4470 Hilltop Drive · San Diego 92102
619 264 3127