



¡A Dios Papa!

Suplemento Bilingüe en el Interior

GRAN HOMBRE: El Papa Francisco luchó incansablemente por su visión de una Iglesia Católica que acogiera a todos y defendiera a los vulnerables, mientras proclamaba el Evangelio de Jesucristo. Una sección especial en esta edición explora su legado. El Papa oró en El Paso, Texas, el 17 de febrero 2016, antes de celebrar una Misa en Ciudad Juárez.



El Pueblo Unido

Cientos de personas salen a las calles para pedir apoyo para quienes más lo necesitan. **Página 3**



Gracia Divina

Casi 4 mil fieles recibirán la Confirmación, un testimonio del fortalecimiento de la fe. **Páginas 4-5**



Gran Compromiso

Siete hombres darán un paso decisivo en su vocación espiritual al ser ordenados diáconos. **Página 7**

Rinde Frutos el Esfuerzo y la Dedicación

The Southern Cross



Muy pronto, los alumnos de primarias y

preparatorias de las escuelas católicas locales estarán usando toga y birrete, listos para celebrar su graduación y dar el siguiente paso en su camino educativo.

Unos 1 mil 126 estudiantes de octavo grado se graduarán de las 41 escuelas primarias de la Diócesis de San Diego, en ceremonias que se llevarán a cabo entre el 23 de mayo y el 14 de junio.

En el nivel preparatoria, serán

1 mil 179 los jóvenes que terminarán sus estudios. Las ceremonias de graduación se celebrarán el 22 de mayo en Academy of Our Lady of Peace; el 23 de mayo en las preparatorias Mater Dei Catholic, St. Augustine y Vincent Memorial Catholic; el 30 de mayo en Cristo Rey San Diego High School; y el 31 de mayo en Cathedral Catholic High School.

“La graduación siempre es un momento muy especial para los estudiantes, los papás y los maestros”, compartió Leticia Oseguera, superintendente de escuelas de la diócesis. “Es el fruto de tanto esfuerzo, sacrificio y dedicación”.

La superintendente comentó que los alumnos que se gradúan de preparatoria

este año estaban en séptimo grado cuando comenzó la pandemia de COVID-19. Terminaron octavo con una combinación de clases a distancia y presenciales, y posteriormente, fueron la primera generación en vivir los cuatro años completos de preparatoria sin las restricciones ni protocolos de la era del COVID.

“Son la primera generación en cursar toda la preparatoria después de la pandemia”, dijo. “Representan la resiliencia y la fortaleza”.

Para Oseguera, esta temporada de graduaciones tiene un significado especial, ya que su propia hija está entre los alumnos que se gradúan de octavo grado en Mater Dei Catholic Elementary. Oseguera fue directora

de esa misma escuela del 2017 al 2022, cuando asumió su actual cargo como superintendente.

“Como mamá, puedo decir que todos los papás estamos increíblemente orgullosos de nuestros hijos”, expresó. “Y que se gradúen de una escuela católica lo hace aún más especial”.

Oseguera compartió sus deseos para todos los graduados de este año.

“Espero que los alumnos reconozcan el gran regalo que han recibido a través de su educación católica”, dijo. “Espero que hayan crecido en su fe, alcanzado nuevas metas académicas y que estén listos para hacer la diferencia en el mundo”.

THE SOUTHERN CROSS

ADMINISTRADOR
Obispo Michael Pham

EDITOR EMÉRITO
Father Charles L. Fuld

EDITORA
Aida Bustos
Editora Auxiliar
Iliana De Lara

PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN
Donna Lightsey

COLABORADORES
Roman Flores,
Father Bernardo Lara,
Ricardo Márquez

DISEÑO
Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

The Southern Cross (ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

Postmaster: Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

Teléfono: (858) 490-8266

Correo electrónico: socross@sdatholic.org

Web: thesoutherncross.org

Suscripciones:
Por mes del periódico: \$15 por año

Contacto: (858) 490-8266; dlightsey@sdatholic.org



DIÓCESIS DE SAN DIEGO

¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.



Misa en Apoyo a la Salud Mental

The Southern Cross



¿Te has sentido estresado últimamente, o tal vez ansioso o deprimido?

Si es así, no estás solo.

Aproximadamente uno de cada cinco adultos en los Estados Unidos enfrenta una enfermedad mental, según datos del Instituto Nacional de Salud Mental.

En mayo, conmemoramos el “Mes de Concientización sobre la Salud Mental”. Por ello, la Oficina para la Vida y Espiritualidad Familiar lo invita a participar en la Misa Diocesana por la Sensibilización sobre la Salud Mental. Esta celebración es una oportunidad para acompañar en oración a quienes forman parte de la comunidad de salud mental, al tiempo que se promueve una mayor comprensión sobre las condiciones mentales y los recursos disponibles en nuestra región.

La Misa en español se llevará a cabo el domingo 18 de mayo a las 10:30 a.m. en la Parroquia del Espíritu Santo (2725 55th Street, San Diego, CA 92105). Además, se contará con una feria de recursos de salud mental abierta al público desde las 7:30 a.m. hasta las 2:00 p.m.

Hoy hablamos de una crisis de salud mental que se manifiesta en nuestras familias y comunidades a través de conductas cada vez más frecuentes de ansiedad, agresividad y depresión.

Vivimos inmersos en una dinámica social estresante que impacta



directamente nuestras relaciones y nuestra salud emocional, promoviendo la desconexión y la pérdida del sentido de comunidad.

Proteger y fomentar la salud mental, tanto a nivel individual como colectivo, exige un compromiso activo: pedir ayuda, orar, actuar, cultivar el bienestar emocional. Es un proceso que requiere práctica, disciplina y constancia.

A continuación, compartimos una serie de recursos que pueden ayudar a mejorar o resguardar nuestra salud mental:

Afirmaciones y Plegarias Cortas

Una de las estrategias más efectivas para afrontar pensamientos negativos que drenan la energía y generan miedo, ansiedad o depresión, es sustituirlos por frases breves que introduzcan nueva información al cerebro. Algunas de estas expresiones, con profundo significado espiritual y emocional, incluyen: “Sagrado Corazón de Jesús,

en ti confío”, “Con María todo, sin ella nada” y “Dame tu amor y tu gracia, que eso me basta”.

Tiempos de Silencio

El silencio cultivado intencionalmente nos conecta con la voz interior, recordándonos el anhelo profundo de ser amados y aceptados. En esa quietud, es posible experimentar el amor incondicional de Dios, una gracia que transforma y que naturalmente se desea compartir.

Un recurso útil para iniciarse en la meditación es Amigos del Desierto, disponible en: amigosdeldesierto.org/recursos.

Actos de Servicio

Cada acción, por pequeña que sea, tiene un impacto. Un simple gesto, una sonrisa, un saludo, una ayuda puede transformar más de lo que imaginamos y devolvernos la fe en nosotros mismos.

Al actuar, no solo aportamos al bienestar colectivo, sino que también recuperamos el sentido de nuestras vidas y nos reconectamos con los demás, alejando el aislamiento y el desaliento que afectan la salud mental.

Para más información sobre la Misa de Salud Mental comuníquese con John Prust al (858) 490-8256 o jprust@sdatholic.org, o visite el sitio web: sdatholic.org/es/event/diocesan-mass-for-mental-health-awareness-2025/



Caminamos Juntos en este Año Jubilar

Espero que, para estas alturas del 2025, ya sepas que estamos celebrando un Año Jubilar. Esta es una tradición muy hermosa y profundamente significativa dentro de nuestra fe. Ojalá tengas la oportunidad de aprender más sobre esta práctica que nos conecta con siglos de historia cristiana.

En resumidas cuentas, basada en el Antiguo Testamento, la Iglesia celebra dos tipos de jubileos: los ordinarios y los extraordinarios. Los jubileos extraordinarios se celebran cuando el Papa considera que hay una necesidad espiritual particular. Por ejemplo, hace casi 10 años, el Papa Francisco proclamó el Año Extraordinario de la Misericordia.

En cambio, los jubileos ordinarios se celebran cada 25 años. Este 2025 es uno de esos años. La última vez que vivimos un jubileo ordinario fue en el año 2000, bajo el pontificado de San Juan Pablo II.

Los jubileos traen consigo gracias especiales para quienes están dispuestos a recibirlas. Pero más allá de las gracias, cada jubileo tiene un tema específico para meditar. Este año, el lema es: “Peregrinos de Esperanza”.

Lo menciono porque ya van 4 meses de este año jubilar y es bueno meditar,

Sacerdote de la Diócesis

Padre Bernardo Lara



¿Qué he hecho al respecto?

Este lema tiene dos palabras que nos muestran dos realidades de la vida y de nuestra fe: “peregrinos” y “esperanza”.

En esta ocasión me gustaría profundizar en la primera palabra: peregrinos. Esta nos recuerda que, todos en esta vida estamos en un viaje. Y, como en cualquier peregrinaje, vamos juntos. Quienes han vivido una peregrinación saben que viajar en grupo puede ser difícil ... pero también muy enriquecedor. Es difícil porque no todos caminamos al mismo ritmo: algunos van rápido, otros más lento; algunos rezan, otros toman fotos; unos son jóvenes, otros mayores; unos compran recuerdos, otros buscan baños. Puede ser difícil, pero a la vez es seguro. En grupo vas protegido, vas acompañado, te diviertes más muchas veces.

Así también es la vida. Así es nuestra fe. No podemos esperar que todos vayan a nuestro paso, a nuestras devociones. Unos van más

adelantados, otros más atrasados, quizás hasta yo estoy deteniendo a más gente. Pero eso no importa tanto cuando entendemos que lo importante es caminar juntos.

Sin excluir a nadie: ricos o pobres, católicos o no, santos o pecadores, casados por la Iglesia, por lo civil, divorciados, solteros... Porque, como dijo el Papa Francisco, en esta Iglesia, en esta vida, en este caminar cabemos “todos, todos, todos”.

Si aún no has participado en las actividades del jubileo, aun estás a tiempo. Busca, pregunta, involucrate. Visita la Catedral de San Diego o la Iglesia de Santa Margarita María en el Valle Imperial, donde puedes obtener indulgencias jubilares.

Este es un momento para reconectar con Dios, de recibir y de transmitir esperanza.

El padre Bernardo Lara es pastor de la comunidad Católica de Brawley y Westmorland.

Para ideas sobre cómo participar en el año de jubileo visite: sdatholic.org/jubilee2025



PSICOTERAPIA BILINGÜE

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



ESPECIALIDADES:

- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

Mary L Hill
MA LMFT (Lic. # 83383)
760-687-9883

marylehillmft@gmail.com
www.marylehillmft.com
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210,
San Marcos, CA 92078



EN ACCIÓN. Con largas palmas y pancartas en mano, familias enteras recorrieron las calles del centro de San Diego el pasado 12 de abril para alzar la voz en favor de los más vulnerables.

Por Norma de la Vega



Cientos de fieles salieron a las calles de San

Diego una vez más para alzar la voz por los más vulnerables.

Convocada por la Diócesis Católica de San Diego y otros líderes religiosos, la jornada de fe en acción se llevó a cabo la mañana del sábado 12 de abril, e incluyó oraciones, cánticos, testimonios y una procesión que partió del Centro Administrativo del Condado de San Diego hasta el edificio federal.

Portando largas palmas, familias enteras — niños, adolescentes, adultos y ancianos — caminaron por las calles del centro mostrando carteles con mensajes de fe y justicia. “No puedes amar a Dios y odiar a tu vecino”, “Hay que construir mesas más grandes, no muros más altos” y “Dios, danos valor para detener la crueldad y no sentir miedo”.

A diferencia de la primera procesión del pasado 9 de febrero, en esta ocasión la atención se centró en el impacto de las medidas impulsadas por la administración de Trump que, según los organizadores, está desmantelando la capacidad del gobierno federal para brindar servicios y apoyo a quienes más lo necesitan. Entre ellos, personas sin hogar o en riesgo de perder su vivienda, familias que enfrentan inseguridad alimentaria, adultos mayores y personas de bajos recursos que requieren atención médica.

“Reconocemos con nuestras palmas que Jesús tuvo que caminar una ruta que terminó con su sufrimiento y con su muerte, y unimos nuestro sufrimiento al sufrimiento de Él”, expresó el obispo auxiliar Ramón Bejarano.

Antes de iniciar la procesión, los



JUSTICIA. Cientos de fieles se unieron para apoyar a los inmigrantes y pedir al gobierno que continúe ofreciendo servicios y apoyo a quienes más lo necesitan.

participantes escucharon dos testimonios que reflejaron el sufrimiento de muchas familias.

Primero, una mujer compartió cómo su esposo fue detenido por agentes de ICE en febrero y deportado casi de inmediato a Tijuana, dejando a su familia luchando por sobrevivir. Luego, un inmigrante con documentos relató que, tras sufrir un ataque al corazón, inicialmente se le negó el acceso a los beneficios del programa Medi-Cal. “Viví una pesadilla doble: el miedo a morir y el temor de no poder pagar mi tratamiento”, expresó.

Portando una camiseta con la imagen de la Virgen de Guadalupe, Celestina Martínez, de la Iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe en Barrio Logan, dijo: “No más familias separadas. Paren las redadas, no

queremos eso. Estoy aquí por la gracia de Dios, y por la gracia de Dios aquí seguiré”.

“Dios nos dice, ‘No tengas miedo, yo estoy contigo’. Así que cada vez que salgo me encomiendo a Dios”, agregó.

“Estamos aquí para apoyar a la comunidad inmigrante y también para rechazar los recortes en el presupuesto federal, que podrían afectar la educación y los programas de asistencia alimentaria”, destacó Elizabeth Sánchez, una joven de 20 años de la Iglesia Cristo Rey.

Un cartel captó la atención de muchos durante la caminata: mostraba a la Estatua de la Libertad con el ceño fruncido, abrazando a una niña inmigrante. El mensaje era claro y directo: “Hay que hacer que a Estados Unidos le importe de nuevo”.

Quien lo portaba era Natividad Godina, de la Iglesia de San Marcos en San Marcos.

“Mis padres eran inmigrantes de México, y no me gusta cómo están tratando ahora a los inmigrantes”, expresó. Y añadió con firmeza: “En este país, todos tenemos antepasados inmigrantes”.

Al cierre de la jornada, frente al edificio federal en la calle Front, el obispo auxiliar Ramón Bejarano, pidió a los asistentes unir sus voces. “Oremos para que Dios cambie los corazones de aquellas autoridades que están causando miedo y terror, y que buscan destruir familias”, dijo.

“En este momento, la mentira que más me preocupa es que les estén diciendo a las personas que se pueden deportar a sí mismas y que se les va a dar la oportunidad en el futuro de regresar a este país, lo cual es una gran, gran mentira”.

Para proteger a los más vulnerables, el Obispo propuso mantenerse bien informados a través de fuentes confiables; asumir nuestra responsabilidad colectiva; y actuar con firmeza, ya sea presionando a nuestros legisladores o evitando que las mentiras continúen propagándose.

Caridades Católicas está ofreciendo talleres virtuales en español para asesorar a los inmigrantes sobre sus derechos, trabajando en coordinación con las parroquias.

La organización también continúa ofreciendo una página web actualizada en inglés y español que brinda recursos e información confiable para los migrantes indocumentados. Las páginas son plandeemergencia.org y emergencysafetyplan.org.

Por Denis Grasska



“La confirmación ha sido, sin duda, uno de los logros más importantes de mi vida”, comentó Alexis Rosas, quien fue confirmada el año pasado en la Parroquia Corpus Christi.

La joven de 17 años confesó que, al inicio, los dos años de clases de confirmación le parecían “una obligación” impuesta por sus padres.

Sin embargo, con el paso del tiempo comenzó a sentir cómo su fe se profundizaba, y nació en ella el deseo de ir más allá, participando por voluntad propia en misiones de Cuaresma y otros eventos parroquiales.

Rosas incluso decidió mantener su vínculo con el programa de confirmación de su parroquia al servir este año como “Joven Apóstol”, un rol que implica asistir a los catequistas y actuar como “un puente” entre ellos y los estudiantes.

“Al recibir la confirmación”, afirmó, “he descubierto un mayor interés por la Misa y me he vuelto más intencional en mis oraciones”.

Sobre los adolescentes que serán confirmados este año, expresó: “Espero que ellos también puedan descubrir que, en momentos de estrés, la Iglesia y la comunidad son lugares a los que siempre pueden acudir”.

Según el Catecismo de la Iglesia Católica, la confirmación es “necesaria para la plenitud de la gracia bautismal” y, a través de ella, los bautizados quedan “más perfectamente vinculados a la Iglesia y se enriquecen con una fortaleza especial del Espíritu Santo” (Párrafo 1285).

Alrededor de 3 mil 835 católicos locales, en su mayoría adolescentes, tendrán la oportunidad de vivir una experiencia similar a la de Rosas al recibir el sacramento de la confirmación durante los próximos dos meses. A esta cifra se suman aproximadamente 1 mil 600 catecúmenos y candidatos que completaron el proceso del Rito de Iniciación Cristiana para Adultos (RICA) y recibieron sus sacramentos de iniciación en la Vigilia Pascual.

En la Diócesis de San Diego, la temporada de confirmaciones ha comenzado oficialmente. Desde finales de abril hasta finales de junio, los tres obispos auxiliares —Michael Pham, quien actualmente funge como administrador diocesano en espera de la instalación del próximo obispo; Ramón Bejarano; y Felipe Pulido— recorrerán las 8 mil 852 millas cuadradas que abarca la diócesis para conferir el sacramento.

En total, los tres obispos celebrarán 84 Misas de confirmación esta primavera. La primera la celebró el obispo auxiliar Pulido el pasado 24 de abril en la Parroquia de la Preciosísima Sangre, en Chula Vista. La última será el 21 de junio, con el obispo Pham en la Parroquia Santa Catalina Labouré,



Cerca de 4 Mil Adolescentes Recibirán al Espíritu Santo

SOLEMNE. La Diócesis de San Diego ha iniciado oficialmente la temporada de confirmaciones. Durante los próximos dos meses, 3 mil 835 católicos locales, en su

en Clairemont.

La Parroquia de San Marcos, en San Marcos, y la Parroquia de Santa María, en Escondido, celebrarán dos Misas de confirmación cada una debido a la gran cantidad de candidatos que tienen: 200 y 234, respectivamente. Otras parroquias, con menos candidatos, se unirán para celebrar una misma Misa de confirmación. Entre ellas se encuentran las parroquias de San Didaco y San Juan Evangelista (San Diego) el 6 de mayo; la Catedral de San José y Nuestra Señora del Refugio el 13 de mayo; y las parroquias de Nuestra Señora del Rosario, Santa Inés y San Vicente de Paúl el 17 de mayo.

Para los obispos, dos meses de confirmaciones significan un horario exigente.

Un ejemplo es el obispo Bejarano, quien el 2 y 3 de mayo estará confirmando a jóvenes entre una parroquia y otra en el Valle Imperial,

Sacramento Continúa en página 5





Adolescentes y el Santo

TINA MENA, MISSION SAN LUIS REY PARISH

mayoría adolescentes, recibirán el sacramento en 84 Misas que se celebrarán en distintas parroquias de la región, desde finales de abril hasta finales de junio.

Sacramento Viene de página 4

y al día siguiente celebrará una Misa de confirmación en Encinitas. En un solo día, el 17 de mayo, presidirá tres liturgias de confirmación en diferentes parroquias: Corpus Christi, en Bonita; Sagrada Familia, en Linda Vista; y San Gabriel, en Poway.

“Es muy demandante, la distancia, los viajes y, a veces, varias Misas en un solo día”, reconoció Noreen McInnes, directora de la Oficina Diocesana de Liturgia y Espiritualidad. “Sin embargo, es muy gratificante para ellos ver a los jóvenes de nuestra diócesis recibiendo los sacramentos y les agrada tener la oportunidad de ministrarles”.

Por otro lado, la presencia de los obispos también tiene un gran impacto en los adolescentes.

McInnes recordó lo significativo que fue para ella el momento en que su obispo visitó su parroquia para administrarle el sacramento de la confirmación cuando era adolescente.

Y entre los adolescentes de hoy, comentó, “todavía se da esa sensación de asombro e importancia”.

Joshua García-Pederson, de 17 años, dice que gracias a su confirmación el ha experimentado “un cambio positivo en mi fortaleza espiritual”.

“Para mí, el sacramento de la confirmación representa nuestra promesa de seguir firme en la fe en Dios mientras pasamos de adolescentes a adultos”, comentó el feligrés de la parroquia Santa Sophia. “Al reflexionar sobre este último año, veo este sacramento como un pacto con Dios para continuar siguiéndolo, mientras mi vida avanza y gano más libertad para elegir entre lo que quiero ser parte y lo que no”.

Antes de su confirmación, García-Pederson admitió que “no sentía mucha motivación para asistir a la Misa con frecuencia” porque “no pensaba que tuviera gran relevancia”.

“Ahora me esfuerzo por ir a Misa todos los domingos”, aseguró, “y mis

padres, que no son muy religiosos, también han comenzado a ir a Misa todos los domingos”.

Alyssa Abalos, feligresa de 16 años de la Parroquia Corpus Christi, también forma parte del grupo de “Jóvenes Apóstoles”.

Decidió asumir este rol tras vivir el retiro de su segundo año de preparación para la confirmación.

“Me di cuenta de que una vida sin Dios se sentía como si me faltara alguien”, comentó. “Por eso, quise enseñar a los estudiantes de confirmación que Dios realmente los ama tal como son”.

Abalos señaló que, desde que fue confirmada, ha confiado en Dios para “darme fuerza cuando paso por momentos difíciles”.

“Siempre que la escuela se pone difícil o cuando las personas dicen lo peor de mí, trato de acudir a Dios y a la Iglesia”, explicó. “Eso me hace sentir que todo va a estar bien y que Dios siempre estará conmigo”.

La Confirmación

La confirmación es uno de los siete sacramentos de la Iglesia Católica.

Junto con el bautismo y la Eucaristía, se cuenta entre los tres “sacramentos de la iniciación cristiana”.

La confirmación no es una especie de “graduación” o el momento en que los adolescentes hacen suyos los votos bautismales que sus padrinos hicieron en su nombre. Sino que, según explica el Catecismo de la Iglesia Católica (párrafo 1303), “aumenta y profundiza la gracia bautismal”.

Al igual que el bautismo, el sacramento de la confirmación deja “una marca espiritual o un carácter indeleble en el alma del cristiano” y solo puede recibirse una vez (1317).

Sobre el sacramento de la confirmación, el Catecismo afirma que “nos une más firmemente a Cristo; aumenta los dones del Espíritu Santo en nosotros; perfecciona nuestro vínculo con la Iglesia; nos da una fuerza especial del Espíritu Santo para difundir y defender la fe con palabras y obras como verdaderos testigos de Cristo, para confesar valientemente el nombre de Cristo y no avergonzarse nunca de la Cruz” (1303).



Nací en una familia donde mi mamá heredó de su madre la devoción a la Virgen María. Viví en una cultura marcada por las tradiciones y celebraciones marianas.

Desde pequeño, cuando me llevaban a visitar el templo, veía cómo encendían velas frente a la imagen de una señora que cargaba a un niño en brazos. Eran experiencias que, desde esa edad temprana, me sumergían en “los misterios de Dios”, en un tiempo en el que uno se deja empapar y arropar por esos misterios que dejan una huella profunda en la psique, en el alma.

En mi memoria emocional — ese lugar donde el tiempo no pasa — puedo recrear y revivir la emoción y el asombro que sentía al encender una vela, pedirle la bendición a María y sentir el gozo que le producía a mi mamá mi compañía.

Viendo hacia atrás estos años, como en el relato de la creación en el Génesis, todo era bueno. Hoy reconozco que recibí de mis padres el regalo de la fe y la conexión emocional con la Madre del Niño Jesús. Es en estos primeros años de vida donde se siembran las semillas de la fe.

Supone una decisión consciente de los padres formar y acompañar a sus hijos en ese espacio donde, desde la inocencia, los niños pueden abrirse

Columnista

Ricardo Márquez



al misterio de lo trascendente. Es la tarea de la “Iglesia doméstica”, donde a través de historias de la Biblia, rituales sencillos de oración en los momentos de las comidas y al dormir se va alimentando el terreno para que esa semilla se desarrolle. Lo que no se riega se seca y muere.

En mis años de adolescencia estudié en un colegio que promovía la devoción mariana. Formábamos grupos que, bajo la guía de un profesor, nos reuníamos para leer el Evangelio y el periódico, buscando relacionar la Palabra de Dios con la vida cotidiana. Planificábamos actividades de servicio a los ancianos, visitas a hospitales y colectas de comida para familias necesitadas. María fue mi inspiración para conocer a Jesús de manera más profunda e íntima, y para servirle guiado por el trasfondo de su mensaje, ese que nos recuerda: “Lo que hagan con uno de estos más pequeños, a mí me lo hacen” (Mt. 25:40).

Hoy reconozco el regalo que me dieron los maestros con sus consejos y aliento constante, así como mis amigos y el colegio como institución, que promovía valores de excelencia académica y servicio a la comunidad.

Recuerdo los momentos en los que pasaba por la capilla del colegio donde había una imagen de la Virgen que llamábamos “La Virgencita del Colegio”. La confianza y seguridad interior — que comenzó a formarse desde los primeros años de mi vida — me permitían expresarle, con espontaneidad, mis dudas, angustias y necesidades, con la secreta certeza de que contaba con su cercanía, su amor y su compañía.

En mi edad adulta, cuando estoy más consciente de mis luces y mis sombras; de mis condicionamientos y limitaciones; de lo accidental y lo esencial; de lo que pertenece a lo

histórico y lo que es trascendente... María es para mí la figura femenina que inspira respeto hacia la mujer, el “arquetipo” de la madre universal que me conecta con el Señor Jesús y sus enseñanzas. María es esa presencia íntima con quien puedo compartir mis dudas y ansiedades, reparar mis fracturas emocionales y sostener la fe y la esperanza mientras vivimos tiempos de intensa vulnerabilidad.

Ven con nosotros al caminar, Santa María, ¡Ven!

Ricardo Márquez puede ser contactado en marquez_muskus@yahoo.com.

Misa de Pentecostés para Todos los Pueblos



Fiesta de Fe

Vive una colorida fiesta de idiomas, culturas y tradiciones:
Degustación de Comida Étnica | Exposiciones Patrimoniales
Música en Vivo



Oremos, celebremos y compartamos los muchos regalos de nuestra Iglesia universal.

¡Todos Son Bienvenidos!

10 am | Alabanzas
11 am | Misa Celebrada por el Obispo Auxiliar Ramón Bejarano
12 pm | Festival de Culturas

Cathedral Catholic High School
5555 Del Mar Heights Rd, San Diego, CA 92130



Jubileo de la Diversidad Cultural
Todos Estamos Llamados a Ser Peregrinos de Esperanza

VISTE TU TRAJE TÍPICO

EVENTO FAMILIAR GRATUITO

adiaz@sdccatholic.org | (858) 490-8306



Ministerio para el Cuidado de la Creación

La diócesis comparte información cada mes en español sobre los esfuerzos de la Iglesia Católica para responder a la crisis del cambio climático y propone maneras para proteger nuestro medio ambiente.

Utiliza este código QR ver esa información.



Ordenarán a Siete Hombres al Diaconado

Por Denis Grasska



Siete hombres serán ordenados al diaconado permanente el sábado 24 de mayo en la Parroquia Santa Teresa de Carmel, en Carmel Valley.

Ronald Jay Esteban Aquino, Robert Michael Ehnou, José Ramón García, Thomas Gerald Kelly, Miguel Madera, Matthew David Murray Rifat y James Thomas Rizzotto son los futuros diáconos.

La ordenación al diaconado permanente es precedida por un proceso de cinco años que incluye un año de aspirantado, un período de profundo discernimiento y cuatro años de formación.

La Misa de ordenación, que será celebrada por el obispo auxiliar Felipe Pulido, se transmitirá en vivo en inglés a las 10 a.m. a través de: sttheresecarmel.org/live-stream.

Acompañemos a los nuevos diáconos, en persona o en línea, mientras celebramos esta alegre ocasión en nuestra diócesis.

Entre los diáconos se encuentran dos latinos:

JOSÉ RAMON GARCÍA, Parroquia de Santa María, Escondido

En 2007, José Ramón García asistió a un retiro de Encuentro Matrimonial junto con su esposa, Lucía.

Esa experiencia les brindó “una forma diferente de vivir la vida, caminando al lado de Dios”, contó García, de 57 años, quien posteriormente se integró al ministerio de Encuentro Matrimonial.

“Pensé que, con la ayuda de Dios, podía ser útil para preparar matrimonios de una manera más espiritual”.

Durante su servicio en este ministerio, varias personas comenzaron a sugerirle que considerara la vocación al diaconado.

Comenzó su formación diaconal en 2021. En 2023, enfrentó la dolorosa pérdida de uno de sus hijos, quien tenía apenas 28 años.

“Solo fue por la gracia de Dios,” expresó, “que pudimos continuar con el proceso”.



Entre sus aspiraciones como diácono ordenado está colaborar en la preparación matrimonial.

“La familia es la Iglesia doméstica,” afirmó. “Y en nuestros tiempos, siento que necesitamos matrimonios más fuertes, para que el amor de Dios se refleje en relaciones duraderas, y para que los hijos e hijas de esos matrimonios también deseen formar familias sólidas”.

José y Lucía García han estado casados durante 32 años y son miembros de la Parroquia de Santa María en Escondido. Tienen tres hijos, uno de ellos fallecido.

MIGUEL MADERA, Parroquia de San Esteban, Valley Center

Un diácono de la parroquia de Miguel Madera le preguntó por qué no consideraba convertirse en diácono.

“A partir de ese momento se plantó una semilla. Más adelante, el sacerdote también me animó”, recordó Madera, de 54 años.

Pasaron tres años desde aquella primera pregunta hasta que ingresó al programa de formación.

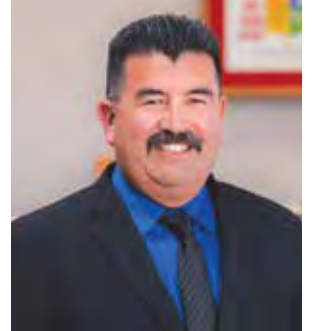
“Me sentía un poco desanimado en ese entonces, porque nunca pensé en involucrarme tanto en la Iglesia. Para mí, era algo muy nuevo: un nuevo camino hacia el servicio”, compartió Madera, quien ha sido voluntario en el proceso de Iniciación Cristiana de Adultos, ha impartido clases de preparación bautismal y ha llevado la Eucaristía a los enfermos.

Esos ministerios lo llevaron “a sentir el llamado al diaconado”.

Al reflexionar sobre su experiencia en la formación, Madera expresó que le ayudó enormemente contar con un guía espiritual y vivir los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola.

“Sé que no será fácil”, dijo, “pero al final, es un servicio a Dios, a través de la Iglesia y para la gloria de Dios”.

Miguel y Juana Madera han estado casados durante 31 años y tienen cuatro hijos. Él ha sido miembro de la Parroquia de San Esteban, en Valley Center, durante 33 años.



Ordenación al Diaconado — La Misa del diaconado será transmitida en vivo el sábado 24 de mayo a las 10 a.m. a través de sttheresecarmel.org/live-stream.

EVENTO DE UN MILLÓN DE COMIDAS

Presentado por los Diáconos de la Diócesis de San Diego

"Tuve hambre y me diste de comer"

El evento de un millón de comidas proporciona comidas saludables a familias que enfrentan pobreza extrema.

14 DE JUNIO DEL 2025

Cathedral Catholic High School

En colaboración con:

Para registrarse de voluntario o donar

www.ccdsd.org/million-meals-event/

Para preguntas, llame:

(858) 490-8211

Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

Fé

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.

HOLY CROSS
Catholic Cemetery and Mausoleum
 4470 Hilltop Drive • San Diego 92102
 619 264 3127